

*Su gamtos pagalba darome
gyvenimą geresnį*

Iš gamtos Tau

Produktų katalogas



**NATURES
SUNSHINE**



**NATURES
SUNSHINE**

Prekes užsisakysite:

Mūsų internetinėje parduotuvėje: www.e-naturessunshine.com

Skambindami mums: +370 52 691 300

Rašydami mums el. paštu: biuro@nsppolska.pl

Apsilankydami pas mus: Olkuska 7, Varšuva



1972 metais "Nature's Sunshine" buvo pirmoji - žoleles į kapsules patalpinusi įmonė pasaulyje. Nuo mažos, šeimos valdomos įmonės, ji išaugo iki pirmaujančios sveikatos ir sveikatingumo sektoriuje veikiančių kompanijų pasaulyje. Viskas yra sukurta Jums. Jūsų kūnas, jūsų gyvenimas, jūsų poreikiai, viskas yra unikalu ir reikalauja išskirtinių sprendimų.

Norėdami atitikti Jūsų lūkesčius, mes siūlome daugiau nei 50 unikalių produktų. Nuo tikslinių papildų iki kasdienių būtiniausių produktų ir kūno svorio kontrolės sprendimų. Mūsų natūraliuose produktuose yra geriausi ingredientai, kokius gali pasiūlyti Motina Žemė.

1972

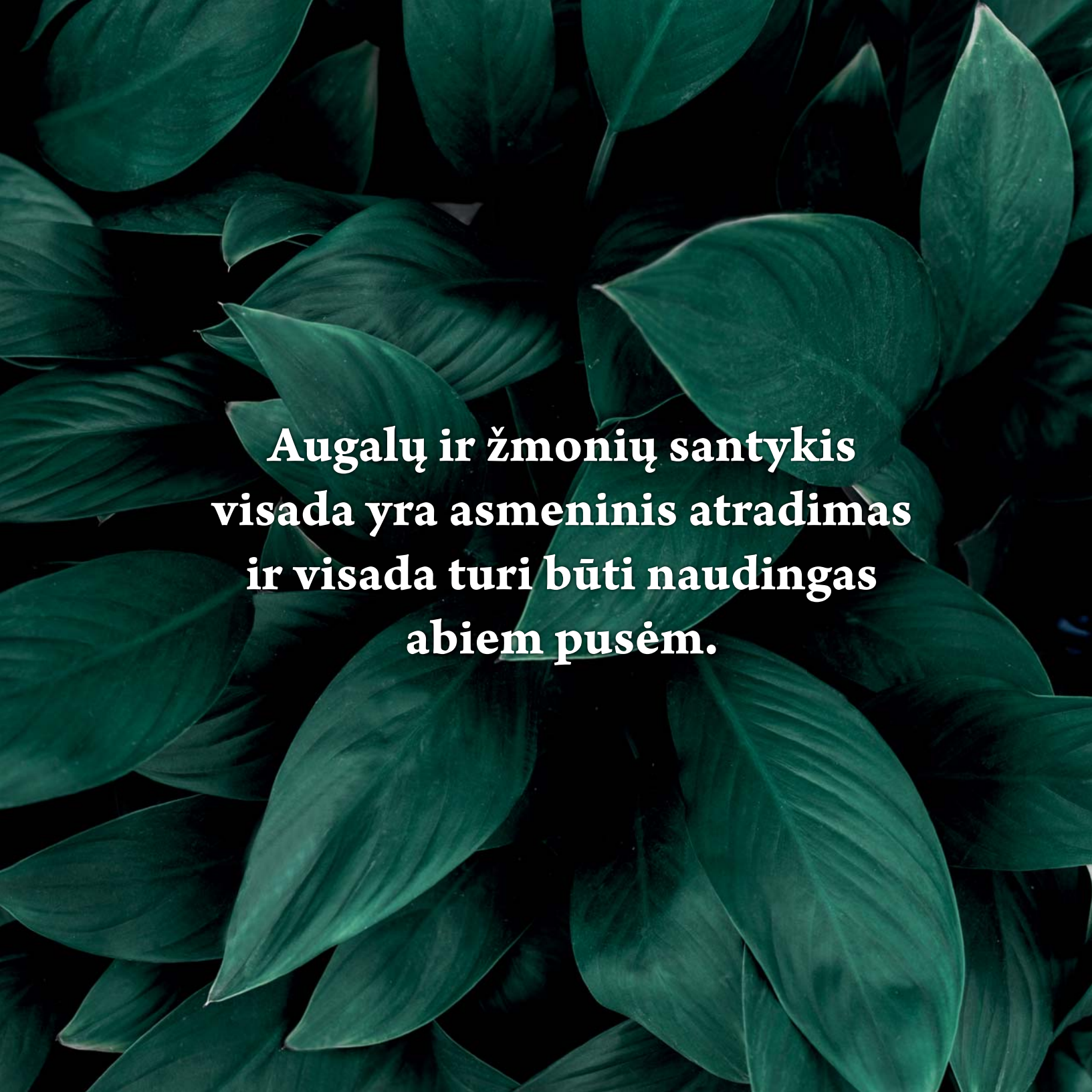
Beveik prieš 50 metų Kristine ir Gene Hughes pasodino sėklas, kurios vėliau virto „Nature’s Sunshine“.

Gene Hughes sirgo skrandžio liga. Draugas rekomendavo jam naudoti kajeno pipirus ir nors atrodė, kad tai veikia, bet tokios aštrios medžiagos rijimas pasirodė esanti labai sudėtinga užduotis. Bent jau iki tol, kol Kristine pasiūlė paprastą, bet puikią idėją, kuri išsprendė aštraus skonio problemą. Kristine nusprendė uždaryti kajeno pipirus į želatinos kapsulę. Niekas niekada iki šiol nebuvo patalpinęs žolelių gydomąsias galias į kapsules. Štai kaip prasidėjo jų nuotykis, kuris šiandien vadinamas „Nature’s Sunshine“.



Turinys


Apie „Nature's Sunshine“	p. 6
Pasirinkite paruoštus sprendimus Maisto papildų rinkiniai	p. 14
Jūsų mėgstamiausi produktai	p. 38
Dietiniai papildai	p. 64
Apie sveikatą	
Virškinimo sistema	p. 132
Energija ir metabolizmas	p. 136
Kraujo apytakos sistema	p. 140
Kvėpavimo sistema	p. 144
Šlapimo sistema	p. 148
Endokrininė sistema	p. 152
Raumenų ir skeleto sistema	p. 156
Nervų sistema	p. 160
Imuninė sistema	p. 164
Autentiški eteriniai aliejai	p. 168
„Bremani Care“ kosmetika	p. 180



**Augalų ir žmonių santykis
visada yra asmeninis atradimas
ir visada turi būti naudingas
abiem pusėm.**

A full-page photograph of three hikers on a rocky trail at sunset. A woman with curly hair, wearing a backpack and shorts, is climbing a rock while being assisted by another woman standing on top of the rock. A man stands in the background. The sun is low on the horizon, creating a strong backlight effect and lens flare. The scene is set in a natural, hilly environment with some vegetation.

Gamtos pagalba darome gyvenimą geresnį



***Nežinojau, kad tapsime tokie,
kokie esame šiandien.***

***Esu dėkingas „Nature's Sunshine“ už tai,
ką ji padarė daugeliui žmonių
visame pasaulyje.***

Gene Hughes - „Nature's Sunshine“ įkūrėjas

„Nature's Sunshine“ tai pasaulinė maisto papildų gamybos lyderė. 1972 m. pirmieji pasaulyje patalpinome žoleles į kapsules.

Mūsų įmonę sudaro žmonės, kurie kasdieniniame darbe vadovaujami gyvenimo gerinimo misija. Esame įrodytas pasirinkimas tiems, kurie siekia tvarios naudos sveikatai.

Pažadas pagerinti gyvenimą yra labai drąsus, bet mes tuo tikime, nes „Nature's Sunshine“ suteikia sveikatą milijonams žmonių visame pasaulyje kiekvieną dieną.

„Nature's Sunshine“ tai 50 metų tradicija. Nedaug įmonių pasaulyje gali pasigirti tokia patirtimi. Mūsų pamatai remiasi šeimos vertybėmis. Prieš pusę amžiaus buvome šeimos verslo idėja, šiandien mes padedame žmonėms visame pasaulyje.

A close-up photograph of a person's hands, with arms crossed, holding a small green plant with several leaves and a cluster of dark soil. The person is wearing a white t-shirt. The background is dark and out of focus.

HERBAL EXPERTS *since* 1972

Žinome savo ingredientus

Tikra kokybė prasideda nuo švarių, stiprių ir subalansuotų ingredientų, o svarbiausias yra jų šaltinis. Tiriame pasėlius, stebime derliaus nuėmimo praktiką, tikriname valymo ir perdirbimo technikas. Mes pastoviai bandome savo žaliavas net ir tas, kurios yra iš ilgalaikių ir patikimų tiekėjų.



Kuriame sąžiningai Kuriame Jums

Kiekvieną savaitę gaminame milijonus kapsulių, tablečių ir kitų produktų. Žinome, kad jie buvo pagaminti sąžiningai, nes tai padarėme patys.

Geriausi ingredientai

Mes keliaujame po visą pasaulį kontroliuodami mūsų tiekėjus. Tikriname įrangą, gamybos procesus ir bendruosius standartus, vyraujančius žaliavas mums tiekiančiose įmonėse. Tik geriausi gauna galimybę pristatyti mums savo produktus, kurie, prieš patekdami į „Nature's Sunshine“ gamyklą, yra išsamiai tikrinami.



Efektyvios formulės

50 metų patirtis lėmė, kad mes naudojame patikrintas technikas ir naudojame geriausių ekspertų paslaugas, o tai leidžia kurti unikalius ir, visų pirma, efektyvius produktus. Tikime, kad tik tokie produktai gali veiksmingai pakeisti žmonių gyvenimus.

Nuosava gamykla

Investuojame milijonus dolerių į gamybos procesų ir tyrimų metodų vystymą, šiuolaikiškos įrangos įsigijimą ir kvalifikuoto personalo samdymą. Kadangi produktai gaminami mūsų gamykloje, esame visiškai tikri dėl jų sudėties ir kokybės. Be to produktai laikomi mūsų sandėliuose, todėl mes niekada neprarandame galimybės jų kontroliuoti.



Tyrimai nuo pradžios iki pabaigos

Kai kurie gali manyti, kad tai manija atlikti daugiau nei 600 produktų tyrimų. Sutinkame! Mūsų mintys sukasi aplink mūsų produktų kokybę. Siunčiame milijonus produktų žmonėms visame pasaulyje ir galime teigti, jog kiekvienas iš jų yra švarus, veiksmingas ir patikrintas...

Aukščiausia patvirtinta audita kokybė

Mūsų gamybos procedūros ir vidinė kokybės kontrolė atitinka griežčiausius reikalavimus, todėl be baimės kviečiame nepriklausomus auditorius į mūsų gamyklą.

Gaminame pagal „Good Manufacturing Practice“ (GMP) standartą, ką patvirtina tokios institucijos kaip „NSF International“ bei TGA („Therapeutic Goods Administration“), tačiau tai dar ne viskas.



„FDA“ reiškia „Food and Drug Administration“, tai yra vyriausybinių agentūra, atsakinga už parduodamų ir gaminamų Jungtinėse Amerikos Valstijose maisto ir maisto papildų saugą. „FDA“ kontroliuoja ir vykdo maisto papildų pramonės taisykles. Mūsų „FDA“ registracija yra aktuali ir atnaujinama kas dvejus metus pagal taisykles.



„Utah Department of Agriculture“ yra vartotojų apsaugos agentūra Jutos valstijos piliečiams. UDAF auditas atliekamas kas 12 mėnesių, tačiau paskutinio patikrinimo mūsų gamykloje rezultatai buvo tokie geri, kad agentūra nusprendė pakeisti auditų dažnumą į 18 mėnesių.



"NSF International", pasaulinis lyderis vystant gamybos standartus ir sertifikuojant galutinius produktus, "Nature's Sunshine" įteikė geros gamybos praktikos sertifikatą („NSF Good Manufacturing Certification“).

„NSF“ yra pirmaujantis visuomenės sveikatos ir sveikatos saugos sektoriuje dalyvaujančių įmonių auditorius. „NSF“ sertifikavimas reiškia, kad mūsų gamykloje buvo atlikta išsami kontrolė, įskaitant gamybos įrenginių tyrimus ir išsamų mūsų taisyklių ir procedūrų bei gamybos procesų įvertinimą.



Australian Government
Department of Health
 Therapeutic Goods Administration

Australijos sveikatos departamentas (Therapeutic Goods Administration) suteikė „Nature's Sunshine“ „GMP“ geros vaistinių produktų gamybos praktikos sertifikatą. „TGA“ sertifikatas

galioja su sąlyga, kad yra vykdomos cikliškos kontrolės. „TGA“ yra Australijos terapijos prekių valstybės reguliavimo institucija. „TGA“ stebi Australijos rinką, siekdama užtikrinti, kad Australijos bendruomenė turėtų prieigą prie aukščiausios kokybės produktų.



Maisto papildų rinkiniai

Atrask tinkama sau. Su „Nature's Sunshine“ tai yra paprasta.

Mes visi esame skirtingi. Skiriamės amžiumi, lytimi, kūno struktūra ir gyvenimo būdu. Mes taip pat kasdien susiduriame su įvairiomis problemomis, todėl mums reikia skirtingų sprendimų.

"Nature's Sunshine" kiekvieną dieną stengiasi patenkinti mūsų klientų lūkesčius, todėl sukūrėme tikslinius produktų rinkinius, kurie dėl geriausių ingredientų derinio puikiai tinka moterims, senjorams, norintiems prarasti nereikalingus kilogramus žmonėms, taip pat širdžiai ir imunitetui.

Super Start Sveikatai

„Super Start Sveikatai“ jau daugelį metų yra mėgstamiausias mūsų klientų rinkinys. Nepaisant bėgančio laiko ir daugybės naujų mitybos tendencijų, jo sudėtis nepakito. Jame derinami perkamiausi „Nature's Sunshine“ produktai ir šis derinys vis dar yra puikus rinkinys tiems, kurie nusprendė pakeisti savo gyvenimo būdą ir rimtai pasirūpinti savo sveikata.

Super Start Sveikatai

Rinkinio sudėtis:

Bifidophilus bakterijos, Skystas chlorofilas, Solstic Energija iš Gamtos, Super Omega 3 EPA, Kalcis plius Vitaminas D, Zambroza, Vitaminas C

Rekomenduotinas vartojimas:

Visus rinkinio produktus naudokite laikydamiesi etiketėse pateiktų nurodymų.



Startuok sveikatos link!

Laikas pasirūpinti savimi? Ar norėtum daugiau sveikatos, geresnės kondicijos, geresnės savijautos? Sveikiname! Tai, be abejonės, yra geriausias Tavo gyvenimo sprendimas. Prie reikalo! Pradėk nuo to, nuo ko pradėjo šimtai mūsų patenkintų klientų, kurie pasirinko „Super Start Sveikatai“. Jie tvirtai pasiryžo keisti savo gyvenimo būdą, o siūlomas rinkinys tą dar labiau sustiprino.

Siūlome nepakeičiamų omega-3 riebalų rūgščių kiekį **Super Omega 3 EPA** papilduose, stiprius antioksidantus **Zambroza**, probiotines **Bifidophilus bakterijas** kapsulėse kartu su populiariausiu pasaulyje **Skystu chlorofilu** ir natūralios energijos porciją **Solstic** bei **Kalcį su vitaminu D**, kurie padės įvykdyti Tavo planus ir greičiau pasiekti numatytą poveikį.

Rinkinys papildytas **vitaminu C** – puiki imuninės sistemos atrama.

Optimum

Holistiškai žvelgiant į žmogų yra ieškoma ta taip reikalinga pusiausvyra. Gyvenimo būdas, sveikata, mityba, fizinis aktyvumas, bet taip pat ir protas, menai bei gamta susijungia ir persmelkia visus žmogaus gyvenimo aspektus.

Nature's Sunshine kompanija taip pat žiūri į visus kaip į visumą. Santykis su gamta, vandeniu, švairiu oru, aiškos ir ramios mintys bei tyra dvasia, optimaliai integruoti į mūsų kasdienį gyvenimą ir mums yra tokie pat svarbūs kaip mityba, vaistažolės, fizinis aktyvumas ir mylinčių žmonių palaikymas. Nature's Sunshine bendruomenė yra asmenys, kuriems šios vertybės, taip pat ir nesavanaudiška pagalba kitiems, neretai yra jų gyvenimo esmė, tikroji prasmė.

Optimum

Rinkinio sudėtis:

Skystas chlorofilas, ALT cinkas, Alyvuogių lapų ekstraktas, Magnis, Alavijo sultys, Solstic Energija iš Gamtos, Super Omega 3 EPA, Zambroza

Rekomenduotinas vartojimas:

Visus rinkinio produktus naudokite laikydamiesi etiketėse pateiktų nurodymų.



Atgauk pusiausvyrą!

Solstic papilde esanti guarana tai papildoma iš natūralaus šaltinio kylanti energijos dozė. **Solstic Energija iš Gamtos** taip pat gausu B grupės vitaminų, kurie padės kovoti su nuovargiu. Įgyk jėgų, kad galėtum įveikti savo kasdienes iššūkius.

ALT cinkas yra puikus cinko, dumblių, liucernos ir čiobrelių derinys. Cinkas, ne tik teigiamai veikia kaulų sveikatą, bet ir padeda palaikyti rūgščių ir šarmų pusiausvyrą organizme. Čiobreliai raminausiai veikia gerklę ir balso stygas.

Alyvuogių lapų ekstraktas yra puikus pasirinkimas Tavo imunitetui ir virškinimo sistemai. Jis palaiko viršutinių kvėpavimo takų sveikatą ir tradiciškai yra naudojamas kraujotakai bei kraujospūdžiui gerinti.

Tikra antioksidantų bomba slepiasi **Zambrozoje**, o tiksliau - raudonųjų vynuogių odelėse. Dėl joje esančių šaltalankių kiekio Zambroza stiprina širdį ir imunitetą.

Alavijo sultys, pagrindinis mūsų Alavijo sulčių ingredientas, padės išlaikyti virškinimo sistemos pusiausvyrą. Jos skatina medžiagų apykaitą, palaiko virškinimą ir prisideda prie taisyklingo žarnyno darbo.

Vienoje **Super Omega 3 EPA** kapsulėje yra 380 mg EPA ir 190 mg DHA rūgšties, kurios naudingos širdies sveikatai ir tinkamai smegenų veiklai.

Magnis patenkina 64% paros magnio poreikio, kuris prisideda prie tinkamos baltymų sintezės, palaiko normalias psichologines funkcijas ir padeda išlaikyti elektrolitų pusiausvyrą.

Woman

Savo gyvenime vis skubi ir leki. Dirbi, sukiesi versle, o taip pat augini vaikus ir prižiūri namus. Turi daug ką nuveikti, dažnai netgi daugiau už vyrus. Tavo organizmo juk visai kiti poreikiai, o Tu juk nori visad išlikti sveika, jauna ir besišypsanti.

Viskas Tavo rankose! Sveiki šlapimo takai, plaukai, oda, nagai, sveikas ir švarus žarnynas, lengvos pailsėjusios kojos ir daug daugiau!

Woman rinkinys padės ilgiau išlikti sveikai!

Woman

Rinkinio sudėtis:

ALT cinkas, 2 x Raudonasis dobilas, Gotu Kola, Loclo, 2 x Liucerna, Vari-Gone, Super Complex, Zambroza“

Rekomenduotinas vartojimas:

Visus rinkinio produktus naudokite laikydamiesi etiketėse pateiktų nurodymų.



Išlik sveika ilgiau!

Tvirtą apsaugą nuo laisvųjų radikalų suteikia raudonųjų vynuogių odelės **Zambrozos** sudėtyje. Laisvieji radikalai laikomi pagrindine organizmo senėjimo priežastimi. Reikiamas šaltalankių kiekis Zambrozėje stiprina širdį ir palaiko imuninę sistemą.

Cinkas yra būtinas mineralas, palaikantis gražius ir sveikus plaukus, odą ir nagus. Mūsų **ALT cinke** taip pat yra dumblių ir čiobrelių, kurie mažina riebalų absorbciją, o tai padeda išlaikyti liekną figūrą.

Azijinė centelė arba **Gotu Kola** padeda atsikratyti sunkių kojų pojūčio palaikydama tinkamą veninę kraujotaką, taip pat padeda virškinimo sistemai. Daro įtaką mikrocirkuliacijai, todėl efektyviau veikia kognityvinės funkcijos (atmintis, susikaupimas, bendravimo įgūdžiai).

Skaidulos yra būtinos žmogaus žarnyno sveikatai. **Loclo** yra puikus skaidulų šaltinis, taip pat stimuliuojantis ir virškinimą. Cinamonas ir rozmarinas padeda suvirškinti riebalus.

Ury yra puikus vaistažolių, vitaminų ir mineralų mišinys, kurio poveikis yra daugialypis. Jame esantis kininis citrinvytis padeda palaikyti tinkamas fiziologines funkcijas.

24 būtini vitaminai ir mineralai vienoje tabletėje - tai **Super Complex**. Jis padės palaikyti gerą kūno formą. **Liucerna** yra žinoma dėl savo savybių daugiau nei 2000 metų. Ji padeda moterims išlaikyti gerą seksualinę kondiciją.

Raudonasis dobilas padeda įveikti menopauzės simptomus tokius kaip karščio bangos, prakaitavimas ir neramumas, o taip pat tai puikus produktas kraujotakos sistemai.

Vari-Gone esantis kaštonų sėklų ekstraktas palaiko kraujotakos sistemos sveikatą, palaiko sveikas venas ir kapiliarus ir padeda palaikyti sveiką kraujotaką kojose.

Pro Kardio

„Pro Kardio“ rinkinys buvo specialiai sukurtas siekiant padėti širdies ir kraujagyslių sveikatai. Jame rasi su didžiausiu kruopštumu sukurtus, patikrintus ir veiksmingus papildus. Rinkinyje esančių produktų ingredientų derinys užtikrina optimalų Tavo širdies darbą.

Pro Kardio

Rinkinio sudėtis:

CoQ10, Alyvuogių lapai - ekstraktas,
Magnis, 2 x Super Omega 3 EPA,
Blood Pressurex

Rekomenduotinas vartojimas:

Visus rinkinio produktus naudokite laikydamiesi etiketėse pateiktų nurodymų.



Klausyk savo širdies!

Super Omega 3 EPA papildo mitybą EPA ir DHA riebalų rūgštimis, kurios padeda palaikyti normalią širdies veiklą. Poveikis juntamas vartojant po 250 mg šių rūgščių.

Europinės alyvuogės tradiciškai buvo naudojamos kraujotakai ir kraujo slėgiui kraujagyslėse pagerinti.

Magnis (Magnesium) dalyvauja keliuose šimtuose fermentinių reakcijų mūsų organizme ir yra vienas iš svarbiausių metalų širdžiai.

CoQ10 yra vienas mėgstamiausių mūsų JAV klientų produktų. Kiekvienoje kapsulėje yra net 100 mg kofermento Q10! Kofermentas Q10 yra kiekvienoje žmogaus organizmo ląstelėje esantis junginys, atsakingas už tinkamą energijos gamybą mitochondrijose. Kadangi CoQ10 geriausia vartoti kartu su sveikais riebalais, mūsų produktas yra sudėtas į kapsulę, užpildytą ypač tyru alyvuogių aliejumi, kad būtų geriau pasisavinamas.

Blood Pressurex buvo sukurtas siekiant veiksmingai palaikyti širdies ir kraujagyslių sveikatą. Raktas Sudedamosios dalys yra vynuogių sėklų ekstraktai, gudobelės vaisių ekstraktai, dilgėlių ekstraktai ir L-argininas.

Pro Immune

Kurdami „Pro Immune“ rinkinį atsižvelgėme į tai, kad imuninės sistemos būklė priklauso ne tik nuo oro sąlygų, bet visų pirma nuo to, kas vyksta mūsų organizme. Mes sukūrėme Tau rinkinį, kuris visapusiškai sustiprins Tavo imunitetą.

Pro Immune

Rinkinio sudėtis:

ALT cinkas, Česnakai, Defense Maintenance, Immune formulė, 2 x alyvuogių lapai - ekstraktas Pro B11, Vitaminas C bioflavonoidai, Vitaminas D3

Rekomenduotinas vartojimas:

Visus rinkinio produktus naudokite laikydamiesi etiketėse pateiktų nurodymų.



Imunitetui reikia skirti daugiau dėmesio!

Vitaminas C yra pirmas dalykas, kuris ateina į galvą, kai galvojame apie imuniteto pagerinimą. Kiekvienoje mūsų produkto tabletėje rasi net 1000 mg L-askorbo rūgšties.

Alyvuogių lapai arba tiksliau jų ekstraktas padeda išsaugoti imunitetą net sunkiausiomis sąlygomis ir palaiko viršutinių kvėpavimo takų būklę.

Vitaminas D3 teigiamai veikia imuninę sistemą, tačiau taip pat būtinas kaulams ir raumenims.

Niekam ne paslaptis, kad **česnakas** gerina imunitetą. Tačiau česnakas yra kur kas daugiau! Jis padeda palaikyti sveikus kepenis ir normalų cholesterolio kiekį.

ALT cinkas yra puikus liucernos, čiobrelių lapų, dumblių ir cinko derinys. Raktas į imunitetą yra čiobrelių lapai, kurie turi antibakterinį poveikį ir prisideda prie natūralios organizmo apsaugos. Cinkas yra aktyvus daugelio fermentų, atsakingų už optimalų imuninės sistemos aktyvumą, komponentas.

Pro B11 pridėjimas į „Pro Immune“ rinkinį tai tarsi šūvis į dešimtuką. Produktas praturtina bakterinę mikroflorą net su 11 bakterijų rūšių. Virškinimo sveikata yra labai svarbi norint išlaikyti pakankamą imunitetą.

Immune formulė yra nuostabus grybų, žinomų iš kinų medicinos (kordicepsas, maitake, reishi), taip pat beta-gliukanų, arabinogalaktano ir priešpienio mišinys.

Defense Maintenance yra produktas, kuris buvo kurtas mąstant apie atsparumą ligoms. Vitaminų C, A, E derinys su ciberžole, seleno ir cinku yra puikus mišinys, palaikantis imuninę sistemą.

A woman with long, wavy blonde hair is shown in profile, looking upwards and to the right. She is wearing a light-colored, possibly white, dress with a subtle pattern. She is standing in a field of tall, thin-stemmed wildflowers with small, dark, round buds. The background is a bright blue sky with scattered white clouds. The overall mood is serene and natural. A solid pink rectangular block is positioned in the upper right corner of the image.

Beauty

Neabejojame, kad tikrasis grožis kyla iš vidaus ir labai priklauso nuo sveikatos būklės. Kalbėdami apie sveiką ir lygią odą, blizgančius plaukus ir stiprius gražius nagus, dažnai turime omenyje visų rūšių kosmetiką ir grožio procedūras. Tuo tarpu mūsų odai, plaukams ir nagams visų pirma reikia tinkamo maitinimo iš vidaus, kuris palaikytų mūsų sveikatą kuo geresnėje būklėje.

Beauty

Rinkinio sudėtis:

Collagen, ALT cinkas, Grapina ir Antioksidantai,
Alavijo sultys, Vitaminas C bioflavonoidai,
Super complex, Zambroza

Rekomenduotinas vartojimas:

Visus rinkinio produktus naudokite laikydamiesi
etiketėse pateiktų nurodymų.



Grožis kyla iš vidaus!

Collagen yra mūsų klienčių absoliučiai mėgstamiausias. Jos renkasi jį norėdamos išgauti gražią odą ir ilgiau išlaikyti jaunystę. Kiekvienoje produkto porcijoje yra net 17 g kolageno peptidų. Būtent tokia dozė daro mūsų „Collagen“ kolageną neprilygstamą.

Mes siejame cinką su gražia ir sveika oda, o taip pat ir su blizgančiais plaukais bei nagais. Tikrai taip, bet **ALT cinka** taip pat yra ir rudieji dumbliai, kurie padeda palaikyti norimą svorį.

Antioksidantai - tikriausiai žinai, kiek įtakos turi mums mūsų sveikata. Kovodami su laisvaisiais radikalais, kurie kalti dėl mūsų senėjimo proceso, jie taip pat yra neįkainojami sąjungininkai rūpinantis grožiu. „Beauty“ rinkinyje rasi trigubą antioksidantinę galią, kurią suteikia **Zambroza, Grapina ir Antioksidantai** bei **Vitaminas C**.

Vitaminas C rinkinyje vaidina ypatingą vaidmenį. Tai stiprus antioksidantas, tačiau taip pat yra atsakingas už kolageno, būtino sveikai odai, gamybą.

Alavijo sultys taip pat yra vienos iš mūsų klienčių mėgstamiausių. Jos teigiamai veikia moterų lytinius organus ir reguliuoja menstruacijų ciklą. Jos taip pat naudingos palaikant sveiką odą.

Super Complex yra vitaminų ir mineralų rinkinys, kurių mums reikia kiekvieną dieną. Tai taip pat yra antioksidantų, tokių kaip vitaminai C ir E bei selenas, šaltinis.

Pro Relax

Mūsų sveikata dažnai kenčia nuo streso ir nerimo. Kiekvieną dieną skubančiame pasaulyje susiduriame su stresu. Didžiulis pokyčių tempas neleidžia jaustis stabiliai ir dažnai sukelia mums abejones apie geresnį ar tiesiog ramesnį rytojų. Taip, stresas tapo mūsų palydovu ir mes kiekvieną dieną susiduriame su stresinėmis situacijomis. Mokslininkai neabejoja, kad stresas taip pat yra vienas didžiausių mūsų sveikatos priešų.

Norint efektyviai kovoti su stresu, būtina pasirinkti tinkamomis kognityvinėmis ir psichologinėmis funkcijomis bei tinkama smegenų funkcija. Gera atmintis ir teisingas suvokimas gali apsaugoti mus nuo nerimastavimo.

„Pro Relax“ rinkinys buvo sukurtas tam, kad nuramintų mūsų nervingumą ir suteiktų šiek tiek atokvėpio greitai besikeičiančiame pasaulyje, tačiau taip pat ir palaikytų mūsų pažintinę veiklą. Rinkinio sudėtis sukurta taip, kad padidintų atsparumą stresui, nesukeliant nuovargio.

Pro Relax

Rinkinio sudėtis:

Gotu Kola, Hops & Valerian with Passionflower, Lecitinas, Magnesium, 2 x Super Omega 3 EPA, Vitamin B Complex, Vitaminas D3

Rekomenduotinas vartojimas:

Visus rinkinio produktus naudokite laikydamiesi etiketėse pateiktų nurodymų.



Būk ramus dėl savo sveikatos!

Gotu Kola arba Azijinė centelė yra augalas, kurį žmonija žino jau tūkstančius metų. Nors mokslininkai vis dar atranda jos naujas savybes, jau žinoma, kad ji puikiai harmonizuoja kraujotakos sistemos funkcijas ir palaiko tinkamas kognityvines funkcijas, t. y. susikaupimą ir atmintį.

Hops & Valerian with Passionflower yra produktas, kuris padeda kovoti su stresu. Valerijonas padeda sveikam miegui, apyniai turi raminančių savybių, o pasiflora padidina atsparumą stresui.

Lecitinas taip pat būtina turėti būti įtrauktas į rinkinį, kurio yra mūsų pačių organizmuose ir kuris yra labai svarbus smegenų ir nervinio audinio elementas.

Magnesium yra puikus magnio šaltinis, kuris rinkinyje yra atsakingas už kovą su nuovargiu ir įtampa, bet taip pat ir už tinkamą psichologinių funkcijų palaikymą.

Turbūt nei vieno nereikia įtikinėti kokios svarbios mūsų sveikatai yra omega-3 riebalų rūgštys. **Super Omega 3 EPA** yra įtrauktos į „Pro Relax“ rinkinį. Jose gausu dokozaheksaeno rūgšties, kuri, jos vartojant ne mažiau kaip 250 mg, teigiamai veikia smegenų veiklą.

Vitamin B Complex, žinoma, yra B grupės vitaminų šaltinis, kurių populiarumas siejamas su teigiamu jų poveikiu psichologinėms funkcijoms ir kovai su nuovargiu.

Rinkinys papildytas kasdien būtinu **Vitaminu D3**.

Sveikas žarnynas

Viskas prasideda žarnyne - tikriausiai esate tai girdėję. Mūsų sveikata yra glaudžiai susijusi su sklandžiu žarnyno ir viso virškinamojo trakto darbu. Tai, kaip įsisaviname maistines medžiagas ir kaip vyksta pats virškinimo procesas, yra labai svarbu kiekvienam mūsų kūno organui. Ne veltui sveiką ir įvairiapusę mitybą mokslininkai ir gydytojai dažniausiai mini kaip geros sveikatos pagrindą.

Sveikas žarnynas yra rinkinys, sukurtas atsižvelgiant į virškinimo sistemos harmoningą veiklą ir žarnyno sveikatą.

Sveikas žarnynas

Rinkinio sudėtis:

Bacillus Coagulans, Bowel Build, Skystas chlorofilas, Loclo, Pro B11, Alavijo sultys, Zambroza

Rekomenduotinas vartojimas:

Visus rinkinio produktus naudokite laikydamiesi etiketėse pateiktų nurodymų.



Viskas prasideda žarnyne!

Pro B11 ir **Bacillus Coagulans** papildo racioną net su 12 probiotinių bakterijų rūšių, kurios praturtina žarnyno mikroflorą.

Bowel Build pirmiausia sudėtyje turi baltymų gysločių, padedančių palaikyti žarnyno sveikatą ir imbiurą, kuris palaiko bendrą virškinimo sistemos būklę ir angliavandenių apykaitą, o taip pat ir vitaminus C, A ir cinką.

Loclo yra gerai mūsų klientams žinomas maistinių skaidulų šaltinis, taip pat sudėtyje turintis ir ciberžolę, kuri padeda išlaikyti kepenų sveikatą, cinamoną - skrandžio komfortui bei rozmariną - geresniam riebalų virškinimui.

Alavijo sultys yra populiarios dėl sveikatai palankių savybių, susijusių su virškinimo sistema. Jos palaiko virškinimą ir prisideda prie reguliaraus žarnyno darbo.

Zambroza yra įtraukta į rinkinį, nes didina virškinimo sistemos aktyvumą, kurį atlieka šaltalankiai.

Rinkinį užbaigia vienas perkamiausių pasaulyje mūsų gaminių - **Skystasis chlorofilas**.

Išlik nepriklausomas

Judėjimas yra visa ko pagrindas, todėl idealu yra judėti nejučiant skausmo ir diskomforto. Gera kaulų ir sąnarių būklė yra mūsų pagrindas išlaikant savo mobilumą, kuris suteikia mums nepriklausomybę nuo kitų asmenų. Visi žinome, kad bėgantis laikas dažniausiai ima jaustis kauluose ir sąnariuose.

Tuo pasirūpinti padėtų kalcis, cinkas, vitaminai C ir D bei fizinis aktyvumas. Visus reikalingus ingredientus rasite rinkinyje „Sveiki sąnariai ir kaulai“.

Sveiki sąnariai ir kaulai

Rinkinio sudėtis:

Collagen, ALT cinkas, 2 x EverFlex, Kalcis plius Vitaminas D, Vitaminas C bioflavonoidai, Vitaminas D3, MSM-Metilsulfonilmetanas

Rekomenduotinas vartojimas:

Visus rinkinio produktus naudokite laikydamiesi etiketėse pateiktų nurodymų.



Būk mobilus. Išlaikyk nepriklausomybės jausmą!

Kalcis plius Vitaminas D yra pagrindinis rinkinio produktas. Jame yra kaulų ir sąnarių sveikatai reikalingų ingredientų, o jo sudėtis buvo apgalvota taip, kad kalcis ir fosforas būtų absorbuojami kuo efektyviau.

ALT cinkas yra puikus maisto papildas, kai norime pasirūpinti sveikais kaulais.

EverFlex yra nuostabus chondroitino, gliukozamino ir MSM (metilsulfonilmetano) derinys.

Vitaminas C yra atsakingas už kolageno, reikalingo sąnarių sveikatai, gamybą.

Collagen papilde yra net 17 g kolageno peptidų, todėl jis laikomas labai turtingu mitybos papildu.

Vitaminą D3 siejame su imunitetu, tačiau jis būtinas ir kaulų sveikatai. Be to, jis padeda absorbuoti kaulams reikalingą kalcį ir fosforą.

Rinkinys papildytas **MSM**, t.y. metilsulfonilmetanu, natūraliai esančiu sinoviniame skystyje.



Pro Active

Taip, išlikti sveikam visai nesunku! Pakanka sveikai maitintis ir nevengti reguliaraus fizinio krūvio. Ne tiek svarbu ar bėgiojate, ar važinėjate dviračiu, ar plaukiojate. Svarbiausia tai daryti reguliariai. Fizinis aktyvumas buvo įtrauktas į sveikos mitybos piramidę kaip sveikatos ir fizinio pasirengimo pagrindas. Žinoma, dažna sportinė veikla neatleidžia jūsų nuo sveikos mitybos. Tik sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo derinys užtikrins pakankamą rezultatą.

Pradėkite gyventi sveikai! Nuo dabar! Naudodami „Pro Active“ rinkinį ir reguliarias fizines treniruotes greitai pastebėsite pirmuosius teigiamus pokyčius! „Pro Active“ suteiks jums reikalingos energijos, vitaminų ir mineralų kompleksą, puikią baltymų ir skaidulų dalį ir dar visko daugiau!

Pro Active

Rinkinio sudėtis:

Solstic Energija iš Gamtos, 2 x SmartMeal, Collagen+

Rekomenduotinas vartojimas:

Visus rinkinio produktus naudokite laikydamiesi etiketėse pateiktų nurodymų.



Aktyviai kovai už sveikatą!

Solstic Energija iš Gamtos - tai energingoji guarana ir B grupės vitaminai, ir jos sudėtis buvo kurta atsižvelgiant į būtiną kasdienę veiklą. Pradėkite dieną lengvu būdu gaudami papildomos energijos, kuria vėliau džiaugsitės dar ilgas valandas!

SmartMeal padės greičiau pastebėti pirmuosius rezultatus, nei jūs to tikitės. 24 g veganiškų baltymų padės jums auginti raumenis, o skaidulos ir vitaminų bei mineralų kompleksas užtikrins geros sveikatos jausmą kiekvieną dieną!

Collagen+ tai tikrai daugiau nei tik kolagenas. Vitaminas C padės atsigauti po treniruočių, be to, šis produktas papildys jūsų racioną cinku, kurio greitai netenka treniruodamiesi. Visi „Pro Active“ rinkinio produktai puikiai tinka kasdieniai veiklai. Patogi miltelių ir paketėlių forma leis juos pasiimti bet kur su savimi.

A woman with short brown hair is sitting in a meditative pose on a wooden floor. She has her eyes closed and her hands pressed together in a prayer position near her chest. She is wearing a light green tank top. The background shows a modern interior with a white desk, a chair, and a radiator. A green rectangular overlay covers the bottom half of the image, containing text.

Clean Start

Trokštate pradėti savo kelią į sveikatą ir fizinę formą? Susipažinkite su „Clean Start“ – maisto papildų rinkiniu, sukurtu specialiai asmenims, kurie nori pradėti naudoti natūralius organizmo valymo sprendimus. Naudodami mūsų naują papildų rinkinį galite suteikti sau gryną pradžią!

Kodėl verta rinktis „Clean Start“?

Sukurtas specialiai asmenims, kurie pradeda savo nuotykius su maisto papildais.

- Išskirtinės valomosios ir harmonizuojančios savybės.
- Visos sudedamosios dalys yra kruopščiai atrinktos ir užtikrina aukštą kokybę.
- „Clean Start“ suteikia jums paramos jausmą kiekviename jūsų kelio link sveikos gyvensenos etape.

Kartu su „Clean Start“ pasirūpinkite savo kūnu jau šiandien! Sužinokite, kaip organizmo valymas gali būti naudingas jūsų sveikatai ir gerovei. „Clean Start“ rinkinys suteikia jūsų kūnui galimybę gaiviai ir energingai pradėti kiekvieną dieną!

Clean Start

Rinkinio sudėtis:

UltraBiome DTX, Skystas chlorofilas,
Gentle Move, DTX Basics

Rekomenduotinas vartojimas:

Visus rinkinio produktus naudokite laikydamiesi
etiketėse pateiktų nurodymų.



Maisto papildų rinkinys jūsų organizmo valymo pradžia!

UltraBiome DTX: Mūsų pagrindinis valymo gaminy, kurio sudėtyje, be kita ko, yra cikorijos šaknų ir rozmarino lapų. Ši unikali formulė palaiko natūralius organizmo valymo mechanizmus, padeda pašalinti toksinus ir suteikia daugiau energijos.

Skystas chlorofilas: Malonus ir gaivus potyris jūsų kūnui! Mūsų skystas chlorofilas puikiai papildo jūsų kasdienę valymo procedūrą. Mėtų skonis gaivina ir puikiai tinka asmenims, kurie tik pradeda savo nuotykį nuo maisto papildais.

Gentle Move: Jei jūsų virškinimą reikia švelniai paskatinti, Gentle Move tai puikus sprendimas. Šis unikalus maisto papildas padeda palaikyti tinkamą žarnyno veiklą ir tuštinimosi reguliarumą, todėl galėsite mėgautis lengvumo pojūčiu.

DTX Basics: Ši galinga formulė – tai keturių skirtingų maisto papildų derinys, kurie kartu darniai palaiko natūralius organizmo valymosi procesus. Su DTX Basics jūsų organizmas gauna visapusišką palaikymą valymo ir pusiausvyros link.

Maisto papildai negali būti naudojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.

Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.



Perkamiausios prekės
Jūsų mėgstamiausi produktai

A glass of green chlorophyll liquid next to a bunch of wheat grass.

Pasirinkdami skystą Chlorofilą iš „Nature's Sunshine“ pasirenkate tobulą produktą!

Chlorofilas yra pasirinkimas numeris 1 žmonių, kurie daug žino apie sudedamąsias dalis ir maisto priedus, ypač tuos pramoninius, gaminamus dideliu mastu, ir žino, kad šiandienos maistas daugiausia yra pramoninių procesų, saugomų šaldymo sandėliuose ir vežamų blogomis sąlygomis, galutinis produktas. Žmonės, kurie sąmoningai vengia tokio maisto, yra didžiausia mūsų produktą pasirenkančių klientų grupė. Chlorofilas yra mėgstamiausias papildas žmonių, kurie valgo sąmoningai pasirenkant aukščiausios kokybės maistą.

Pagrindinė mūsų produkto sudedamoji dalis yra gerai žinomas natrio-vario chlorofilinas, kuris yra populiarus dėl didelio panašumo į hemoglobina. Cheminės chlorofilino ir hemoglobino struktūros yra klaidinančiai panašios, o pagrindinis skirtumas tarp jų yra molekulės centras: chlorofiline - varis o hemoglobine - geležis.

Skystas Chlorofilas

MAISTO PAPILDAS • 476 ml

"Skystas Chlorofilas" yra absoliutus bestseleris tarp maisto papildų visame pasaulyje. „Nature's Sunshine“ gaminamas iš aukščiausios kokybės, kruopščiai atrinktų baltojo šilkmedžio lapų ir mėlynžiedės liucernos. 50 metų patirtis leido mums pasiekti "Skystojo Chlorofilo" gamybos tobulumą ir gauti tobulą produktą.

Mūsų klientai Chlorofilą vadina "Žaliuoju gamtos stebuklu". Mes su tuo sutinkame! Siekiant jį apsaugoti, sukūrėme specialų butelį, kuris saugo turinį nuo saulės spindulių.

Gamindami savo "Skystąjį Chlorofilą", pagalvojome apie kiekvieną, net mažiausią, smulkmeną, kad tobulas produktas būtų prieinamas mūsų klientams. Tobulumą pasiekėme dėka pipirmėčių aliejaus, kuris suteikia mūsų produktui gaivų, žinomą visiems „Nature's Sunshine“ klientams, skonį.

SUDEDAMOSIOS DALYS:

Išgrynintas vanduo; stabilizatorius: tirpus glicerolis; natrio-vario chlorofilinas; kvapioji medžiaga: pipirmėčių aliejus

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (5 ml):

Natrio-vario chlorofilinas - 15 mg



REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

Į stiklinę vandens įpilkite 5 ml (vieną šaukštelį) chlorofilo.

Gerkite tris kartus per dieną.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.

Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.

„Power Greens“ stiprybės semiasi iš keturių turtingų šaltinių...

DAUGIAU ENERGIJOS

„Power Greens“ yra revoliucinis produktas, kuris kiekvieną dieną suteikia Jūsų organizmui energijos. Dėl unikalaus sudedamųjų dalių, tokių kaip špinatai, chlorelės ir rausvųjų rodiolių ekstraktas, mišinio Jūsų organizmas ne tik gauna vitaminų ir mineralų, bet ir natūralios energijos. Produkte esantys špinatai ir garbanotieji kopūstai suteikia vertingos geležies, kuri padeda palaikyti normalią raudonųjų kraujo kūnelių gamybą ir išvengti nuovargio.

STIPRESNIS IMUNITETAS

Jūsų imunitetas yra labai svarbus norint išlikti sveikam, o „Power Greens“ padeda jį stiprinti. Tai, be kita ko, lemia chlorelės, kuri puikiai veikia imuninę sistemą, kiekis.

Be to, „Power Greens“ sudėtyje esantis vitaminas C yra būtinas tinkamam imuninės sistemos veikimui. Vitaminas C yra stiprus antioksidantas, padedantis kovoti su laisvaisiais radikalais ir apsaugantis ląsteles nuo pažeidimų. Reguliarus vitamino C turinčio produkto vartojimas padeda organizmui išlaikyti atsparumą infekcijoms.

PUIKIOS ANTIOKSIDACINĖS SAVYBĖS

„Power Greens“ yra tikra antioksidantų bomba. Tokios sudedamosios dalys kaip žaliosios arbatos ekstraktas, mėlynių uogų ekstraktas ir greipfrutų ekstraktas pasižymi gebėjimu neutralizuoti kenksmingus laisvuosius radikalus organizme. Visi šios sudedamosios dalys kartu su vitaminais C ir E, cinku, seleno ir variu veikia sinergiškai, sustiprindami savo poveikį ir padėdami organizmui kovoti su oksidaciniu stresu. Svarbu užtikrinti pakankamą šių sudedamųjų dalių kiekį maiste, kad būtų palaikoma sveikata ir užtikrinama apsauga nuo laisvųjų radikalų.

GERESNIS VIRŠKINIMAS

Sveika virškinimo sistema yra bendros sveikatos pagrindas. „Power Greens“ palaiko sveiką virškinimo procesą, aprūpindamas organizmą obuolių, akacijų, morkų, uogų ir spanguolių skaidulomis. Skaidulos atlieka svarbų vaidmenį palaikant normalią žarnyno peristaltiką ir užkertant kelią vidurių užkietėjimo problemoms. Jos palaiko efektyvų ir reguliarių žarnyno darbą, o tai prisideda prie bendro virškinimo komforto.

„Power Greens“ taip pat sujungia penkių svarbiausių virškinimo fermentų, kurie yra svarbiausi skaidant krakmolą, baltymus, riebalus ir ląstelieną, galią. Mūsų organizmas gali įsisavinti maistines medžiagas daugiausia dėl fermentų.



Power Greens

MAISTO PAPILDAS • 450 g

Iš „green blends“ mišinio:

Kiekvienoje „Power Greens“ dozėje yra 9500 mg vaisių ir daržovių miltelių.

- špinatai • spirulina • obuolių skaidulos • akacijų skaidulos
- morkų skaidulos • apelsinų sultys • chlorelės • uogų skaidulos
- spanguolių skaidulos • braškės • avietės • miško uogos
- apelsinų aliejus • brokoliai • mėlynės • apelsinų aliejus
- morkos • pomidorai • garbanotieji kopūstai • brokolių daigai
- vyšnios • šeivamedžio uogos • spanguolės

Iš „antioxidant blend“ mišinio:

- kininių citrinvyčių ekstraktas • žaliosios arbatos ekstraktas (įskaitant EGCG 112,5 mg) • artišokų ekstraktas • maka
- rausvųjų rodolių ekstraktas • kvercetas • Kinijos apelsinų ekstraktas • greipfrutų ekstraktas • mėlynių ekstraktas

Iš virškinimo fermentų mišinio „Performance Greens“:

- amilazė • proteazė • celiulazė • lipazė • laktazė

Iš 24 vitaminų ir mineralų mišinio:

- Vitaminas A • Vitaminas D • Vitaminas E • Vitaminas K
- Vitaminas C • Tiaminas • Riboflavinai • Niacinas
- Vitaminas B6 • Folio rūgštis • Vitaminas B12 • Biotinas
- Pantoteno rūgštis • Kalis • Kalcis • Fosforas • Magnis
- Geležis • Cinkas • Varis • Manganas • Selenas • Jodas
- Cholinai

Rekomenduojama paros norma, reikalinga norint gauti teigiamą gaminio poveikį: ištirpinkite 15 g (vieną šaukštelį) 300-500 ml vandens arba mėgstamo gėrimo. Gerai išmaišykite ir suvartokite. Vartokite kartą per dieną.



SUDEDAMOSIOS DALYS:

„Green Blend“ mišinio milteliai (špinatai, spirulina, obuolių skaidulos, akacijų skaidulos, morkų skaidulos, apelsinų sultys, chlorelės, mėlynių skaidulos, spanguolių skaidulų, braškės, avietės, miško mėlynės, apelsinų aliejus, brokoliai, morkos, pomidorai, garbanotieji kopūstai, brokolių daigai, vyšnios, šeivamedžio uogos, spanguolės), vitaminai ir mineralai (askorbo rūgštis, ortofosforo rūgšties kalcio druska, kalio glicerofosfatas, kalio chloridas, magnio oksidas, geležies (II) pirofosfatas, DL-alfa tokoferilacetatas, cinko sulfatas, pteroilmonoglutamato rūgštis, kalio jodido vario (II) sulfatas, nikotino rūgšties amidas, piridoksino hidrochloridas, riboflavinai, tiamino mononitratas, retinilo acetatas, vitaminas K (fitokvinonas), kalcio D-pantotenatas, D-biotinas, mangano sulfatas, natrio selenatas, cianokobalaminas, cholekalciferolis), tirštiklis (ksantano derva), rūgštingumą reguliuojančios medžiagos (citrinų rūgštis, obuolių rūgštis), cholino biktinas, natūralios kvapiosios medžiagos, kininių citrinvyčių ekstraktas, žaliosios arbatos lapų ekstraktas, artišokų lapų ekstraktas, maka šaknų milteliai, „Performance Greens“ fermentų mišinys (amilazė, proteazė, celiulazė, lipazė ir laktazė), rausvųjų rodolių šaknų ekstraktas, saldikliai (fermentiniu būdu gaminami steviolio glikozidai, steviolio glikozidai iš stevijos), lipnumą mažinanti medžiaga (kalcio silikatas), natrio chloridas, kvercetas, kiniškojo apelsino (Citrus sinensis) ekstraktas, dažikliai (kurkuminas, chlorofilų vario kompleksai ir chlorodiliniai), greipfrutų ekstraktas, mėlynių ekstraktas.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.

Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.



NON GMO

GLUTEN
FREE

PALEO
FRIENDLY

17 g

KETO
FRIENDLY

DAIRY
FREE

Beautiful You!

Ar žinojote, kad kolagenas sudaro daugiau nei 30% visų organizme esančių baltymų? Įvairiose vietose yra skirtingų tipų kolageno peptidų.

- Pirmasis tipas yra visų pirma statybinė odos, kaulų, sausgyslių ir raiščių medžiaga.
- Trečiasis tipas atsiranda odoje ir kraujagyslėse. Mūsų „Collagen“ jungia abiejų tipų peptidus ir yra baltymas su pagerintu tirpumu. Jame nėra glitimo, laktozės, palankus laikantis paleo ir keto dietų, ir žinoma, jis nėra genetiškai modifikuotas.

Collagen

MAISTO PAPILDAS • 516 g

Mūsų produkto formulė pagrįsta patentuotu oligoelementų ir elektrolitų mišiniu, kiekviena porcija suteikia net 17 gramų kolageno peptidų.

Mūsų „Collagen“ taip pat turi puikų aminorūgščių profilį. Jo sudėtyje, be kita ko, yra glicino, prolino ir hidroksiprolino, būtinų kolageno sintezei.

Beskoniai ir bekvapiai milteliai leidžia lengvai naudoti produktą kaip kavos, arbatos, vaisių sulčių ar sveikų kokteilių priedą.

SUDEDAMOSIOS DALYS:

Jautienos kolageno peptidai, jūros druska, oligoelementų mišinys, kalio chloridas.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (17 g):

Kolageno peptidai - 17 g

Patentuotas mišinys

sudarytas iš oligoelementų ir elektrolitų - 255 mg



REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

Sumaišykite vieną produkto bertuvėlę (17 g) su kava, arbata, kokteiliu, vandeniu, vaisių sultimis ar kitu gėrimu. Vartokite kartą per dieną. Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.

Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.

Leiskite sau daugiau!

„Collagen +“ buvo sukurtas tam, kad jį vartojant plaukų, nagų būklė, odos ir sąnarių sveikata pataptų kuo arčiau idealo. Specialistų kurtas kolageno peptidų derinys su vitaminu C, cinku ir hialurono rūgštimi leis jums visapusiškai pasirūpinti savo sveikata ir grožiu.

Pats kolagenas turi daug aminorūgščių, tokių kaip glicinas, prolinas, hidroksiprolinas ir hidroksilizinas, o tyrimai parodė, kad kolagenas organizme absorbuojamas kaip di- ir tripeptidai, kurie veninės cirkuliacijos dėka pasiekia odą ir kremzles.

Collagen+

MAISTO PAPILDAS • 30 paketėlių

Vitaminas C, cinkas ir hialurono rūgštis papildo „Collageno +“ poveikį. Pirmasis padeda tinkamai gaminti kolageną mūsų organizme, kad būtų išsaugota kaulų, kraujagyslių, kremzlių, odos ir sąnarių sveikata. Cinkas taip pat puikiai palaiko kaulų, nagų, odos ir plaukų būklę. Be to, palaiko mikroelementų apykaitą ir kas svarbu simbiozei su kolagenu, padeda tinkamai sintetinti baltymus. Produkto formulę puikiai papildo populiarioji hialurono rūgštis.

SUEDAMOSIOS DALYS:

hidrolizuotas galvijų kolagenas, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga (citrinos rūgštis), L-askorbo rūgštis, cinko citratas, cinko gliukonatas, natrio hialurono rūgštis, saldiklis (steviolio glikozidai).

PAGRINDINĖS SUEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje – 1 maišelis (6 g):

Kolageno peptidai - 5,81 g**

Vitaminas C - 60 mg / 75% RMV *

Cinkas - 8,19 mg / 82% RMV

Hialurono rūgštis - 9 mg**

*RMV - referencinė maistinė vertė

**Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.



REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

vieną porciją „Collagen +“ (6 g) sumaišykite su kava, arbata, kokteiliu, vandeniu, vaisių sultimis ar kitu gėrimu. Nepilkite į verdantį vandenį. Vartokite kartą per dieną. Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.

Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.

Virškinimo trakto mikrobinės floros praturtinimas

Šiuolaikinis mokslas ir medicina nukrypsta nuo žarnyno vertinimo tik kaip skirtą maistui suskaidyti ir gabenti organą. Dėl savo sudėtingos struktūros ir specifinio gyslotumo pradėta juos netgi vadinti „antrosiomis smegenimis“. Pasirodo, mūsų žarnynas turi didžiulį poveikį mūsų psichikos sveikatai. Todėl egzistuoja ryšys tarp žarnyno sveikatos ir savijautos bei emocijų apdorojimo.

Bifidophilus bakterijos

MAISTO PAPILDAS • 90 kapsulių

„Bifidophilus Bakterijos“ yra maisto papildas, kuriame rasite *Lactobacillus acidophilus* ir *Bifidobacterium longum* štamų. Produkte taip pat sumaišyti trumposios ir ilgosios grandinės fruktooligosacharidai. *Bifidobacterium longum* ir *Lactobacillus acidophilus* yra žmogaus virškinimo trakte ir apskritai laikomos svarbiausiomis tarp bakterijų.

Produkto užduotis - praturtinti žarnyno bakterinę florą.

SUDEDAMOSIOS DALYS:

Lactobacillus acidophilus; *Bifidobacterium longum*; fruktooligosacharidai; morkų milteliai; dygminių aliejus; maltodekstrinas; kapsulė: želatina; lipnumą reguliuojanti medžiaga: celiuliozė; emulsiklis: riebalų rūgščių magnio druskos.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (2 kaps.):

Lactobacillus acidophilus - 5 x 10 KSV*

Bifidobacterium longum - 2 x 10 KSV*

*KSV - (kolonijas sudarantys vienetai) - vienetas, kuris nustato mikroorganizmų skaičių tiriamojoje medžiagoje naudojant kultūros metodą. Galiojantys pagaminimo dieną duomenys.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai. Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.



REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

1 kapsulė 1-2 kartus per parą valgio metu.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Vitaminų karalius!

Populiariausias tarp vitaminų ir taip pat populiarus kaip maisto papildų sudedamoji dalis. Nenuostabu, nes nedaug medžiagų turi tokį didelį poveikį mūsų sveikatai. Pradedant nuo imuniteto palaikymo, per įtaką šalinant nuovargį, baigiant kaulų, sąnarių ir kraujagyslių sveikata.

Kiekvienoje produkto tabletėje yra net 1000 mg L-askorbo rūgšties, kuri visų pirma veikia tinkamai imuninės sistemos veikimą. Mažiau žinomos, bet ne mažiau svarbios vitamino C savybės padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažaidos (vitaminas C yra stiprus antioksidantas) bei žymiai sumažina nuovargį. Taip pat žinoma, kad padeda tinkamai funkcionuoti nervų sistemai ir palaikyti tinkamas psichologines funkcijas.

Vitaminas C yra produktas, kuriuo galite pasitikėti stiprinant savo imunitetą. Mūsų papildai tai daug daugiau! Padeda gaminti kraujagyslių, kaulų, kremzlių, odos ir dantų bei dantenu tinkamam funkcionavimui būtiną kolageną.

Vitaminas C su bioflavanoidais

MAISTO PAPILDAS • 60 tablečių

Ar žinote, kad...

Intensyvus sportas gali sumažinti imunitetą. Po intensyvių treniruočių organizmas susilpnėja ir tai neigiamai veikia imuninę sistemą, kas padidina infekcijos riziką. Vitaminas C palaiko imuninės sistemos funkcionavimą po intensyvaus sporto, o tai yra viena iš priežasčių, kodėl profesionalūs sportininkai jį taip noriai naudoja.

SUDEDAMOSIOS DALYS:

vitaminas C (l-askorbo rūgštis), antioksidantas: riebalų rūgštys; tirštiklis: hidroksipropilmetilceliuliozė; emulsiklis: riebalų rūgščių magnio druskos; tirštiklis: kalcio fosfatai; lipnumą reguliuojanti medžiaga (silicio dioksidas); acerolos vaisių ekstraktas; hesperidinas; citrinų bioflavonoidai; laukinių rožių vaisių ekstraktas; rutinas

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Vitaminas C (L-askorbo rūgštis) - 1000 mg / 1250% RMV*

Acerolos vaisių ekstraktas - 5 mg**

Hesperidinas - 5 mg**

Citrusų bioflavonoidai - 5 mg**

Paprastojo erškėčio ekstraktas - 5 mg**

Rutinas - 5 mg**

*RMV - referencinė maistinė vertė

**Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.



REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

1 tabletė per dieną

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.

Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.

Antioksidantų galia!

Pasak mūsų klientų, Zambroza yra sveikiausias gėrimas pasaulyje. „Nature's Sunshine“ ekspertai įdėjo daug širdies ir kūrybiškumo kuriant šį skanų ir sveiką maisto papildą. „Zambroza“ sudėtyje dominuoja populiari, Kinijos gydytojų vertinama mangostaninė garcinija. Visų pirma, „Zambroza“ slepia milžinišką antioksidantų galia, kuri paslėpta, be kita ko, raudonųjų vynuogių sėklose, bet ji taip pat vertinama visame pasaulyje dėl širdies ar imuninės sistemos palaikymo ir tai dar ne viskas...

Zambroza

MAISTO PAPILDAS • 458 ml

Surinkome sveikiausius vaisius pasaulyje ir sujungėme juos į vieną skanų gėrimą. Zambroza rasite vaisių, tokių kaip paprastoji avietė, gauruotasis vynmedis, dygliuotasis ožerškis ir daugelis kitų labai sveikų augalų. Pagrindinis „Zambroza“ komponentas yra Rytų atogrąžų šalyse, pvz., Tailande auganti mangostaninė garcinija (Garcinia mangostana). Produkte esantis šaltalankių ekstraktas prisideda prie gleivinės funkcionavimo esant akių, makšties ar burnos ertmės sausumui, taip pat stiprina imuninę sistemą, stiprina širdį ir didina virškinimo sistemos aktyvumą.

SUDEDAMOSIOS DALYS:

išgrynintas vanduo; paprastoji avietė; tikrasis vynmedis; gauruotasis vynmedis; aukštoji šilauogė; mangostaninės garcinijos vaisių milteliai; raudonųjų vynuogių odelės ekstraktas; mangostaninės garcinijos apyvaisio ekstraktas; šaltalankių vaisių ekstraktas; dygliuotojo ožerškio vaisių ekstraktas; konservantas: natrio benzoatas; raudonųjų vynuogių kauliukų ekstraktas; žaliosios arbatos lapų ekstraktas; naminės obelies vaisių ekstraktas

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (15 ml):
Mangostaninės garcinijos milteliai - 380 mg*
Mangostaninės garcinijos apyvaisio ekstraktas - 33 mg*
Šaltalankio ekstraktas - 15 mg*

*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.

Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas



REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

15 ml (1 šaukštas) per parą

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Nepakeičiama kiekvieną dieną.

Omega-3 riebalų rūgštys yra atsparios besikeičiančioms tendencijoms. Gydytojų ir dietologų rekomenduojamos EPR ir DHR rūgštys turėtų būti nuolatinė sveikos mitybos dalis. Apie jų privalumus galima kalbėti be galo, o svarbiausias iš jų yra širdies sveikatos ar regėjimo palaikymas. Taip pat reikia nepamiršti, kad omega-3 rūgštys yra naudingos širdies ir kraujagyslių sistemos sveikatai ir palaiko tinkamą smegenų veiklą.

Super Omega 3 EPA

MAISTO PAPILDAS • 60 kapsulių

Super Omega 3 EPA sudėtyje yra šių riebalų rūgščių:

- EPA - eikozapentaeno rūgštis
- DHA - dokozaheksaeno rūgštis.

EPR ir DHR padeda palaikyti normalią širdies funkciją ir šis poveikis pasiekiamas vartojant jau 250 mg dozę. Jau dvi mūsų produkto kapsulės suteiks tokius šių rūgščių kiekius. EPR ir DHR padeda palaikyti tinkamą kraujospūdį - šis poveikis pasireiškia, kai kasdien suvartojama 3 g šių rūgščių. Įsiminkite, kad neviršytumėte didesnės kaip 5 g EPR ir DHR dozės per parą.

Dokozaheksaeno rūgštis (DHR) padeda palaikyti tinkamą smegenų funkciją. Naudingas poveikis pasireiškia vartojant 250 mg DHA per parą.

SUDEDAMOSIOS DALYS:

žuvų taukai; EPR (eikozapentaeno) rūgštis; DHR (dokozaheksaeno) rūgštis; kapsulės korpusas: želatina, glicerinas, vanduo; kvapioji medžiaga: citrinų aliejus

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (6 kaps.):

EPA - eikozapentaeno rūgštis - 2280 mg *

DHA - dokozaheksaeno rūgštis - 1140 mg *

*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.



REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

1-2 kapsulės 3 kartus per parą valgio metu.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.

Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas

SmartMeal

VALGĮ PAKEIČIANTIS MAISTINGAS PAPILDAS - 810 g

SmartMeal yra sveikas ir skanus valgio porciją pakeičiantis kokteilis, kuriame gausu būtinų vitaminų, mineralų, skaidulų ir aminorūgščių, bet pirmiausia tai yra puikus augalinių baltymų šaltinis. Pakeiskite juo vieną iš savo kasdienių patiekalų ir mėgaukitės puikia savijauta – pradėkite kontroliuoti savo kūną.

Esate sportininkas ir jums reikia aukščiausios klasės baltymų?

Pastoviai skubate ir ne visada randate laiko pavalgyti?

Norite numesti svorio ir kontroliuoti savo kūno masę?

O gal jums reikia skanaus būdo papildyti savo mitybą vitaminais, mineralais, skaidulomis ir baltymais?

SmartMeal jums yra puikus sprendimas, kuris pateisins jūsų lūkesčius.

- Jis tinka vegetarams!
- Jame nėra glitimo.
- Be GMO!
- Skaidulų šaltinis - net 3 g dienos dozėje!
- Veganiškų baltymų šaltinis - net 24 g kiekvienoje porcijoje!
- Net 24 vitaminų ir mineralų šaltinis!

Turtinga SmartMeal sudėtis leidžia pasiekti puikių rezultatų!

- Baltymai padeda palaikyti ir auginti raumenų masę.
- Skaidulos padeda kontroliuoti kūno svorį ir palaiko virškinimo sveikatą.
- B grupės vitaminai mažina nuovargį.
- A, D ir C vitaminai palaiko imunitetą.

SmartMeal yra puikus pasirinkimas tiems, kurie viską nagrinėja detalai.

- Mažas cukraus kiekis - tik 0,46 g dienos dozėje, tai yra 1% dienos normos!
- Mažas riebalų kiekis - 4,31 g dienos dozėje, tai yra 6% dienos normos!
- Be alergenų!
- Viena porcija turi tik 213 kalorijų!



Informacija apie maistingumą:

	Viena porcija 54 g (2 samteliai)	% EVSSV* vienoje porcijoje
Energija	897 kJ / 213 kcal	11%
Riebalai	4,31 g	6%
įskaitant sočiąsias riebalų rūgštis	0,77 g	4%
Angliavandeniai	18,2 g	7%
įskaitant cukrų	0,46 g	1%
Skaidulos	3 g	**
Baltymai	24 g	48%
Druska	1,55 g	26%
Kalis	606,63 mg	30%
Kalcis	322,58 mg	40%
Magnis	203,47 mg	54%
Vitaminas C	24,06 mg	30%
Geležis	8,56 mg	61%
Niacinas	5,4 mg	34%
Cinkas	4,83 mg	48%
Vitaminas E	4,03 mg	34%
Pantoteno rūgštis	1,89 mg	31%
Manganas	0,80 mg	40%
Vitaminas B6	0,66 mg	47%
Varis	530 µg	53%
Riboflavinai (vitaminas B2)	0,48 mg	34%
Tiaminas (vitaminas B1)	0,42 mg	39%
Vitaminas A	243,01 µg	30%
Folio rūgštis	61,56 µg	31%
Jodas	45,76 µg	31%
Chromas	24,57 µg	61%
Fosforas	307,54 mg	44%
Biotinas	28,71 µg	57%
Selenas	24,01 µg	44%
Vitaminas K	22,97 µg	31%
Vitaminas D	1,62 µg	32%
Vitaminas B12	0,86 µg	35

*EVSSV – Etaloninė vidutinio suaugusiojo suvartojimo vertė (8400 kJ/2000 kcal);

**Etaloninė suvartojimo vertė nenustatyta.

Vartojimo būdas:

Sumaišykite 2 samtelius (54 g) miltelių su 400 ml vandens. Stipriai supurtykite arba išmaišykite ir nedelsdami išgerkite.



Ne tik skaidulos

„Loclo“ stebina plačiu veikimo spektru. Sukurta tam, kad suteiktų reikalingas ir labai naudingas maistines skaidulas, tačiau mūsų klientai tai vertina ir dėl daugelio kitų savybių.

Rasite čia cinamono, vis populiarenę ciberžolę ir rozmariną. Visi šie ingredientai kartu su dviejų rūšių skaidulomis padeda išlaikyti virškinimo sistemos sveikatą.

Keletas žodžių apie maistines skaidulas:

Skaidulomis vadinamos augalų ląstelių liekanos, kurios nėra virškinamos virškinimo sistemoje ir todėl yra atsparios žmogaus virškinimo fermentams. Skaidulose yra tirpių frakcijų (pvz., celiuliozės, lignino) ir netirpių (pvz., pektinų, augalinių dervų, įskaitant guaro dervą, fruktoligosacharidų). Abiejų frakcijų poveikis sveikatai yra teigiamas, tačiau jie skiriasi veikimu.

Netirpios skaidulos nėra virškinamos ar ištirpinamos. Tai teigiamai veikia žarnyno peristaltiką, mechaniškai dirgindama jo sieneles, veikia virškinimą, stimuliuodama virškinimo sulčių išsiskyrimą, o vandenį surišančių savybių dėka padidina virškinamojo trakto turinį.

Tirpios skaidulos ištirpsta vandenyje, sudarydamos klampias, virškinimo sistemos sieneles apsaugančias medžiagas. Ši frakcija lėtina virškinimą, taip suteikdama ilgesnį sotumo pojūtį, bei padeda išlaikyti bakterijų pusiausvyrą (tinkamą probiotinių ir puvinio bakterijų santykį). Kiti privalumai tai tas, kad veikia mažinant cholesterolio absorbciją ir padeda išvengti vidurių užkietėjimo.

Loclo

MAISTO PAPILDAS • 344 g

„Loclo“ yra puikus maistinių skaidulų šaltinis. Viena produkto porcija (9,5 g) suteikia net 3,8 g. „Loclo“ sudėtyje yra tirpių ir netirpių, iš obuolių ir avižų sėlenų gautų skaidulų. Be to, produkto sudėtyje yra cinamonas, ciberžolė, rozmarinas.

„Loclo“ yra idealus produktas sveikatai, visų pirma virškinimo sistemai palaikyti. Ciberžolė padeda išlaikyti sveikas kepenis, o cinamonas padeda išlaikyti normalų dujų lygį ir skrandžio komfortą. Rozmarinas padeda palaikyti tinkamą kepenų funkcionavimą, gerina maistinių komfortą ir padeda geriau virškinti riebalus. Naudingas skaidulų poveikis virškinimo sistemos būklei yra plačiai žinomas. Skaidulos yra būtinos tinkamam žarnyno veikimui.

SUEDAMOSIOS DALYS:

Brokolis; gūžinis kopūstas; morka; raudonasis burokėlis; pomidoras; ciberžolė; rozmarinas; balkšvasis gyslotis; fruktozė; greipfruto ir apelsino bioflavonoidai; hesperidinas; obuolių skaidulos; gumiarabikas; guaro derva; avižų sėlenos; citrinų rūgštis; cinamonas; rūgštingumą reguliuojanti medžiaga (kalio karbonatas)

PAGRINDINĖS SUEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (9,5 g):

Balkšvasis gyslotis - 2,36 g *

Obuolių skaidulos - 1,6 g *

Avižų sėlenos - 0,8 g *

Pupenių lipai (guaro derva) - 0,8 g *

Akacinė guma - 0,8 g *

Cinamonas - 0,3 g *

*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.



REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

Sumaišykite vieną šaukštą su kaupu (9,5 g) su stikline vandens ir iškart po paruošimo išgerkite. Gerkite kartą per parą.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai. Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas

Gyvybės vitaminas

Sakoma, kad net 80 % lietuvių kenčia nuo vitamino D trūkumo, ką daugiausia lemia nedidelis saulėtų dienų skaičius per metus. Kitos jo trūkumo priežastys yra apsauginių filtrų naudojimas deginantis, kurių neturėtumėte atsisakyti, laiko praleidimas uždaroje patalpose ir, žinoma, dieta.

Jei į vieną iš šių klausimų atsakysite teigiamai, turėtumėte apsvarstyti kaip įtraukti vitamino D vartojimą į savo dietą.

- Ar valgote mažai produktų, turinčių daug vitamino D?
- Naudojate apsaugos nuo saulės priemones?
- Didžiąją dienos dalį praleidžiate biure, namuose ar kitoje uždaroje erdvėje?

Vitaminas D3

MAISTO PAPILDAS • 60 tablečių

Gyvybės vitaminas, kuris turi didžiulę įtaką Jūsų organizmo funkcionavimui. Jūs galite jį pagaminti pats, bet tik su saulės šviesa. Vitaminas D gaminamas odoje veikiant saulei. Mūsų platumoje, daugiausiai saulės pasiekia mus pavasarį ir vasarą, o rudenį ir žiemą yra mažiau saulės šviesos, o be to mes uždengiame odą saugodami save nuo šalčio. Išlaikyti tinkamą vitamino D kiekį organizme yra labai svarbu kaulų ir raumenų sveikatai.

Vitaminas D taip pat dalyvauja ląstelių dalijimosi procese ir turi gerą poveikį organizmo imunitetui, taip pat padeda tinkamai absorbuoti kalcį ir fosforą bei išlaikyti sveikus kaulus ir dantis. Geriausi vitamino D šaltiniai yra riebios jūros žuvis, žuvies taukai, karvės pienas ir geltonasis sūris.

SUDEDAMOSIOS DALYS:

Lipnumą reguliuojanti medžiaga: kalcio fosfatai; užpildas: celiuliozė; lipnumą reguliuojanti medžiaga: riebalų rūgštys; vitaminas D3 (cholecalciferolis); emulsiklis: riebalų rūgščių magnio druskos.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (1 tab):

Vitaminas D3 - 50 µg* / 1000 % RMV*

*RMV - referencinė maistinė vertė



REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

1 tabletė per parą valgio metu.

Neviršyti nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

*Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas*

Kodėl verta rinktis UltraBiome DTX?

Jei gyvenate, kvėpuojate, valgate ar geriate gėrimus šiurkšniame pasaulyje, vadinasi kasdien susiduriate su teršalais ir toksiniais. Tačiau su UltraBiome DTX vis tiek galite gyventi sveikesnį ir klestintį gyvenimą! Žinome, su kuo kovoja jūsų organizmai, todėl visame pasaulyje ieškome aukščiausios kokybės augalinių ingredientų, kurie natūraliai palengvintų jūsų kūnams šią našą.

Peržiūrėkime šioje formulėje esančius raudonųjų burokėlių šaknis ir brokolių žiedus. Nuimti žaliuojančiuose Vengrijos laukuose, ekologiškai užauginti ir genetiškai nemodifikuoti, kad suteiktų jums visą savo natūralų gėrį ir nepridėtų į juos nieko papildomai, ko nenorėtumėte ar jums nereikia.

TEIKIAMA NAUDA

- Cikorijos šaknis ir rozmarino lapai padeda organizmui apsivalyti natūraliu būdu
- Obuolių vaisių ir alyvuogių lapų ekstraktai palaiko sveiką žarnyno veiklą
- Padeda palaikyti optimalią viršutinių kvėpavimo takų funkciją
- Žaliosios arbatos lapų ekstraktas suteikia ilgalaikę energiją ir optimizuoja maistinių medžiagų įsisavinimą
- Rozmarino lapai palaiko sveiką kepenų funkciją
- Morkų šaknų milteliai padeda subalansuoti gliukozės procesus
- Palaiko sveiką virškinimą
- Cikorijos šaknis ir rozmarino lapai padeda virškinimui ir virškinimo trakto motorikai, padeda pašalinti pernelyg didelį dujų kaupimąsi
- Linų sėmenų milteliai ir cikorijos šaknis padeda padidinti sotumo jausmą

UltraBiome DTX

MAISTO PAPILDAS • 30 paketėlių

Mūsų vartojamame maiste, vandenyje bei ore esantys toksinai gali smarkiai pakenkti sveikatai, nes jie kaupiasi mūsų organizmuose. Neleiskite jiems to daryti!

Unikalus skaidulų, vaisių ir daržovių derinys, patentavimui pateiktame UltraBiome DTX preparate suaktyvina žarnyno ir virškinimo traktus, tokiu būdu padėdamas išsivalyti organizmui. Jis taip pat padeda palaikyti sveiką žarnyno gleivinę.

SUEDAMOSIOS DALYS:

L-glutaminas, Psyllium lukštai/lukštų milteliai (*Plantago ovata*), FOS (fruktooligosacharidai), obuolių vaisių skaidulos, tirštikliai (gumiarabikas ir guaro derva), linų sėmenų milteliai (*Linum usitatissimum*), inulinas (cikorijos šaknų ekstraktas), skonio stipriklis (citrinų rūgštis), apelsinų kvapioji medžiaga, brokolių žiedų milteliai (*Brassica oleracea* var. *italica*), ryžių koncentratas, citrusinių vaisių kvapiosios medžiagos (apelsinų, citrinų, žaliųjų citrinų, mandarinų, tikrųjų mandarinų ir vanilės), natrio vario chlorofilinas, saldiklis (stevijos lapų ekstraktas (*Stevia rebaudiana*)), obuolių vaisių ekstraktas (*Malus pumila*), cinko citratas, žaliosios arbatos lapų ekstrakto milteliai [be kofeino] (*Camellia sinensis*), ciberžolės šaknų milteliai (*Curcuma longa*), pomidorų vaisių milteliai (*Solanum lycopersicum*), morkų šaknų milteliai (*Daucus carota*), kopūstų lapų milteliai (*Brassica oleracea* var. *capitata*), raudonųjų burokėlių šaknų milteliai (*Beta vulgaris*), rozmarino lapų milteliai (*Rosmarinus officinalis*), vynuogių sėklų ekstraktas (*Vitis vinifera*), alyvuogių lapų ekstraktas (*Olea europaea*).

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

Supilkite 1 paketį į 260 ml vandens. Suplakite arba stipriai išmaišykite ir išgerkite nedelsiant.

Galima vartoti du kartus per dieną. Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės! Jei vartojate vaistus, prieš vartodami pasitarkite su gydytoju arba vaistininku.



Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai. Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.



Dietiniai papildai



Pabusk ir gyvenk sveikai!

Kiekvienas iš mūsų siekiame atrasti savo GERIAUSIĄJĮ AŠ ir tai yra visą gyvenimą trunkantis mūsų siekis... ir jis daugiausia grindžiamas sveikata. Subalansuok save taip, kad nuolat tavo protas būtų aiškus ir lydetų sveikata. Patirk Ašvaganda pabudimą.

- Ji padeda sustiprinti proto ir kūno ryšį
- Tradiciškai naudojama psichinei sveikatai palaikyti ir atminčiai gerinti
- Skatina gerą savijautą
- Palaiko fizinį darbingumą ir ištvermę

Ašvaganda

MAISTO PAPILDAS • 60 kaps.

Kodėl verta rinktis mūsų ašvaganda

Ašvaganda žolelių mišinyje naudojami natūralūs, adaptogeniniai augaliniai ingredientai, kurie, kaip mokslškai įrodyta, padeda pagerinti centrinės nervų sistemos, nuolatos veikiamos emocinių ir aplinkos veiksnių, veiklą. Adaptogenai ir jų teikiami privalumai yra susiję su pagumburio-hipofizės-antinksčių (HPA) ašimi. Kartu šie trys ingredientai padeda organizmui palaikyti sveiką proto ir kūno ryšį.

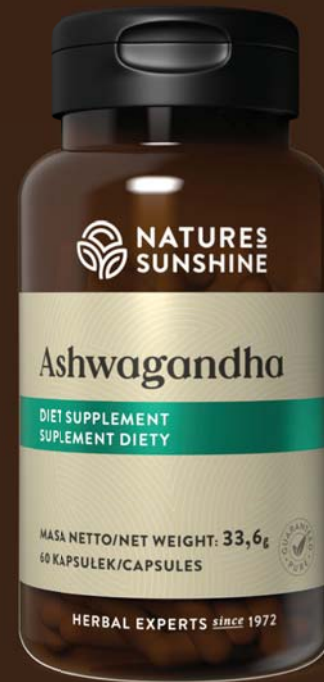
SUDEDAMOSIOS DALYS:

Ašvaganda (*Withania somnifera*) šaknų ekstraktas, mėlynžiedės taškuonės (*Bacopa Monniera*) lapų ekstraktas, rausvosios rodiolės (*Rhodiola Rosea*) šaknų ekstraktas, užpildas (celiuliozė), ryžių koncentratas, kininio citrinvyčio (*Schisandra chinensis*) vaisių milteliai, juodųjų pipirų (*Piper nigrum*) vaisių ekstraktas, augalinė kapsulė [rišiklis (hipromeliozė), vanduo].

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (1 kap.):

Ašvaganda (<i>Withania somnifera</i>) šaknų ekstraktas	200 mg
mėlynžiedės taškuonės (<i>Bacopa Monniera</i>) lapų ekstraktas	125 mg
rausvosios rodiolės (<i>Rhodiola Rosea</i>) šaknų ekstraktas	100 mg
kininio citrinvyčio (<i>Schisandra chinensis</i>) vaisių milteliai	5 mg
juodųjų pipirų (<i>Piper nigrum</i>) vaisių ekstraktas	5 mg



REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

1 kapsulė per parą valgio metu.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.

Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.

Atskleiskite savo potencialą!

Susipažinkite su „Boost“ – unikaliu produktu, kuris dėl kruopščiai atrinktų sudedamųjų dalių akimirksniu suteiks Jums energijos ir padidins gyvybingumą.

„Boost“ – tai puikios kokybės maistinių medžiagų mišinys, pasižymintis puikiomis sveikatą stiprinančiomis savybėmis. Kiekvienoje kapsulėje yra stiprus makos, L-arginino, ženšenio, avižų ekstrakto, aviečių lapų ir damianos, taip pat saldymedžio šaknų ir sarsaparilio šaknų ekstrakto derinys. Tai unikali sudėtis, sukurta siekiant ne tik suteikti ilgalaikės energijos, bet ir palaikyti visą organizmą.

Naudodami „Boost“ pajusite, kad jūsų energija pasiekia naują lygį. Būsime pasiruošę bet kokiam dienos iššūkiui, nesvarbu, ar tai būtų intensyvi treniruotė, ar atsidavęs profesinis gyvenimas, ar dinamiškas šeimyninis gyvenimas. Padidinkite su šia revoliucine formule savo produktyvumą, dėmesį ir ištvermę.

Kaip tai veikia?

„Boost“ veikia dėl tobulo natūralių augalinių ingredientų, garsėjančių sveikatą stiprinančiomis savybėmis, derinio. Čia pateikiamos jų pagrindinės savybės:

- **Peruvinės pipirinės stiebagumbių ekstraktas - Maka (*Lepidium meyenii*)**

- palaiko fizinį ir protinį efektyvumą
- padeda palaikyti natūralų seksualinį aktyvumą ir energiją
- palaiko lytinį potraukį

- **Sibirinio ženšenio šaknis (*Eleutherococcus senticosus*)**

- palaiko normalų kraujospūdį
- padeda palaikyti normalų gliukozės kiekį kraujyje
- padeda pasiekti atpalaiduojantį poveikį

- **Sėjamųjų avižų ekstraktas (*Avena sativa*)**

- kovoja su protiniu ir fiziniu nuovargiu
- prisideda prie didesnio protinio ir fizinio efektyvumo

- **Damianos lapai (*Turnera diffusa*)**

- prisideda prie fizinės ir psichinės gerovės
- padeda padidinti lytinį potraukį
- padeda reguliuoti cukraus kiekį kraujyje

- **Saldymedžio šaknis (*Glycyrrhiza glabra*)**

- padeda palaikyti energijos lygį

Boost

MAISTO PAPILDAS • 100 kapsulių

„Boost“ labai greitai taps jūsų mėgstamiausiu ginklu kovoje su kasdieniu nuovargiu ir sumažėjusia energija. Leiskite sau atsinaujinti ir susigrąžinti kontrolę! Atgaivinkite savo vidines jėgas su „Boost“ - maisto papildu, kuris suteiks jums energijos, apie kurią visada svajojote.

Sužinokite, kaip energijos padidėjimas gali visiškai pakeisti jūsų gyvenimą.

SUDEDAMOSIOS DALYS:

kapsulės apvalkalas (rišamosios medžiagos [hidroksipropilmetilceliuliozė], vanduo), L-argininas, peruvinės pipirinės (*Lepidium meyenii*) milteliai, sibirinio ženšenio (*Eleutherococcus senticosus*) milteliai, avižų (*Avena sativa*) milteliai, avižų (*Rubus idaeus*) lapų milteliai, aviečių (*Rubus idaeus*) lapai, damianos (*Turnera diusa*) lapai, paprastojo saldymedžio (*Glycyrrhiza glabraeaus*) šaknis, aviečių (*Rubus idaeus*) lapų milteliai, damianos (*Turnera diusa*) milteliai, saldymedžio (*Glycyrrhiza glabra*) šaknų milteliai, sarsaparilio (*Smilax ocinalis*) šaknų miltelių ekstraktas, užpildas (celiuliozė).

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Dienos dozėje (6 augalinės kapsulės)

Peruvinės pipirinės stiebagumbių ekstraktas
Maka (*Lepidium meyenii*) - 450 mg
L-argininas - 450 mg
Sibiro ženšenio šaknis
(*Eleutherococcus senticosus*) - 300 mg
Sėjamųjų avižų ekstraktas (*Avena sativa*) - 300 mg
Aviečių lapai (*Rubus idaeus*) - 300 mg
Damianos lapai (*Turnera diffusa*) - 240 mg
Saldymedžio šaknis (*Glycyrrhiza glabra*) - 228 mg
Sarsaparilio šaknų ekstraktas (*Smilax officinalis*) - 45 mg



REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

Gerti 2 kapsules 3 kartus per parą valgio metu.
Neviršykite rekomenduojamą vartoti porciją per dieną!

Nature's Sunshine skatina laikytis sveiko gyvenimo būdo. Maisto papildai negali būti naudojami kaip įvairialypės mitybos pakaitalas. Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamos organizmo veiklos pagrindas.

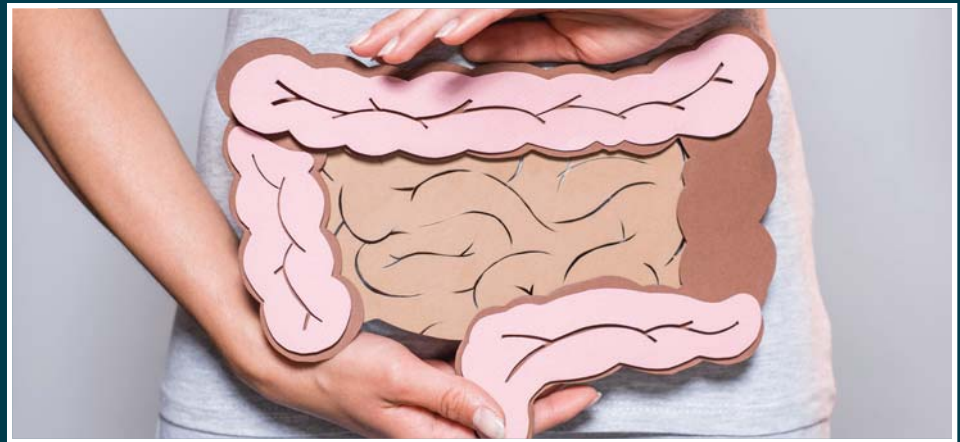


Bacillus Coagulans

MAISTO PAPILDAS • 90 kapsulių

Preparatas papildo kasdienę mitybą *Bacillus coagulans* (MTCC5856) bakterijomis, praturtindamas žarnyno bakterijų mikroflorą.

Papildai praturtinti žarnyno bakterinę florą tampa vis populiariesni, ir žmonės vis daugiau žino apie žarnyno ir virškinimo sistemos būklę, pažymėdami, kad svarbiausias dalykas sveikatai yra tai, ką valgome ir kaip virškiname.



SUEDAMOSIOS DALYS:

Bacillus coagulans inulina bakterijos, lipnumą reguliuojančios medžiagos (riebalų rūgščių magnio druskos, silicio dioksidas), kapsulės sudėtis (hidroksipropilmetilceliuliozė)

PAGRINDINĖS SUEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis 3 kapsulėse (kasdienė porcija):

Bakterijos:

Bacillus coagulans - 3 milijardai KSV*

Inulinas - 810 mg

**Colony Forming Unit* – kolonijų formuojantis vienetas

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

Vartokite 3 kapsules per parą valgio metu.

Kapsulės turinys taip pat gali būti dedamas į maistą ar gėrimus.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės!

*Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas*



Bowel Build

MAISTO PAPILDAS • 120 kapsulių

Bowel Build buvo sukurtas siekiant paremti tinkamą virškinimo sistemos veikimą. Pažodinis pavadinimo vertimas reikštų „žarnyno statymą“. Puikiai apgalvotą produkto formulę sudaro augaliniai ingredientai, tokie kaip balkšvųjų gysločių lukštai, imbieras, vitaminai ir mineralai, tokie kaip cinkas, vitaminas C ir vitaminas A. Sudėtį papildo aktyvinta anglis, betainas, vitaminas E ir selenas.

Jau daugelį metų „Bowel Build“ populiarus tarp „Nature's Sunshine“ klientų visame pasaulyje, kurie ieško patikrintų ir veiksmingų virškinimo sistemos sveikatos produktų.

Balkšvieji gysločiai padeda išlaikyti sveiką žarnyną, palengvina žarnyno be veiklą ir palaiko virškinimą. Imbieras palaiko bendrą virškinimo sistemos būklę ir angliavandenių metabolizmą.

Vitaminas C prisideda prie normalaus energijos metabolizmo.

Vitaminas A skatina normalų geležies metabolizmą.

Cinkas skatina normalų baltymų, riebalų ir angliavandenių metabolizmą.



SUDEDAMOSIOS DALYS:

Balkšvųjų gysločių lukštų milteliai, rauktalapės rūgštyinės šaknų milteliai, tirštiklis: natrio alginato milteliai, vaistinės svilarožės šaknų milteliai, obuolių pektinas, aktyvintoji anglis, L-askorbo rūgštis (vitaminas C), tikrojo imbiero šaknų milteliai, betaino hidrochloridas, cinko gliukonatas, L-selenometioninas, dažiklis: chlorofilų ir chlorofilino vario kompleksai, D-alfa-tokoferolis (vitaminas E), beta-karotinas (vitaminas A), užpildas (celiuliozė), lipnumą reguliuojančios medžiagos (riebalų rūgščių magnio druskos, silicio dioksidas), kapsulės lukštas (želatina, vanduo).

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (8 kap.):

Vitaminas A - 200 µg - 25% RMV*; Vitaminas E - 10,6 mg - 88% RMV*; Vitaminas C - 80 mg - 100% RMV*;

Cinkas - 8 mg - 80% RMV*; Selenas - 40 µg - 73% RMV*; Betaino hidrochloridas - 64 mg **

*RMV - Referencinės maistinės vertės; ** RMV nenurodytos.

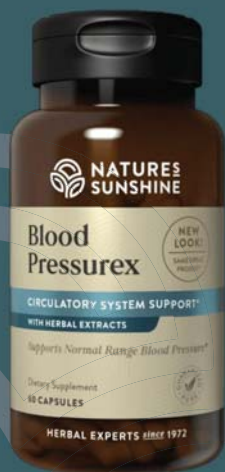
REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

Vartokite po keturias kapsules du kartus per parą valgio metu ryte ir vakare.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės! Balkšvajam gysločiui alergiškiems žmonėms preparatas gali sukelti alerginę reakciją. Nėščioms moterims produkto vartoti nerekomenduojama.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.

Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas



Blood Pressurex

MAISTO PAPILDAS • 90 kapsulių

Kaip tai veikia?

"Blood Pressurex" formulė sukurta siekiant veiksmingai palaikyti širdies ir kraujagyslių sveikatą. Pagrindinės sudedamosios dalys yra tikrųjų vynuogių sėklų, gudobelių vaisių, dilgėlių ir L-arginino ekstraktai.

Vynuogių sėklų ekstraktas palaiko sveikas kraujagysles bei venų mikrocirkuliaciją.

Gudobelių vaisių ekstraktas palaiko širdies veiklą, didina aprūpinimą deguonimi ir gerina periferinę kraujotaką.

Kodėl "Blood Pressurex"?

"Blood Pressurex" yra skirtas palaikyti sveikas širdies ir kraujagyslių funkcijas organizme. Gaminys buvo sukurtas padedant patyrusiems žolininkams ir naudojant sudedamąsias dalis, parinktas dėl jų išskirtinės kokybės ir grynumo. Žinome, nes buvome prie šaltinio.

SUDEDAMOSIOS DALYS:

L-argininas, europinių alyvmedžių lapų ekstrakto milteliai (*Olea europaea*), tikrųjų vynuogių sėklų ekstrakto milteliai (*Vitis Vinifera*), barzdotojų cimbžiedų šaknų ekstrakto milteliai (*Coleus forskohlii*), gudobelių vaisių ekstrakto milteliai (*Crataegus laevigata*), D-alfa-tokoferolis (vitaminas E), paprastosios rykštenės viršutinių dalių milteliai (*Solidago virgaurea*), lipnumą reguliuojančios medžiagos (riebalų rūgščių magnio druskos, silicio dioksidas), kapsulės apvalkalas (želatina).

AKTYVIOSIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

3 kapsulės (paros dozė)

Vitaminas E- 30 mg - 250% RWS*, L-Argininas - 360 mg**, Europinių alyvmedžių lapų ekstraktas (*Olea europaea*) - 300 mg**, ETikrojo vynuogių sėklų ekstraktas (*Vitis Vinifera*) - 225 mg**, Barzdotojų cimbžiedų šaknų ekstraktas (*Coleus forskohlii*) - 210 mg**, Gudobelių vaisių ekstraktas (*Crataegus laevigata*) - 120 mg**, Paprastosios rykštenės viršutinės dalys (*Solidago virgaurea*) - 30 mg**

*RMV - Referencinė maistinė vertė suaugusiam žmogui per parą. **RMV nebuvo nustatyta

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

1 kapsulė 3 kartus per parą valgio metu. Neviršyti rekomenduojamos suvartoti paros normos.

Nenaudokite, jei vartojate širdies vaistus.

Pasitarkite su gydytoju arba vaistininku, jei tuo pačiu metu vartojate antikoagulantus.

Maisto papildai negali būti naudojami kaip subalansuotos mitybos pakaitalas. Subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas yra teisingo organizmo funkcionavimo papild.

**NATURE'S
SUNSHINE**

**Breathe
Clear***

**DIET SUPPLEMENT
SUPPLEMENT DIET**

*Common colds and other ailments support the proper
functioning of the respiratory system.

Helps to improve pulmonary circulation,
prevents the development of chest infections.

**MASA NET/NET WEIGHT: 43.7g
90 KAPSULEK/CAPSULES**

HERBAL EXPERTS since 1972

Visos šios gamtos dovanos buvo sujungtos efektyvioje „Breathe Clear“ formulėje, kad galėtumėte giliai kvėpuoti nebijodami sezoninių pavoju.

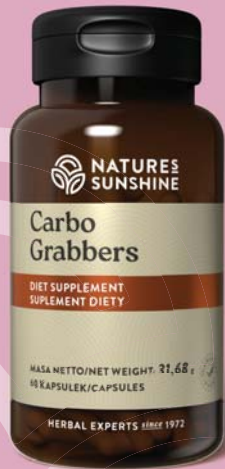
Esame atsidavę mūsų planetai, kuri leidžia mums gauti žolelių savo produktams gaminti. Mūsų dilgėlė auga Albanijos kalnuose, o mūsų tiekėjas, padedamas specialiai apmokytos komandos, surenka vertingus jos lapus, rūpindamasis regiono biologine įvairove ir darniu pasėlių vystymu.

užpildas: kalcio fosfatai, kapsulės korpusas: želatina, dilgėlių (*Urtica dioica*) lapų milteliai, kvercetino (iš japoninių soforų [*Sophora japonica*] pumpurų) milteliai, užpildas: celiuliozė, karčiavaisių citrinmedžių (*Citrus x aurantium*) vaisių milteliai, bromelaino (iš ananasų [*Ananas comosus*] vaisių) milteliai, lipnumą reguliuojanti medžiaga: riebalų rūgščių magnio druskos, silicio dioksidas.

Dilgėlių (*Urtica dioica*) lapai - 360 mg, Kvercetas (iš japoninių soforų [*Sophora japonica*] pumpurų) - 360 mg, Karčiavaisių citrinmedžių (*Citrus x aurantium*) vaisiai - 280 mg, Bromelainas (iš ananasų [*Ananas comosus*] vaisių) - 80 mg

Neviršyti nustatytos rekomenduojamos dienos dozės!

Maisto papildai negali būti naudojami kaip subalansuotos mitybos pakaitalas. Subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas yra teisingo organizmo funkcionavimo papild



Carbo Grabbers

MAISTO PAPILDAS • 60 kapsulių

„Carbo Grabbers“ - tai produktas, kurio kiekvienoje kapsulėje yra iki 300 mg daržinės pupelės ekstrakto. Dėl savo savybių produktas yra vienas populiariausių dietinių produktų Jungtinėse Valstijose. Vertime į lenkų kalbą "Carbo Grabbers" reiškia "cukraus absorberis"



SUEDAMOSIOS DALYS:

Daržinės pupelės (*Phaseolus vulgaris*) ekstraktas; kapsulės korpusas: želatina; užpildas: celiuliozė; emulsiklis: riebalų rūgščių magnio druskos; lipumą reguliuojanti medžiaga: riebalų rūgščių magnio druskos.

PAGRINDINĖS SUEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (6 kap.):

Daržinės pupelės ekstraktas - 1800 mg*

*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

1-2 kapsulės 3 kartus per parą prieš valgį su dideliu kiekiu angliavandenių.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

*Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas*



Cholester-Reg

MAISTO PAPILDAS • 90 kapsulių

Pristatome maisto papildą, kurio sudėtis sukurta specialiai per didelio cholesterolio kiekio problemai išspręsti. Produkto sudėtyje yra artišoko lapas, turintis didelį poveikį cholesteroliui, kūno svoriui, taip pat kepenų ir visos virškinimo sistemos sveikatai.

„Cholester-Reg“ tai taip pat augalų steroliai ir resveratrolis iš japoninio pelėvirkščio šaknies, kuri yra natūralus, nuo laisvųjų radikalų apsaugantis antioksidantas. Pagrindiniai produkto ingredientai tai artišoko lapas ir augalų steroliai. Štai keletas jų savybių:

Artišoko lapas

- Padeda palaikyti normalų lipidų kiekį kraujyje.
- Palaiko kūno detoksikaciją ir kepenų sveikatą.
- Palaiko tinkamą virškinimo sistemos veikimą.
- Skatina svorio kritimą.
- Tradiciškai naudojamas inkstų funkcijai palaikyti.
- Antioksidantas, apsaugantis ląsteles nuo laisvųjų radikalų.



Augaliniai steroliai padeda palaikyti normalų cholesterolio kiekį kraujyje. Naudokite „Cholester-Reg“ reguliariai kartu su sveika mityba ir aktyvaus gyvenimo būdu tuomet įveiksite ir per didelį cholesterolio lygį. Kovokite dėl savo širdies!

SUEDAMOSIOS DALYS:

Artišoko lapas; augalų steroliai (23,8 g / 100 g produkto); inozitolio nikotinas; kapsulės apvalkalas: želatina; užpildas: celiuliozė; lipnumą reguliuojanti medžiaga: riebalų rūgščių magnio druskos, stearino rūgštis; japoninio pelėvirkščio šaknies resveratrolis; lipnumą reguliuojanti medžiaga: silicio dioksidas; polikozanolis.

PAGRINDINĖS SUEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (3 kap.):

Tikrojo artišoko lapas - 450 mg*; Augaliniai steroliai - 450 mg*; Inozitolio nikotinas - 450 mg*; Japoninio pelėvirkščio šaknies resveratrolis - 30 mg* ; Polikozanolis - 5,25 mg*

*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

1 kapsulė 3 kartus per parą valgio metu. Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.

Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas



Chondroitinas

MAISTO PAPILDAS • 60 kapsulių

Chondroitinas, kaip vienas iš pagrindinių sąnario kremzlės sudedamųjų dalių, tai natūraliai žmogaus organizme aptinkama medžiaga. Chondroitino sulfatas yra svarbiausias visų jungiamųjų audinių tarpląstelinės matricos komponentas.



Deja, chondroitino labai sunku rasti maiste. Chondroitinas yra organizmo gaminama, t. y. endogeninė medžiaga. Paprastai jis gaminamas pakankamais kiekiais, tačiau pasitaiko atvejų, kai jo trūksta.

SUEDAMOSIOS DALYS:

Chondroitino sulfatas; kapsulės apvalkalas: želatina; nešikliai: riebalų rūgščių magnio druskos, silicio dioksidas.

PAGRINDINĖS SUEDAMOSIOS DALYS:

Chondroitino sulfatas - 1292 mg*

*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

2 kapsulės 2 kartus per parą valgio metu.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai. Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas



Cinkas ALT

MAISTO PAPILDAS • 120 tablečių

Cinkas neišvengiamai siejasi mums su kaulų sveikata, gražia oda, blizgančiais plaukais ir sveikais nagais. Teisingai, bet cinkas yra kur kas daugiau. Jis padeda išlaikyti tinkamą rūgščių ir šarmų pusiausvyrą, palaikyti tinkamą mikroelementų metabolizmą ir reprodukcinę funkciją. Taip pat reikėtų pabrėžti, kad cinkas padeda išlaikyti tinkamą regėjimą. Mūsų produkte taip pat yra dumblių, mėlynžiedžių liucernų ir čiobrelių. Dėl tokio ingredientų derinio Cinkas ALT turi daug daugiau sveikata stiprinančių savybių. Rudadumblis padės išlaikyti svorį, o čiobrelių lapai, pagal tradicinę paskirtį, palengvins virškinimą.

Rekomenduojame mūsų produktą moterims, kurios vertina gražius plaukus, odą ir nagus, ir asmenims, kurie nori atsikratyti nereikalingų kilogramų.



Ar žinote, kad...

Fizinės jėgos naudojimas, ypač varginantis, yra susijęs su padidėjusiu cinko išsiskyrimu su šlapimu ir sumažėjusiu cinko bei seleno kiekiu kraujyje. Todėl sportininkams būtina stebėti šiuos du mikroelementus ir nustatyti optimalų kiekį, rašo Estremadūros ir Salamankos universitetų (Ispanija) mokslininkai (įskaitant sporto medicinos specialistus).

SUDEDAMOSIOS DALYS:

Nešiklis: kalcio fosfatai; cinko gliukonatas; lipnumą reguliuojanti medžiaga: celiuliozė; rudieji dumbliai; mėlynžiedžių liucernų žolės; čiobrelių lapai; lipnumą reguliuojanti medžiaga: riebalų rūgščių magnio druskos

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamoje porcijoje (1 tab.):

Cinkas - 15 mg / 150% RMV*; Rudieji dumbliai - 85 mg**; Mėlynžiedė liucerna - 27 mg**; Čiobrelių lapai - 27 mg**

*RMV - referencinė maistinė vertė.

**RMV nenurodyta

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

1 tabletė per parą valgio metu.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.

Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas



Kasdienis organizmo valymo palaikymas.

Jūsų kūnas puikiai sukurtas taip, kad neutralizuotų daugybę kenksmingų toksinų, su kuriais jis susiduria kiekvieną dieną.

Oro teršalai, alergenai, chemikalai, maisto priedai ir kt. nuolat sulaikomi, skaidomi ir pašalinami vykstant natūraliems jūsų organizmo procesams. Tačiau net ir geriausiems jūsų kūno mechanizmams gali prireikti pagalbos. Didžiulės pastangos, kurias jūsų kūnas deda kiekvieną dieną, reikalauja kasdienio palaikymo.

Būtent todėl buvo sukurtas „DTX Basics“ – unikalus vaistažolių, vitaminų ir probiotikų derinys, kurio reikia jūsų organizmui, kad kasdien efektyviai neutralizuotų, transformuotų ir pašalintų toksinus.



DTX Basics

MAISTO PAPILDAS • 30 paketėlių

Kaip jis veikia?

Tūsų kūnas puikiai susidoroja su organizmo valymo procesu, tačiau perdirbtas maistas, fizinis neveiklumas ir vaistai gali per daug apkrauti jūsų natūralų detoksikacijos procesą. Organizmas gali mums apie tai pranešti, pavyzdžiui, nuolatinio nuovargio jausmu, odos problemomis, svorio padidėjimu ir galvos skausmais. Kūnas valosi įvairiais būdais: per odą, kvėpavimo sistemą, inkstus ir žarnyną. Be abejo, svarbiausios yra kepenys ir tinkamas jų veikimas. Visus šiuos kelius palaiko „DTX Basic“ sudėtyje esančios vaistažolės.

Geri kasdieniai įpročiai ir reguliarus „DTX Basic“ vartojimas padės pagerinti apšvalymo procesą ir išlaisvins jūsų kūną nuo toksinų.

Keturi gaminiai. Vienas bendras tikslas.

„DTX Basics“ derina keturių skirtingų „Nature's Sunshine“ gaminių privalumus. Jų sinergija leidžia pasiekti tikslą - palaikyti organizmą kasdieniniame valyme. Kiekviena porcija yra universalus „Milk Thistle Combination“, „Super Antioxidant“, „Cinnamon Balance“ bei „Bacillus Coagulans“ poveikis. Šių keturių gaminių derinys duoda puikių rezultatų ir užtikrina saugų naudojimą kiekvieną dieną.



Maisto papildai negali būti naudojami kaip subalansuotos mitybos pakaitalas. Subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas yra teisingo organizmo funkcionavimo papild

Milk Thistle Combination yra vitaminai A ir C, derinami su vaistažolėmis, tokiomis kaip tikrasis margainis ir kiaulpienė. Pagrindinė gaminio užduotis yra palaikyti kepenis, kurios atlieka pagrindinį valymo procesą. Tikrojo margainio sėklų ekstraktas palaiko tinkamą kepenų veiklą ir tinkamą tulžies gamybą.



Panašiai veikia ir kiaulpienės šaknis, kuri papildomai padeda palaikyti šlapimo takų veiklą, todėl „Milk Thistle“ yra gaminys nepakeičiamas kiekvieną dieną. Vitaminai A ir C vaidina svarbų vaidmenį geležies, kurios jūsų organizmas pats pasigaminti negali, apykaitoje. Papildomas privalumas yra sudėtyje esantis cholinai, kuris padeda palaikyti tinkamą riebalų apykaitą ir palaiko kepenų veiklą.

AKTYVIOSIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- Vitaminas A (beta karotinas)- 500% RWS
- Vitaminas C - 240 mg - 300% RWS
- Tikrojo margainio sėklų ekstraktas (80 % silimarino) - 175mg **
- Kiaulpienės šaknis - 150 mg**
- Cholinai (cholino bitartratas) - 60 mg **
- Inozitolis - 55 mg**
- N-acetil-L-cisteinas - 55 mg**

Super Antioxidant yra tikra antioksidantų bomba. Oro tarša, toksinai, maisto priedai verčia jūsų organizmą sunkiai dirbti ir sukelia ląstelėms oksidacinį stresą. Erškėtuogės čia vaidina ypatingą vaidmenį, nes jose yra natūralių antioksidantų, bet taip pat prisideda prie tinkamo inkstų, šlapimo pūslės ir virškinimo sistemos veiklos. Ciberžolės šakniastiebis puikiai palaiko kepenis ir viršutinius kvėpavimo takus.



AKTYVIOSIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- Ciberžolės šakniastiebis - 153 mg**
- Erškėtuogės- 123 mg**
- Margainių sėklos - 87 mg**
- Tokotrienoliai - 132 mg**
- Fitosteroliai - 0.2 mg**
- Likopenas - 28 mg**
- Alfa lipoinė rūgštis - 2 mg**

DTX Basics

MAISTO PAPILDAS • 30 paketėlių



Cinnamon Balance daugiau nei cinamonas – ožragių, kulkšnės, didžiosios varnalėsos ir kiaulpienės sinergija. Vaistinės ožragės sėklos padeda palaikyti tinkamą skrandžio sulčių pH ir palaiko virškinimo procesą. Kulkšnės šaknis padeda apsaugoti odą nuo žalingų UV spindulių, o varnalėsos šaknis padeda palaikyti tinkamą gliukozės koncentraciją kraujyje.

AKTYVIOSIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kininio cinamono žievė - 1000 mg**
 Figavaisės opuncijos lapas - 500 mg**
 Vaistinės ožragės sėklos - 250 mg**
 Plėvėtosios kulkšnės šaknis - 126 mg**
 Didžiosios varnalėsos šaknis - 62 mg**
 Kiaulpienės šaknis ir lapas - 62 mg**

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

Vienos pakuotės turinį (1 tabletę, 6 kapsules) reikia gerti vieną kartą per dieną prieš valgį. Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės!
 Jei vartojate vaistus, prieš vartodami pasitarkite su gydytoju arba vaistininku.



Bacillus Coagulans papildo „DTX Basics“ sudėtį, aprūpindamas jūsų organizmą probiotinių bakterijų porcija, būtina kiekvienai virškinimo sistemai.

AKTYVIOSIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Bakterijos *Bacillus coagulans* - 1 milijonas CFU*
 Inulinas - 270 mg**

Maisto papildai negali būti naudojami kaip subalansuotos mitybos pakaitalas. Subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas yra teisingo organizmo funkcionavimo papild



Raudonasis dobilas

MAISTO PAPILDAS • 100 kapsulių

Dėl didžiulio raudonųjų dobilų populiarumo ir jų paplitimo kiekviename žemyne kruopšti žaliavų atranka pasirodė esanti labai svarbi kuriant Raudonąjį dobilą. „Nature's Sunshine“ yra įmonė, nustatanti kokybės standartus, ypač savo tiekėjų kontrolės srityje, todėl esame tikri, kad Jums suteikiame geriausią produktą. Raudonasis dobilas (*Trifolium pratense*) padeda moterims susidoroti su menopauzės simptomais, tokiais kaip karščio bangos, prakaitavimas, nerimas ir dirglumas. Štai kodėl Raudonasis dobilas yra dažniausiai moterų renkamas produktas, tačiau taip pat rekomenduojame savo produktą žmonėms, kurie ypatingą dėmesį skiria kraujo sistemos sveikatai. Raudonasis dobilas teigiamai veikia kraujotakos sistemą, didina kraujagyslių ir kapiliarų sienelių elastingumą ir stiprumą bei normalizuoja kraujospūdį.



SUEDAMOSIOS DALYS:

Raudonasis dobilas; kapsulės apvalkalas: želatina

PAGRINDINĖS SUEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (6 kap.):

Raudonasis dobilas - 1920 mg*

*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

2 kapsulės 3 kartus per dieną valgio metu.

Neviršyti rekomenduojamos suvartoti paros normos.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai. Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.



Česnakai

MAISTO PAPILDAS • 100 kapsulių

Česnakai yra vienas iš dažniausiai tiriamų prieskonių pasaulyje. Naudojimo privalumai buvo žinomi jau senovėje, o šiandien žinome, kad jis turi teigiamą poveikį kvėpavimo sistemai ir imuninei sistemai. Česnakai palaiko organizmo apsaugos sistemą, subalansuoja cukraus kiekį kraujyje ir pagerina susilpnintą insulino poveikį. Česnakai padeda palaikyti normalų cholesterolio kiekį ir išlaikyti kraujagyslių sveikatą. Tarp šio augalo vartojimo privalumų, reikėtų paminėti tai, kad jis padeda išlaikyti sveikas kepenis ir taip pat prisideda prie atsparumo laikinam stresui.

„Nature's Sunshine“ česnakai yra dehidratuojami griežtai kontroliuojamoje aplinkoje, siekiant išsaugoti fermentus ir kitus karščiui jautrius junginius, kurie yra atsakingi už daugelį šviežiems česnakams būdingų maistinių savybių. Įdėjus juos į želatinos kapsulę buvo išvengta intensyvaus augalo kvapo.



SUDEDAMOSIOS DALYS:

česnakas (*Allium sativum*); kapsulės apvalkalas (želatina)

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porciijoje (1 kap.):

Česnakas - 550 mg*

*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

1 kapsulė per parą valgio metu.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.

Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.



Defense Maintenance

MAISTO PAPILDAS • 120 kapsulių

Ar galima įsivaizduoti geresnę sudėtį imunitetui stiprinti nei vitaminų A, E ir C derinys su cinku ir selenu? „Defense Maintenance“ papildo šiais ingredientais mitybą, teikiant didžiulę paramą imuninei sistemai.

Taip pat atkreipiamas dėmesys į produkto papildymą vaistažolėmis. Ženšenio šaknis, Acai uogų koncentratas, ciberžolė ir kininis citrinvytis bei tikrinis blizgutis puikiai atitinka dabartinės mitybos tendencijas ir palaiko mūsų organizmą daugelyje sričių.



SUDEDAMOSIOS DALYS:

L-askorbo rūgštis (vitaminas C), D-alfa-tokoferolis (vitaminas E), Sibiro ženšenio šaknų milteliai, L-selenometionino milteliai, vaistinių šparagų stiebas, augalų milteliai: Acai uogų koncentratas - aliejinės kopūstpalinės, brokolių žiedai, kopūsto lapas, tikrinio blizgučio vaisiaus ekstraktas, kininio citrinvyčio vaisius, ciberžolės šaknis; beta-karotinas (vitaminas A), cinko gliukonatas, cinko oksidas, retinilpalmitatas (vitaminas A), kapsulės apvalkalas (želatina, vanduo), lipumą reguliuojančios medžiagos (riebalų rūgštys, silicio dioksidas, riebalų rūgščių magnio druskos).

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (1 kap.):

Vitaminas A - 500 µg - 63% RMV*; Vitaminas E - 44 mg - 367% RMV; Vitaminas C - 120 mg - 50% RMV;

Cinkas - 5 mg - 50% RMV; Selenas - 25 µg - 45% RMV

*RMV - referencinė maistinė vertė

**RMV nenurodyta

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

1 kapsulė per parą valgio metu.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

*Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.*

Defense Maintenance

Ne tik imunitetas!

Vitaminas C padeda užtikrinti tinkamą imuninės sistemos veikimą, tinkamą kolageno gamybą, kad būtų užtikrinta tinkama kaulų, kremzlių, odos ir dantų būklė. Tai stiprus antioksidantas, didina geležies absorbciją ir padeda išlaikyti tinkamas psichologines funkcijas.

Vitaminas E yra populiarus antioksidantų grupėje – jis apsaugo ląsteles nuo oksidacinio streso.

Vitaminas A padeda tinkamai veikti imuninei sistemai, bet taip pat palaiko gerą regėjimą, puikiai padeda išlaikyti sveiką odą.

Mūsų klientams gerai žinomas cinkas taip pat palaiko imunitetą, bet taip pat, tai puikus pasiūlymas žmonėms, kurie rūpinasi odos, plaukų ir nagų grožiu ir sveikata. Cinkas vyrams padeda išlaikyti tinkamą testosterono lygį.

Selenas, be imuninės sistemos palaikymo, taip pat gerina skydliaukės veiklą, ir suteikia ląstelėms apsaugą nuo oksidacinio streso.

Ženšenis tai sena, užtikrinanti gyvybingumą ir užkertanti kelią nuovargiui tradicija. Tai, žinoma, taip pat atsparumo palaikymas.

Ciberžolė palaiko ne tik imunitetą, bet ir kepenis bei padeda palaikyti tinkamą plaučių ir viršutinių kvėpavimo takų funkcionavimą.





Everflex

MAISTO PAPILDAS • 60 tablečių

„EverFlex“ yra specialistų sukurtas chondroitino, MSM (metilsulfonilmetano) ir gliukozamino derinys. Chondroitinas yra natūralus sąnarių kremzlių ingredientas. Gliukozaminas yra kremzlės ir sinovinio skysčio ingredientas, kuris supa sąnarių paviršius. MSM (metilsulfonilmetanas) yra ne kas kita, kaip mūsų kūnuose esanti organinė siera.



SUEDAMOSIOS DALYS:

Gliukozamino hidrochloridas (iš vėžiagyvių), metilsulfonilmetanas (MSM), chondroitino sulfatas (galvijų kilmės), užpildas (celiuliozė), lipumą reguliuojančios medžiagos (riebalų rūgštys, dioksidas, silicis, riebalų rūgščių magnio druskos).

PAGRINDINĖS SUEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (3 tab.):

Gliukozamino hidrochloridas - 1260 mg* - įskaitant gliukozaminą [1025 mg*]; Metilsulfonilmetanas (MSM) - 1260 mg*;
Chondroitino sulfatas 330 mg*, įskaitant chondroitiną [220 mg*]

*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

Gerti vieną tabletę tris kartus per parą valgio metu.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

*Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.*



Gotu Kola

MAISTO PAPILDAS • 100 kapsulių

Kiekvienoje preparato kapsulėje yra 395 mg azijinės centelės (*Centella asiatica* L.). Azijinė centelė yra augalas augantis atogrąžų ir subtropinių pasaulio regionuose. Tai tūkstančius metų dėl savo sveikatos savybių žmonijai žinomas augalas. Šiais laikais azijinės centelės poveikis vis dar tiriamas. Azijinė centelė turi teigiamą poveikį mūsų organizmui dėl tokių savybių:

- Padeda palaikyti normalią veninę kraujotaką, padeda išvengti su nuovargiu ir sunkiomis kojomis susijusio diskomforto.
- Padeda palaikyti normalius pažintinius gebėjimus.
- Palaiko virškinimo komfortą ir palengvina diskomfortą skrandyje.
- Suderina širdies ir kraujotakos sistemos veikimą ir prisideda prie jos tinkamo veikimo.



SUEDAMOSIOS DALYS:

Antžeminė azijinės centelės (*Centella asiatica*) dalis, kapsulės apvalkalas (želatina).

PAGRINDINĖS SUEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (1 kap.):

Azijinė centelė - 395 mg*

*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

1 kapsulė per parą valgio metu.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.

Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.

Virškinimo ir visos virškinimo sistemos palaikymas

Magnis

Apdorojant maistą, netenkama net 80–90% magnio. Nenuostabu, kad beveik 70% žmonių negauna pakankamai šio esminio makro mineralo. Magnis palaiko įvairias organizmo funkcijas: kaulų sveikatą, psichologines ir raumenų funkcijas. Padeda palaikyti normalią energijos apykaitą, energijos gamybą ir raumenų susitraukimus bei nervų sistemos sveikatą.

Triphala ekstraktas

Trifala, gauta iš Amalaki (indiškasis lapainis), Bibhitaki (karpotasis viršūklis) ir Haritaki (plaukuotasis viršūklis) vaisių, vaidina svarbų vaidmenį Ajurvedos tradicijoje daugiau nei 1000 metų. Trifala, Ajurvedoje laikoma viena iš didžiausių pagalbinių priemonių, skirtų virškinamajam traktui, kuri pasižymi tuo, jog turi daugybę biologiškai aktyvių junginių. Pagrindinės jos sudedamosios dalys yra galio, elaginė ir chebulino rūgštys bei taninai, kurie visi yra stiprūs antioksidantai. Joje taip pat yra flavonoidų, t.y. kvercetino ir liutenolino, kaip ir įvairių saponinų, antrachinonų ir amino rūgščių. Triphala taip pat gali skatinti tinkamą virškinimą ir maisto įsisavinimą, kad dominuotų sveika žarnyno ir virškinimo pusiausvyra.

Raudonoji guoba

Raudonoji guoba yra plačiai žinoma, kadangi tradiciškai vartojama žarnyno sveikatai palaikyti. Raudonosiose guobose gausu raminančių savybių turinčių glitėsių – tirštų, slidžių medžiagų, galinčių padengti skrandžio ir žarnyno gleivinę, kad palengvintų žarnyno turinio slinkimo kelią. Didėjant raudonųjų guobų paklausai svarbiausia tapo jų kokybė ir tvarumas.

Dirbame tik su patyrusiais surinkėjais, kurie mums raudonąją guobą atsakingai surenka savo rankomis. Naudodami specialią techniką, mūsų partneriai kiekvieną pavasarį nuima žievę nuo ne jaunesnių kaip 15 metų amžiaus medžių.

Nuėmimo laikas taip pat yra labai svarbus, nes nuo balandžio iki liepos mėnesio tekančios sulos padeda išorinei žievės daliai lengvai atsiskirti nuo vidinės ir tokiu būdu išsaugo medžius būsimam derliui.

Svilarožės šaknis

Althaea officinalis, plačiau žinoma kaip svilarožė, yra daugiametis augalas, kilęs iš Europos, Šiaurės Afrikos ir Vakarų Azijos. Jos gražūs balti ir rožiniai žiedai natūraliai auga upių pakrantėse ir druskingose pelkėse, nes jos mėgsta drėgną, smėlėtą dirvožemį. Svilarožės šaknis šimtmečius buvo naudojama kaip tradicinis augalas. Manoma, kad ji palaiko viso virškinimo trakto gleivinių sveikatą. Tikima, kad jos glitėsiai (į sultis panaši medžiaga), ramina mūsų traktų gleivines.

Gentle Move

MAISTO PAPILDAS • 60 kapsulių

Su „Gentle Move“ leiskite procesams judėti natūraliai ir švelniai. Šis unikalus magnio ir žolelių, pavyzdžiui, raudonosios guobos, mišinys buvo ištirtas ir specialiai sukurtas virškinimo traktui palaikyti. Magnis padeda palaikyti elektrolitų pusiausvyrą. Šioje formulėje taip pat yra Trifalos ekstrakto - tradicinio Ajurvedos augalų mišinio iš laukų derliaus.

Augalinių ingredientų teikiama nauda:

- Palaiko virškinamąjį traktą padėdami tinkamai virškinti
- Gali palaikyti žarnyno sveikatą
- Natūraliai skatina tuštinimosi procesus
- Sudėtyje yra botaninių ingredientų

SUDEDAMOSIOS DALYS:

Magnez, wyciąg z Triphala, korzeń szczawiu kędzierzawego, kłącze imbiru, ekstrakt z korzenia prawoślazu i kora czerwonego wiazu.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (2 kap.):

Magnis	200 mg
Rauktalapės rūgštinės šaknis	50 mg
Triphala ekstraktas	90 mg
Imbiero šakniastiebis	25 mg
Rauktalapės rūgštinės šaknis	10 mg
Raudonosios guobos žievė ekstraktas	10 mg

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.

Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.



REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

Gerti po 2 kapsules vakare arba prieš miegą.

Laikotarpiais, kada reikalinga speciali pagalba: vartoti iki 6 kapsulių per dieną vartojimą tęsiant 7–10 dienų.



Ginkgo & Hawthorn

MAISTO PAPILDAS • 100 kapsulių

Natūrali pagalba smegenų, regos, klausos ir atminties sveikatai? „Ginkgo & Hawthorn“ – specialus maisto papildas, sukurtas specialiai pagyvenusiems, profesionaliai aktyviems žmonėms ir tiems, kuriems rūpi palaikyti optimalias pažinimo funkcijas ir gerą savijautą.

Pagrindinės „Ginkgo & Hawthorn“ sudedamosios dalys:

Ginkmedis, dar žinomas kaip Ginkgo biloba, yra nuo amžių natūralioje medicinoje naudojamas augalas. Jame yra natūralių veikliųjų medžiagų, tokių kaip flavonoidai ir terpenoidai, kurie gali palaikyti kraujo apytaką, įskaitant smegenų kraujotaką. Būtent smegenų kraujotaka atlieka pagrindinį vaidmenį tiekiant deguonį ir maistines medžiagas į smegenis, kas gali palaikyti tinkamą jų funkcionalumą.

Gudobelė: Gudobelė yra augalas, žinomas dėl savo širdies ir kraujotakos sveikatą palaikančių savybių. Gudobelėse esančios medžiagos, tokie kaip flavonoidai ir fenolio rūgštys, gali padėti palaikyti sveiką širdies veiklą, sveiką kraujotaką ir bendrą gerovę. Raminamasis gudobelės poveikis taip pat gali padėti sumažinti stresą ir pagerinti bendrą psichinį komfortą.

Kaip tai veikia?

Smegenys: Ginkgo biloba (ginkmedis) gali padėti palaikyti normalią pagyvenusių žmonių smegenų funkciją ir pagerinti pažinimo veiklą.

Regėjimas ir klausa: „Ginkgo & Hawthorn“ gali palaikyti regėjimo ir klausos sveikatą ne tik dėl ginkmedžio, bet ir dėl teigiamo poveikio kraujotakai.

Atmintis: Ginkgo biloba gali palaikyti sveiką atmintį, ypač pas vyresnio amžiaus žmones.

Pasirinkite „Ginkgo & Hawthorn“ (Ginkmedis ir Gudobelė) – natūralią paramą tinkamam smegenų, regos, klausos ir atminties veikimui. Rūpinkitės savo sveikata ir savijauta, nepaisant amžiaus.

SUEDAMOSIOS DALYS:

Gudobelės (Crataegus spp.) vaisių milteliai, dviskiaučių ginkmedžių (Ginkgo biloba) lapų milteliai, kapsulės korpusas (želatina), dviskiaučių ginkmedžių (Ginkgo biloba) lapų ekstraktas, europinių alyvmedžių (Olea europaea) lapų ekstraktas.

PAGRINDINĖS SUEDAMOSIOS DALYS:

Dienos dozėje (3 kapsulės)

Gudobelės vaisių milteliai (Crataegus spp.) - 2475 mg, Dviskiaučių ginkmedžių lapų milteliai (Ginkgo biloba) - 900 mg, Dviskiaučių ginkmedžių lapų ekstraktas (Ginkgo biloba) - 450 mg, Europinių alyvmedžių lapų ekstraktas (Olea europaea) - 90 mg

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

1 kapsulė 3 kartus per parą valgio metu.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės! Jei vartojate vaistus, prieš vartodami pasitarkite su gydytoju arba vaistininku. Maisto papildai negali būti naudojami kaip pavaišintos mitybos pakaitalas.



HSN-W

MAISTO PAPILDAS • 100 kapsulių

HSN-W (Hair Skin Nails-Woman) – gražūs plaukai, sveika oda ir stiprūs nagai!

Ieškote visapusiškos pagalbos savo plaukams, odai ir nagams? HSN-W yra specialus moterims sukurtas maisto papildas paėdantis Jums turėti gražius ir sveikus plaukus, spindinčią odą ir stiprius nagus.

Pagrindinės HSN-W sudedamosios dalys:

Dulsiniai dumbliai yra natūralus antioksidantų šaltinis, kuris gali padėti apsaugoti odos ląsteles nuo žalingo laisvųjų radikalų poveikio.

Dirvinis asiūklis yra daug maistinių medžiagų, tokių kaip silicis, kuris būtinas už odos, plaukų ir nagų elastingumą ir sveiką išvaizdą atsakingo baltymo – kolageno gamybai. Asiūklis taip pat gali sustiprinti plaukus ir nagus, padėti išlaikyti sveiką jų išvaizdą.

Šalavijų lapas palaiko gerą savijautą menstruacijų metu.

Rozmarinų lape gausu antioksidantų, kurie padeda kovoti su žalintais laisvaisiais radikalais ir palaiko odos ląstelių sveikatą. Be to, rozmarinas palaiko vandens išsiskyrimą per šlapimo takus.

SUDEDAMOSIOS DALYS:

Dulsinių dumblių (*Rhodymenia palmata*) lapų milteliai, antžeminės asiūklio (*Equisetum arvense*) dalys, šalavijų (*Salvia ocinalis*) lapų milteliai, rozmarinų (*Rosmarinus ocinalis*) lapų milteliai.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Dienos dozėje (6 kapsulės)

Dulsiniai dumbliai (*Rhodymenia palmata*) - 984 mg, Antžeminės asiūklio dalys (*Equisetum arvense*) - 738 mg, Šalavijų lapų milteliai (*Salvia ocinalis*) - 492 mg, Rozmarinų lapų milteliai (*Rosmarinus ocinalis*) - 246 mg

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

3 kapsulės 2 kartus per parą valgio metu.

Kaip tai veikia?

Plaukai: HSN-W palaiko sveikus plaukus, padeda išlaikyti jų tvirtumą, blizgesį ir elastingumą. Tokie ingredientai kaip asiūkliai ir dulsiniai dumbliai gali paveikti plaukų būklę, aprūpindami juos tinkamomis maistinėmis medžiagomis.

Oda: Rozmarinas gali padėti išlaikyti sveiką ir spindinčią odą. Jo antioksidacinis poveikis gali apsaugoti odą nuo pažeidimų ir palaikyti natūralius jos atsinaujinimo procesus.

Nagai: HSN-W gali padėti sustiprinti nagus, padėti jiems išlaikyti sveiką išvaizdą ir atsparumą. Asiūklis gali padėti padidinti jų patvarumą.

Pasirūpinkite su HSN-W (Hair Skin Nails - Woman) savo plaukais, oda ir nagais. Rinkitės natūralią, specialiai Jums sukurtą grožio ir sveikatos palaikymą.



Grapias ir antioksidantai

MAISTO PAPILDAS • 90 tablečių

Grapias ir antioksidantai yra produktas, kuris buvo sukurtas kaip aukščiausios kokybės ingredientų derinys. Vitaminas C, ciberžolė, rozmarinas ir raudonųjų vynuogių sėklų ekstraktas yra pagrindiniai produkto ingredientai. Vitaminas C padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinio streso. Ciberžolė palaiko nervų sistemos funkcionavimą, palaiko kraujo gamybą, kokybę ir kraujotaką. Padeda išlaikyti imuninės sistemos veiksmingumą, padeda stiprinti apetitą tais atvejais, kai jis prarandamas. Ciberžolė taip pat turi antioksidacinių savybių. Rozmarinas prisideda prie natūralios organizmo gynybos, palaiko imuninę sistemą. Skatina virškinamojo trakto skysčių gamybą, palaiko kepenis ir tulžies latakus. Rozmarinas tradiciškai naudojamas virškinimui palengvinti. Raudonųjų vynuogių sėklų ekstraktas palaiko veninę kraujotaką, saugo kraujagyslių sveikatą ir kapiliarų vientisumą. Tai gerai žinomas antioksidantų šaltinis, natūrali apsauga nuo laisvųjų radikalų. Palaiko normalią ląstelių sveikatą ir funkcijas.



Produktas papildo kasdienę dietą su vitaminu C. Raudonųjų vynuogių sėklų ekstraktas palaiko kraujagyslių sveikatą. Ciberžolė palaiko širdies darbą ir kraujo gamybą bei apytaką. Rozmarinas skatina virškinamojo trakto skysčių gamybą ir taip pat padeda palaikyti tinkamą kepenų veikimą. Rozmarinas padeda geriau virškinti riebalus.

SUEDAMOSIOS DALYS:

Raudonųjų vynuogių odelių ekstraktas, raudonųjų vynuogių kauliukų ekstraktas, polifenoliai, vitaminas C, brokolių žiedai, gūžinių kopūstų lapai, morkų šaknys, raudonųjų runkelių šaknys, pomidorų vaisiai, ciberžolės, rozmarinų lapai, greipfrutų bioflavonoidai, hesperidino bioflavonoidai, apelsinų bioflavonoidai, nešikliai: dikalcio fosfatas, stearino rūgštis, celiuliozė, riebalų rūgščių magnio druskos, silicio dioksidas.

PAGRINDINĖS SUEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamoje porcijoje (3 tab.):

Raudonųjų vynuogių odelių ekstraktas - 150 mg**; raudonųjų vynuogių kauliukų ekstraktas - 72 mg**;

Vitaminas C - 60 mg / 100% RMV*; Polifenoliai - 60 mg**; Pušies žievės ekstraktas - 3 mg **

*RMV - Referencinė maistinė vertė. **RMV nenurodyta

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

1 tabletė 3 kartus per parą valgio metu.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

*Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.*



Hops & Valerian with Passionflower

MAISTO PAPILDAS • 100 kapsulių

Miegas, tiksliau sakant, tinkama jo trukmė ir kokybė, turi didžiulį poveikį mūsų sveikatai. Suaugusieji turėtų miegoti 7-8 valandas per parą. Miego trūkumas ne tik sukelia blogą savijautą, bet ir stipriai veikia mūsų koncentraciją, atmintį ar gebėjimą priimti logiškus sprendimus. Miegame vis mažiau ir blogiau, o viena iš priežasčių yra visur esantis stresas - vienas iš didžiausių mūsų sveikatos priešų. „Hops & Valerian with Passionflower“ - tai kompozicija, pritaikyta tiems laikams, kai esame priversti nuolat skubėti. Darbas, egzaminai, terminai... Šiandien stresas slepiasi beveik kiekviename mūsų gyvenimo aspekte. Mums visiems reikia pertraukos. Raminančių ir atpalaiduojančių žolelių derinys: Apyniai (hops), vaistiniai valerijonai (valerian) ir raudonžiedės pasifloros (passionflower) ramina ir mažina stresą.



Apyniai (*Humulus lupulus*) ramina ir taip palaiko centrinę nervų sistemą. Vaistinio valerijono (*Valeriana officinalis*) šaknis skatina sveiką miegą ir padeda palaikyti normalias pažinimo funkcijas (įskaitant atmintį). Raudonžiedės pasifloros (*Passiflora incarnata*) skatina užmigimą ir padeda užmigti raminančiu giliu miegu, taip pat padidina organizmo atsparumą stresui.

SUEDAMOSIOS DALYS:

Vaistinio valerijono (*Valeriana officinalis*) šaknų milteliai, raudonžiedės pasifloros (*Passiflora incarnata*) antžeminių dalių milteliai, kapsulės apvalkalas (želatina, vanduo), paprastojo apynio (*Humulus lupulus*) žiedų milteliai.

PAGRINDINĖS SUEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (2 kap.):

Paprastojo apynio žiedai - 196 mg*; Vaistinio valerijono šaknis - 324 mg*;

Raudonžiedės pasifloros antžeminės dalys - 260 mg*

*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

Vartokite 2 kapsules per parą valgio metu.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Nėščioms moterims produkto vartoti nerekomenduojama.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.

Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.



Kelp

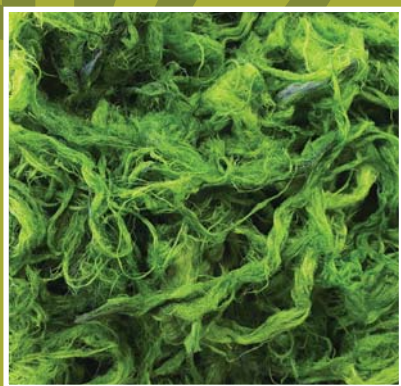
MAISTO PAPILDAS • 100 kapsulių

Jūros ir vandenynai yra viena daugiausiai mineralų turinti vieta žemėje. Šalia jų pakrančių yra jūržolių, vadinamų rudadumbliais (rudosios jūržolės). Rudosios jūržolės įsisavina maistines medžiagas iš aplinkos, kurioje jos gyvena, ir tampa jų vertingu šaltiniu. Tai svarbus maisto papildas Japonijos ir Polinezijos gyventojams. „Kelp“ produktas sukurtas taip, kad pateiktų į organizmą jodo. Esančios jame rudosios jūržolės suteikia organizmui fiziologinei jodo apykaitos savireguliacijai reikiamą jodo kiekį. Rudosios jūržolės taip pat stiprina imunitetą ir paprastai pasižymi regeneracinėmis savybėmis organizmo funkcijai palaikyti.

Jodas.

Jodas yra cheminis halogenų grupės elementas ir jis yra vienas iš elementų, kurie nėra labai paplitę gamtoje. Jis randamas jūros vandenyse ir sūryme. Jo taip pat galima rasti maiste, jei jis gaunamas iš vietovių, kuriose jodo yra dirvožemyje ir vandenyje. Žmogaus organizme yra maždaug 30-50 mg jodo. Daugiausiai jo galima rasti skydliaukėje, kuri turi galimybę saugoti šį elementą.

Rudosios jūržolės paprastai pasižymi regeneracinėmis savybėmis organizmo funkcijoms palaikyti ir teigiamai veikia virškinimo sistemos veikimą.



SUEDAMOSIOS DALYS:

rudosios jūržolės, kapsulės apvalkalas (želatina), nešikliai (riebalų rūgščių magnio druskos, silicio dioksidas)

PAGRINDINĖS SUEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (4 kap.):

Rudosios jūržolės - 2100 mg*

*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

2 kapsulės 2 kartus per parą valgio metu.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

*Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.*



CoQ10

MAISTO PAPILDAS • 60 kapsulių

„CoQ10“ yra vienas mėgstamiausių mūsų JAV klientų produktų. Kiekvienoje kapsulėje yra net 100 mg kofermento Q10!

Kofermentas Q10 yra kiekvienoje žmogaus organizmo ląstelėje esantis junginys, atsakingas už tinkamą energijos gamybą mitochondrijose.

Kadangi CoQ10 geriausia vartoti kartu su sveikais riebalais, mūsų produktas yra sudėtas į kapsulę, užpildytą ypač tyru alyvuogių aliejumi, kad būtų geriau pasisavinamas.



SUDEDAMOSIOS DALYS:

aukščiausios kokybės pirmojo spaudimo alyvuogių aliejus, minkšta kapsulė: želatina, drėgmę išlaikanti medžiaga (glicerolis), vanduo, dažiklis (saldžiosios ceratonijos lipai), grynas kofermentas Q10, tirštiklis ((geltonas) bičių vaškas, emulsiklis (saulėgrąžų lecitinas).

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kofermentas Q10 - 200 mg

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

Vartokite po 1 kapsulę valgio metu, 2 kartus per dieną.

Neviršykite rekomenduojamų vartoti porcijų per dieną. Jeigu vartojate vaistus, prieš papildą naudojimą pasitarkite su gydytoju arba vaistininku. Maisto papildas negali būti naudojamas kaip įvairiapusės mitybos pakaitalas. Buteliukas sandariai uždarytas. Nevartokite papildą, jei vidinis sandariklis yra pažeistas arba jo iš viso nėra.

Laikymo sąlygos: laikyti vėsioje ir sausoje vietoje. Laikyti mažiems vaikams nepasiekiamoje vietoje.

*Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.*



Lecitinas

MAISTO PAPILDAS • 170 kapsulių

Sojos lecitinas iš „Nature's Sunshine“ yra puikus maisto papildas, pagamintas iš natūralios sojos. Sojos yra 5 000 metų Azijoje žinomas ankštinis augalas. Jis naudojamas farmakologiniams produktams ir maistui gaminti. Tai puikus baltymų šaltinis ir todėl dažnai pakeičia mėsą vegetarams. Lecitinas yra riebalai esantis visų žmogaus kūno ląstelių membranose. Jis vaidina labai svarbų vaidmenį žmogaus organizme. Jis dalyvauja daugelyje medžiagų apykaitos procesų ir padeda įsisavinti vandenyje tirpstančius vitaminus. Lecitinas taip pat yra labai svarbi smegenų ir nervų audinio sudedamoji dalis. Lecitino sudėtyje yra daug fosfatidilcholinų (PC) ir fosfatidilinozitolų (PI). Jis gaminamas žmogaus organizme, tačiau didžiąją jo dalį galima rasti gyvūlinės kilmės produktuose (kepenyse ir kiaušiniuose), taip pat augaliniuose produktuose: žemės riešutuose arba kviečių gemaluose.



„Nature's Sunshine“ lecitinas ypač rekomenduojamas žmonėms, kurių mityboje nėra daug tokio tipo produktų.

Dėl riebalų maišymo savybių lecitinas padeda absorbuoti riebaluose tirpstančius vitaminus, t.y. A, D, E ir K.

SUDEDAMOSIOS DALYS:

sojų lecitinas; kapsulės apvalkalas: želatina, glicerolis.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (2 kap.):

Sojų lecitinas - 1120 mg*

*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

1 kapsulė 2 kartus per parą valgio metu.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai. Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.



Alyvuogių lapai - ekstraktas

MAISTO PAPILDAS • 60 kapsulių

Europos alyvuogės, iš kurių gaunamas ekstraktas, daugiausia randamos Pietų Europoje, įskaitant Graikiją, Italiją ir Ispaniją, ir yra neatsiejama Viduržemio jūros regiono mitybos dalis. Alyvuogių lapai tradiciškai buvo naudojami terapiniais tikslais. Dėl to, kad Europos alyvuogių aliejus padidina organizmo imunitetą sunkiomis atmosferinėmis sąlygomis, jis yra puikus produktas užsiimantiems žiemos sportu žmonėms. Alyvuogės taip pat palaiko viršutinių kvėpavimo takų būklę. Alyvuogių lapai taip pat yra puikus antioksidantų šaltinis, apsaugantis nuo laisvųjų radikalų ir palaikantis fiziologinę cukraus pusiausvyrą. Kraujotakos ir kraujo spaudimo gerinimas yra šio augalo tradicinio naudojimo priežastys.

Alyvuogių lapuose nustatyta daug biologiškai aktyvių junginių: flavonoidų, flavanonų, sekoiridoidų, iridoidų, biofenolių, triterpenų, izochromatų, organinių rūgščių esterių ir daugelio kitų. Tarp jų yra oleuropinas, labiausiai išbandyta pagal sveikatos savybes Europos alyvuogėse esanti veiklioji medžiaga.



SUDEDAMOSIOS DALYS:

Europos alyvuogių lapų ekstraktas (*Olea europaea*), kapsulės apvalkalas: želatina, užpildas: celiuliozė, emulsiklis: riebalų rūgščių magnio druskos, maltodekstrinas.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Europos alyvuogių lapų ekstraktas (*Olea europaea*)

420 mg* kapsulėje / 1260 mg* 3 kapsulėse

*RMV nenurodyta

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

1-3 kapsulės per parą valgio metu.

Negalima viršyti rekomenduojamos porcijos per dieną.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.

Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.



Immune Formula

MAISTO PAPILDAS • 90 kapsulių

Immune Formula yra produktas, savo originalia kompozicija jau daugelį metų yra užkariavęs „Nature's Sunshine“ klientų širdis. Kiekvienoje maisto papildų kapsulėje rasite iš kinų medicinos žinomų grybų, tokių kaip kordicepsas, Kuokštinė grifolė ir Tikrinis blizgutis. Sudėtį papildo iš *Saccharomyces cerevisiae* mielių gauti beta gliukanai, „*Larix spp.*“ Maumedžio arabinogalaktanas bei krekenos (Colostrum).

Kinų kordicepsas (*Cordyceps sinensis*) yra kilęs iš Tibeto Aukštumų grybas. Kordicepsą ypač vertina kinų medicinos ekspertai, įtraukdami jį į keturias svarbiausias medžiagas ir vadindami jį „stebuklingą žolelę iš Tibeto“.

Kuokštinė grifolė (*Grifola frondosa*) yra labiau žinoma kaip maitake” grybas, kuris taip pat yra ypač vertinamas kinų medicinoje. Ji randama Japonijoje ir Šiaurės Amerikoje, auga ant vietinių medžių kamienų.

Tikrinis blizgutis (*Ganoderma lucidum*) yra gerai žinomas „reishi“ grybas. Tai dar viena „Immune Formula“ sudedamoji dalis, kilusi iš kinų medicinos. Kinai jau tūkstančius metų jį žino kaip „Ling Zhi“ ir dažnai vadina jį „nemirtingumo augalu“.

Šiuolaikinis mokslas beta gliukanus laiko viena svarbiausių grybų gaminamų medžiagų.

Arabinogalaktanas yra makromolekulinis polisacharidinis biopolimeras, kurį metabolizuoja žarnyno flora, gaminanti trumposios grandinės riebalų rūgštis.

Colostrum tai ne kas kita kaip galvijų priešpienis, kurį karvė išskiria per pirmąsias valandas po veršaviimosi. Maisto produktų rinkoje yra labai populiarius jau maždaug 20 metų.

SUEDAMOSIOS DALYS:

Beta gliukanų milteliai, arabinogalaktano milteliai, krekenų milteliai (priešpienis), Kinų kordicepsų (*Cordyceps sinensis*) grybienos milteliai (iš sojos), Kuokštinės grifolės lapų grybų ekstrakto milteliai (*Grifola frondosa*), Tikrinio blizgučio grybienos milteliai (*Ganoderma lucidum*), lipumą reguliuojanti medžiaga: celiuliozė, kapsulės apvalakalas (želatina, vanduo).

PAGRINDINĖS SUEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (3 kap.):

Beta gliukanai - 600 mg*; arabinogalaktanas - 300 mg; Krekenas - 150 mg*; Kinų kordicepsų grybiena - 60 mg*

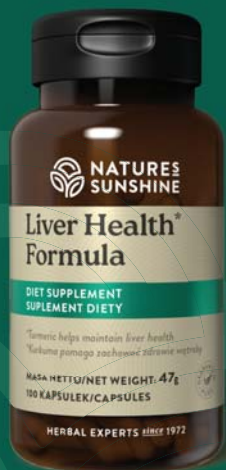
*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

3 kapsulės per parą tarp valgymų.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai. Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.



Liver Health Formula

MAISTO PAPILDAS • 100 kapsulių

Geros būklės kepenys yra nepaprastai svarbios sveikatos palaikymui. Tai vienas iš svarbiausių mūsų kūno organų, atsakingas už daugelį pagrindinių procesų. Visų pirma, kepenys yra atsakingos už toksinų pašalinimą iš organizmo (yra labai svarbios detoksikacijos procese), dalyvauja maistinių medžiagų absorbcijos procese ir yra labai svarbios tinkamam riebalų metabolizmui.

Nėra abejonių, kad turėtumėte ypač rūpintis savo kepenimis. Kaip? Mitybos įpročių pakeitimas ir „Liver Health Formula“ padės išlaikyti jas sveikas.

„Liver Health Formula“ yra specialistų paruoštas žolelių mišinys skirtas pagerinti virškinimą ir kepenų veiklą.

Pagrindinė sudedamoji dalis yra ciberžolės šakniastiebis (*Curcuma longa*), kuris palaiko tinkamą kepenų veikimą. Kompozicijoje taip pat yra didžiosios varnalėšos šaknis (*Arctium lappa*), palaikanti virškinimo komfortą ir tinkamą gliukozės kiekio išlaikymą, geltonojo gencijono šaknis (*Gentiana lutea*), taip pat palaikanti virškinimo komfortą, ir taip pat vaistinės ožragės sėklos (*Trigonella foenum-graecum L*), užtikrinančios tinkamą lipidų metabolizmą ir pH lygį bei paprastosios kiaulpienės šaknis, kurios padeda išlaikyti apetitą ir palaiko tinkamą skrandžio veiklą. Tinkamas virškinimas, lipidų metabolizmas ir tinkamas gliukozės kiekis yra tiek kepenų funkcijos, tiek sveikatos aspektai. Sveika mityba, fizinis aktyvumas ir „Liver Health Formula“ papildai gali būti Jūsų kepenų didžiausi draugai.



SUEDAMOSIOS DALYS:

Augalų milteliai: didžiosios varnalėšos šaknis, ciberžolės šaknis, geltonojo gencijono šaknis, Airijos samanų talis, raudonosios guobos žievė, vaistinės ožragės sėklos, dažinio dygmino žiedai, paprastosios kiaulpienės šaknis, miltinės meškauogės lapai, daržinės žliūgės antžeminės dalys, paprastosios katžolės lapai; užpildas (celiuliozė), lipnumą reguliuojanti medžiaga (riebalų rūgščių magnio druskos), kapsulės apvalkalas (želatina, vanduo).

PAGRINDINĖS SUEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (3 kap.):

Didžiosios varnalėšos šaknis - 252 mg*; Ciberžolės šakniastiebis - 210 mg*; Geltonojo gencijono šaknis - 171 mg*;

Airijos samanų talis - 150 mg*; Raudonosios guobos žievė - 138 mg*; vaistinės ožragės sėklos - 102 mg*

*RMV nenurodyta

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

1 kapsulė 3 kartus per parą valgio metu.

Negalima viršyti rekomenduojamos porcijos per dieną.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.

Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.



Licorice Root

MAISTO PAPILDAI • 100 kapsulių

Saldymedis yra šimtmečius dėl savo sveikatai naudingų savybių vertinamas augalas. Senovės graikai ir romėnai jį laikė vaistu nuo peršalimo.

Šiandien saldymedis, tiksliau, jo šaknis, vertinamas dėl plataus, kvėpavimo sistemą, virškinimą, psichinę sveikatą ir imunitetą palaikančio veikimo spektro.

- Palaiko tinkamą viršutinių kvėpavimo takų veiklą.
- Palaiko imuninę sistemą.
- Padeda išlaikyti psichinę ramybę.
- Palaiko protines funkcijas.
- Palaiko virškinimo sistemos veiklą.
- Palaiko skrandžio ir žarnyno gleivinės apsaugą.
- Palaiko visos reprodukcinės sistemos funkcijas.
- Palaiko prostatos sveikatą.
- Padeda išlaikyti gerą odos būklę.

AKTYVIOSIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Paprastasis saldymedis (Glycyrrhiza glabra) 2376 mg

SUDEDAMOSIOS DALYS:

Paprastojo saldymedžio šaknis milteliuose (Glycyrrhiza glabra), kapsulės apvalkalas (želatina), lipnumą reguliuojanti medžiaga (riebalų rūgščių magnio druskos), nešikliai (silicio dioksidas).

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

2 kapsulės 3 kartus per parą valgio metu.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės! Jei vartojate vaistus, prieš vartodami pasitarkite su gydytoju arba vaistininku. Maisto papildai negali būti naudojami kaip pajūvairintos mitybos pakaitalas.

*Maisto papildai negali būti naudojami kaip subalansuotos mitybos pakaitalas.
Subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas yra teisingo organizmo funkcionavimo papild.*



Papaya Mint

MAISTO PAPILDAI • 70 tabl.

Maisto papildas „Papaya Mint” yra skirtas virškinimui gerinti. Dienos porcijoje yra net 1920 mg papajų, kurios yra vienintelis žinomas papaino šaltinis, vaisių. Papajomis yra vadinami papajinio melionmedžio (*Carica papaya*) vaisiai.

Maisto papildas tabletės yra parturtintos mėtų lapų milteliais ir mėtų aliejumi.

Pipirmėtės (*Mentha x piperita*) pasižymi ne tik ypatingu poveikiu virškinimo sistemai, bet ir:

- padeda užtikrinti sklandžią virškinimo sistemos ir žarnyno veiklą,
- padeda užtikrinti sklandžią virškinimo sistemos ir žarnyno veiklą,
- palaiko imuninę sistemą,
- padeda malšinti pilvo pūtimą ir spazmus,
- padeda sureguliuoti sutrikusį virškinimą,
- skatina atsipalaidavimą ir sveiką miegą,
- ramina sudirgusią burnos ertmės gleivinę ir gerklę bei slopina perštėjimą gerklėje ir ryklėje.



AKTYVIOSIOS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Dienos porcijoje (6 tabletės)

Papajų (*Carica papaya*) vaisiai - 1980 mg, Pipirmėčių (*Mentha x piperita*) lapai - 120 mg,

Pipirmėčių (*Mentha x piperita*) aliejus iš antžeminės augalo dalies - 45 mg

SUDEDAMOSIOS DALYS:

saldiklis (sorbitolis), papajų, t. y. papajinio melionmedžio (*Carica papaya*) vaisių koncentrato milteliai, fruktozė, lipnumą reguliuojanti medžiaga (riebalų rūgštys), pipirmėčių (*Mentha x piperita*) lapų milteliai, lipnumą reguliuojanti medžiaga (silicio dioksidas), pipirmėčių (*Mentha x piperita*) aliejus iš antžeminės augalo dalies.

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

sukramtyti 2 tabletes tris kartus per dieną.

Neviršyti rekomenduojamos suvartoti paros normos!

Maisto papildai negali būti naudojami kaip subalansuotos mitybos pakaitalas.

Subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas yra teisingo organizmo funkcionavimo papild



Liucerna

MAISTO PAPILDAS • 100 kapsulių

Mėlynžiedė liucerna (*Medicago sativa*), auginama daugiau nei 2000 metų, daugelyje civilizacijų buvo laikoma nuostabia žolele. Mėlynžiedžių liucernų šaknys giliai žemėje, kad pasiektų mineralus ir pagrindines maistines medžiagas, kurios gali būti nepasiekiamos arčiau paviršiaus. Liucerna priklauso ankštinių šeimai. Jos natūralaus paplitimo teritorija yra Šiaurės Afrika, Azija ir Europa.

Šiuo metu tai randamas beveik visuose pasaulio regionuose augalas. Ji auginama, bet dažnai ir sulaukėja. Liucernos žolelės padeda moterims išlaikyti gerą seksualinę būklę, todėl galima sakyti, kad tai yra dar vienas produktas, skirtas specialiai gražiajai lyčiai.



SUEDAMOSIOS DALYS:

Mėlynžiedė liucerna; kapsulės apvalkalas: želatina

PAGRINDINĖS SUEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (6 kap.):

Mėlynžiedė liucerna - 2040 mg*

*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

2 kapsulės 3 kartus per parą valgio metu.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai. Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.



Magnesium

MAISTO PAPILDAS • 90 kapsulių

Magnis priklauso mikroelementų, be kurių žmogaus organizmas negali tinkamai funkcionuoti, grupei. Kartu su natriu, kaliumi, kalciumu ir geležimi jis sukuria reikalingą metalų gyvybei "auksinį penketuką".

Apie magnio vaidmenį visų organų funkcionavime parašyta daugiau nei tūkstantis knygų! Tai neturėtų nieko nustebinti: magnis kaupiasi mūsų ląstelių mitochondrijose ir dalyvauja keliuose šimtuose fermentinių reakcijų, iš kurių daugelis negali apsieiti be šio elemento!

Magnis prisideda prie nuovargio mažinimo, padeda išlaikyti elektrolitų pusiausvyrą, padeda palaikyti tinkamą energijos apykaitą, prisideda prie tinkamos baltymų sintezės, palaiko normalias psichologines funkcijas, taip pat dalyvauja ląstelių dalijimosi procese.



SUEDAMOSIOS DALYS:

Magnio malatas, maltodekstrinas, lipumą reguliuojančios medžiagos (riebalų rūgščių magnio druskos, silicio dioksidas), kapsulės apvalkalas (želatina, vanduo)

PAGRINDINĖS SUEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (3 kap.):

Magnis - 240 mg - 64% RMV*; Obuolių rūgštis - 1050 mg**

*RMV - referencinė maistinė vertė

**RMV nenurodyta

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

1 kapsulė 3 kartus per parą valgio metu.

Negalima viršyti rekomenduojamos porcijos per dieną.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.

Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.



MSM - Metilsulfonilmetanas

MAISTO PAPILDAS • 90 tablečių

Metilsulfonilmetanas skamba gana pavojingai, ar ne? Tiesą sakant, nėra ko nerimauti, nes MSM yra tiesiog organinis sieros junginys, kuris žmogaus organizme yra kaip baltymų struktūros arba sinovinio skysčio komponentas. Manoma, kad siera yra kiekvienoje kūno ląstelėje ir yra būtina tinkamam jos veikimui. Sieros galima rasti daržovėse (pvz. svogūnuose, kopūstuose, brokoliuose), kiaušiniuose ar vaisiuose (pvz. avokaduose, juoduosiuose serbentuose). Deja, ji labai lengvai „sunaikinama“ maisto gaminimo, pasterizavimo ir užšaldymo procesuose. Todėl verta pagalvoti apie papildų vartojimą, kuris kartu su tinkamai subalansuota mityba padės aprūpinti organizmą mums tokia svarbia siera.

Vienoje MSM tabletėje yra iki 750 mg metilsulfonilmetano.

Metilsulfonilmetanas (MSM) yra organinė sieros forma.



SUEDAMOSIOS DALYS:

Metilsulfonilmetanas (MSM), užpildai (celiuliozė, maltodekstrinas, riebalų rūgštys), lipnumą reguliuojančios medžiagos (silicio dioksidas, riebalų rūgščių magnio druskos).

PAGRINDINĖS SUEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (2 tab.):

Metilsulfonilmetanas (MSM) - 1500 mg*

*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

2 tabletės per parą valgio metu.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

*Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.*



Paw Paw

MAISTO PAPILDAS • 180 kapsulių

„Paw Paw“, taip indėnai vadindavo mažą medį, kuris iš tikrųjų vadinasi Triskiautė azimina. Produktas yra labai populiarus dėl sudėtyje esančio acetogenino.



SUEDAMOSIOS DALYS:

„Paw Paw“ (Triskiautė azimina *Asimina triloba*) šakų ekstraktas; kapsulės apvalkalas (želatina, vanduo), užpildas (celiuliozė), lipnumą reguliuojanti medžiaga (riebalų rūgščių magnio druskos).

PAGRINDINĖS SUEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (6 kap.):

„Paw Paw“ šakų ekstraktas - 2280 mg* - įskaitant acetogeniną - 51 mg

*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

2 kapsulės 3 kartus per parą valgio metu.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Produktas neturėtų būti vartojamas nėščių ar nėštumą planuojančių ir krūtimi maitinančių moterų

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.

Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.

Telefonai, planšetės, televizoriai ir kompiuteriai vargina mūsų akis, todėl atėjo laikas jomis pasirūpinti. „Perfect Eyes“ sudėtyje esantys galingi antioksidantai palaiko sveiką akių veiklą ir apsaugo jas nuo pažeidimų. Liuteinas, zeaksantinas, beta karotinas, ciberžolė ir kitos maistinės medžiagos padeda Tavo akims ir regėjimui.

Kodėl turėtumei rinktis „Perfect Eyes“?

Karotinoidais prisotinta formulė buvo sukurta ir išbulinta remiantis 2001 ir 2006 m. AREDS (su amžiumi susijusių akių ligų) tyrimų rezultatais. Pirmajame tyrime nustatyta, kad vitaminų C ir E, beta karotino, cinko ir vario derinys per penkerius metus padėjo sumažinti senatvinės geltonosios dėmės degeneracijos (AMD) progresavimo riziką 25%. Antrojo tyrimo metu į mišinį buvo pridėta liuteino, zeaksantino ir omega-3 riebalų rūgščių, kad būtų pasiekta dar didesnės naudos. Mūsų partneris iš Indijos, kuris tiekia liuteiną, aprūpina vietinius ūkininkus genetiškai nemodifikuotomis sėklomis ir yra visiškai įsipareigojęs siekti tvarumo. Jis taip pat bendradarbiauja su „Shankara Eyecare Institute of India“, todėl siūlo nemokamus regėjimo tyrimus, parūpina reikiamus akinius ir padeda gyventojams, sergantiems katarakta, kuri yra dažna aklumo priežastis Indijoje.

Perfect Eyes

MAISTO PAPILDAS • 60 kapsulių

UŽ „PERFECT EYES“ SLYPINTI ISTORIJA

Beta karotinas iš esmės yra geltonas arba oranžinis pigmentas, kuris suteikia spalvas daržovėms, vaisiams, gėlėms bei įvairiems kitiems augalams. Pirmą kartą 1831 m. jis buvo kristalizuotas iš morkų šaknų. Beta karotino pavadinimas reiškia „B morka“ (iš graikų beta ir lotynų carota). 1851 m. Hermanas von Helmholtzas išrado oftalmoskopą, kuris atskleidė regos nervo disko duobę žmogaus akies obuolyje. Šiame geltonosios dėmės plote yra sandariai supakuotų kūgio ląstelių ir jis yra atsakingas už gerą regėjimą, reikalingą kasdieniui veiklai, pavyzdžiui, veidų atpažinimui ir skaitymui. Tik 1988 m. mokslininkai liuteiną, zeaksantiną ir mezo-zeaksantiną atrado kaip pagrindinius geltonosios dėmės komponentus. Tas plotas yra geltonos spalvos, nes jame kaupiasi pigmentai, kurie buvo įsisavinti iš spalvoto maisto. Mėlynės tradiciškai buvo naudojamos per burną virškinimo procesams palengvinti. Jos yra kilusios iš Šiaurės Europos. Tai įdomu: antrojo pasaulinio karo metu Didžiosios Britanijos oro pajėgų pilotai prieš pakilimą vartodavo mėlynių uogienę, kad geriau matytų tamsoje.

SUDEDAMOSIOS DALYS:

Askorbo rūgštis, d-alfa tokoferilo acetatas, cinko gliukonatas, ryžių koncentratas, karotinoidų mišinys (beta karotinas, alfa karotinas, liuteinas, likopenas, zeaksantinas ir kriptoksantinas), ciberžolės šakniastiebių (*Curcuma longa*) ekstraktas, natrio selenitas, vario gliukonatas, liuteinas, mėlynių (uogų) (*Vaccinium myrtillus* L.) ekstraktas, taurinas, kvercetino ekstraktas iš japoninės soforos (*Sophora japonica*) vaisių, dažiklis (natrio-vario chlorofilinas), zeaksantinas, augalinė kapsulė [rišiklis (hipomeliozė), vanduo].



REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

Vartoti po 2 kapsules per dieną valgio metu.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės!

Produktas skirtas suaugusiems. Jei vartojate vaistus, prieš vartodami pasitarkite su gydytoju arba vaistininku. Nenaudoti žmonėms, turintiems polinkį inkstų akmenų susidarymui arba sergantiems inkstų akmenlige.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai. Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.



Vari-Gone

MAISTO PAPILDAS • 90 kapsulių

Kaip tai veikia?

„Vari-Gone“ buvo sukurtas kraujagyslių sveikatai palaikyti. Dėl sudėtyje esančio paprastųjų kaštonų sėklų ekstrakto (*Aesculus hippocastanum*) ir vitamino C jis puikiai atlieka šią užduotį.

Kaštonų sėklų ekstraktas palaiko širdies ir kraujagyslių sveikatą, sveikas venas ir kapiliarus bei padeda palaikyti sveiką kojų kraujotaką.

Kodėl "Vari-Gone"?

"Vari-Gone" yra unikalus mišinys, kuris palaiko sveiką širdies ir kraujagyslių sistemą, tačiau visų pirma tai yra saugus gaminys, kurio sudedamosios dalys yra genetiškai nemodifikuotos, veganiškos ir be glitimo.



SUEDAMOSIOS DALYS:

Paprastųjų kaštonų sėklų ekstrakto milteliai (*Aesculus hippocastanum*), užpildas (mikrokristalinė celiuliozė), kapsulės apvalkalas (želatina), L-askorbo rūgštis (vitaminas C), Vaistinių ožragių sėklų milteliai (*Trigonella foenum-graecum*), rutinas (iš japoninės soforos pumpurų (*Sophora japonica*)), hesperidinas, citrinų bioflavonoidai, lipnumą reguliuojanti medžiaga (riebalų rūgščių magnio druskos)

PAGRINDINĖS SUEDAMOSIOS DALYS:

Dienos dozėje (2 kapsulės)

Vitaminas C - 97 mg - 121% RMV*, Paprastųjų kaštonų sėklų ekstraktas (*Aesculus hippocastanum*) (standartizuotas iki 20% escino) - 350 mg**, Vaistinių ožragių sėklos (*Trigonella foenum-graecum*) - 90 mg**, Rutinas iš japoninės soforos pumpurų (*Sophora japonica*) - 60 mg**, Hesperidinas - 8,4 mg, Citrinų bioflavonoidai - 60 mg**

*RMV - Referencinė maistinė vertė suaugusiam žmogui per parą.

**RMV nebuvo nustatyta

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

2 kapsulės per parą valgio metu. Neviršyti rekomenduojamos suvartoti paros normos.

Jei vartojate vaistus, prieš vartodami pasitarkite su gydytoju arba vaistininku

*Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.*



Fenugreek & Thyme

MAISTO PAPILDAS • 100 kapsulių

„Fenugreek & Thyme“ (Ožragė ir Čiobrelis) – kvėpavimo takų, virškinimo ir imuninės sistemų sveikatos palaikymas – maisto papildas, kurio sudėtyje yra kruopščiai atrinktų ožragių ir čiobrelių. Šie natūralūs ingredientai gali padėti palaikyti šių gyvybiškai svarbių organizmo sistemų sveikatą ir gerovę.

Pagrindinės „Fenugreek & Thyme“ sudedamosios dalys:

Ožragė yra nuo amžių natūralioje medicinoje naudojamas augalas. Palaiko virškinimo komfortą, padeda palaikyti normalų skrandžio sulčių pH, normalų cukraus kiekį kraujyje ir padeda kontroliuoti cholesterolio kiekį kraujyje. Verta pridurti, kad tai palaiko imunitetą.

Čiobrelis yra dėl savo savybių palaikyti kvėpavimo sistemą gerai žinoma vaistažolė. Ramina kvėpavimo takus ir gerklę. Kaip ir ožragė, čiobrelis palaiko imuninę sistemą ir virškinimą.

Kaip tai veikia?

Kvėpavimo sistema: „Fenugreek & Thyme“ dėl čiobrelių palaiko kvėpavimo sistemos sveikatą.

Virškinimo sistema: Ožragė ir čiobrelis palaiko virškinimo sistemą gerinant virškinimą. Tai gali prisidėti prie bendros gerovės ir virškinimo komforto.

Imuninė sistema: „Fenugreek & Thyme“ taip pat gali palaikyti imuninę sistemą, sustiprinti natūralią organizmo apsaugą, o tai remia abu produkto komponentai.

SUEDAMOSIOS DALYS:

Vaistinių ožragių (*Trigonella foenum-graecum*) sėklų milteliai, čiobrelių (*Thymus vulgaris*) lapų milteliai, kapsulės korpusas (želatina).

PAGRINDINĖS SUEDAMOSIOS DALYS:

Dienos dozėje (6 kapsulės)

Vaistinių ožragių sėklų milteliai (*Trigonella foenum-graecum*) - 1800 mg, Čiobrelių lapų milteliai (*Thymus vulgaris*) - 1050 mg

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

2 kapsulės 3 kartus per parą valgio metu.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės! Jei vartojate vaistus, prieš vartodami pasitarkite su gydytoju arba vaistininku. Maisto papildai negali būti naudojami kaip paįvairintos mitybos pakaitalas.

Butelis sandariai uždarytas. Nevartoti, jeigu pažeista pakuotė ar trūksta vidinio sandarinimo.

Geriausias iki (pabaigos) (mėnuo/metai) ir Partijos numeris: žr. pakuotės apačioje Laikymo sąlygos: Laikyti sausoje ir vėsioje vietoje. Laikyti mažiems vaikams nepasiekiamoje vietoje.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.

Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.



Kajeno pipirai, česnakai, petražolės

MAISTO PAPILDAS • 100 kapsulių

Kajeno pipirai, Česnakai, Petražolės tai produktas, kurio sudėtyje yra pasaulyje tūkstančius metų žinomi augalai. „Nature's Sunshine“ klientai gerai žino šį produktą dėl įmonės įkūrimo istorijos. Dėl Hughes šeimos kajeno pipirai buvo pirmasis, į želatinos kapsules patekęs prieskonis. Išbandykite gerai žinomas kajeno pipirų ir česnako savybes. Česnakas (*Allium sativum*) turi antibakterinių savybių, didina organizmo jautrumą insulinui ir teigiamai veikia cukraus apykaitą organizme. Česnakas taip pat turi įtakos normalaus cholesterolio lygio palaikymui, padeda palaikyti normalų lipidų kiekį kraujyje ir normalų homocisteino kiekį. Kajeno pipirai skatina lieknėjimą.

Česnakas naudojamas gerai kraujotakai kapiliaruose ir padeda palaikyti kraujagyslių sveikatą. Kajeno pipirai skatina svorio mažinimą.



SUEDAMOSIOS DALYS:

česnakas; vienametė paprika; petražolės lapai; kapsulės apvalkalas: želatina, vanduo

PAGRINDINĖS SUEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (6 kap.):

Česnakai - 1500 mg *; Vienametė paprika - 750 mg *; Petražolių lapai - 750 mg *

*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

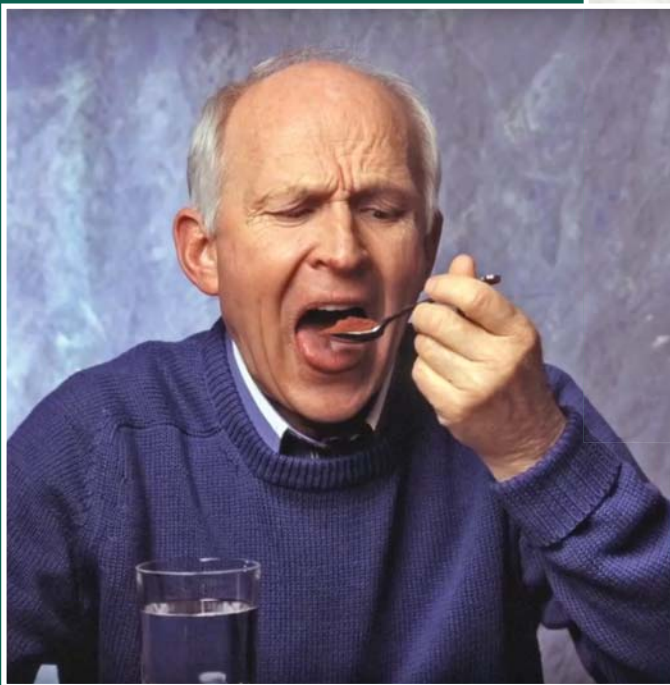
REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

2 kapsulės 2-3 kartus per parą valgio metu.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai. Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.

Kas žino, gal be kajeno pipirų nebūtų „Nature's Sunshine“? Atsiminate? Prieš pusę amžiaus „Nature's Sunshine“ įkūrėjas nusprendė gydytis pipirais. Laimei, pasirodė, kad tai labai veiksminga. Iki šiol PČP produktas yra labai populiarus ir yra tarp geriausiai pasaulyje parduodamų.



1972



Riebalų absorberis

MAISTO PAPILDAS • 120 kapsulių

Riebalų absorberis yra vienas populiariausių „Nature's Sunshine“ asortimento produktų. Veiksmingumas atsiranda dėl kruopščiai atrinktų ingredientų. Produktas yra patentuotas guaro dervos, baltšvojo gysločio, daržinės žliūgės ir sojos lecitino mišinys. Baltšvojo gysločio dėka riebalų absorberis padeda palaikyti normalų cholesterolio ir lipidų kiekį kraujyje, taip pat padeda išlaikyti sveiką žarnyną. Produkte esanti guaro derva padeda palaikyti normalų cholesterolio kiekį kraujyje. Poveikis pasireiškia vartojant 10 g guaro dervos per parą. Baltšvieji gysločiai padeda išlaikyti sveiką žarnyną, bei palengvina virškinimą.



SUDEDAMOSIOS DALYS:

Baltšvasis gyslotis; guaro derva; kapsulės apvalakalas: želatina, vanduo; daržinė žliūgė; sojos lecitinas, nešiklis: silicio dioksidas

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (12 kap.):

Guaro gleivinė derva - 2436 mg*; Baltšvasis gyslotis - 2436 mg*; Daržinė žliūgė - 1120,80 mg*

*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

4 kapsulės 3 kartus per parą valgio metu, užgeriant stikline vandens.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

*Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.*



Pro B11

MAISTO PAPILDAS • 90 kapsulių

Produktas papildo dietą 11 probiotinių bakterijų štamų, taip praturtindamas žarnyno florą.

Papildai žarnyno bakterinės floros papildymui tampa vis populiareni, ir žmonės vis daugiau žino apie žarnyno ir virškinimo sistemos būklę, pažymėdami, kad svarbiausias dalykas sveikatai yra tai, ką valgome ir kaip virškiname.



SUEDAMOSIOS DALYS:

Gyvų bakterijų kultūrų mišinys, inulinas, fruktooligosacharidai, užpildas (celiuliozė), lipnumą reguliuojanti medžiaga (riebalų rūgščių magnio druskos), kapsulės apvalkalas (želatina, vanduo).

PAGRINDINĖS SUEDAMOSIOS DALYS:

Suedamosios dalys 2 kapsulėse (kasdienė dozė):

Gyvų bakterijų kultūrų mišinys - 12 milijardų KSV*

Lactobacillus rhamnosus (VPro11) - $1.6 \cdot 10^9$ KSV; Bifidobacterium bifidum (VPro51) - $1.2 \cdot 10^9$ KSV;

Lactobacillus acidophilus (VK3) - $1.2 \cdot 10^9$ KSV; Lactobacillus brevis (LBr1) - $2 \cdot 10^9$ KSV;

Lactobacillus bulgaricus (VPro12) - $1.2 \cdot 10^9$ KSV; Lactobacillus plantarum (VPro10) - $1.2 \cdot 10^9$ KSV;

Streptococcus thermophiles (VPro23) - $1.2 \cdot 10^9$ KSV; Bifidobacterium infantis (VPro53) - $0.8 \cdot 10^9$ KSV;

Bifidobacterium longum (VPro54) - $0.8 \cdot 10^9$ KSV; Lactobacillus casei (VPro30) - $0.8 \cdot 10^9$ KSV;

Lactobacillus salivarius (VPro15) - $0.8 \cdot 10^9$ KSV

*Colony Forming Unit – koloniją formuojantis vienetas

*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

Vartokite 2 kapsules per parą valgio metu.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.

Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.

Papildoma gamtinės energijos porcija

Ilgalaikės energijos, geros savijautos, gyvybingumo bei puikaus skonio unikalus derinys...

Pradėkite dieną nuo skanaus, maistingo gėrimo, kuris padės išlaikyti tinkamą energijos lygį daugelį valandų.

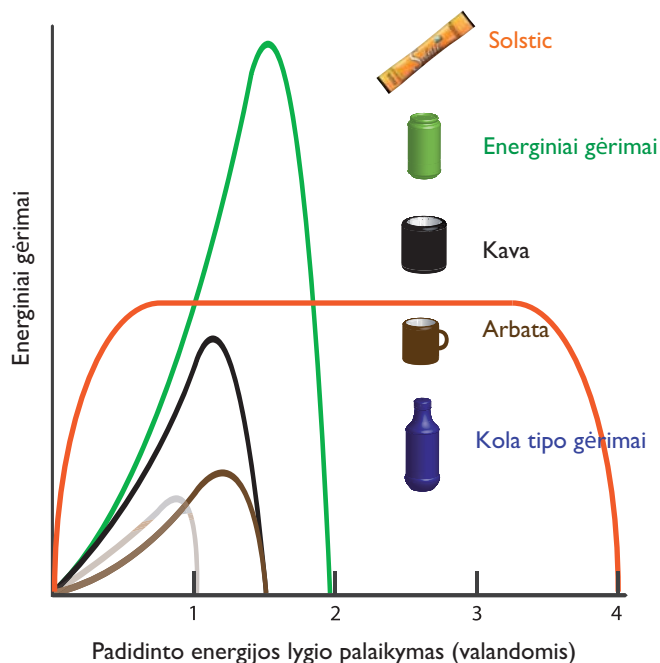
"Solstic Energija iš Gamtos" yra sveika rytinės kavos ar gazuotų energinių gėrimų alternatyva. Mūsų produktas yra natūralių sudedamųjų dalių turtinga formulė, kurioje rasite guaranos sėklų, žaliosios arbatos lapų, yerba mate lapų ekstraktą. Yerba mate lapų ekstraktas padeda kontroliuoti svorį ir skaidyti lipidus. Guarana stiprina imunitetą ir mažina alkį bei nuovargį. „Solstic“ taip pat yra daugelio B vitaminų šaltinis. Vitaminas B1 (tiaminas), esantis „Solstic“ padeda išlaikyti tinkamas psichologines funkcijas. Pantoteno rūgštis (vitaminas B5) padeda palaikyti psichikos būklę tinkamame lygyje ir taip pat padeda sumažinti nuovargį. Vitaminas B6 padeda palaikyti tinkamą energijos apykaitą ir nervų sistemos funkcionavimą. „Solstic“ taip pat rasite vitamino B2 (riboflavino), kuris padeda palaikyti normalų regėjimą ir apsaugo ląsteles nuo oksidacinės pažaidos, ir vitamino B3 (niacino), kuris padeda nervų sistemai tinkamai funkcionuoti.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.

Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.

Solstic energija iš gamtos

MAISTO PAPILDAS • 30 paketėlių



PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje – 1 maišelis (3,75g):

Guaranos sėklų ekstraktas - 273 mg**

Žaliosios arbatos lapų ekstraktas - 50 mg**

Raudonųjų vynuogių odelės ekstraktas - 50 mg

Niacinas (vitaminas B3) - 16 mg / 100% RMV

Yerba mate lapų ekstraktas - 10 mg*

Pantoteno rūgštis (vitaminas B5) - 5 mg / 83,3% RMV*

Riboflavinai (vitaminas B2) - 1,3 mg / 92,9% RMV*

Piridoksinas (vitaminas B6) - 1,3 mg / 92,9% RMV*

Tiaminas (vitaminas B1) - 1,2 mg / 109,1% RMV*

*RMV - referencinė maistinė vertė

**Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

SUDEDAMOSIOS DALYS:

tirštiklis: maltodekstrinas; rūgštingumą reguliuojanti

medžiaga: citrinų rūgštis; guaranos sėklų ekstraktas;

rūgštingumą reguliuojanti medžiaga: obuolių rūgštis; saldiklis:

sukralozė; lipnumą reguliuojanti medžiaga: silicio dioksidas;

raudonųjų vynuogių odelės ekstraktas; žaliosios arbatos lapų

ekstraktas; niacinas; yerba mate lapų ekstraktas; pantoteno

rūgštis; riboflavinai; piridoksinas; tiaminas

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

Supilkite pakelio turinį į 0,5 l vandens. Maišykite, kol milteliai visiškai ištirps. Gerkite kartą per dieną.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Alavijų sultys

MAISTO PAPILDAS • 946 ml



Alavijų sultys yra produktas, kuriam gamybos procesas yra labai svarbus. Alavijas lengvai praranda savo naudingas savybes perdirbimo metu, todėl „Nature's Sunshine“ jį perdirba kiek įmanoma mažiau. Kiekvienas alavijo lapas pjaunamas ir tada pašalinama karčioji išorinė lapo dalis. Po šios procedūros lieka tik gelis, kuris po kelių minučių virsta skysčiu. „Nature's Sunshine“ apdoroja tik skystį. „Aloe Vera“ sultys (Aloe barbadensis Mill.) turi teigiamą poveikį nuovargiui, padeda skatinti medžiagų apykaitą ir padidinti imunitetą. Jos taip pat palaiko virškinimo sistemos sveikatą, palaiko virškinimą ir prisideda prie žarnyno funkcijų reguliarumo. „Aloe vera“ sultys



taip pat padeda gerinti glikemijos kontrolę ir palaikyti normalią cukraus koncentraciją kraujyje ir stimuliuoja insulino išsiskyrimą.

„Aloe vera“ sultys padeda išlaikyti normalų cukraus kiekį kraujyje, palaiko virškinimą ir prisideda prie žarnyno funkcijų reguliarumo.

SUDEDAMOSIOS DALYS:

„Aloe Vera“ sultys iš koncentrato (gautos iš alavijo lapų minkštimo koncentrato ir išgryninto vandens). Rūgštingumo reguliatorius: citrinų rūgštis, konservantai: kalio sorbatas, natrio benzoatas.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (180 ml):

Aloe vera gelis - 18,51 g*

**Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

Nuo 60 iki 180 ml per parą. Galima vartoti be praskiedimo arba įpylus į vandenį.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai. Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.



Ury

MAISTO PAPILDAS • 120 kapsulių

Ury yra vitaminais ir mineralais praturtintas puikus produktas. Jo sudėtyje yra vitaminų C, B1, B2, D bei žolelių ir mineralų miltelių, pvz. magnio ir kalio. Pagrindinės produkto sudedamosios dalys yra žolelės. Produkte esantis paprastasis raugerškis stiprina virškinimo liaukų išskyrimą ir gerina apetitą. Vaistinė svilarožė turi antibakterinį ir burną bei gerklę raminantį poveikį. Dirvinis asiūklis sustiprina kraujagyslių sienelės ir gali prisidėti prie kūno remineralizavimo. Produkto sudėtyje taip pat yra paprastosios kiaulpienės šaknis, kuri savo prebiotiniu poveikiu prisideda prie virškinimo trakto gerovės ir palaiko fiziologinę pH pusiausvyrą skrandyje. „Ury“ taip pat yra folio rūgšties šaltinis. Foliatai padeda tinkamai gaminti kraują ir tinkamai sintetinti aminorūgštis. Ury preparate esantys apynių žiedai padeda moterims susidoroti su menopauzės simptomais, tokiais kaip karščio bangos, prakaitavimas, nerimas ir dirglumas.

Produkte esantys kininės šizandros vaisiai yra naudingi fiziologinių valymo funkcijų išlaikymui.

Beržo lapai palaiko virškinimo procesus ir organizmo detoksikaciją.

SUDEDAMOSIOS DALYS:

spanguolių vaisiai; kapsulės apvalkalas: želatina; užpildas: celiuliozė; magnis; petražolė; kukurūzų burbulių plaušeliai, dyglialapės mahonijos šaknys ir šakniastiebiai; krūminės hortenzijos šaknys; kalio citratas; vaistinės svilarožės šaknis; paprastųjų kiaulpienių šaknys; kininio skudučio šaknys; paprastųjų apynių žiedai; asiūklės daigai ir spurgos; kininės šizandros vaisiai; vitaminas C; greipfrutų bioflavonoidai; varnarūtės lapų ekstraktas; emulsiklis: riebalų rūgščių magnio druskos; lipnumą reguliuojanti medžiaga: silicio dioksidas; pantoteno rūgštis; niacinamidas; riboflavinai, tiaminas; folio rūgštis; vitaminas D

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (3 kap.):

Vitaminas C - 33,6 mg - 56% RMV*; Niacinamidas - 11,4 mg - 63% RMV*; Pantoteno rūgštis - 8,1 mg - 135% RMV*;

Vitaminas B1 - 4,5 mg - 321% RMV*; Vitaminas B2 - 4,5 mg - 281% RMV*; Folio rūgštis - 51,9 µg - 26% RMV*

Vitaminas D - 3 µg - 60% RMV*

*RMV - referencinė maistinė vertė

**Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

1 kapsulė 3 kartus per parą valgio metu

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.

Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.

Ciberžolės šakniastiebių ekstraktas padeda lengviau suvirškinti riebalus, palaiko imunitetą, yra stiprus antioksidantas ir padeda palaikyti psichinę pusiausvyrą. Jis taip pat puikiai padeda palaikyti sveikus kaulus ir sąnarius.

Imbiero šakniastiebiai padeda palaikyti sveikas kraujagysles, o tai savo ruožtu padeda palaikyti sveiką širdį. Taip pat tai yra galingas antioksidantas, palaiko imuninę sistemą ir prisideda prie fizinės gerovės.

Piperinas, t.y. juodųjų pipirų vaisių ekstraktas, yra mūsų produkto sudedamoji dalis, kuris padidina ciberžolės ir imbiero veiksmingumą.

Ciberžolės (*Curcuma longa*) ekstraktas:

- Padeda sukontroliuoti uždegimines reakcijas organizme. • Palaiko kepenų ir tulžies latakų darbą. • Prisideda prie virškinimo komforto.
- Padeda suvirškinti riebalus. • Palaiko psichinės sveikatos pusiausvyrą.
- Neleidžia kauptis riebalams ir palengvina jų pašalinimą per kepenis.
- Padeda palaikyti sąnarių ir kaulų sveikatą.
- Padeda palaikyti imuninės sistemos veiklą. • Turi puikių antioksidacinių savybių.
- Palaiko kraujo gamybą ir kokybę. • Palaiko širdies darbą.
- Padeda palaikyti sveikus plaučius ir viršutinius kvėpavimo takus.

Imbiero (*Zingiber officinale*) šakniastiebių milteliai:

- Prisideda prie natūralios organizmo apsaugos – palaiko imuninę sistemą.
- Prisideda prie kraujagyslių sveikatos, o tai savo ruožtu padeda palaikyti sveiką širdį.
- Palaiko virškinimą – padeda tinkamai veikti virškinamajam traktui.
- Prisideda prie geros fizinės savijautos. • Padeda kontroliuoti cukraus kiekį kraujyje.
- Padeda palaikyti sąnarių judrumą. • Palaiko gyvybingumo funkcijas.
- Turi stimuliuojančių ir tonizuojančių savybių, kurios padeda mažiau jausti nuovargį.
- Palaiko normalią kvėpavimo takų veiklą ir palaiko juose optimalią imuninę pusiausvyrą. • Padeda imunitetui. • Turi reikšmingų antioksidacinių savybių.

Juodųjų pipirų (*Piper nigrum*) vaisių ekstraktas:

- Formulėje, kurioje dominuoja kelios žolelės, jis padidina kitų augalinių ingredientų veiksmingumą.

Turmeric Curcumin

MAISTO PAPILDAS • 60 kapsulių

Žavinti visus savo spalva ciberžolė užtikrintai užkariauja pasaulį. Šis populiarus augalas tūkstančius metų buvo naudojamas tradicinėje Ajurvedos medicinoje. Jo stiprūs antioksidantai (kurkuminoidai) padeda palaikyti natūralų organizmo imunitetą. Ciberžolė, įdėta į vieną augalinę kapsulę kartu su imbieru ir piperinu, yra vienas iš mūsų universaliausių produktų.

Kodėl verta rinktis mūsų kurkuminą?

Ciberžolę gauname iš ne kartą apdovanojimus pelniusio partnerio, kuris yra labai vertinamas už tai, kad propaguoja botaninių kultūrų auginimą, tiek už tiekimo grandinės skaidrumą. Ši žaliava auginama Indijos dirbamose žemėse, vadovaujantis gera žemės ūkio praktika. „Nutrition Business Journal“ (vert. Mitybos verslo žurnalas) jį du kartus apdovanojo kaip ingredientą. Jis taip pat nėra genetiškai modifikuojamas, ir yra gaunamas iš tvarių šaltinių. Prieš išsigydami, mes visada įsitikiname, ar taip yra iš tikrųjų!

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Ciberžolės ekstraktas	285 mg
- kurkuminoidų jame	260 mg
Imbieras	236 mg

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

1 kapsulė per parą valgio metu.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.



SUDEDAMOSIOS DALYS:

Ciberžolės (*Curcuma longa*) šakniastiebių ekstraktas, imbiero (*Zingiber officinale*) šakniastiebių milteliai, ryžių koncentratas, tirštiklis (celiuliozė), juodųjų pipirų (*Piper nigrum*) vaisių ekstraktas, augalinė kapsulė [rišiklis (hipromeliozė), vanduo].

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai. Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.



Kalcis ir vitaminas D

MAISTO PAPILDAS • 150 tablečių

Kalcis Plius vitaminas D yra vienas iš populiariausių siūlomų „Nature's Sunshine“ maisto papildų. Be kalcio ir vitamino D, produkto sudėtyje taip pat yra fosforo ir magnio. Kiekviena iš šių sudedamųjų dalių padeda išlaikyti sveikus kaulus ir dantis. Pagrindinė produkto sudedamoji dalis yra kalcis, kuris, be poveikio kaulams ir dantims, padeda tinkamai funkcionuoti raumenims bei išlaikyti tinkamą nervų sistemą. Produkte esantis vitaminas D padeda tinkamai absorbuoti ir naudoti kalcį bei fosforą. Fosforas padeda tinkamai veikti ląstelių membranoms ir prisideda prie tinkamos energijos apykaitos palaikymo. Produkto sudėtį papildo magnis, kuris padeda tinkamai funkcionuoti raumenims bei nervų sistemai.



Kalcis, fosforas ir magnis yra reikalingi išlaikyti sveikus kaulus ir dantis. Vitaminas D padeda palaikyti tinkamą kalcio koncentracijos lygį kraujyje.

Magnis ir geležis padeda palaikyti tinkamą energijos metabolizmą.

SUEDAMOSIOS DALYS:

kalcis (aminorūgščių chelatas, kalcio citratas, ortofosforo rūgšties kalcio druskos); fosforas (ortofosfato rūgšties kalcio druskos); magnis (aminorūgščių chelatas, magnio oksidas), užpildas: celiuliozė; lipumą reguliuojanti medžiaga: riebalų rūgščių magnio druskos; mėlynžiedžių liucernų žolės; vitaminas D (cholekalciferolis)

PAGRINDINĖS SUEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (3 tab.):

Kalcis - 750 mg - 94% RMV*; Fosforas - 420 mg - 60% RMV*;

Magnis - 375 mg - 100 % RMV*; Vitaminas D - 9 µg - 180 % RMV*

*RMV - referencinė maistinė vertė

*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

1 tabletė 3 kartus per parą valgio metu.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

*Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.*



Vitamin B Complex

MAISTO PAPILDAS • 120 kapsulių

B grupės vitaminai yra būtini mūsų organizmui ir dalyvauja daugelyje pagrindinių gyvybinių procesų. Produkto sudėtis buvo sukurta taip, kad būtų galima palaikyti tinkamą energijos apykaitą ir išsaugoti psichologines funkcijas, todėl jame naudojamos populiariausios B grupės vitaminų savybės, kurios vis dėlto pasižymi daug platesniu veikimo spektru.

Vitaminas B2 (riboflavinas) veikia nervų sistemos sveikatą, padeda palaikyti gerą regėjimą, vitaminas B6 taip pat palaiko imuninę sistemą, o niacinas padeda išlaikyti sveiką odą.

Nėra abejonių, kad kasdienė mityba turėtų būti sudaryta taip, kad suteiktų organizmui B grupės vitaminų. Papildai yra idealus sprendimas.

„Vitaminų B Complex“ formulę papildė citrusinių vaisių bioflavonoidai ir žolės, pvz. rozmarinas ir kurkuminas.

SUDEDAMOSIOS DALYS:

nikotino rūgšties amidas, pantoteno rūgštis, vitaminas B6, riboflavinas, tiaminas, folio rūgštis, D-biotinas, vitaminas B12, „SynerPro“ koncentratas [brokolių žiedų milteliai (*Brassica oleracea* var. *italica*), kopūstų lapų milteliai (*Brassica oleracea* var. *capitata*), paprastųjų morkų šaknų milteliai (*Daucus carota*), paprastųjų runkelių šaknų milteliai (*Beta vulgaris*), rozmarino lapų milteliai (*Rosmarinus officinalis*), paprastųjų pomidorų vaisių milteliai (*Solanum lycopersicum*), ciberžolių šakniastiebio milteliai (*Curcuma longa*), greipfrutų bioflavonoidų ekstrakto milteliai, hesperidino bioflavonoidų ekstrakto milteliai, apelsinų bioflavonoidų ekstrakto milteliai], lipnumą reguliuojančios medžiagos (kalcio fosfatai, mikrokristalinė celiuliozė, riebalų rūgštys, natrio karboksimetilceliuliozė, riebalų rūgščių magnio druskos).

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamoje porcijoje (1 tab.):

Tiaminas (B1) - 6 mg / 545% RMV*; Riboflavinas (B2) - 6,8 mg - 486% RMV*; Niacinas - 50 mg - 313% RMV**;
 Vitaminas B6 - 8 mg - 571% RMV**; Folio rūgštis - 400 µg - 200% RMV*; Vitaminas B12 - 24 µg - 960% RMV*;
 Biotinas - 300 µg - 600% RMV*; Pantoteno rūgštis - 40 mg - 667% RMV*; Greipfrutų ekstraktas 1,25 mg - įskaitant 50 µg bioflavonoido; Hesperidino ekstraktas 1,25 mg - įskaitant bioflavonoido 310 µg; apelsinų ekstraktas 1,25 mg, įskaitant bioflavonoido 15 µg.

*RMV - referencinė maistinė vertė

**Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

1 tabletė per parą valgio metu.

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.

Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.

24 būtini vitaminai ir mineralai

Kasdien sveikiau

Pagrindinės maistinės medžiagos yra sveikatos išeities taškas. Kad veiktų didžiausiu greičiu, Jūsų kūnas reikalauja įvairių vitaminų ir mineralų. Dėl greito gyvenimo būdo, daugelis žmonių šiandien kenčia dėl vitaminų ir mineralų trūkumo, susijusiu su perdirbto maisto mityba. Įprastoje mityboje šiandien yra mažai vaisių ir daržovių.

Vitaminai ir mineralai yra išskirtinis, pagamintas maistingų, sveikų augalų pagrindu, produktas. Ši unikali formulė suteikia visą vitaminų ir mineralų rinkinį. Mūsų produktas yra patentuota brokolių, morkų, raudonųjų burokėlių, rozmarinų, pomidorų, ciberžolių, kopūstų, greipfrutų ir bioflavonoidų iš apelsinų bei hesperidino kompozicija. „Super Complex“ papildo mitybą net 24 esminiais vitaminais ir mineralais.

Pasak dietologo:

Kompleksiškas vitaminų ir mineralų produktas yra geras pasirinkimas visiems. Atkreipkite dėmesį, kad vitaminai ir mineralai nėra vaistas, kuris vartojamas periodiškai, kai susergame, o vėliau jį nustojame vartoti. Jei norite būti sveiki ir mėgautis ilgu gyvenimu, turėtumėte vartoti jį nuolat. Kaip sako dr. Walles: „Geri papildai, vitaminai ir mineralai yra geriausias ir pigiausias draudimas.“

Taip pat nepamirškime "vitamino T" treniruotės. Sveika mityba, papildai ir kasdienis fizinis aktyvumas yra ilgo gyvenimo raktas. Be to, kad pagerina kiekvienos organizmo sistemos pajėgumą, veiksmingumą bei efektyvumą, padidina visų maistinių medžiagų absorbciją, jautrindamas ląsteles jų veikimui bei pagreitindamas ląstelių apykaitą, todėl visi procesai mumyse vyksta efektyviau, ir tuo pačiu sumažėja ligų rizika.

Tinkamam kasdieniam funkcionavimui mums reikia:

Makroelementų (pvz. baltymai, riebalai, angliavandeniai, maistinės skaidulos)

8 egzogeninių aminorūgščių (pvz. triptofanas, metioninas, izoleucinas)

Būtinų Nesocijų riebalų rūgščių

Vandenyje tirpstančių vitaminų (B grupės vit., vit. C)

Riebaluose tirpstančių vitaminų (A, D, E, K)

Mikroelementų (pvz. jodas, geležis, varis, cinkas, selenas)

Makroelementų (pvz. magnis, kalcis, kalis)

Vandens

Super Complex

MAISTO PAPILDAS • 60 tablečių

SUDEDAMOSIOS DALYS:

kalcis (ortofosforo rūgšties kalcio druskos), rišamoji medžiaga (celiuliozė), vitaminas C (l-askorbo rūgštis), magnis (magnio oksidas), kalio bikarbonatas, vitaminas E (D-alfa-tokoferolis), lipnumą reguliuojanti medžiaga (riebalų rūgštys), geležis (geležies fumaratas II), D-biotinas, fosforas (ortofosforo rūgšties kalcio druskos), niacinas (nikotino rūgštis), selenas (natrio selenatas (IV)), brokolių milteliai, pantoteno rūgštis (kalcio D-pantotenatas), cinkas (cinko oksidas), lipnumą reguliuojanti medžiaga (silicio dioksidas), vitaminas A (beta-karotinas), varis (vario (II) gliukonatas), lipnumą reguliuojanti medžiaga (riebalų rūgščių magnio druskos) (tabletės korpuso komponentas), manganas (mangano karbonatas), morkų šaknų milteliai, burokėlių šaknų milteliai, pomidorų milteliai, ciberžolių šakniastiebio milteliai (dažinė ciberžolė), rozmarinų lapų milteliai, gūžinių kopūstų lapų milteliai, chromas (chromo (III) sulfatas), vitaminas D (ergokalciferolis), folio rūgštis (pteroilomonoglutamo rūgštis), vitaminas B6 (piridoksino hidrochloridas), vitaminas B2 (riboflavinas), jodas (kalio jodidas), molibdenas (amonio molibdato (VI)), vitaminas B1 (tiaminas), hesperidinas (ekstraktas), bioflavonoidai (greipfrutų, apelsinų), vitaminas B12 (cianokobalaminas).

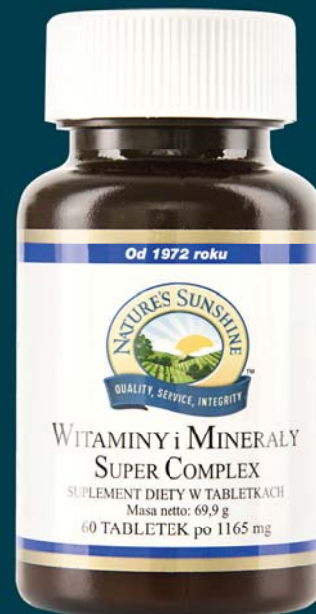
PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (2 tab.):

Kalcis - 250 mg / 31% RMV*; Vitaminas C - 180 mg / 225% RMV*;
Fosforas - 180 mg / 26% RMV*; Magnis - 100 mg / 27% RMV*;
Vitaminas E - 44 mg / 367% RMV*; Niacinas - 30 mg / 188% RMV*;
Pantoteno rūgštis - 20 mg / 333% RMV*; Geležis - 15 mg / 107% RMV*;
Cinkas - 15 mg / 150% RMV*; Vitaminas B6 - 4 mg / 286% RMV*;
Vitaminas B2 - 3,4 mg / 243% RMV*; Vitaminas B1 - 3 mg / 273% RMV*;
Vitaminas A - 300 µg / 38% RMV*; Varis - 2 mg / 200% RMV*;
Manganas - 1 mg / 50% RMV*; Folio rūgštis - 400 µg / 200% RMV*;
D-biotinas - 300 µg / 600% RMV*; Jodas - 150 µg / 100% RMV*;
Chromas - 100 µg / 250% RMV*; Molibdenas - 74 µg / 148% RMV*;
Selenas - 50 µg / 91% RMV*; Vitaminas B12 - 12 µg / 480% RMV*;
Vitaminas D - 10 µg / 200% RMV*; Hesperidinas - 2,5 mg**

*RMV - referencinė maistinė vertė

**Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.



REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

1 tabletė 2 kartus per parą valgio metu.

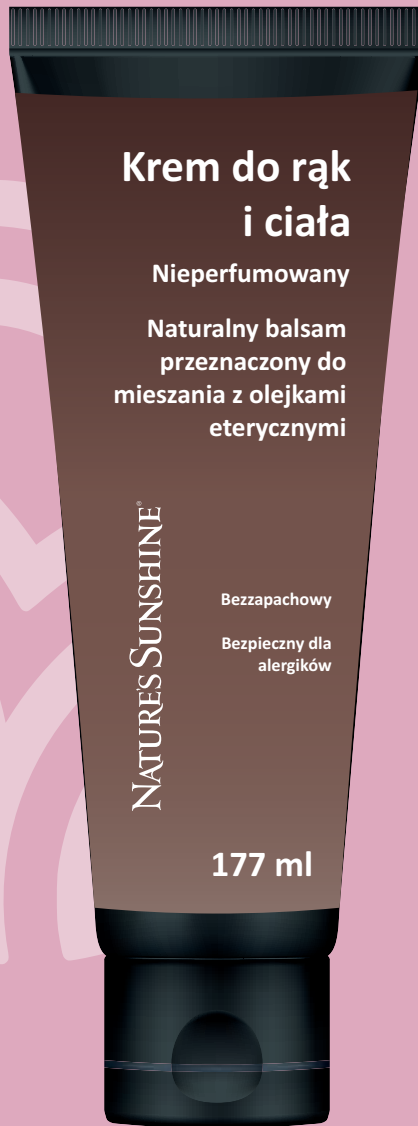
Negalima viršyti nustatytos rekomenduojamos dienos dozės!

*Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas.*





**Ne tik
papildai**



Šis natūralus balzamas buvo sukurtas kaip rankų ir kūno losjonas ir idealus pagrindas maišyti ir paruošti „Nature's Sunshine“ eterinius aliejus įvairioms aromatinėms reikmėms. Balzamas puikiai drėkina odą, nepalieka riebaus paviršiaus ir greitai įsigeria. Tai puikus bekvapis pagrindas eteriniams aliejams. Produktas yra saugus alergiškiems žmonėms ir dermatologiškai išbandytas.

SUDEDAMOSIOS DALYS:

Vanduo, glicerinas, Cetarilo Alkoholis, C13-15 ALKANE, kaprilo ir kaprino rūgšties trigliceridai, Helianthus annuus saulėgrąžų aliejus, pentilenglikolis, glicerolio stearatas, Olivoyl hidrolizatas, avižų baltymai, hidroksiacetofenonas, glicerolio oleatas, benzilo alkoholis, ksantano derva, celiuliozės derva, kukui Aleurites Molccana aliejus, makadamijos aliejus (Macadamia Ternifolia), alyvuogių aliejus, filtravimo rūgšties natrio druska, natrio hialuronatas.

REKOMENDUOJAMAS NAUDOJIMAS:

Atsipalaiduokite. Užtepkite pakankamą kiekį ant rankų ir kūno ir kruopščiai įtrinkite į odą. Tik išoriniam naudojimui.

Rankų ir kūno kremas





Dantų pasta „Sunshine Brite“

100 g

Kruopščiai atrinkti ingredientai, kurie visapusiškai pasirūpins Jūsų burnos sveikata. „Sunshine Brite“ sudėtyje yra gerai žinomų ingredientų, paprastai naudojamų dantų pastų gamyboje, tokių kaip mentolis, kuris puikiai atgaivina burną, kalcio karbonatas, poliruojantis dantis, natrio bikarbonatas, kuris neutralizuoja bakterijų rūgštis, arba silicio dioksidas, puikiai susidorojantis su spalvos pakitimu nepažeidžiant emalio.

„Sunshine Brite“ pasta dėl augalinės kilmės ingredientų yra unikali rinkoje. Abisininis miramedis ir juoduogio šėivamedžio vaisių ekstraktas padeda išvengti burnos uždegimo.

Žaliosios arbatos ekstraktas padeda išvengti paradontozės, turi nuoėduonies apsaugančių savybių ir neleidžia susidaryti nemaloniems kvapams. Kanadinis auksašaknis - padeda išvengti dantenų uždegimo.

SUDEDAMOSIOS DALYS:

„Sunshine Brite“ sudėtyje yra kanadinių auksašaknių, abisininio miramedžio ir žaliosios arbatos, juoduogio šėivamedžio uogų ir kukurūzų augalų ekstraktų maksimaliai dantenų apsaugai.

REKOMENDUOJAMAS NAUDOJIMAS:

Valykite dantis bent du kartus per dieną po valgio. Norėdami pasiekti maksimalius rezultatus, palikite putotą pastą burnoje mažiausiai vieną minutę, tada išskalaukite. Reguliariai apsilankykite pas odontologą.



"Tei-fu" masažo losjonas

118,3 ml

Pagrindinis Tei-fu losjono ingredientas yra bruknuolė (*Gaultheria procumbens*), augalas augantis Šiaurės Amerikos rytuose. Bruknuolė pasižymi gerai žinomomis terapinėmis savybėmis. Naudojant ant odos pasižymi antispazminėmis, priešuždegiminėmis, reumatinėmis ir analgetinėmis savybėmis. Dėl bruknuolės aliejaus „Tei-fu“ losjonas puikiai tinka raumenų skausmams ir spazmams, reumatinėms ligoms ir sąnarių skausmui malšinti.

Sudedamosios dalys, dėl kurių „Tei-fu“ yra puikus losjonas tai taip pat mentolis ir kamparas. Mentolis naudojamas kaip stiprus aromatas, pasižymi unikalėmis gleivines raminančiomis savybėmis. Jo įkvėpimas suteikia labai greitą šaltumo ir šviežumo pojūtį. Dėka šių savybių, tai yra ideali priemonė gydyti slogą ir peršalimą bei padeda kovoti su raumenų skausmu. Visiems puikiai žinomas ant odos tepamas kamparas pasižymi šildančiomis savybėmis, o dėl savo struktūros jis labai greitai ir lengvai absorbuojamas. „Tei-fu“, derinant kamparą su mentoliu, tampa tobulu šildančiu ir analgetiniu mišiniu.



PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Bruknuolė (*Gaultheria Procumbens*), mentolis, kamparas

REKOMENDUOJAMAS NAUDOJIMAS:

Įtrinkite į odą aplink raumenis ir sąnarius. Venkite sąlyčio su akimis. Išoriniam naudojimui.

„Silver Shield“ apsauginis sidabras

118 ml



Apsauginis sidabras yra moderniausias NSP sidabro produktas. Pasižymi stipriomis baktericidinėmis savybėmis. Šiame produkte esantis sidabras yra labai smulkios struktūros ir yra labai veiksmingas. Preparatą yra švariame vandenyje suspenduotų gryną sidabro dalelių. Jis gaunamas taikant patentuotą procesą, kuris griežtai kontroliuojamas siekiant patikrinti efektyvumą ir švarą.

Sidabro koncentracija mūsų gaminyje yra 18 ppm*.

*PPM (angl. parts per million) tai būdas išreikšti tirpalų koncentraciją. 18 ppm reiškia, kad viename milijone tirpalo dalelių yra 18 sidabro dalelių.

SUDEDAMOSIOS DALYS:

Vanduo, koloidinis sidabras

REKOMENDUOJAMAS NAUDOJIMAS:

Skystį vatos tamponu tepkite ant odos paviršiaus.

A person with long blonde hair, wearing a light blue button-down shirt, denim shorts, a straw hat, and a dark blue backpack with brown leather straps, stands on a grassy mountain peak. Their arms are outstretched to the sides, reaching towards a vast landscape of rolling green hills and mountains under a bright blue sky with scattered white clouds. The person is seen from behind, looking out over the horizon.

**Būti sveiku?
Tai negali būti sudėtinga!**

Virškinimo sistema



Virškinamasis traktas yra atsakingas už maistinių medžiagų absorbciją iš maisto. Jos harmoningas darbas priklauso nuo daugelio organų sąveikos, ne tik tų, kurie formuoja virškinimo sistemą (burnos ertmė, stemplė, skrandis, dvylikapirštė žarna, žarnynas, kepenys, kasa). Geras aprūpinimas krauju, hormoninė būklė, nervų sistemos funkcionavimas ir netgi netrikdoma vandens ir elektrolitų pusiausvyra taip pat yra labai svarbūs tinkamam sistemos veikimui! Visi mūsų organai yra netiesiogiai susiję vienas su kitu. Virškinimo sistema yra vartai į viso kūno sveikatą, jie gali jam atsilyginti teigiamais dirgikliais ir parama. Mitybos problemos gali kilti dėl nesveikos dietos, tačiau jos taip pat gali rodyti ar net prisidėti prie kitų organų darbo sutrikimo.



DAŽNOS VIRŠKINIMO SISTEMOS LIGOS:

Skrandžio ir dvylikapirštės žarnos opaligė tai didelės žmonių grupės problema. Gleivinės pažeidimas sukelia su maistu susijusį pilvo skausmą (priklausomai nuo opos vietos, maistas gali sukelti arba sumažinti skausmą). Tai svarbu, nes ji gali sukelti sunkių komplikacijų, pvz., virškinimo trakto sienelės perforaciją (skyles) arba sustabdyti kraujavimą. Dažniausios opų priežastys yra rūkymas, *Helicobacter pylori* infekcija arba nesterooidinių vaistų nuo uždegimo (šiai grupei priklauso dažniausiai vartojami analgetikai) vartojimas.

Hemorojus yra venų rezginiai aplink išangę, bet problema yra jų dažnas uždegimas, kuris gali paveikti 50 proc. žmonių; jie gali iškristi, o mazgeliams pratrūkus gali kilti kraujavimas. Dažniausios priežastys yra sėdimas gyvenimo būdas (bet ir darbas stovint ar pernelyg didelė fizinė apkrova), vidurių užkietėjimą sukelianti mityba (pvz., mažai skaidulų), alkoholio perteklius, mažai dienos metu išgeriamo vandens, taip pat lėtinė širdies ar kepenų liga.

Uždegiminės žarnų ligos (pvz., Krono liga) yra ūmius pasikartojančius virškinimo trakto simptomus sukeliančios ligos. Šių ligų priežastys nežinomos. Gydomo metu labai svarbu laikytis specialios dietos, kuri visiškai skiriasi nuo įprastos sveikos, kraujotakos sistemai ir ilgaamžiškumui skirtos mitybos. Šiomis ligomis sergantys žmonės turėtų būti nuolat kontroliuojami patyrusio dietologo.

7 žingsniai maitinimo sistemos sveikatai

FIZINIAI PRATIMAI

Reguliari mankšta skatina žarnyno judesius ir tai turi įtakos reguliariam tuštinimuisi. Jau 30 minučių greito kasdienio pasivaikščiojimo palaikys virškinimo sistemą!

LIEKNAS REIŠKIA SVEIKESNIS

Virškinimo sistema geriau veikia pas liesus žmonės, gal todėl, kad jie liekni? Bet kuriuo atveju, viršsvorio sumažinimas patartinas visiems, kurie skundžiasi mitybos problemomis.

PASIRŪPINKITE KEPENŲ SVEIKATA

Kepenys yra atsakingos už beveik visų organizmui svarbių baltymų gamybą, riebalų, cukrų metabolizmą, taip pat yra pagrindinė vieta, kur vyksta detoksikacija. Ideali parama bus natūralūs ingredientai, tokie kaip ciberžolė, česnakai, rozmarinas ar artišoko lapas.

DAUGIAU SKAIDULŲ IR DAUGIAU VANDENS

2 litrai vandens per dieną turėtų būti standartas. Taip pat su maistu turėtumėte suvartoti mažiausiai 25 g skaidulų. Atminkite, kad papildus su skaidulomis mes vartojame kartu su padidintu vandens kiekiu!

KRUOPŠČIAI KRAMTYKITE MAISTĄ IR PASIRŪPINKITE BURNOS HIGIENA

Kiekvienas kąsnis svarbus! Būtina sumaišyti maistą su seilėmis ir gerai smulkinti maistą. Taip pat neužmirškite apie burnos higieną. Burnoje susikaupusios bakterijos gali ne tik pažeisti emalį ir sukelti dantų ėduonį, bet ir lėtinį uždegimą, kuris sukelia netgi kitų organų (pvz., kraujotakos sistemos!) sutrikimus.

RŪPINKITĖS KASDIENE VITAMINŲ IR MINERALŲ PORCIJA

Savarankiškas optimalios mitybos parinkimas gali būti sunkus iššūkis. Kasdienėje mityboje rekomenduojame vadovautis sveikos mitybos piramidės principais. Kai nuspręsite naudoti papildus, ypač augalų ekstraktų srityje, pasirūpinkite aukščiausios kokybės produktais.

BAKTERINĖ FLORA YRA LABAI SVARBI

Kartu su mityba, kurioje gausu kenksmingų kepimo medžiagų, trans-riebalų, mėsos pertekliaus mūsų žarnyne atsiranda ir kitų bakterijų, išskyrus tas, su kuriomis kartu gyvename dešimtmečius ar net šimtus tūkstančių metų. Ši būklė vadinama disbioze, tai yra žarnyno mikrofloros sudėties sutrikimu, ir turi įtakos beveik kiekvieno organo ir audinio sveikatai, ne tik virškinimo sistemai. Gera žinia ta, kad floros papildymas probiotikais, t.y. bakterijomis kurios yra mums fiziologinės, gali atkurti tinkamą jos sudėtį. Mitybos įpročių keitimas yra pirmas žingsnis siekiant visiškos sveikatos ir ilgaamžiškumo.

Pasirinkite tinkamus papildus



Virškinimo sistemos sveikatai rekomenduojame:

- Bacillus Coagulans • Pro B11 • Bifidophilus bakterijos • Liver Health Formula
- Bowel Build • Carbo Grabbers • Cholesterol-Reg • Loclo • Riebalų absorberis
- Kajeno pipirai, česnakai, petražolės • SmartMeal • Alavijų sultys • Ury
- Turmeric Curcumin • Papaya Mint

A man and a woman are jogging together in a grassy park. The woman is in the foreground, wearing a light grey tank top and grey shorts, with her hair in a ponytail. The man is slightly behind her, wearing an orange t-shirt and black shorts. They are both smiling and looking towards the right. The background is a soft-focus view of trees and a bright sunset sky, creating a warm, golden light across the scene.

Energija ir metabolizmas

Metabolizmu vadinami visi mūsų organizme vykstantys procesai, kurių metu iš tiekiamo maisto gaunama, saugoma ir naudojama energija. Metabolizmas leidžia ląstelėms tinkamai gyventi ir funkcionuoti ir turi didžiulę įtaką mūsų svoriui.



“LĖTAS METABOLIZMAS”

Tikriausiai visiems žinomos greito ir lėto metabolizmo sąvokos. Žinome, kad žmonėms su greita medžiagų apykaita yra lengviau išlaikyti tinkamą kūno svorį ir nereikia skaičiuoti suvartotų kalorijų. Žmonės, kurių medžiagų apykaita lėta, labai lengvai priauga svorio ir yra priversti atidžiai apžiūrėti kiekvieną patiekalą. Žinoma, kiekvienas iš mūsų norėtų turėti greitą metabolizmą. Tačiau reikia nepamiršti, kad norėdami jį paspartinti, turime nuspręsti dėl ilgalaikių gyvenimo būdo pokyčių ir pasirinkti tinkamą mitybą ir fizinį aktyvumą.

Kas pagreitina medžiagų apykaitą?

Fiziniai pratimai yra labai svarbūs, jei mes juos atliekame tinkamai. Geriausios treniruotės medžiagų apykaitai pagreitinti tai intervalinė treniruotė, t. y. tokia, kurios metu treniruojamės kintamu greičiu (pvz., 2 minutės lėto bėgimo pertraukiamos 30 sekundžių sprinto).

Žinoma, ne mažiau svarbi yra tinkama mityba, o svarbiausias maistas tai pusryčiai. Labai svarbu, kad tai būtų Jūsų pirmasis dienos valgis, bet laikas, kai jūs jį valgote, yra ne mažiau svarbus. Dietologai sutinka, kad metabolizmas pagreitinamas per valandą po pabudimo suvalgytais pusryčiais.

Pakankamas vitaminų ir mineralų vartojimas. Metabolizmui ypač svarbus kalcis, fosforas, magnis, cinkas, jodas ir B grupės vitaminai.

Didesnė raumenų masė taip pat yra geras būdas pagreitinti medžiagų apykaitą. Raumenys suvartoja daugiau energijos nei riebalų audinys, todėl daugiau raumenų reiškia pagreitintą medžiagų apykaitą.

Pasirinkite tinkamus papildus



Energijos ir medžiagų apykaitos kategorijoje rekomenduojame:

- „Bowel Build“ • Cinkas ALT • Kelpas • Kofermentas Q10 Plus • Magnesium
- SmartMeal • „Solstic“ Energija iš Gamtos • Vitamin B Complex
- Kalcis Plus Vitaminas D • Vitaminas C su bioflavonoidais • Super Complex

A close-up photograph of a person's hands holding a bright red, realistic-looking heart. The person is wearing a black halter-neck top. The background is a soft, out-of-focus warm tone. The text 'Kraujo apytakos sistema' is overlaid in white serif font across the heart.

Kraujo apytakos sistema

Nustatyti svarbiausią mūsų organizmo sistemą yra nepaprastai sunku. Tačiau jei turėtume nurodyti šį svarbų aspektą, širdies ir kraujagyslių sistema būtų akivaizdus kandidatas visų pirma dėl dydžio ir svarbaus vaidmens mūsų sveikatai. Kraujotakos sistema yra atsakinga už kraujo, o kartu su juo maistinių medžiagų, hormonų ir, žinoma, deguonies transportavimą. Iš kraujagyslių (arterijų, kapiliarų, venų) ir širdies sudarytas mechanizmas yra ypač jautrus gyvenimo būdui, o vienintelis tinkamas būdas išlaikyti jį geroje būklėje yra tinkama mityba ir fizinis aktyvumas. Problemos su kraujo sistemos sveikata paprastai atsiranda dėl prastų mitybos įpročių ir sėdimo gyvenimo būdo.

DAŽNI ŠIRDIES IR KRAUJO APYTAKOS SISTEMOS SUTRIKIMAI

Arterinė hipertenzija yra būklė, kai arterijose padidėja kraujospūdis. Žmogaus arterijos, širdis, smegenys, inkstai ir kiti organai veikia geriausiai, kai jų kraujospūdis yra 120/80 mmHg. Padidėjęs kraujospūdis lėtai, bet sistemingai naikina arterijų sienes, o tai pagreitina aterosklerozės vystymąsi, susiaurina kraujagyslių spindį. Blogesnis aprūpinimas krauju reiškia blogesnę efektyvumą. Širdis turi sunkiau dirbti pumpuodama kraują esant padidėjusiam kraujospūdžiui, todėl hipertenzija gresia širdies raumens užaugimu, širdies priepuoliu ir širdies nepakankamumu.



Aterosklerozė

Arterijos, kuriomis kraujas teka, yra išklotos iš vidaus švelniu sluoksniu, vad. endoteliumu. Kraujas turi automatinę sistemą, kuri neleidžia jam ištekti jei kraujagyslė pradurta, tai yra gebėjimas kresėti. Endotelis moka neleisti kraujui kresėti, todėl jis lieka skystas (bet tik kraujagyslėse!). Aterosklerozė yra būklė, kai įvairių medžiagų, įskaitant cholesterolio ir kalcio, sankaupos kaupiasi po endoteliumu. Po daugelio metų, šie kaupiniai yra tokie dideli ir platūs, kad tampa pavojingi: jų sutrūkimas gali sukelti trombozę arterijos spindyje ir širdies smūgį.

Širdies ritmo sutrikimai

Širdis turi specializuotą sistemą, kuri generuoja ir praleidžia srovę. Būtent dėl to širdis automatiškai plaka be mūsų sąmoningos kontrolės. Be to, ši sistema skleidžia elektrinius dirgiklius taip, kad užtikrintų sinchronišką atskirų širdies dalių judėjimą; pirmiausia susitraukia prieširdžiai, tada skilveliai, abi struktūros taip pat turi laiko atsipalaiduoti. Širdies aritmijos gali būti lengvos ir sukelti rimtų komplikacijų, susijusių su netinkama kraujotaka į smegenis ir kitus organus. Nereguliarus širdies plakimas gali sukelti ūminę smegenų išemiją ir apalpinimus, ir net kraštutiniais atvejais širdies sustojimą.

5 žingsniai kraujotakos sistemos sveikatai

VAISIAI IR DARŽOVĖS

Mažiausiai 5 porcijos daržovių ir vaisių per parą yra labai svarbu širdies sveikatai. Tai neapdorotos, arba garuose virtos, raudonos, žalios, geltonos ir mėlynos, pilnos skaidulų, vitaminų ir mineralų daržovės ir vaisiai.

JUDĖJIMAS

Širdžiai patinka judėjimas. Galite įsivaizduoti, kad širdis tiesiog mėgsta plakti greičiau, tai yra treniruotis. Kuo geriau ji ištreniruota, tuo ji sveikesnė. Ypač naudingos pastangos širdžiai yra vaikščiojimas, bėgiojimas, važinėjimas dviračiu, plaukimas, šokiai, slidinėjimas. Tai turėtų būti ypač įdomu hipertenzija sergantiems žmonėms, kuriems gresia aterosklerozė.

MAISTAS BE NESVEIKŲ KEPTŲ RIEBALŲ

Riebalai laikomi "sveikais" ar sveikatą žalojantys riebalai, pvz., aliejus, pakinta esant aukštai temperatūrai (įskaitant oksidaciją), todėl susidaro turintys visiškai priešingą poveikį širdžiai ir vėžį sukeliantys junginiai. Gyvūniniai riebalai arba ir palmių aliejus šiuo atžvilgiu yra stabilūs, tačiau taip yra todėl, kad juose yra didelis kiekis sočiųjų riebalų rūgščių, kurios yra aiškiai susijusios su širdies ligomis. Keptų riebalų vartojimas, net žuvų, padidina hipertenzijos, širdies nepakankamumo, širdies smūgių, diabeto ir nutukimo riziką.

AKTYVUS POILSIS, MIEGAS, ATSIPALIAIDAVIMAS

Degūonis, geras miegas, atsipalaidavimas. Tai kovos su stresu pagrindai, o to niekada nėra per daug. Trumpesnis nei 5-6 val. miegas daugelyje tyrimų siejamas su vainikinių arterijų liga, širdies smūgiais, hipertenzija, uždegimo išsivystymu ir padidėjusiu simpatinės nervų sistemos aktyvumu (kurio blokada yra širdies ligos gydymo pagrindas!). Tačiau, ne tik per trumpas miegas yra žalingas, per ilgas atrodo taip pat veikia neigiamai. Aštuonios valandos miego skamba optimaliai išlaikyti mus sveikus.

LIEKNAS, LENGVAS SILUETAS

Antsvoris ir nutukimas yra ne tai, ką širdis mėgsta labiausiai. Net 5-10 proc. svorio praradimas reiškia, kad rimtai sumažinama širdies ligų rizika! Medicinoje yra tokia sąvoka, kaip metabolizmo sindromas: kai be nutukimo, hipertenzijos, diabeto ir lipidų sutrikimų (didelis cholesterolio kiekis) atsiranda tokia stipriai padidėjusi širdies smūgio ir insulto rizika, kad ši būklė kažkada buvo vadinama "mirties sankryža".

Pasirinkite tinkamus papildus



Virškinimo sistemos sveikatai rekomenduojame:

- Zambroza • Cholesterol-Reg • Česnakas • Gotu Kola • CoQ10
- Lecitinas • Alyvuogių lapas-ekstraktas • Super Omega 3 EPA

Kvėpavimo sistema



Deguois yra medžiaga, be kurios negalime apsieiti ilgiau nei kelias minutes. Ilgalaikis pasunkėjęs kvėpavimas gali sukelti negrįžtamus smegenų pokyčius ir net mirtį. Kvėpuojame deguonimi, o kvėpavimo sistema yra atsakinga už tinkamą dujų apykaitą mūsų kūne. Ji ima deguonį ir išskiria kenksmingą anglies dioksidą, bet tai tik viena iš jos funkcijų. Kvėpavimo takai yra viena pirmųjų kliūčių bandantiems į mūsų organizmus patekti teršalams. Deja, gyvename labai užteršto oro eroje, todėl mūsų kvėpavimo sistema labiau nei kada nors anksčiau yra veikiamą infekcijų ir ligų.

DAŽNIAUSIOS KVĖPAVIMO TAKŲ LIGOS

Uždegimai, infekcijos. Kuo žemiau mus atakuos bakterijos ar virusai, tuo sunkiau susirgsime. Gerklės uždegimas yra gana nekenksmingas, šiek tiek daugiau diskomforto sukelia trachėjos ar bronchų uždegimas, sunkiausia yra pneumonija, kai infekcija apima plaučių alveoles, kurios atsakingos už dujų mainus. Ypač vyresnio amžiaus žmonėms, plaučių uždegimas yra ypatingai pavojingas ir būtinai reikia medicininės priežiūros.

Astma yra liga, kuria sergant alergija (pvz., žiedadulkėms, gyvūnų plaukams, erkėms) sukelia bronchų uždegimą, dėl kurio jie tampa itin jautrūs ir gali reaguoti su stipriu, nuolatiniu susitraukimu. Bronchų spazmas gali trukdyti oro srautą ir deguonies tiekimą. Sergant astma, labai svarbu išvengti alergenų ir kontroliuoti uždegiminę reakciją bronchuose. Ūminio priepuolio atveju Jums reikia vaistų, kurie palengvintų bronchų spazmą - kiekvienas turi nešiotis inhaliatorių, kuriame yra šių vaistų!

Lėtinė obstrukcinė plaučių liga (LOPL) daugiausia yra nuolatinių rūkalių liga. Per daugelį metų susikaupęs alveolių pažeidimas galiausiai paveikia plaučių mikrokarkasą, sumažina jų paviršiaus plotą ir apie dujų mainus galima pamiršti. Rezultatas - nepakankamas deguonies tiekimas, ką smegenys paverčia nuolatiniu dusulio jausmu. Ir šis jausmas yra vienas iš sunkiausiai kontroliuojamų, netgi sunkesnis nei skausmas. O kadangi liga progresuoja, tai dusulys didėja. LOPL gydymo metodai yra daug sudėtingesni nei prevencijos metodai - tereikia nedelsiant mesti rūkyti! Dusulys. Nors jis yra neatsiejamai susijęs su kvėpavimo sistema ir yra tiesioginis deguonies trūkumo rezultatas, jis gali atsirasti ne tik dėl plaučių ligų. Bet kokia liga, kuri trukdo deguonies tiekimą, gali sukelti dusulį. Širdies ar inkstų nepakankamumas gali užtvindyti plaučius vandeniu, dėl anemijos trūksta hemoglobino (kurio negalima niekuo pakeisti, kai kalbama apie deguonies perdavimą) - šios ligos taip pat gali pasireikšti kaip dusulys!



Rūpinkitės savo kvėpavimo sistema kasdien

- Nedelsdami meskite rūkyti. Tai 90% mirtino plaučių vėžio priežastis.
- Venkite vaikščioti netoli judrių gatvių, kad neįkvėptumėte dūmų.
- Įkvėpkite per nosį, kuris valo ir drėkina orą, ir iškvėpkite per burną.
- Pasirūpinkite patalpomis, kuriose būnate. Pašalinkite dulkes, įsitikinkite, kad jos tinkamai drėkinamos, ir pabandykite jas dažnai vėdinti, kad padidintumėte deguonies kiekį.
- Venkite sąlyčio su alergenais, jei esate alergiški.

Pasirinkite tinkamus papildus



Kvėpavimo sistemos sveikatai rekomenduojame:

- Cinkas ALT • Alyvuogių lapas-ekstraktas • Ury • Breathe Clear

Šlapimo takai



Pagrindinis šlapimo sistemos vaidmuo - šalinti toksinus ir medžiagų apykaitos produktus iš organizmo, taip pat išlaikyti vandens ir elektrolitų pusiausvyrą. Visą sistemą sudaro inkstai, šlapimtakiai ir šlapimo pūslė bei šlaplė. Šlapimo takų sutrikimai gali ilgą laiką nerodyti jokių simptomų, todėl rekomenduojama atlikti bendrą šlapimo tyrimą maždaug kartą per metus ir patiems stebėti tinkamą sistemos veikimą. Šlapimo tyrimai gali būti labai vertingi vertinant viso organizmo sveikatą. Kas turėtų sukelti mūsų nerimą tai, kai šlapimo spalva nukrypsta nuo šiaudų geltonos, per mažas (400-500 ml per dieną) arba per didelis (daugiau nei 3 litrų) šlapimo kiekis, taip pat šlapinimosi dažnumas, kuris turi sukelti nerimą tiek jei per retai ir per dažnai lankomės tualete.

DAŽNI ŠLAPIMO TAKŲ SUTRIKIMAI

Šlapimo pūslės ir šlapimo takų uždegimas dažniausiai paveikia moteris, kurioms yra tiesiog lengviau užkrėsti. Problemos daugiausia pasireiškia moterims, kurios yra labai seksualiai aktyvios, nėščios ir po menopauzės. Negalavimą lydi skausmas ir noras šlapintis, todėl dažnai lankomasi tualete.

Inkstų akmenligė tai liga, kuria serga nuo 30 iki 50 metų amžiaus vyrai, ir tai yra vienas iš labiausiai paplitusių šlapimo takų sutrikimų (pasireiškia pas 2 proc. gyventojų). Inkstų ligos metu susidaro nuosėdos, vadinamos inkstų akmenimis. Inkstų akmenligė vystosi besimptomiai, iki kol akmenys nepajuda, o tai dažniausiai sukelia inkstų dieglio priepuolį.

Lėtinė inkstų liga yra gana dažnas tarp vyresnių nei 65 metų amžiaus žmonių. Jo esmė yra nuolatinis inkstų funkcijos sutrikimas, atsirandantis dėl jų struktūros anomalijų ar pažeidimų. Liga progresuoja laikui bėgant, ir ilgainiui gali prireikti dializės ar net inkstų transplantacijos.

Šlapimo nelaikymas yra dar viena problema, kuri paveikia moteris, ypač vyresnių nei 45 metų amžiaus. Dažniausia šios būklės priežastis yra dubens dugno raumenų silpnėjimas, kurį sukelia hormoniniai pokyčiai.

Rūpinkitės savo šlapimo takais kasdien

- Gerkite daug vandens. Dėl daugiau išgeriamų skysčių Jūs turte šlapintis dažniau.
- Reguliariai šlapinkitės, nelaikykite, jei norite eiti į tualetą.
- Rūpinkitės intymių vietų higiena. Daugelis šlapimo takų ligų turi bakterinę šaltinį.
- Venkite infekcijos. Kitos, ne tik šlapimo takų infekcijos, taip pat gali sukelti inkstų ligas!
- Reguliariai treniruokite dubens dugno raumenis. Taip pat populiarius "pilvo presas" palaiko šlapimo sistemos statika.



Pasirinkite tinkamus papildus



Šlapimo takų sveikatai rekomenduojame:

- Loclo • Ury

Endokrininė sistema



Kontrolė, kontrolė ir dar kartą kontrolė. Organizmas turi daugybę kontrolės sistemų, tiek ląstelių, tiek organų lygiu. Nervų sistema suteikia gana greitą kontrolę ir reakciją, tačiau didelę dalį priežiūros užtikrina endokrininė sistema. Ji susideda iš liaukų, kurios išskiria į kraują medžiagas, kurios paveikia kitų organų veikimą. Su tiroksinu (T4) ir trijodtironinu (T3) skydliaukė kontroliuoja medžiagų apykaitą ir energijos gamybą, antinksčiai išskiria adrenalina su noradrenalinu - streso hormonus reguliuojančius raumenų, kraujagyslių ir bronchų darbą, taip pat steroidinius hormonus - kontroliuojančius uždegimines reakcijas ir vandens bei elektrolitų pusiausvyrą. Lytiniai hormonai yra atsakingi už brendimą ir gebėjimą pagimdyti palikuonius, galiausiai, yra augimo hormonas, kuris išskiriamas smegenų hipofizės, kuri, be kita ko, turi kontroliuoti visų kitų liaukų funkciją. Visi hormonai cirkuliuoja, užtikrinant medžiagų apykaitos, energijos procesų pusiausvyrą, atskirų ląstelių ir visų organų augimą ir vystymąsi.

ENDOKRININĖS SISTEMOS LIGOS

Diabetas. Dažnai pamirštame, kad insulinas yra hormonas. Jį išskiria į cukraus kiekio kraujyje pokyčius reaguodama kasa. Cukrus, lyg benzinas yra puikus energetinis kuras, tačiau jo perteklius yra kenksmingas, bet jis be insulino nepatenka į ląsteles ir pažeidžia nervus bei kraujagysles, o tai po daugelio metų pasireiškia praktiškai viso kūno, nuo galvos iki kojų pažeidimais (pvz. inkstus ir širdį diabetas pažeidžia ypač stipriai). 2 tipo diabetas yra tipiška liga, kurią sukelia ilgalaikė bloga mityba, kurioje yra mažai daržovių ir vaisių, o daug kenksmingų riebalų ir kalorijų perteklius.

Hipotiroidizmas.

Būklė, kai skydliaukė neišskiria pakankamai hormonų. Jį gali sukelti imuninės sistemos ataka (tada tai Hašimoto liga), jodo trūkumas maiste arba, priešingai, jo perteklius. Dažniausiai nieko neskauda ir sužinome atsitiktinai iš tyrimų, kad lėtinio silpnumo, nuolatinio peršalimo, vidurių užkietėjimo, sausos odos, pažeistų plaukų, patinimų ar užkimimo ir blogos nuotaikos priežastis yra būtent skydliaukės hormonų trūkumas. Kaip matote, jie turi įtakos daugeliui organų, todėl jų trūkumas gali turėti įtakos visų jų sveikatai!

Kiaušidžių policistinis sindromas. Pastaruoju metu vis dažniau aprašoma žiniasklaidoje, nes didėja supratimas apie sunkumo pastoti problemos svarbą. Kai kurioms moterims kiaušidėse, vietoje kiekvieną mėnesį plyštančio folikulo išleidžiančio kiaušinėlio atsiranda daug echografe matomų cistų (todėl toks ligos pavadinimas), be to, pernelyg padidėja vyriškų hormonų lygis, kas yra susijęs su menstruacijų ciklo reguliavimo sutrikimais ir trukdo pastoti. Papildoma problema yra spuogai, lipidų perteklius, kartais plaukai auga ten, kur neturėtų, pagaliau nutukimas, kuris įtariamas esant pagrindine šios ligos priežastimi. Sergant kiaušidžių policistiniu sindromu, ypač svarbu kartu su kitais gydymo būdais mažinti antsvorį ir optimizuoti mitybą!

Rūpinkitės savo endokrinine sistema kasdien

Numeskite svorio. Baikite vakarietišką mitybą, apribokite mėsainius, picas, riebius makaronus, keptą maistą ir jei valgote mėsą, tai valgykite ją kuo rečiau. Valgykite daug šviežios žuvies, rūpinkitės daržovių ir vaisių gausa, bent kartą per savaitę valgykite riešutus. Įsitikinkite, kad jūsų mityba yra pilna omega-3 rūgščių, seleno, jodo ir kitų mikroelementų bei vitaminų.

Treniruokitės kiekvieną dieną 30 minučių, net jei tai 6 sesijos po 5 minutes!

Pasitarkite su gydytoju, jei įtariate ligą ar net jei jaučiatės tik labai pavargę. "Nereikalingas" nuovargis yra dažnas daugelio ligų (įskaitant dažnai hormoninius sutrikimus) simptomas, todėl verta viską pasiaiškinti, užuot gyventi be energijos ir laukti stebuklo.



Pasirinkite tinkamus papildus



Endokrininės sistemos sveikatai rekomenduojame:

- Raudonasis dobilas
- Kelpas
- Liucerna
- Alavijų sultys

Raumenų ir skeleto sistema



Kūno grožis ir jo detali struktūra sužavėjo jau senovėje gyvenančius menininkus. Judesių harmoniją užtikrina nervų sistema, tačiau būtent raumenys, sausgyslės, fascijos, sąnariai ir kaulai sukuria biologinę mašiną, kurios dėka galime sklandžiai atlikti sudėtingiausias veiklas, kurios pika yra, pvz., grojimas instrumentais, rankdarbiai ar sportas profesionaliu lygiu.



SKELETO IR RAUMENŲ SUTRIKIMAI

Osteoartritas, reumatoidinis artritas. Sergant reumatinėmis sąnarių ligomis problema yra labiausiai paplitęs progresuojantis sąnarių kremzlių nykimas. Kremzlė sugeria visus krūvius, o sąnarių skysčio užpildas veikia kaip tepalas. Uždegimas suardo kremzlę ir kartu šalia jos esantį kaulą. Tai sumažina sąnarių judrumą ir sukelia skausmą. Be skausmo malšinimo, šiuolaikiniame gydyme daugiausia dėmesio skiriama uždegiminės reakcijos, sukeliančios sąnarių pažeidimus, šalinimui.

Osteoporozė pasireiškia keturiolikai procentų moterų po menopauzės, o kitoms tai gresia. Vyrai irgi nuo to visiškai nėra apsaugoti. Liga sumažina kaulų tankį, dėl to vietoj tobulos, patvarios struktūros gauname kažką panašaus į ažūrinę konstrukciją. Kitaip tariant, kauluose yra „per mažai kaulo“. Didžiausia problema yra ne pati osteoporozė, o lūžiai, kurie dėl kaulų trapumo įvyksta tada, kai paprastai tik susitrenktumėme, pvz., po kritimo. Visą gyvenimą dirbame savo kaulų struktūros būklei. Dieta, kurioje yra mažai kalcio, vitamino D ir baltymų, yra svarbiausias elementas, kurį galima pakeisti kaulų sveikatos labui net ir vyresniame amžiuje.

Disko išvarža.

Kaip kremzlė amortizuoja galūnių sąnarių apkrovą, taip tarp stuburo slankstelių yra šiam tikslui sukurtas diskas. Jis sudarytas iš jungiamojo audinio, bet viduryje yra tam tikras tankus rutuliukas (vad. minkštiminis branduolys), kuris amortizuoja ir paskirsto į šonus didelę ašinę apkrovą, kuri veikia stuburą. Kartais šis rutuliukas juda į šoną ir patenka į kanalą, per kurį stuburo nervai išeina iš stuburo. Kanale nepakanka vietos abiems, todėl yra nervų suspaudimas, ir tai mūsų smegenys interpretuoja kaip didžiulį skausmą. Gydymas paprastai susideda iš gulėjimo taip, kad sumažėtų slėgis, laukiant, kol kūnas išgydys išstumtą minkštiminį branduolį. Kartais reikia operacijos.

Rūpinkitės raumenų ir skeleto sistema

DIETA

Be vitamino C nebus kolageno sintezės. Be kalcio ir vitamino D bei baltymų nebus stiprių kaulų. Taigi pasirūpinkite savo mityba, kad būtų užtikrintas optimalus statybinių medžiagų kiekis! Imuninė sistema yra išskirtinai "piktybinė" sąnariams, ir mes tiksliai nežinome, kas iš tikrųjų sutrikdo subtilią pusiausvyrą tarp apsaugos ir atakos šiai struktūrai. Vakarietiškoje dietoje yra daug uždegimą skatinančių medžiagų, kurios aktyvina imuninę sistemą. Pirmasis žingsnis - pašalinti visus nesveikus, riebius, keptus labai perdirbtus maisto produktus, o antrasis žingsnis - pakeisti juos šviežiomis daržovėmis ir vaisiais.

FIZINIS AKTYVUMAS

Kai sportuojate, nereikia nuvertinti raumenų tempimo, tai yra pagrindas užkirsti kelią sporto traumoms. Nesielkite, lyg būtų „įžeistas jūsų orumas“, kai pajaučiate skausmą. Skausmas yra pavojaus signalas ir jei jis kartojasi, reikia apsilankyti pas patyrusį specialistą. Fizioterapeutas padės jums pašalinti jo priežastį, ypač jei jis susijęs su bloga technika. Prieš pradėdami profesionaliai sportuoti, įsitikinkite, kad mokate sportuoti ir optimaliai nustatyti krūvį. Labiausiai užleista ergonomika gali dramatiškai paveikti sveikatą jau po kelių ar keliolikos treniruočių. Tik nedaugelis dviratininkų turi dviratį, pritaikytą jų ūgiui, kūno santykiui ir treniruočių tipui, o tik toks pritaikymas gali užkirsti kelią nugaros skausmui! Treniruokitės harmoningai. Nesikoncentruokite į vieną veiklą, nes kitos struktūros dar labiau pajus mankštos trūkumą. Esant skausmui apatinėje nugaros dalyje, sustiprinkite stuburo raumenis, viena nuostabiausių aktyvumų šio negalavimo gydyme yra reguliarus plaukimas nugarą.

ATSARGUMAS

Išmokite kelti sunkius daiktus. Visada pritūpę, nesusilenkę. Tai labai dažna disko išvaržos priežastis! Kontroliuokite kraujospūdį ir būkite atidūs keičiant vaistus - dažna kritimo priežastis yra per didelės vaistų nuo aukšto kraujospūdžio dozės vartojimas. Jei jaučiate spengimą ausyse, kai keliatės iš lovos ar nuo kėdės ir matote tamsą priešais akis, atsisėskite arba atsigulkite ir palaukite, kol širdis pritaikys savo darbą prie pakeistos pozicijos. Geriau palaukti nei prarasti sąmonę ir nukristi, ir, pvz., sulaužyti klubo sąnarį!

Pasirinkite tinkamus papildus



Raumenų ir kaulų sistemos sveikatai rekomenduojama:

- Kolagenas • Chondroitinas • Cinkas ALT • Raudonasis dobilas
- Everflex • Grapinas ir antioksidantai • MSM - metilsulfonilmetanas
- Kalcis Plus Vitaminas D • Vitaminas C su bioflavonoidais • Super Complex



Nervų sistema

Nervų sistema leidžia suvokti aplinkos stimulus ir į juos reaguoti. Bet ne tik. Ji suteikia mums mintis, atmintį, asociacijas, bendravimą. Ir tai dar vis ne viskas! Nervų sistema reguliuoja daugelio organų funkcionavimą, palaikydama pusiausvyrą tarp simpatinių ir parasimpatinių neuronų. Šauningai kontroliuojame dalį nervų sistemos ir galime duoti nurodymus, pvz., pirštams sulenkti. Tačiau daugelis jos elementų veikia nepriklausomai nuo mūsų, ir čia mūsų įtaka pasireiškia visiškai kitaip, tai ką valgome, ką galvojame, kaip elgiamės ir net su kuo bendraujame gali padėti ar pakenkti mūsų nervams.

NERVŲ SISTEMOS LIGOS

Depresija. Kai nuotaika pablogėja, mes mėgstame skųstis, bet gali būti taip blogai, kad net nenorime kalbėti. Depresija sergantis žmogus gali pasijausti taip prislėgtas, kad jis negalės atsikelti iš lovos, valgyti, miegoti. Jis sustings vienoje pozoje ir galvos apie blogiausią: mirtį, ligą, visą pasaulio ir savo blogį. Kraštutiniais atvejais jis gali nusižudyti. Depresija yra išgydoma, bet neabejotinai reikalauja psichiatro specialisto pagalbos, ir nekalbėjimo "susiimk" ar "susitvarkyk", kas dažnai yra noro padėti, bet ir artimųjų bejėgiškumo išraiška.

Insultas. Paprastai tariant, tai prilygsta širdies smūgiui, bet vykstančio smegenyse. Rezultatas yra paveiktos srities funkcijų "išskritimas", todėl, kai ši sritis buvo atsakinga už juoką, mes turime apkritusį burnos kamputį, kai už ranką - paralyžių, už kalbą - jos sutrikimą. Dažniausia insulto priežastis yra ta, kad didžiąją gyvenimo dalį mes nesirūpinome kraujagyslėmis ir širdimi. Juk kažkas į smegenis atneša kraujo, ne tik širdis kenčia nuo aterosklerozės. Atminkite, kad tai, kas naudinga širdžiai, taip pat bus naudinga smegenų kraujagyslėms ir padės apsaugoti nuo insulto, todėl kasdien sportuokite, valgykite daržoves ir vaisius, meskite rūkyti, pradėkite streso valdymo kursą. Ir padarykite tai šiandien, neatidėliokite senatvei. Tada gali būti per vėlu!

Demencija. Kai kuriais atvejais tai Alzheimerio liga, kita dalis tai ilgalaikės aterosklerozės (vad. kraujagyslinė demencija) pasekmės. Gana daug žinome apie tai, kas vyksta Alzheimerio demencija sergančių pacientų nervų sistemoje: smegenyse kaupiasi kenksmingi neuronus ardantys baltymai, tarp jų amiloidas beta. Bet kodėl tai vyksta, nežinome. Ar galima išvengti demencijos? Tikrai taip: nuolatinis mokymasis, taip pat ir išėjus į pensiją, galvosūkių ir kryžiažodžių sprendimas, dieta, kurioje gausu daržovių ir vaisių, kurie turi antioksidantų bei priešuždegiminį poveikį, o ne skatinančių uždegimą turinčių medžiagų.

Migrena. Galvos skausmo priepuolis gali imobilizuoti ir užkirsti kelią bet kokiai aktyviai veiklai. Migrena dažnai yra galvos skausmas, lydimas pykinimo, vėmimo, jautrumo šviesai ar garsui, trunkantis daug valandų ar kelias dienas. Prieš galvos skausmą gali atsirasti migreninė aura, t. y. keista pašvaistė, blyksniai ar netgi grojančios muzikos garsai. Ir nors šiuolaikinė medicina gana gerai sustabdo migrenos priepuolius vaistais, tai prevencija yra daug didesnis iššūkis. Čia padeda mityba, kurioje gausu nervų sistemai reikalingų vitaminų arba reguliarius imbiero vartojamas. Verta vengti dirbtinių skonio stipriklių, ypač aspartamo ar natrio glutamato, priepuolį taip pat gali sukelti ilgai brandinami sūriai, sūrūs užkandžiai, vynas, daug kofeino turintys gėrimai, bet taip pat netikėtai praleistas maistas ar pasninkas.

Rūpinkitės savo nervų sistema kasdien



- Kontroliuokite stresą. Jei jums tai sunku ar neįmanoma, pradėkite lankyti streso valdymo kursą.
- Reguliariai sportuokite - rekomenduojama kuo dažniau atlikti bet kokią jums patinkančią veiklą.
- Nekaltinkite savęs ir kitų.
- Gyvenime vadovaukitės draugyste ir meile, net jei laikote kitus priešais.
- Kuo daugiau laiko būkite su linksmais, optimistiškais žmonėmis.
- Baikite rūkyti ir gerkite alkoholį tik retkarčiais.
- Valgykite daug šviežios žuvies, kurioje gausu omega-3.
- Rūpinkitės dideliu kiekiu antioksidantų savo mityboje.
- Miegokite 7-8 valandas. Miegokite ir per daug nedirbkite.
- Pasirūpinkite savo artimaisiais, jie yra viskas, kuo galite pasikliauti, kai jums jų reikia.

Pasirinkite tinkamus papildus



Nervų sistemos sveikatai rekomenduojama:

- Vitamin B Complex • Gotu Kola • Grapinas ir antioksidantai
- Hops & Valerian with Passionflower • Koenzimas Q10 Plus
 - Lecitinas • Magnesium • Solstic Energija iš Gamtos
- Super Omega 3 EPA • Kalcis Plus Vitaminas D • Super Complex

Imuninė sistema



Norint išvengti sezoninių ligų, pvz., gripo ar peršalimo, būtina gera imuninės sistemos būklė. Ypač jautrūs joms esame rudenį ir žiemą. Rudens pradžioje mūsų organizmą atakuoja didžiulis kiekis virusų ir bakterijų, o dėl rudens orų mes nesame tokie atsparūs kaip vasarą. Kodėl esame jautresni ligoms rudenį ir žiemą? Šis reiškinys dar nebuvo paaiškintas, tačiau yra daug teorijų. Žinoma, kad diena trumpėja, saulės kiekis mažėja, todėl gaminame mažiau vitamino D. Galbūt šis sumažėjimas pablogina imuninę sistemą?

Antroji hipotezė yra ta, kad kai šalta ir tamsu, mes praleidžiame daugiau laiko sandariai uždarytuose namuose, kur yra prasta ventiliacija, kur kvėpuojame namiškių iškvepiamu oru. Kita teorija dėl gripo kaltina žiemą vyraujančią mažesnę oro drėgnumą. Drėgnas oras sujungtų virusą su vandens lašeliais, kurie nukrenta ant žemės, o ne įsiurbiami į plaučius. Galbūt virusas vandenyje išgyvena trumpiau nei sausame ore? Kadangi kvėpavimo takų infekcijos perduodamos lašeliais, taip sakant įkvepiame jas, kai kas nors toje pačioje patalpoje yra sergantis asmuo (jis nebūtinai turi kosėti, nes virusai išeina net kvėpuojant). Gripo sezono metu mes susiduriame su virusais autobusuose, darbe, mokykloje, kareivinėse, kitaip tariant, ten, kur susitinkame su daugybe žmonių.



Bet kuriuo atveju geriausia apsisaugoti nuo infekcijos. Mes dažnai imamės naminių būdų kovojant su infekcijomis, kai mes jau susergame. Pamirštame, kad kova su mikroorganizmais prasideda daug anksčiau ir kad daug geriau pasirūpinti tinkama mityba, kurioje gausu antimikrobinų medžiagų, kiekvieną dieną visą rudenį ir žiemą. Geriau apsisaugoti ir pasirūpinti kasdiene apsauga nei po to gelbėtis.

6 imuniteto didinimo žingsniai

Gerai išsimiegokite

Miegas yra svarbus kovojant su stresu ir uždegimu. Eikite miegoti anksti, jei turėsite ryte atsikelti.

Būkite aktyvūs

Netgi kasdienis 30 minučių pasivaikščiojimas stiprina imuninę sistemą ir gerina miegą.

Išlaisvinkite save nuo streso

Stresas padidina hormonų, kurie sako mūsų imunitetui: stop. Išeikite į gryną orą, judėkite, susitikite su draugais, suteikite sau kuo daugiau laisvo laiko ir nustokite imtis per daug uždavinių.

Drėkinkite patalpas

Didesnė nei 40% drėgmė yra kvėpavimo takų sveikatos pagrindas. Sausas oras ne tik sunaikina bronchuose esantį epitelį, bet ir palengvina virusų plitimą.

Dieta tai jėga

Natūraliai mūsų šaltame klimate yra pagunda vartoti nesveikų maisto produktų (keptų kotletų, riebios sriubos, dešros, kiaulienos kumpių,, sviesto ir grietinėlės gausa), tačiau neleiskite, kad tai jus suviliotų. Vaisiai ir daržovės turėtų būti mitybos pagrindas taip pat ir žiemą (bulvės nėra nei vaisius nei daržovė!). Ieškokite spalvotų vaisių – tinkamas vitamino C kiekis mityboje yra ypač svarbus šiuo laikotarpiu.

Pasirinkite tinkamus papildus



Imuninės sistemos sveikatai rekomenduojama:

- Vitamin B Complex • Česnakas • I Immune Formula Alyvuogių lapas-ekstraktas • Cinkas ALT
- Kajeno pipirai, Česnakas, Petražolė • Vitaminas C su bioflavonoidais
- Vitaminas D3 • Zambroza • Grapinas ir antioksidantai

A woman with blonde hair, wearing a white long-sleeved dress and a straw hat, is walking through a vast field of purple lavender. She is looking down at the flowers, and her hand is reaching out to touch them. The field is filled with rows of lavender plants, and the background is a soft, out-of-focus landscape. The text "Autentiški eteriniai aliejai" is overlaid on the image in a white serif font.

Autentiški eteriniai aliejai

Autentiški eteriniai aliejai yra bene vertingiausia augalų karalystės dovana. Šimtmečiais šios nepaprastos medžiagos buvo vertinamos ne tik dėl savo skonio ir kvapo, bet ir dėl savo nuostabių gydomųjų savybių.

Ekspertai žino, kad originalios, nepakitusios ir autentiškos formos aliejai gali pakeisti gyvenimą, nes puikiai veikia kūną ir protą. Eteriniai aliejai valo, atjaunina, atpalaiduoja ir apsaugo.

Kai daugiau nei prieš 15 metų „Nature's Sunshine“ įvedė eterinius aliejus į savo pasiūlymą, atradome, kad daugelis konkuruojančių eterinių aliejų rinkoje yra modifikuoti, standartizuoti ir sustiprinti siekiant geresnių skonio ir aromato savybių ar didesnės ekonominės naudos.

Sveikatingumo rinkoje gausu naujų eterinių aliejų, kuriuos siūlo kitos įmonės. Kiekvienas gamintojas reklamuoja savo gaminį kaip turintį unikalią „klasę“, pvz., „A“, „terapinę“, „klinikinę“, „gydančią“ ar net „sertifikuotą“. Tačiau iš tikrųjų eterinio aliejaus klasė neužtikrina jo autentiškumo garantijos. „Klases“ sugalvojo aliejus parduodančios įmonės. Daugelis eterinių aliejų gamintojų savo produktus gauna iš aromatinių ir skoninių žaliavų bei net cheminių priedų siūlančių tarpininkų. Neprižiūri jie visos tiekimo grandinės. Siekdami trumpalaikės naudos, jie atsisako svarbių ryšių su augalininkystės ūkiais ir distiliavimo įmonėmis.

Per 50 savo veikimo metų „Nature's Sunshine“ užmezgė tvirtus, pasitikėjimu pagrįstus santykius ir sukūrė patikimą, kokybę per visą produkto gyvavimo ciklą užtikrinančią praktiką. Mūsų eteriniai aliejai turi unikalią kilmės garantiją.

Mūsų pažadas

"Sure-Source Nature's Sunshine" su patentuota kilmės garantija suteikia eterinių aliejų mėgėjams visiškai naują tikrumo dėl mūsų produktų grynumo lygį. „Sure-Source“ sistema garantuoja produkto autentiškumą. Sistema parengia pagrindinius dokumentus - „parašus“, kurie yra esminis kilmės autentiškumo įrodymas.

Visa tai darome siekdami užtikrinti, kad kiekvienas aliejaus lašas veiktų tiksliai taip, kaip to norėjo gamta. Nieko ne pridėta, nepakeista ir nepašalinta. Šis įsipareigojimas užtikrinti kokybę ir autentiškumą yra mūsų pažadas. Kai kalbama apie jūsų sveikatą, mes niekada neiname į kompromisus. Jūs irgi neturėtumėte.

Kilmės garantija Sure-Source

Tyrimai ir „Sure-Source“ sistema garantuoja mūsų eterinių aliejų autentiškumą. Tyrimai ir „Sure-Source“ sistema garantuoja, kad mūsų aliejuose nėra falsifikuotų medžiagų ar priemaišų.

Mūsų aliejai yra:

- 100% atsekami kiekviename gamybos proceso etape.
- 100% išbandyti kiekviename gamybos proceso etape.
- 100% patikrinti „Nature's Sunshine“ kokybės kontrolės tarnybos, siekiant užtikrinti, kad nebūtų teršalų, falsifikantų ar „fitocheminių" priedų

Jokių aliejų modifikacijų!
Jokių aliejų skiediklių!

- energija • atsipalaidavimas • atsinaujinimas
- ramybė • koncentracija • laimė



Visas autentiškų eterinių aliejų asortimentas

www.e-naturesunshine.com



LAVENDER ORGANIC

ATPALAIDAVIMAS IR ĮTAMPOS PAŠALINIMAS

- *nuraminimas ir atpalaidavimas*
- *miego pagerinimas*
- *drėkinamosios savybės*

Levanda yra vertinama dėl to, jog turi raminantį ir atpalaiduojantį aromatą, tad pageidaujama daugelyje produktų. Taip pat vertinama dėl raminamojo ir atpalaiduojamojo poveikio.

Sudėtinės dalys:

Lavandula angustifolia - Tikroji levanda
Sudedamosios dalies kilmė: Prancūzija
Išgauta distiliuojant.

Naudokite Nature's Sunshine difuzoriuje.



TEA TREE OIL

REGENERAVIMAS IR GYVYBINIŲ
JĖGŲ ATGAVIMAS

- *žvalinamasis ir regeneruojantis poveikis*

Arbatmedžio aliejus, plačiai žinomas kaip „Antipodų stebuklas“, išgaunamas iš arbatos medžio, augančio Australijoje. Ryškus, grynas arbatmedžio aromatas dažnai panaudojamas šampūnuose ir balzamuose.

Sudėtinės dalys:

Melaleuca alternifolia - Arbatmedis
Sudedamosios dalies kilmė: Australija
Išgautas distiliuojant.

Naudokite Nature's Sunshine difuzoriuje.



PEPPERMINT OIL

ATGAIVA IR ENERGIJA

- *gaivinamasis ir žvalinantis poveikis*
- *pagalba susikaupime*

Gaivaus, mėtų aromato. Pipirmėtė turi unikalių šaldančiųjų ir kartu šildančiųjų savybių.

Sudėtinės dalys:

Mentha piperita - Pipirmėtė

Sudedamosios dalies kilmė: JAV

Išgauta distiliuojant

Naudokite Nature's Sunshine difuzoriuje.



FRANKINCENSE ORGANIC

NURAMINIMAS IR NUOTAIKOS GERINIMAS

- *nuraminimas ir atpalaidavimas*
- *nuotaikos gerinimas*

Išgauta iš aromatinės indiškų smilkalų dervos. Smilkalai, kurie išskiria prieskoninius, citrusinius ir medienos aromatus bei atspalvius, yra naudojami kaip kvapiosios medžiagos jau nuo biblijinių laikų.

Sudėtinės dalys:

Boswellia carteri – Smilkalinė bosvelija

Sudedamosios dalies kilmė: Somalis

Išgauta distiliuojant.

Naudokite Nature's Sunshine difuzoriuje.



APELSINAS, CINAMONAS, MĖTA,
IMBIERAS, VANILĖ, GREIPFRUTAS,
CITRINA, BERGAMOTĖ

INSPIRE

GAIVINANTIS ALIEJŲ MIŠINYS

Sultingi citrusų ir šaltosios mėtų aromatai pažadins jausmus, o prieskonių natos užtikrins, jog įsižiebs kibirkštis, kuri jus atgaivins, motyvuos ir ĮKVĖPS!

- *paskatinkite savo kūrybiškumą*
- *pašlakstykite rytę, kad gautumėte energijos dienos pradžiai!*
- *nešiokite su savimi rankinėje, portfelyje ar kuprinėje, kad per ilgą darbo dieną ar studijas išvaikytumėte nuo savęs nuovargį*

Sudėtinės dalys:

100% grynas eterinis aliejus iš Citrus paradisi (greipfrutų) žievelės, Citrus sinensis (apelsinų) žievelės, Citrus limon (citrinos) vaisių, Mentha cardiaca (grakščiosios mėtų) lapų, Mentha piperita (pipirmėtės) lapų ir žiedų, Cinnamomum zeylanicum (cinamono) žievės, Citrus bergamia (bergamotės) žievelės, Zingiber officinale (imbiero) šaknies ir Vanilla planifolia (vanilės) oleo-dervos.

Naudokite Nature's Sunshine difuzoriuje.



**GREIPFRUTAS, CINAMONAS,
GVAZDIKMEDIS, LEVANDA, PUŠIS,
CITRINA, ROZMARINAS, ČIOBRELIŠ**

ESSENTIAL SHIELD

ETERINĖ APSAUGA JUMS

ESSENTIAL SHIELD mišinys apgaubia jo naudotoją šiltais, atpažįstamais apelsinų, cinamono ir gvazdikmedžio aromatais, kurie suteikia komforto ir atsipalaidavimo jausmą šaltuoju metų laiku.

- *raminantis ir giliai įsiskverbiantis*
- *puikiai tinka rudens ir žiemos laikotarpiui*

Sudėtinės dalys:

100% grynas eterinis aliejus iš Citrus sinensis (apelsinų) žievelės, Eugenia caryophyllata (kvapniojo gvazdikmedžio) pumpurų, Eucalyptus globulus (rutulinio eukalipto) lapų, Cinnamomum zeylanicum (ceiloninio cinamono) žievės, Lavandula angustifolia (levandų) žiedų, viso Citrus limon (citrinos) vaisiaus, Pinus silvestris (pušies) spyglių, Rosmarinus officinalis (kvapiojo rozmarino) lapų, Mentha piperita (pipirmėtės) lapų ir žiedų, Citrus paradisi (greipfruto) žievelės bei Thymus vulgaris (čiobrelių) lapų.

Naudokite Nature's Sunshine difuzoriuje.



BRUKNUOLĖ, KAMPARAS, KADAGYS,
ROZMARINAS, KĖNIS, GVAZDIKMEDIS,
KAMPARINIS CINAMONAS, BOSVELIJA,
MĖTA

RECOVER

RAMINANTIS ALIEJŲ MIŠINYS

Puikiai tinka naudoti po ilgų sporto treniruočių ar kitokio nuovargio. Padeda nuvargintiems raumenims.

- *regeneruoja*
- *ramina*

Sudėtinės dalys:

100% grynas eterinis aliejus iš Gaultheria procumbens (šliaužiančiosios bruknuolės) lapų, Cinnamomum camphora (kamparinio cinamono) medienos, Rosmarinus officinalis (kvapiojo rozmarino) lapų, Melaleuca cajuputi (smulkiosios mirtinės) lapų, Abies siberica (sibirinio kėnio) spyglių, Eugenia caryophyllata (kvapniojo gvazdikmedžio) pumpurų, Helichrysum angustifolium (italinio šlamučio) žiedų, Juniperus communis (kadagio) uogų, Mentha piperita (pipirmėtės) lapų ir žiedų bei Boswellia carteri (smilkalinės bosvelijos) oleo-dervos.

Naudokite Nature's Sunshine difuzoriuje.



ATLASINIS KEDRAS, HO LAPAI,
KANADINĖ CŪGA, BITKRĖSLĖ,
BOSVELIJA, BLEZDINGŪNĖ

CORE

MIŠINYS NORINTIEMS ATGAUTI PUSIAUSVYRĄ

Medienos ir subtilių prieskonių natų aromatas padeda tarsi atgauti save ir savo dvasinę pusiausvyrą, visai kaip atpalaiduojantis pasivaikščiojimas pėsčiomis po tankų, kvapnų mišką. Atkurkite vidinę pusiausvyrą su CORE mišiniu

• *puikiai tinka aromaterapijai meditacijos, jogos ir veiklos, reikalaujančios koncentravimosi, metu*

Sudėtinės dalys:

100% grynas eterinis aliejus iš Cedrus atlantica (atlasinio kedro) medienos, Tsuga canadensis (kanadinės cūgos) lapų, Cinnamomum camphor ct linalool (Ho lapų), Tanacetum annuum (vienmečių bitkrėslių) lapų ir žiedų, Boswellia carteri (smilkalinės bosvelijos) dervos bei Anthemis nobilis (kilniosios blezdingūnės) žiedų.

Naudokite Nature's Sunshine difuzoriuje.



LEVANDA, APELSINAS, ATLASINIS
KEDRAS, KANANGA, BITKRĖSLĖ,
VANILĖ

REFUGE

RAMINANTIS ALIEJŲ MIŠINYS

Švelnios gėlių, saldžios citrusų ir viliojančios vanilės natos sukuria intymią atmosferą visur, kur reikalinga ramybė. REFUGE mišinys suteiks jums atotrūkio nuo kasdienio šurmulio ir streso jausmą:

- *ramina*
- *padeda atsikratyti streso*

Sudėtinės dalys:

100% grynas eterinis aliejus iš Lavandula angustifolia (tikrosios levandos) žiedų, Citrus sinensis (apelsino) žievelės, Cedrus atlantica (atlasinio kedro) medienos, Cananga odorata (kvapiųjų kanagų) žiedų, Tanacetum annuum (vienmečių bitkrėslių) lapų ir žiedų bei Vanilla planifolia (kvapiosios vanilės) oleo-dervos.

Naudokite Nature's Sunshine difuzoriuje.

NAUDOKITE TIK SPECIALIAI TAM SKIRTĄ DIFUZORIŲ

- Pažangi ultragarso technologija
- Darbo laiko reguliavimas (30–90 minučių)
- Automatinis jungiklis
- LED apšvietimas
- Efektyvumas iki 30 kv. m





BREMANI CARE

Be perfect!

Naujausios kartos prabangi priežiūra. Tikras jaunystės eliksyras ir Jūsų odos spindesys.

Atraskite inovatyvią, atgaivinantį poveikį suteikiančią itališkos kosmetikos liniją naudojimui namuose, bet profesionaliu lygiu! „Bremani Care“ atjauninanti kosmetika garantuoja Jūsų odai grožį ir sveikatą!

„Bremani Care“ filosofija yra natūralių ingredientų naudojimas kartu su naujoviškomis technologijomis, siekiant gauti moderniausius ir prabangiausius, pratęsti savo jaunystę leidžiančius receptus. Unikalus italų ekspertų darbas padėjo pagrindus produktams, kurie skatina odos ląstelių atsinaujinimą, sveikatos atnaujinimą ir puikią veido išvaizdą, kas suteikia moteriai pasitikėjimo!

"Bremani Care" produktai buvo specialiai sukurti "Nature's Sunshine" užsakymu ir pagaminti patyrusių biochemikų ir kosmetologų komandos visame pasaulyje garsioje aukštųjų technologijų gamykloje Italijos mados sostinėje Milane.

Didelė veikliųjų natūralių ingredientų koncentracija suteikia gilų poveikį visiems odos sluoksniams, stimuliuoja elastino ir kolageno gamybą odoje ir skatina ląstelių atsinaujinimo ir atjauninimo procesą.

"Bremani Care" linija yra visiškai naujas požiūris į odos ir veido priežiūrą. Per trumpą laiką gražinsite savo pavargusiai odai jaunatvę, stangrumą ir blizgesį, ir pradėsite ląstelių atnaujinimo programą.

Valomasis ir matinį atspalvį suteikiantis veido tonikas



Šviesus tonikas švelniai išvalys odos nešvarumus, ramins ir atgaivins ją. Pašalins makiažo likučius. Formulė kovoja su pernelyg didele riebalų sekrecija ir greitai matuoja odą. Apsaugo nuo žalingo aplinkos poveikio ir stiprina natūralią apsaugą nuo oksidacinio streso, didina odos detoksikacijos gebėjimą. Jūs niekada neturėjote šviežumo, drėkinimo ir gaivumo jausmo, kaip naudodami šį toniką.



VEIKIMAS

- raminamasis
- maitinamasis
- valomasis
- tonizuojantys
- drėkinamasis



EFEKTAS:

Spinduliuojanti oda, išvalyti porai, sveika spalva, be paraudimo ir dirginimo. Dabar galite naudoti kremą.

Pagrindinės veikliosios medžiagos:

Ekstraktas iš Rhodophyta dumblių

Sumažina oksiduoto skvaleno kiekį ant odos paviršiaus, stiprindamas antioksidantinę apsaugą. Mažina išsiskiriančio riebalų kiekį, o odos ląstelėse skatina lipidų gamybą. Apsaugo odą nuo nešvarumų, atnauja apsaugines funkcijas.

Planktono ekstraktas — egzopolisacharidai, jūrų planktono gaminami

Sugeba absorbuoti ir išlaikyti didelį riebalų kiekį, garantuojantį matinį poveikį po vienos valandos nuo naudojimo. Svarbu, kad matuoja odą, bet neišdžiovina.

Alavijo želė

Turi raminančių, drėkinančių ir antioksidantinių savybių.

Raganos lazdyno hidrolatas (Hamamelis)

Turi valymo savybių, tonizuoja, ramina ir drėkina odą.

Augalinis glicerinas

Sukuria drėgną apsauginį sluoksnį ant epidermio paviršiaus, maitina odą ir neleidžia prarasti drėgmės. Atkuria lankstumą, minkštumą ir lygumą.



Pranašumai: be parabenų, parafino, formaldehido, silikonų.

Dieninis veido kremas nuo raukšlių SPF15. 40+

Dieninio kremo nuo raukšlių su kompleksu „gravity control“ užduotis yra pagerinti veido kontūrą. Puiki tinka makiažui. Brandžiai, normaliai ir sausai odai.



Minkštas. Šilkinis. Greitai absorbuojasi. Lengvai paskirstomas.

Galingas kremas iš pažangių ingredientų nuo senėjimo, peptidų, aliejų, vitaminų ir rožinių pipirų drėkina net giliausius epidermio sluoksnius. Formulė pagrįsta naujovišku kompleksu „gravity control“, kovojančiu su nykstančia oda ir didinančiu atsparumą gravitacijos jėgai. Reguliariai vartojant, kremas šviesina odą, drėkina ir regeneruoja.



VEIKIMAS

- apsaugo nuo fotosenėjimo
- šviesina
- pagerina veido kontūrą
- drėkina



EFEKTAS:

Aksominė, tonuota, drėkinama oda, puikiai apsaugo nuo žalingo saulės poveikio. Reikšmingas raukšlių lyginimas ir patobulintas veido kontūras

Pagrindinės veikliosios medžiagos:

Saulės apsaugos filtrai kasdieninė apsauga nuo UV spinduliuotės, atideda fotosenėjimo procesą.

Peptidų kompleksas kovoja su nykstančia oda ir didina atsparumą gravitacijos jėgai. Stimuliuoja elastino sintezę, skatina tinkamą elastingų odos pluoštų sudėjimą ir užtikrina matomą pakėlimo efektą.

Peru rožinių pipirų ekstraktas natūralus ingredientas, gaunamas iš Peru pipirų medžio vaisių (*Schinus molle*). Turi daug galingų biologiškai prieinamų polifenolių – kvercetino ir mikelianino. Atkuria apsauginį odos barjerą ir padeda sumažinti jo pralaidumą. Turi atjauninantį poveikį, sumažina raukšles ir suteikia odai šviežumo. Valymo efektas: sumažina riebalų sekreciją, sumažina porų matomumą, drėkina.

Taukmedžio sviestas minkština, drėkina ir atstato odos apsauginės funkcijas. Kovoja su raukšlėmis, pagerina odos elastingumą. Daug vitamino E – žinomo antioksidanto, jaunystės vitamino.

Granatų sėklų aliejus mėgstamiausias brandžios odos komponentas. Maitina, drėkina, turi antioksidacinių savybių.

Vyšnių sėklų aliejus tikras eliksyras brandžiai odai. Antioksidantas. Apsaugo nuo fotosenėjimo, drėkina, ramina.

Stabilizuojantys vitaminas C stimuliuoja kolageno gamybą. Sumažina melanogenezės aktyvumą, lyginant ir šviesinant odą.

Trehalozė natūralus drėkintojas, turintis didelį higroskopiškumą. Palaiko optimalų epidermio drėkinimo lygį.

Augalinis glicerinas sukuria drėgną apsauginį sluoksnį ant epidermio paviršiaus, maitina odą ir neleidžia prarasti drėgmės. Atkuria lankstumą, minkštumą ir lygumą.



Pranašumai: be parabenu, parafino, formaldehido, dažiklių, silikonų ir alkoholio.

Stiprus naktinis veido kremas nuo raukšlių 40+

Stiprus naktinis kremas, puikiai tinka veidams, kuriems reikalinga priežiūra nuo senėjimo ir gilus atjauninimas.

Turtingas. Tirštas. Neriebus. Lengvai paskirstomas.

Puikus, turtingas, bet taip pat subtilus naktinis kremas, sukurtas odos priežiūrai miegant, kai ląstelių atsinaujinimo procesas yra intensyviausias. Aktyviai kovoja su raukšlėmis, kurios tampa mažiau matomomis dėl to, kad jas užsandarina ir poliruoja. Nedelsiant paveikia pavargusią ir be spindesio odą. Turi sudedamųjų dalių, turinčių aukštą aktyvumą nuo senėjimo, atkuriant odos tvirtumą ir stiprinant audinius. Kiekvieną dieną po atsibudimo būsite maloniai nustebinti: oda atsipalaidavusi, matomas pakėlimo efektas, išsaugotas per daug valandų.



VEIKIMAS

- drėkinimas
- veido kontūro pakėlimas
- priežiūra nuo senėjimo
- antioksidantų savybės
- priežiūra nuo raukšlių
- odos šviesinimas



EFEKTAS:

Pataisytas veido kontūras, raukšlių lyginimas, oda tampa tvirta, švelnia, atgauna sveiką spalvą.

Pagrindinės veikliosios medžiagos:

Hialurono rūgštis dėl savo gebėjimo surišti ir išlaikyti vandenį veikia kaip tiesioginė drėkinanti medžiaga, tiekianti vandenį į raginį sluoksnį, o taip pat tarpinis drėkintuvas, sukuriantis sluoksnį, kad būtų išvengta drėgmės garavimo. Oda ilgai drėkinama

Taukmedžio sviestas ir saulėgrąžų aliejus brandi oda mėgsta ingredientus su daug E, D3, A, F ir K vitaminų. Aliejai skatina ląstelių atnaujinimą, turi daug polinesočiųjų riebalų rūgščių. Puikiai tinka sausai odai, labai gerai drėkina.

Vitaminas E jaunystės vitaminas, galingas antioksidantas. Lygina, ramina ir palaiko odos drėkinimo lygį.

Miežių grūdų ekstraktas turintis daug polifenolinių darinių, antioksidacinių savybių. Į senėjimą stabdantis ingredientas apsaugo nuo raukšlių atsiradimo. Jis pagerina mikrocirkuliaciją, maitina odą.

Augalinis glicerinas sukuria drėgną apsauginį sluoksnį ant epidermio paviršiaus, maitina odą ir neleidžia prarasti drėgmės. Atkuria lankstumą, minkštumą ir lygumą.








Pranašumai: be parabenu, parafino, formaldehido, dažiklių, silikonų, alkoholio ir EDTA

Plaukų šampūnas

ENERGIJA - SVEIKATA - PAGALBA

Švelnus šampūnas kasdieniniam naudojimui, kuris giliai išvalo plaukus ir galvos odą. Formulė, praturtinta vitaminu E, argininu ir pantenoliu, suteikia plaukams žvilgesio ir sveiką, gražią išvaizdą, todėl jie tampa blizgūs ir minkšti. Puikiai tinka normaliems ir riebiems plaukams.



-  **Vitaminas E** yra puikus antioksidantas, naudingas plaukų augimui, padeda išvengti spalvos ir blizgesio praradimo bei apsaugo nuo plaukų slinkimo.
-  **Cinkas** apsaugo ir sušvelnina plaukų struktūrą.
-  **Pantenolis** suteikia ilgalaikį drėkinamąjį poveikį.
-  **Argininas** yra aminorūgštis, stimuliuojanti kapiliarus ir gerinanti plaukų folikulų aprūpinimą krauju.
-  **Polikvaternis-7** yra katijoninis polimeras, padedantis iššukuoti plaukus. Su juo plaukai niekada nebus matiniai ar pažeisti.



Plaukų kondicionierius ENERGIJA - SVEIKATA - PAGALBA

Kruopščiai parinktų ingredientų dėka, jis puikiai tinka naudoti kasdien su tos pačios serijos šampūnu. Pantenolis, cinkas, vitaminas E ir keratinas suteikia plaukams žvilgesio ir sveiką blizgesį, todėl jie tampa blizgūs ir švelnūs.

Formulė sukurta normaliems ir riebiems plaukams.

- ✿ **Hidrolizuotas keratinas** sukuria apsauginį barjerą plaukų paviršiuje ir yra ypač efektyvus juos atstatant.
- ✿ **Vitaminas E** yra puikus antioksidantas, naudingas plaukų augimui, o taip pat padeda išvengti spalvos ir blizgesio praradimo. Apsaugo nuo plaukų slinkimo.
- ✿ **Cinkas** apsaugo ir sušvelnina plaukų struktūrą.
- ✿ **Pantenolis** suteikia ilgalaikį drėkinamąjį poveikį.
- ✿ **Polikvaternis-7** yra katijoninis polimeras, padedantis išsukuoti plaukus. Su juo plaukai niekada nebus matiniai ar pažeisti.



Micelinis gelis

Veido prausimosi gelis su dviem natūraliais kompleksais: spindinti ir sveika oda.

Bijūnų ekstraktas pasižymi antioksidantiniu ir raminančiu poveikiu, sutraukia poras bei tinka net jautriausiai odai. Bijūnai laikomi vienu efektyviausių gėlių ingredientų odos priežiūroje, o magnolijų ekstraktas apsaugo odą ir turi priešuždegiminių savybių. Šis nuostabus produktas ištraukia iš odos nešvarumus ir padaro odą idealiai lygia, nuraminta, pamaitinta ir sudrėkinta.

„Bremani Care“ micelinis gelis veikia tarsi magnetas, ištraukdamas ir pašalindamas makiažo likučius, riebalų perteklių ir kitus nešvarumus.

Švelniai nuvalo odą, palikdamas malonų švelnumo ir drėkinimo pojūtį.



Black Magic blakstienų tušas

„Black Magic” tušas formuoja blakstienas, suteikdamas joms gražią užraitytą formą, puikiai atskirdamas ir pastorindamas kiekvieną blakstieną. Puikios tušo konsistencijos derinys su specialiai sukurtu aplikatoriumi palengvina blakstienų padengimą tušu ir užtikrina, kad jis nepaliktų gumuliukų ir nenutrupėtų.

Tušo formulę patikrino ir patvirtino oftalmologai, o tai reiškia, kad jis yra saugus produktas jūsų akims. Tuše yra vitamino E, D-pantenolio ir bambuko ekstrakto.





**NATURES
SUNSHINE**

Prekes užsisakysite:

Mūsų internetinėje parduotuvėje: www.e-naturessunshine.com

Skambindami mums: +370 52 691 300

Rašydami mums el. paštu: biuro@nsppolska.pl

Apsilankydami pas mus: Olkuska 7, Varšuva

*Su gamtos pagalba darome
gyvenimą geresnį*

Iš gamtos Tau

Produktų katalogas



**NATURES
SUNSHINE**