



# Czosnek

SUPLEMENT DIETY • 100 kapsulek

Czosnek jest jednym z najczęściej badanych ziół świata. Korzyści wynikające z jego stosowania znane były już w starożytności, a dziś wiemy, że działa korzystnie na układ oddechowy oraz układ odpornościowy. Czosnek wspiera własny system obronny organizmu, równoważy poziom cukru we krwi oraz poprawia osłabione działanie insuliny. Czosnek wpływa również na utrzymanie normalnego poziomu cholesterolu i przyczynia się do utrzymania zdrowia naczyń. Wśród zalet spożywania tej rośliny należy podkreślić, że pomaga w utrzymaniu zdrowej wątroby, a także przyczynia się do odporności na tymczasowy stres.

Czosnek Nature's Sunshine jest odwodniony w ściśle kontrolowanym środowisku w celu zachowania enzymów i innych związków wrażliwych na ciepło, które są odpowiedzialne za wiele odżywczych korzyści tkwiących w świeżym czosnku. Umieszczenie go w żelatynowej kapsułce pozwoliło uniknąć intensywnego zapachu rośliny.



## SKŁADNIKI:

czosnek (*Allium sativum*); otoczka kapsułki (żelatyna)

## KLUCZOWE SKŁADNIKI:

Zawartość w zalecanej porcji (1 kaps.):

Czosnek ..... 550 mg\*

\*Nie określono referencyjnych wartości spożycia.

## ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:

1 kapsułka dziennie w trakcie posiłku.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

*Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.*

*Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.*