HERBAL EXPERTS *since* 1972

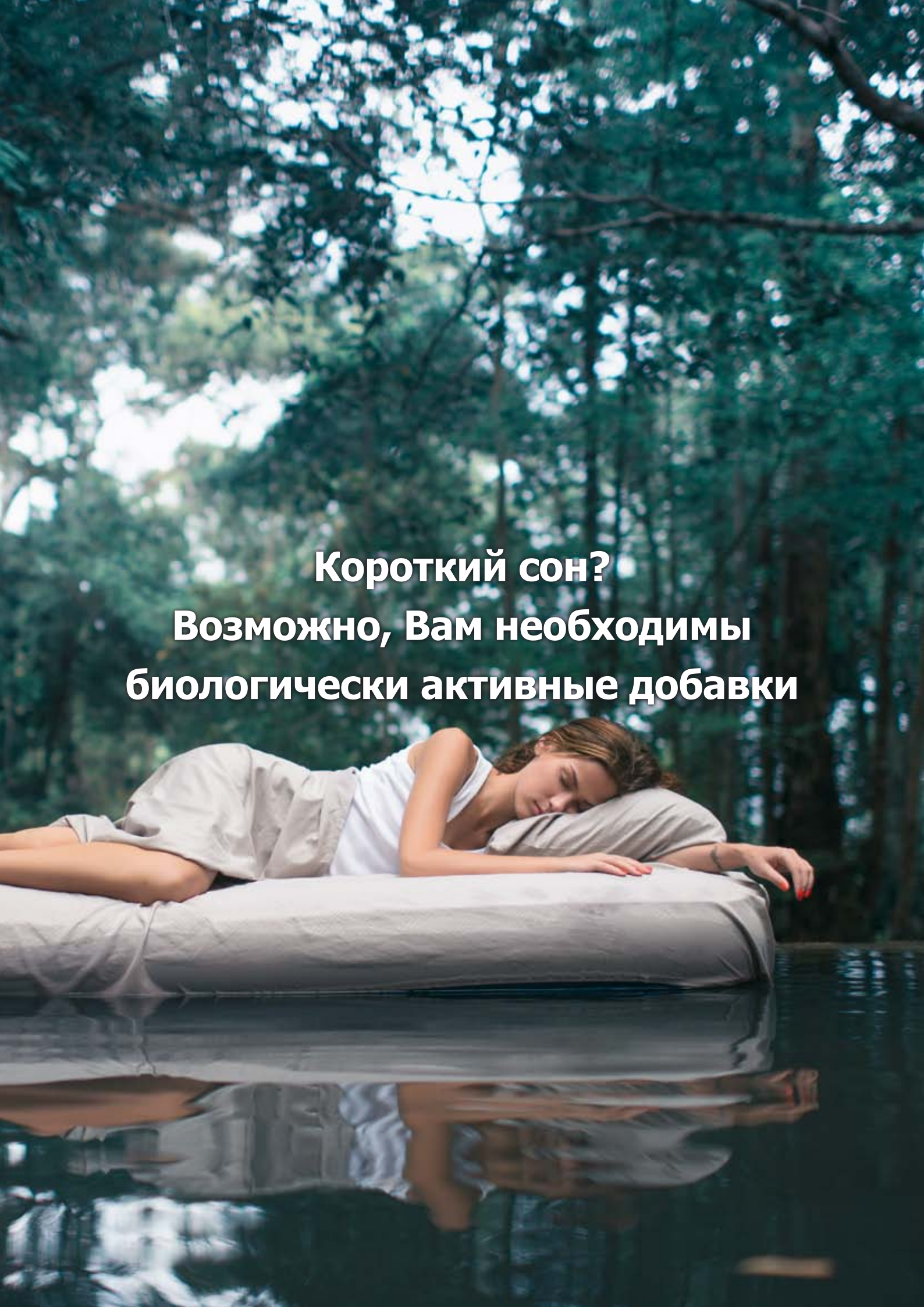
Будь здоров

ПРИРОДА ЗНАЕТ ОТВЕТЫ
МЫ ИХ ПОМЕЩАЕМ В КАПСУЛЫ

Улучшаем жизнь благодаря природе

NATURES SUNSHINE

ЯНВАРЬ/МАРТ 2021



Короткий сон? Возможно, Вам необходимы биологически активные добавки

Из исследований сна следует, что для здоровья оптимальны 7– 8 часов сна, не больше, не меньше. Однако, что если мы просыпаемся раньше и не можем больше заснуть? Возможно, ответ кроется в диете.

Это серьезная проблема, потому что в современном мире на слишком короткий сон жалуется каждый третий. Американские учёные проанализировали информацию из исследования National Health and Nutrition Examination Survey(NHANES) из 2005-2016 гг., ища связей между употреблением микроэлементов диеты и продолжительностью сна. Исследования включают данные, полученные из исследований 26 000 людей. Результаты показывают, что есть связь между качеством питания и продолжительностью сна. Люди, которые спали менее 7 часов употребляли меньше таких важных элементов как кальций, магний и витамин D. В этой группе отмечено меньшее от рекомендуемого употребление многих микроэлементов диеты, при этом после 50 лет проблема усугублялось (при этом следует обратить внимание, что для исследований было взято количество микроэлементов из питания, а также из питания обогащенного и из биологически активных добавок). Интересным оказались исследования, проведённые отдельно для обоих полов:

- у женщин короткий сон был связан с множеством дефицитов, в том числе кальция, магния, витамина A,D, E.
- у мужчин это выглядело совершенно по-другому: те, которые спали мало – имели дефицит витамина D.

Авторы считают, что полученные связи между сном и составом диеты могут иметь причинно-следственные связи, что было бы поводом приема биологически активных добавок с целью продления сна.

Влияние диеты, а именно названных элементов, на сон имеет свое объяснение:

- витамин D участвует в регуляция сна и рецепторы для него находится в тех частях мозга, которые отвечает за сон; даже было выявлено, что витамин На основании D помогает в активации генов, участвующих в этой регуляции.
- магний, в свою очередь, участвует в регуляция суточного ритма, то есть сна и бодрствования, влияет также на синтез мелатонина, гормона шишковидной железы, отвечающего за действие биологических часов;
- меньше известно о роли витамина C,но он проникает в центральную нервную систему и определённые части мозга его накапливают – что означает, что он может быть важным элементом, влияющим на продолжительность сна ;
- витамин E,в свою очередь, учавсвует в работе нейронных цепей, отвечающих за память; доказано,что память связана со сном и еще многое предстоит выяснить о значении витамина E;
- витамин A играет ключевую роль в работе фоторецепторов в сетчатке глаза, а сигнал от них передается в мозг,является важным элементом, определяющим ритм дня(позволяет распознать день и наступающую ночь) и сам этот факт может влиять на сон.

Конечно, это не единственные компоненты диеты, которые имеют значение для качества сна и функционирования биологических часов. Также важны витамины группы B, цинк, фолиевая кислота(и множество других). Не только диета влияет на сон-сокращать его может стресс, негигиеничный образ жизни(курение, слишком много электроники и социальных сетей), прием лекарств и хронические заболевания. На питание мы можем повлиять-это мы решаем, что едим, сами решаем принимать ли биологически активные добавки или нет. Проблема дефицитов в питании у американцев усугубляется, а вместе с тем, с возрастом растет количество жалоб на плохой сон.

На основании
Nutrients. 2019 Oct 1;11(10). Micronutrient Inadequacy in Short Sleep: Analysis of the NHANES 2005-2016. Ikonte CJ, Mun JG, Reider CA, Grant RW, Mitmesser SH.

Плохое настроение? Депрессия? Магний

Ученые из University of Vermont (USA) опубликовали научную работу, которая поддерживает прием магния для сижения симптомов депрессии.

Механизм, в котором магний оказывает антидепрессивное действие, неизвестен, что не меняет факт, что такое действия описаны в научно-исследовательских работах. Без сомнений можно утверждать,что магний учавствует в процессах нейротрансмиссии на путях, связанных с настроением, регуляции роста нервных клеток и нейровоспаления, а все эти процессы, вероятно, в разной степени учавствуют в развитии депрессии.

Беря во внимание, насколько большой проблемой в настоящее время является депрессия, сложности в ее лечении, насколько трудно уговорить человека на визит к психиатру (и состоянии психиатрии в Польше), эту тему нужно считать чрезвычайно важной и если можно повлиять на настроение с помощью простых, недорогих нутрицевтиков - определенно это достойно внимания.

Идея авторов была проста: источником данных были истории болезни почти 3600 пациентов семейных поликлинник, в случае, если они заполнили анкету Patient Health Questionnaire (PHQ) и измерение уровня магния в крови. Оказалось, что существует сильная и доказанная статистикой связь между уровнем магния и результатом самооценки настроения. Эта связь наблюдалась даже при нормальном уровне магния, что может означать, что так называемый „нормальный уровень магния" необязательно означает отсутствие унарушений усвояемости магния. Такого же мнения придерживается проф. Razzaque, который считает, что уровень в крови не имеет отношения к запасам магния в организме (подробнее в тексте Магний трудно восполнить диетой).

Полученные результаты позволяют, по мнению авторов, допустить, что прием магния, по крайней мере у части пациентов базового медицинского обслуживания, улучшит настроение, причем это не обязательно должны быть пациенты с низким уровень магния в крови. Такое мнение уже появлялось ранее среди ученых и клинических испытаниях: даже люди с нормальным уровнем магния в крови могут получать пользу от его дополнительного приема.

На основании
Nutrients. 2019 Jun 28;11(7). The Association between Serum Magnesium Levels and Depression in an Adult Primary Care Population. Tarleton EK, Kennedy AG, Rose GL, Crocker A, Littenberg B.

Магний трудно восполнить диетой

„Действительно ли мы употребляем достаточное количество магния?" – Такой вопрос ставит профессор Razzaque (специализируется в заболеваниях почек, действии витамина D, преподаватель в медицинских университетах в Lake Erie и Бостоне в США) в артикуле. Ответ: нет.

Прежде всего эксперт обращает внимание врачей, что уровень магния в крови не является абсолютным показателем, который мог бы отображать запасы магния в организме, которые, в свою очередь, в 300 раз больше, чем количество этого элемента циркулирующего в крови. Можно иметь серьезный дефицит магния, несмотря на нормальные показания анализов. Нормальный уровень магния в крови был установлен в 1974-м году, с того времени значительно расширились знания о запасах минералов у людей.

Автор предлагает, чтобы врачи использовали другие критерии для определения дефицита магния, например, отношением уровня магния к кальцию(должен составлять 0,4), содержанием магния в кровяных тельцах или даже в волосах (и другими методами доступными в специализированных условиях).

Интересным является мнение, что в процессе переработки продуктов магний теряется, поэтому даже продукты, которые теоритически богаты магнием(бананы, миндаль и другие орехи,семена и зерновые,льняное семя, броколли и др.) могут не восполнять его оптимальное употребление. В добавок ко всему, организм - это не простой склад, на который доставляются соединения, а динамичная система биологических процессов, из этого следует, что некоторые употребляемые продукты(а именно кофе,газированные напитки,соль,простые сахара и алкоголь) негативно влияют на запасы магния. Как видим, не всегда достаточно увеличить количество магния в питании-в некоторых ситуациях обязательным является дополнительный прием в виде биологически активной добавки. Магний доступен в виде разных химических соединений(а даже косметики!), однако, не доказано, какая из этих форм наиболее эффективна.

Почему магний так важен дл здоровья?

Магний играет важную роль для клеток и учавствует во многих жизненных процессах. Невозможно в рамках этого текста описать его значение. Лучше понять насколько важен этот элемент помогут последствия дефицита магния для здоровья, а это,например:

- нарушения углеводного обмена(магний учавствует в транспорте глюкозы к клеткам, поэтому наблюдается уменьшение количества магния в крови у больных сахарным диабетом);
- нарушения минерализации костей (магний взаимодействует с витамином D и учавствует в его активации, поэтому он необходим для правильного действия витамина D);
- головная боль;
- спазмы мышц;
- нарушения сердечного ритма, гипертония, инфаркты и инсульты.

Дефицит магния,предположительно,имеет половина американцев.

Источник
Nutrients. 2018 Dec 2;10(12). Magnesium: Are We Consuming Enough? Razzaque MS

ВОЗ: чем больше пищевых волокон, тем лучше

Высокое содержание пищевых волокон в диете защищает от множества заболеваний-говорят результаты исследований, проведенных Всемирной Организацией Здравоохранения. Данные многих исследований идентичны и однозначны. Мы должны употреблять 25-29 г пищевых волокон ежедневно, а может даже и больше.

Вторым важным результатом анализа ВОЗ является призыв отказаться от переработанных зерен в пользу продуктов цельнозерновых. Это также должно повлиять на здоровье человечества.

В сумме было проанализированы данные включающие почти 135 человеко-лет(один человеко-год - это единица измерения говорящая, что в исследовании наблюдался один человек в течении года) - происходящие из 185 когортных исследований и 58 клинических исследований.

Из результатов анализов следует, что высокое употребление пищевых волокон:

- снижает смертность на 15-30%;
- в похожей степени снижает риск смерти по кардиологическим причинам;
- снижает риск инфаркта и инсульта;
- защищает от развития сахарного диабета 2 типа;
- защищает от рака толстого кишечника;
- с этим связано:
  - снижение веса;
  - меньшее артериальное давление;
  - более низкий холестерин.

Похожая зависимость выявлена для диеты богатой цельнозерновыми продуктами.

Исследование показывает, что употребление пищевых волокон в количестве большим, чем 30 г в день, станет причиной еще лучшей защиты.

Источник
Lancet. 2019 Jan 10. pii: S0140-6736(18)31809-9. Carbohydrate quality and human health: a series of systematic reviews and meta-analyses. Reynolds A, Mann J, Cummings J, Winter N, Mete E, Te Morenga L.

Пищевые волокна укрепляют хорошую кишечную флору

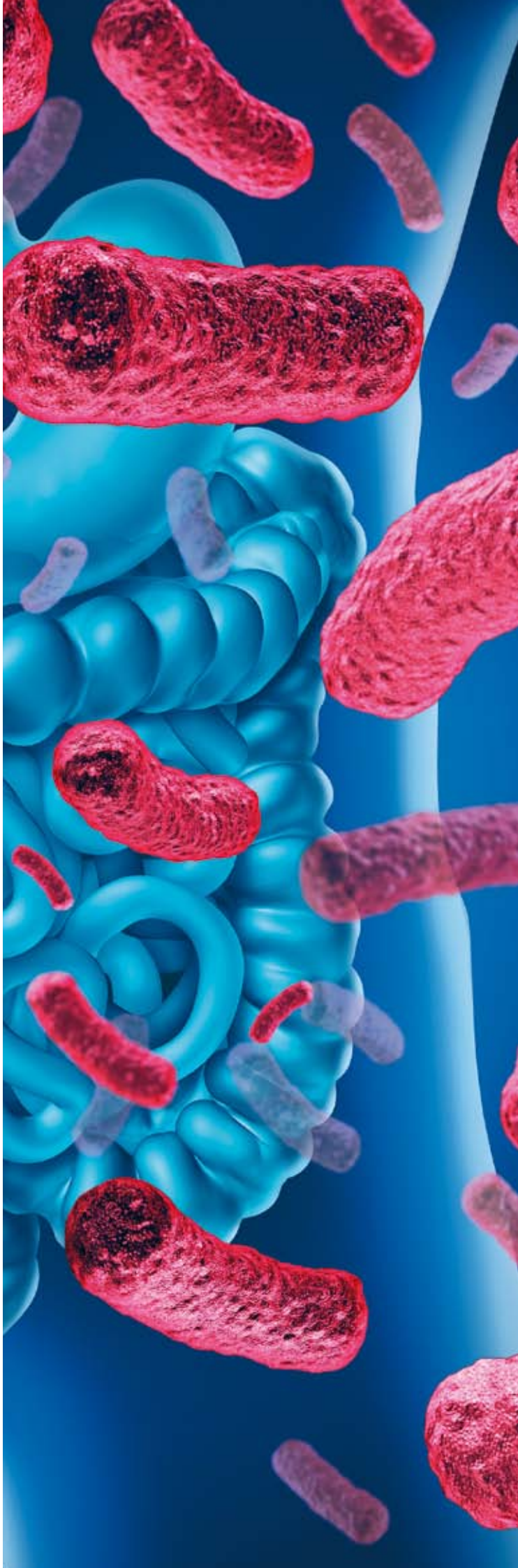
Увеличение количества пищевых волокон в диете, особенно богатых фруктанами и олигосахаридами, приводит к росту количества доброкачественных кишечных бактерий Bifidobacterium и Lactobacillus. Новый метаанализ показывает, что пищевые волокна увеличивают выработку масляной кислоты(благодаря именно кишечной флоре), функцией которой является защита от развития рака толстого кишечника.

Дисбактериоз, или нарушение состава кишечной флоры в сторону нежелательных бактерий связана с все большим количеством болезней, которые могут проявиться даже по прошествию нескольких лет от начала болезни. Состав нашего питания имеет очень большое влияние на кишечную флору, а пищевые волокна поддерживают бактерии, которые используют их как источник энергии и одновременно создают с ними союзы с полезным влиянием на здоровье, а именно короткоцепочные жирные кислоты, а среди них - масляная кислота.

Из новейшего метаанализа 64 исследований с участием около 2000 человек следует, что добавление пищевых волокон в диету увеличивало преимущество именно тех бактерий, которых испокон веков связывают с положительным влиянием на здоровье, то есть Bifidobacterium spp. и Lactobacillus spp. Эти штаммы часто используют в качестве пробиотиков и из множества исследований следует, что их восполнение позволяет восстановить правильный «набор» бактерий в кишечнике, что может стать причиной уменьшения симптомов множества заболеваний, особенно развивающихся на фоне хронического воспалительного процесса. Подробное исследование показало, что лучше всего среди всех видов пищевых волокон действовали фруктаны и олигосахариды.

Пищевые волокна не становятся причиной появления новых бактерий и ликвидацию старых, а влияет на создание правильного баланса полезных для здоровья бифидобактерий и лактобацилл.

Источник
Am J Clin Nutr. 2018 Jun 1;107(6):965-983. Dietary fiber intervention on gut microbiota composition in healthy adults: a systematic review and meta-analysis. So D, Whelan K, Rossi M, Morrison M, Holtmann G, Kelly JT, Shanahan ER, Staudacher HM4, Campbell KL.



Коллаген с добавками улучшает состояние кожи на более длительное время

Немецкие учёные утверждают, что коллаген, объединенный с другими ключевыми для здоровья кожи нутрицевтиками, улучшает важные параметры, влияющие на здоровье кожи, на длительное время.

В исследовании были использованы соединения коллагена в виде пептидов с экстрактом из плодов ацероли, витамином С,цинком, биотином и натуральным комплексом витамина Е.

Участницами,тестирующими продукт, были 72 женщины в возрасте от 35 лет (то есть относительно молодые!). Их разделили на две равные группы – первая получила тестируюмую смесь, вторая – плацебо, которое выглядело идентично. Препарат принимался 12 недель. После этого, с помощью специальных приборов, проверялась увлажнение кожи(корнеометрия), эластичность кожи(кутометрия), шероховатости и плотность (последние – с помощью звуковых волн). После окончания приема нутрицевтиков в группе, которая принимала активный препарат, наблюдение продлили ещё на четыре недели, чтобы проверить сохраняются ли изменения после прекращения приема коллагена с микроэлементами диеты.

В группе, которая принимала активный препарат, было отмечено существенное улучшение всех перечисленных параметров, а именно увлажнения , эластичности,гладкости и плотности кожи. Более того, эти улучшения, в большей степени сохранялись в следующем месяце наблюдения. Более того, оценка результатов с помощью объективных методов, которые использовались в этом исследовании,идентичны ощущениям участниц, что означает, что женщины также заметили улучшения, то есть изменения были видны не только в исследованиях, а также ощутимы для участниц.

Это очередное исследование ,подтверждающее,что ежедневное добавление в диету определённых компонентов, необходимых для выработки коллагена, влияет на состояние кожи – необходимо только систематически принимать их в течение нескольких месяцев.

Источник
Nutrients. 2019 Oct 17;11(10). A Collagen Supplement Improves Skin Hydration, Elasticity, Roughness, and Density: Results of a Randomized, Placebo-Controlled, Blind Study. Bolke L, Schlippe G, Gerß J, Voss W.

Взаимодействие коллагена с микроэлементами

Учёные из Института proDERM в Германии проверили, каким образом повлияет прием коллагеновых пептидов в соединении с целевым набором витаминов и микроэлементов, на внешнее состояние и другие параметры кожи лица.

Исследование было проведено три раза. Его цель – максимальная объективность результатов. Так было сделано для того, чтобы удостовериться, что никоим образом не будет утечки информации, чьи фотографии анализируют эксперты. Речь идёт о фотографиях, так как главным параметром, который оценивался в исследованиях, были фотографии из лазерного сканирующего микроскопа, в котором оценивались препараты из кожи лица.

Биологически активная добавка включала в себя пептиды коллагена и экстракт из ацероли, витамин С, витамина Е, биотин и цинк. Принимали её в течение девяти недель. Ни участники, ни наблюдатели за исследованием не знали, кто принимает тестируемый продукт, а кто плацебо. С помощью лазерной микроскопии два раза оценивали состояние кожи, в первый день исследования и в 85-й.

Анализ фотографий из микроскопа показал отсутствие существенных изменений кожи у лиц, которые принимали плацебо, а также существенное улучшение состояния коллагеновых волокон у лиц,которые принимали активный продукт. Эти результаты также подтверждались субъективно оцениваемыми свойствами кожи, такими как эластичность, количество морщин, улучшение состояния кожи разных участков, например, лица, рук, декольте, шеи, ног и живота.

Это исследование подтверждает ранние работы, которые указывают на существенное улучшение состояния кожи после приема коллагеновых пептидов. Следует обратить внимание на добавление цинка и витаминов ,цель этого – усиление эффектов, не секрет, что кожа требует определённого набора микроэлементов диеты, это давно известно косметической промышленности (и дерматологом).

На основании
J Med Food. 2020 Feb;23(2):147-152. A Dermonutrient Containing Special Collagen Peptides Improves Skin Structure and Function: A Randomized, Placebo-Controlled, Triple-Blind Trial Using Confocal Laser Scanning Microscopy on the Cosmetic Effects and Tolerance of a Drinkable Collagen Supplement. Laing S, Bielfeldt S, Ehrenberg C, Wilhelm KP.

Растения с действием anti-aging для здоровья и улучшения состояния кожи

Для здоровья кожи и её старения убийственен (в переносным смысле, хотя временами и дословно) солнечный свет. Ультрафиолет генерирует в клетках кожи реактивные соединение кислорода, которые нарушают важные структуры и могут привести к их ранней гибели. Растения, в свою очередь, создают соединения, защищающие от УФ-излучения и удаляющие свободные радикалы. Эти антиоксиданты можно использовать для защиты кожи от фотоповреждений и не только – пишут итальянские учёные.

Мы имеем собственную систему антиоксидантов, но во-первых ,она не всегда в хорошем состоянии, а во -вторых ,при некоторых состояниях потребность в антиоксидантах намного большая, в-третьих, большую часть антиоксидантов и так необходимо доставлять с питанием, а диета западного типа бедна на эти соединения.

В четвёртых, сильно переработанные продукты и токсины (загрязнение окружающей среды, сигаретной дым, некоторые лекарства, нездоровые жиры, тяжелые металлы во время метаболических изменений дополнительно влияют на появление свободных радикалов, то есть генерируют окислительный стресс. А это приводит к более быстрой гибели клеток и необходимости их замены, которая, однако, не может происходить бесконечно – результатом этого является преждевременное старение.

Соединения растительного происхождения могут тормозить эти процессы на пути множественными механизмами. Могут, например, поглощать ультрафиолетовое излучение, прежде чем оно успеет повредить и выгенерировать свободные радикалы. Могут обезвреживать свободные радикалы, наконец могут также тормозить реакцию ими провоцируемую– здесь мы можем говорить о процессах внутри клетки, которые запускаются в ответ на повреждение, как иммунный ответ на соединение с появлением больной клетки.

Поэтому не удивляет идея использование натуральных антиоксидантов в исследованиях над предотвращением повреждений (а значит и процесса старения) клеток кожи. К растениям и субстанция, анти эйч Inc свойства которых подтверждают со множественными научными исследованиями, Авторы относят:

- виноград и его экстракты, богатые полифенолом (кверцетин, катехины, проантоцианидины и лучше всего исследованный ресвератрол, содержащиеся в семенах и кожице);
- ягоды асаи;
- витамин С;
- бета-каротиноиды, включая капсонтин и капсорубин из красного перца;
- ликопин, богатым источником которого являются помидоры.

Источник
Oxid Med Cell Longev. 2018 Aug 2;2018:1454936. Antioxidants from Plants Protect against Skin Photoaging. Petruk G, Del Giudice R, Rigano MM, Monti DM.

Целевые наборы

Найдите что-то для себя. Это легко с Nature's Sunshine!

Мы отличаемся друг от друга. Мы разные по возрасту, полу, фигуре и образу жизни. Ежедневно мы также боремся с разными проблемами и поэтому нам нужны разные решения. В Nature's Sunshine мы каждый день стараемся оправдать ожидания наших клиентов, и поэтому мы создали целевые наборы продуктов, которые, благодаря сочетанию лучших ингредиентов идеально подходят для женщин, пожилых людей, людей, которые хотят избавиться от лишних килограммов, а также для сердца и иммунитета.

NATURE'S SUNSHINE

СУПЕР СТАРТ К ЗДОРОВЬЮ

Набор содержит 6 бестселлеров среди продуктов из нашего предложения. Наиболее часто выбираемые позиции-лучший старт к изменению своих привычек и оздоровлению. Супер Старт к Здоровью доступен в двух вариантах. Решайте сами: хотите начть с Кальцием Плюс Витамин D, либо предпочитаете Солстик Энерджи.

В наборе:

• Самый популярный в мире - **Жидкий Хлорофилл** • микс самых здоровых фруктов мира, сильный антиоксидант - **Замброза** • Необходимые жирные кислоты - **Супер Омега 3 ПНЖК** • **Бифидофилус Флора Форс** • Рекомендованный терапевтами и массажистами **Лосьон для массажа Tei-Fu** • На выбор: Порция натуральной энергии **Солстик** или Здоровые кости - **Кальций Плюс Витамин D**

OPTIMUM

Холистический подход к человеку - это поиск баланса на многих уровнях. Образ жизни, здоровье, диета, физические упражнения, а также ум, искусство и природа объединяются и пронизывают все аспекты жизни, проявляясь в каждом из нас, нашей индивидуальности, которая является частью Вселенной.

Регулярно используйте набор Optimum. Этот набор пищевых добавок Nature's Sunshine был создан, чтобы влиять на баланс, необходимый любому, кто испытывает потребность восстановить его на разных уровнях:

• пищеварения и пищеварительной системы
• энергии и нервной системы
• естественного иммунитета
• детоксикации и нейтрализации свободных радикалов

В наборе:

Замброза, Жидкий Хлорофилл, Супер Омега 3 ПНЖК, Сок Алоэ, Оливковый Лист-Экстракт, Цинк ALT, Солстик Энерджи

PRO IMMUNE

Сопротивление наших организмов инфекциям - тема, которая никогда не устареет. От того насколько сильна наша иммунная система зависит наше здоровье, а за этим стоит возможность заниматься своей повседневной деятельностью. Физическая активность, правильное питание, высыпание и избегание стресса - вот основные факторы, влияющие на наш иммунитет, а ключевой является соответствующая диета , которую мы предлагаем дополнить специально подготовленным набором.

Pro Immune - это биологически активные добавки для дополнительной поддержки иммунитета:

- Витамин C
- Витамин D
- Чеснок
- Замброза с облепихой
- Цинк ALT
- Оливковый Лист-Экстракт (2 шт.)
- Юрай с витамином C и Лекарственным Алтейем

PRO KARDIO

Здоровье сердца и кровеносной системы – для нас ключевое. На их состояние влияет огромное количество факторов, из которых большинство связано с нашим стилем жизни. Опять же, диета имеет решающее значение и мы снова рекомендуем вам дополнить его важными питательными веществами.

Представляем набор, разработанный с мыслью о здоровом сердце и кровеносных сосудах. Продукты для комплекта подобраны таким образом, чтобы соединение компонентов обеспечило Вашему сердцу оптимальный результат.

В наборе:

• Необходимые сердцу жирные кислоты **Супер Омега 3 ПНЖК** (2 уп.) • Укрепляющая сердце облепиха - **Замброза** • Лист артишока и растительные стеролы - **Cholester-Reg** • Для здоровья кровеносных сосудов - **Чеснок** • Поддерживающий кровообращение и давление - **Оливковый Лист-Экстракт** • Стимулирующая всасывание витамин (A,D,E,K) - **Лецитин**

SLIM

Худее - значит здоровее! Соответствующий вес тела влияет почти на все аспекты нашего здоровья. Кровеносная система, имунная система и чрезвычайно перегруженный опорно-двигательный аппарат не могут справляться с ожирением. Физическая активность и диета имеют существенное влияние на вес тела и здесь неважно, есть ли у нас генетическая предрасположенность к набору веса - следует помнить, что они только увеличивают риск, а не выносят приговор. Рынок wellness насыщен диетическими предложениями а дискуссия касается только времени, которое нужно, чтобы сбросить ненужные килограмы. Наше предложение - это дополнение диеты и важное дополнение к физической активности, с которым вы быстро увидите первые эффекты.

В наборе:

Кайенский перец & Чеснок & Петрушка, Loclo, 2 упаковки SmartMeal, 2 упаковки Carbo Grabbers, 3 упаковки Поглотителя жира

PRO SENIOR

На старость мы работаем всю жизнь - также заботясь об отношениях с родителями, бабушками и дедушками и детьми, которым мы подаем пример каждый день. К старости стоит сохранить хорошие отношения со своими близкими, но также стоит сохранить свое здоровье. Ваш организм в пожилом возрасте требует особого обращения. Набор Pro Senior - это поддержка костей и мышц, разума в отличной форме, поддержка для сердца и печени, что-то для тела и ума, и многое, многое другое!

В наборе:

• необходимый для здоровья костей-Кальций Плюс Витамин D
• азиатский щитолистник помогает поддерживать мозговые функции- Готу Кола
• Витамин D3- ключевой для здоровья костей и мышц
• источник пищевой клетчатки-Loclo
• Хондроитин

WOMAN

Вы работаете, занимаетесь домом, воспитываете детей, у вас есть много других дел, о которых мужчины не имеют понятия. Ваш организм также совершенно другой и имеет другие потребности. В отличие от большинства мужчин, несмотря на нехватку времени, вы постоянно стараетесь быть красивыми и улыбающимися.

Набор Woman поможет вам задержать молодость на дольше, позаботиться о здоровье мочевых путей, сохранить красивые волосы, кожу и ногти и намного, намного больше!

В наборе:

• Источник пищевой клетчатки - **Loclo** • Поддержка при менопаузе-**Красный Клевер** • Комплекс витаминов и минералов - **Супер Комплекс** • Помощь в поддержании физиологических функций - **Юрай** • Поддержание сексуальной функции - **Люцерна** • Сильный антиоксидант - **Замброза** • Улучшение сосудистого кровообращения - **Готу Кола** • Здоровые волосы, кожа и ногти - **Цинк ALT**

SPORT

Набор Sport был создан для людей физически активных. Вы найдете здесь всё, что нужно для улучшения результатов и повышения эффективности тренировок. Если вы активны физически, бегаете, плаваете, ездите на велосипеде или занимаетесь другим видом спорта на любительском или профессиональном уровне - мы гарантируем, что набор Sport позволит вам достигнуть лучших результатов, а тем самым получать ещё больше удовольствия от спорта!

Набор Sport рекомендован Польским Сообществом Спортивной Медицины

В наборе:

• Белок и кладезь микроэлементов - **Смарт Мил** • Поток энергии,плывущий с семян гуараны, источника, в несколько раз богаче кофеином чем кофе - **Солстик Энерджи** • поддержка иммунитета при интенсивной нагрузке - **Витамин С** • Все более популярны среди спортсменов жирные кислоты - **Супер Омега 3**

НАБОР ДЛЯ ЖИЗНИ

Набор для жизни - это идея наших клиентов. По их просьбе мы создали трио самых популярных продуктов, которые, по мнению наших клиентов, имеют решающее значение в повседневной жизни. В наборе не могло не быть Жидкого Хлорофилла, короля витамин, то есть Витамина С, а также обогащающих бактериальную флору кишечника Бифидофилус Флора Форс.

В наборе:

Жидкий Хлорофилл, Витамин С, Бифидофилус Флора Форс

Природные Эфирные Масла

LAVENDER ORGANIC

Лаванда, которая ценится за свой успокаивающий и расслабляющий аромат, идеально подходит для многих продуктов. Ценится за свой успокаивающее и расслабляющее действие.

- ***Успокоение и релаксация***
- ***Улучшение сна***
- ***Увлажнение***

Компоненты: *Lavandula angustifolia* - узколистная лаванда.

PEPPERMINT

Обладающая освежающим мятным ароматом перечная мята имеет уникальные охлаждающие и разогревающие свойства.

- ***Освежающее и питательное действие***
- ***Усиление концентрации***

Компоненты: *Mentha piperita* - мята перечная.

TEA TREE

Масло чайного дерева, широко известное как «чудо от антиподов», получают из чайного дерева, растущего в Австралии. Выразительный, чистый аромат чайного дерева часто используется в шампунях и бальзамах.

- ***Питательное и регенерирующее действие***

Компоненты: *Melaleuca alternifolia* - чайное дерево.

FRANKINCENSE

Получено из ароматической смолы босвеллии пильчатой индийской. Благовония, характеризующиеся сложным букетом специй, цитрусовых и древесных ароматов, использовались в качестве ароматизатора с библейских времен.

- ***Успокоение и релакс***
- ***Улучшение настроения***

Компоненты: *Boswellia carteri* - босвеллия пильчатая индийская.

INSPIRE

Сочные ароматы цитрусовых и прохладная мята пробудят чувства, а ноты специй обеспечат искру, которая оживит вас, будет мотивировать и ВДОХНОВЛЯТЬ!

- ***пробудите креативность***
- ***распыляйте утром, чтобы набраться сил в самом начале дня!***

Компоненты: апельсин, корица, мята, имбирь, ваниль, грейпфрут, лимон, бергамот.

RECOVER

Идеально подходит для использования после длительных упражнений или спортивных тренировок. Приносит успокоение натруженным мышцам.

- ***регенерация***
- ***успокоение***

Компоненты: гольтерия, камфора, можжевельник, розмарин, пихта, гвоздика, камфора, корица, босвелия, мята.

ESSENTIAL SHIELD

Микс ESSENTIAL SHIELD обволакивает пользователя теплыми, знакомыми ароматами апельсина, корицы и гвоздики, которые обеспечивают комфорт и расслабление в холодное время года.

- ***успокаивающий и глубоко проникающий***
- ***идеально подходит для осеннего и зимнего периода***

Компоненты: грейпфрут, корица, гвоздика, лаванда, сосна, лимон, розмарин, тимьян.

CORE

Переполненный древесными нотками дерева и тонких специй аромат поможет вам найти свою середину и восстановить духовное равновесие, подобно медитативной прогулке по густому, ароматному лесу. Восстановите свой внутренний баланс с помощью микса CORE.

- ***идеально подходит для ароматерапии во время медитации, йоги и занятий, требующих концентрации***

Компоненты: атласский кедр, лист хо, канадская сосна, марокканская пижма, босвеллия, римская ромашка.

REFUGE

Мягкие, цветочные, сладкие ноты цитрусовых и соблазнительной ванили создают интимную атмосферу там, где нужно спокойствие. Микс REFUGE позволит вам отдохнуть от повседневной суеты и стресса.

- ***успокаивает***
- ***помогает избавиться от стресса***

Компоненты: лаванда, апельсин, кедр атласский, иланг-иланг, пижма обыкновенная, ваниль.

Масло лаванды при остром стрессе

Есть много исследований указывающих на то, что ингаляции маслом лаванды облегчают острый стресс. К этим знанием свой кирпичик доложили учёные из Японии.

В проведённом исследований участвовали 23 студентки, которые должны были посмотреть 10 минутный фильм, провоцирующий стресс (что интересно: это был фильм, снятый во время хирургической операции глаза). В это время исследуемая группа вдыхала масло лаванды с тестовой бумажки, контрольная группа проводила эту процедуру в другой день, без ингаляции.

Для оценки стресса был выбран уровень хромогранина А в слюне. Это субстанция освобождаемая из нервных окончаний вместе с выделением гормонов стресса (например норадреналина). Так как симпатическая нервная система имеет окончания в слюнных железах (достаточно вспомнить, что во время стресса мы ощущаем сухость во рту), стресс провоцирует рост уровня хромогранина А в ротовой полости. По мнению авторов это отражает уровень ощущаемого стресса даже лучше, чем оценка активности гипоталамо-гипофизарно-надпочечной оси, активность которой является наиболее изученным элементом гормональной реакции на стресс. В исследуемой группе начальный уровень хромогранина А был даже немного выше, чем в группе контрольной, однако, во время фильма совместно с ингаляцией масло лаванды он существенно снизился. В то же время в контрольной группе он немного повысился. Авторы попросили также обе группы субъективно оценить уровень стресса на момент окончания фильма, а также после 5 и после 10 минут – в контрольной группе эти ощущения были сильнее и состояние возвращалось к норме медленнее.

Ароматерапия с использованием масла лаванды применяется с целью улучшения настроения, облегчения засыпания, а также снижения стресса. Все больше известно о механизмах действия – авторы предполагают, что летучие компоненты этого масла связывается с NMDA-рецепторами в нервной системе и с их помощью изменяют нейронную активность, регулирующую ответ на стресс.

Интересным наблюдениям (и имеющим практическое значение) является то, что масло лаванды снижает стресс только у тех людей, которым нравится его запах, не действует, однако, на тех, которые его не любят. Не вникая в молекулярные основы, следует эти знания использовать во время проведение ароматерапии, и подбирать запахи индивидуально (вместо масла лаванды с целью противодействия стрессу можно использовать например масло из цитрусовых.

На основании
Contemp Clin Trials Commun. 2020 Feb 25;17:100547. Endocrinological effect of lavender aromatherapy on stressful visual stimuli. Toda M, Matsuse R.

ОЧИЩАЮЩИЙ И МАТИРУЮЩИЙ ЛОСЬОН ДЛЯ ЛИЦА

Purifying and Mattifying Toner

Легкий тоник мягко очистит кожу от загрязнений, успокоит и освежит ее. Удаляет остатки макияжа. Формула борется с избыточной секрецией кожного сала и быстро матирует цвет кожи. Он защищает от вредного воздействия окружающей среды и усиливает естественную защиту от окислительного стресса, повышая способность кожи к детоксикации.

Основные компоненты:
Экстракт из водорослей Rhodophyta, Экстракт планктона - экзополисахариды, вырабатываемые морским планктоном, Гель алоэ вера, Гидролат гамамелиса, Растительный глицерин.

ДНЕВНОЙ КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА ОТ МОРЩИН SPF15. 40+

Day Anti-age Face Cream SPF 15

Крем сильного действия на основе современных омолаживающих ингредиентов, пептидов, масел, витаминов и розового перца справится с увлажнением даже самых глубоких слоев эпидермиса. Формула основана на инновационном комплексе «Контроль гравитации», борющемся против провисания кожи и повышающем сопротивление силе гравитации.

Основные компоненты:
Пептидный комплекс, Экстракт перуанского розового перца, Масло ши, Масло семян граната, Масло из семян вишни, Стабилизированный вит. С, Трегалоза.

ИНТЕНСИВНЫЙ НОЧНОЙ КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА ОТ МОРЩИН 40+

Night Anti-age Face Cream

Фантастический, насыщенный и в то же время нежный ночной крем, созданный специально для ухода за кожей во время сна, когда процесс обновления клеток наиболее интенсивен. Активно борется с морщинами, делает их менее заметными из-за того, что уплотняет и разглаживает их. Сразу же воздействует на уставшее и лишенное блеска лицо.

Основные компоненты:
Гиалуроновая кислота, Масло ши и подсолнечное масло, Витамин Е, Экстракт из обыкновенных зерен ячменя.

КРЕМ ПРОТИВ СТАРЕНИЯ ДЛЯ КОЖИ ВОКРУГ ГЛАЗ SPF15. 40+

Anti-age Eye Contour Cream

Крем для кожи вокруг глаз работает в нескольких направлениях: он предотвращает потерю влаги, обновляет и помогает поддерживать здоровый баланс нежной кожи вокруг глаз, защищает от вредного воздействия ультрафиолета и воздействия окружающей среды, стимулирует выработку коллагена, уменьшает глубокие и разглаживает мимические морщины и борется с отечностью и темными кругами под глазами.

Основные компоненты:
Ксилит, Эктракт E. crustaceum (ракообразные), Экстракт лотоса, Рисовый крахмал.

УВЛАЖНЯЮЩИЙ КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА SPF15

Moisturizing Face Cream

Крем обогащен активным комплексом Mega Moisturizer Active на основе аминокислот (пролин, аланин, серин) и ферментационного экстракта Pseudoalteromonas, который сводит к минимуму испарение влаги из более глубоких слоев эпидермиса и восстанавливает кожу. Обеспечивает отчетливое увлажнение и отличный универсальный уход. Активный ингредиент, полученный из розового перца, выполняет очищающую функцию.

Основные компоненты:
Гиалуроновая кислота, Масло иллипе, Рисовый крахмал, Экстракт перуанского розового перца.

ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ КРЕМ ДЛЯ КОЖИ ВОКРУГ ГЛАЗ SPF15

Revitalizing Eye Contour Cream SPF15

Многофункциональный крем для нежной кожи вокруг глаз на основе настоящих сокровищ прямо из моря не только обеспечивает 24-часовое увлажнение, но и боретсяс потерей упругости, подтягивает кожу, помогает снять отечность и темные круги под глазами и предотвращает потерю влаги.

Основные компоненты:
Ксилит, Эктракт E. crustaceum (ракообразные), Экстракт водорослей вакамэ (красные водоросли).

ОСВЕТЛЯЮЩАЯ МАСКА ДЛЯ ЛИЦА „Эффект Золушки"

Radiance Face Mask

Маска Эффект Золушки немедленно придаст вашей коже жизненную силу и ей блеск! Признаки старения «смыты», лицо выглядит отдохнувшим. Цвет лица восстанавливает свое сияние. Основу маски составляет экстракт листьев Haberlea rhodopensis, обеспечивающий однородную структуру кожи. Кроме того, продукт содержит сквален растительного происхождения, известный своими смягчающими свойствами, особенно подходит для чувствительной и сухой кожи. Маска является отличным источником энергии для радикальной трансформации обезвоженной и лишенной блеска кожи, подарит коже настоящий восторг.

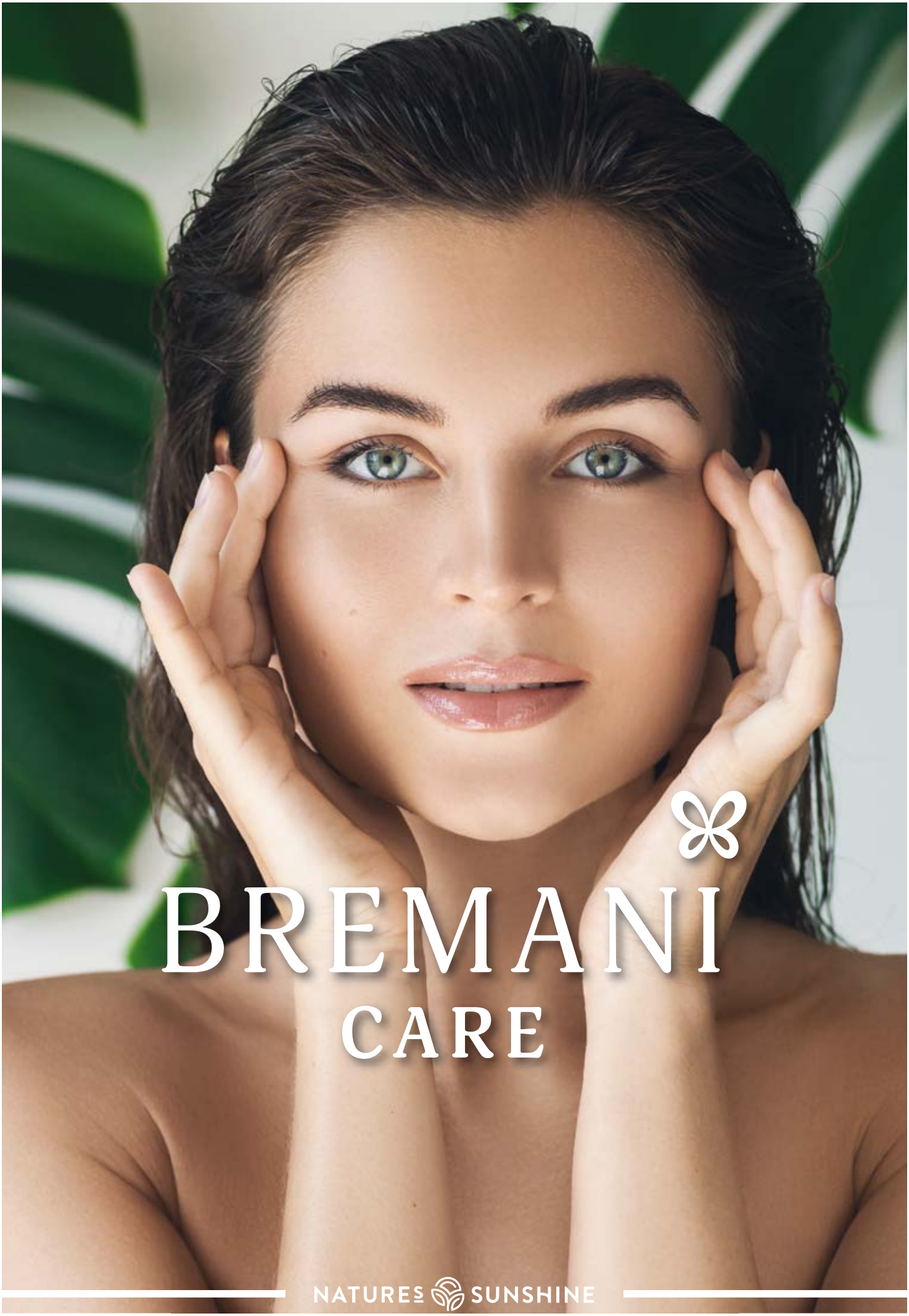
Основные компоненты:
Масло ши, Сквален, Рисовое масло, Масло семян граната, Рисовый крахмал, Экстракт из листьев Haberlea rhodopensis.Haberlea rhodopensis.

ИНТЕНСИВНЫЙ КРЕМ ДЛЯ НОГ

Intense Foot Cream

Питательный крем на базе омега-комплекса предотвращает появление трещин, покраснений и ломкости ногтей. Формула создает защитный барьер и интенсивно питает сухую кожу. Масла, белки растительного происхождения, витамины и алоэ вера в составе крема сохраняют красоту и молодость ваших ног, придают легкость, приятное ощущение свежести и способствуют улучшению состояния кожи.

Основные компоненты:
Омега Booster, Biomimetric Polymer (биополимер), Комплекс альфа-кислых кислот, Растительный кератин, Масла из моринги, авокадо, ши, Витамин E, Гель алоэ вера



BREMANI CARE

NATURE'S SUNSHINE

9 вопросов эксперту

Что для кожи важнее всего?

Самое важное для кожи - это то, чтобы мы заботились о ней надлежащим образом, т.е. Соответственно увлажнять, а также использовать препараты против морщин. Если кожа хорошо увлажнена, будет медленнее стареть. Мы должны заботиться о ней с самого начала, это значит в период когда нам около 20 лет, а не только в более позднем возрасте, когда признаки старения уже видны.

Какой компонент из Bremani Care имеет самое большое значение для увлажнения кожи?

Для увлажнения нашей кожи самой важной является гиалуроновая кислота. Это очень популярный компонент, который также высоко ценится во многих брендах ввиду того, что в естественных условиях есть в коже. К сожалению, она исчезает очень быстро, и мы должны ее восполнять. Гиалуроновая кислота не только увлажняет кожу, но также действует против морщин, а это значит, что у нее есть два основных действия, которые нам очень нужны.

Почему нужно использовать разные крема: дневной и ночной?

Дневной и ночной крема- это совершенно разные крема. В дневных кремах всегда есть фильтр, чтобы мы могли защитить кожу от вредных солнечных лучей. Эти крема увлажняют кожу и являются прекрасной основой для макияжа. Ночной крем - это всегда крем, который «богаче», «тяжелее», поскольку он должен работать минимум восемь часов.

Что такое тонизация?
Зачем нам тонизирующий тоник?

Тоник нам необходим. Как в линии Bremani, так и в других фирмах является важным средством, потому что он регулирует pH нашей кожи. Кроме того, он обладает очень увлажняющим эффектом, а его Дополнительным действием является то, что если он наносится перед кремом- позволяет ингредиентам крема лучше впитываться.

Чем отличается восстанавливающий крем для кожи вокруг глаз от крема против старения для кожи вокруг глаз?

Восстанавливающий крем для кожи вокруг глаз необходимо использовать с самого раннего возраста, даже с 18-20 лет, потому что это он имеет противотечное действие, осветляет тени под глазами. Молодые люди, которые много работают, учатся в университетах, уставшие, много работают на компьютерах, в связи с этим должны кожу вокруг глаз интенсивно регенерировать. В свою очередь крем против старения предназначен более старшим людям, имеет много питательных ингредиентов и против морщин.

Когда кожа начинает стареть?

Факт, что кожа начинает стареть, когда мы достигаем возраста около 20-25 лет, и это очень хороший момент, чтобы начать профилактику. Важно предотвращение и применение соответствующих препаратов, в основном регенеративных.

Почему так важно использовать лопатки для крема?

Используйте лопатки для всех кремов, потому что все мы на наших руках имеем бактерии - это неизбежно. Если мы брать крем пальцем и наносить его, к сожалению бактерии попадут в баночку, там они размножаться (формируются целые структуры бактерий), а мы не хотим этого. Крем с бактериями не не принесет нам пользы, а возможно и вред. Нужно использовать лопатки, это необходимость. Они всегда должны быть чистыми, поэтому их нужно мыть после каждого использования.

Откуда преобладание натуральных ингридиентов над синтетическими?

Преобладание натуральных веществ и их составляющих по сравнению с синтетическими - это важно. Я считаю, что кожа помогает себе определенными натуральными веществами и уж точно не нуждается в синтетических. Конечно, эффекты после воздействия синтетических веществ очень быстрые, но и краткосрочные. Зато при использовании натуральных веществ будут эффекты долгосрочные последствия, хотя это будет видно чуть позже.

Как распознать хороший крем? Bremani- это хорошие крема?

Это очень легко распознать, например, по применению ночного крема. Если нанести крем на ночь и после пробуждения у нас есть ощущение, что наше лицо отдохнуло и сияет, то мы можем быть уверены, что этот крем работает и работал пока мы спали. Хорошие крема, применяемые перед сном заметно регенерируют кожу. Определенно, Bremani хорошие крема.

Бескомпромисная гарантия качества

Компания Nature's Sunshine производит биологические добавки высочайшего качества. Но что на самом деле означает качество? Наше качество включает три основных фактора: чистоту, безопасность и эффективность. Мы можем уверенностью заявить о чистоте, безопасности и эффективности продуктов, так как мы проверяем все эти показатели на каждом этапе. Фактически мы провели сотни испытаний для того, чтобы убедиться, что наши клиенты получают максимально качественную продукцию.

Четыре шага к высочайшему качеству

КОМПОНЕНТЫ ПРОДУКТЫ NATURE'S SUNSHINE ЧИСТЫЕ

Испытание на чистоту абсолютно необходимо, и один из аспектов этого испытания заключается в том, чтобы убедиться, что мы получаем и предлагаем виды и части растений с наибольшей пользой для здоровья. Несколько лет назад мы провели исследование образца зверобоя, купленного у крупной национальной розничной сети. Наши тесты показали, что на самом деле это был не зверобой, а другое растение из того же семейства. Возможно, этот продукт и был недорогим, но и неэффективным! В Nature's Sunshine есть лаборатории, где тестируется каждая партия материала. Так что вы можете быть уверены, что получите правильный вид и правильную часть растения. Проверка чистоты также гарантирует, что заказчик получит именно то, что указано на этикетке. В чем опасность менее качественных брендов? Например, они могут содержать грязь, камни или насекомых. Поставщики говорят нам, что если они смогут удовлетворить наши требования, то смогут удовлетворить любого, потому что они самые высокие в отрасли. Мы платим больше нашим поставщикам, потому что мы требуем, чтобы наше сырье было очищено. Очистка является дополнительным этапом в процессе уборки урожая. Однако нашей целью является получение не самого дешевого сырья, а лучше очищенного.

ПРОИЗВОДСТВО НА СОБСТВЕННОЙ СОВРЕМЕННОЙ ФАБРИКЕ NATURE'S SUNSHINE НИКОГДА НЕ ТЕРЯЕТ КОНТРОЛЯ НАД СВОЕЙ ПРОДУКЦИЕЙ

Мы инвестируем миллионы долларов в развитие производственного процесса и методов исследования, приобретение современного оборудования и квалифицированного персонала. Так как продукция производится на нашем собственном заводе, мы полностью уверены в ее составе и качестве. Благодаря тому, что продукция хранится на собственных складах, мы никогда не теряем контроль над ней.

ИСПЫТАНИЯ ОТ НАЧАЛА И ДО КОНЦА КОНТРОЛЬ, КОНТРОЛЬ И ЕЩЕ РАЗ КОНТРОЛЬ

Кто-то может счесть навязчивой идею проводить сотни тестов продуктов. Мы согласны! Мы одержимы качеством нашей продукции. Мы посылаем миллионы продуктов людям по всему миру и можем сказать, что каждый из этих продуктов чист, эффективен и проверен...Созданный навязчивыми перфекционистами из Nature's Sunshine.

Nature's Sunshine осознает тот факт, что высокое качество не достигается короткими путями. Когда речь идет о проблемах со здоровьем, никто не должен рисковать - и мы тоже. Поэтому мы проверяем наше сырье и готовую продукцию как можно тщательнее с технологической точки зрения.

В общей сложности у нас имеются сотни тестов для определения качества, чистоты и силы действия нашего сырья и продукции.Органолептические тесты используют только органы чувств, в то время как другие тесты могут быть проведены только с помощью сложного, современного оборудования. Некоторые тесты используются для идентификации сырья, другие - для определения количества активных ингредиентов и подтверждения информации на этикетках. Некоторые тесты предназначены для подтверждения отсутствия вредных веществ.

ВНУТРЕННЯЯ РЕЦЕПТУРА ПРОДУКТОВ ПРОДУКТЫ NATURE'S SUNSHINE ЭФФЕКТИВНЫ

Создание новых продуктов изнурительно, трудоемко и дорого. Однако она всегда направлена на создание наиболее эффективного продукта высочайшего качества. Внутренняя разработка продукции позволяет нам контролировать качество каждого продукта от начала до конца. Мы начинаем с нуля, создавая наши продукты с самого начала, и с каждым шагом мы строим их качество.

Отдел исследований и разработок тщательно отбирает ингредиенты и изучает каждый новый состав, устанавливая стандарты для Отдела контроля качества. Обазцы для каждого ингредиента предоставляются нашим поставщикам, чтобы они могли обеспечить качество, которого мы ожидаем.

Еще одним преимуществом внутренней разработки продукта являются знания, которые мы получаем в результате этого процесса. Если возникает вопрос или сомнение по поводу какого-либо из наших продуктов, мы всегда находим ответ. Мы уже знаем все о наших продуктах, потому что мы уже провели все необходимые исследования, прежде чем они были разработаны. Мы проводим внутренние испытания на стабильность, чтобы удостовериться, что продукты останутся неизменны до тех пор, пока не будут готовы к использованию. Мы следуем руководящим принципам Международной конференции по гармонизации, чтобы соответствовать требованиям мировых рынков. Научно-исследовательский отдел ежемесячно в течение 90 дней проводит исследования новых продуктов, как при комнатной температуре, так и в более сложных условиях.

Почти 50-летний опыт работы подтверждает ,что мы используем проверенные техники и услуги лучших экспертов, а это позволяет нам создавать уникальные и прежде всего эффективные продукты. Мы верим, что только такие продукты могут эффективно изменить жизнь людей.

Высочайшее качество, подтвержденное аудитами

Наши производственные процедуры и внешний контроль качества отвечают самым высоким требованиям, поэтому без сомнений приглашаем на нашу фабрику независимых аудитов.
Изготавливаем наши продукты в соответствии со стандартом Good Manufacturing Practice (GMP), что подтверждают такие институты как NSF International и TGA (Therapeutic Goods Administration), но и это еще не все.

FDA- сокращение от Food and Drug Administration, то есть государственная организация, которая отвечает за безопасность продуктов питания и биологически активных добавок продаваемых и производимых в США. FDA контролирует и создает нормативы, касающееся биологически активных добавок. Наша регистрация в FDA актуальна и согласно нормам каждые два года подтверждаемая.

Австралийский Департамент Здоровья (Therapeutic Goods Administration) сертифицировал Nature's Sunshine сертификатом хорошей производственной практики GMP для лекарственных продуктов. Сертификат TGA действителен при условии проведения периодического контроля. TGA - это государственный орган, контролирующий терапевтические товары в Австралии. TGA контролирует австралийский рынок для уверенности, что австралийское общество имеет доступ к продуктам высочайшего качества.

Компания NSF International, мировой лидер в разработке стандартов производства и сертификации готовой продукции, наградила Nature's Sunshine сертификатом надлежащей производственной практики. (NSF Good Manufacturing Certification).
NSF-это ведущий аудитор фирм, работающих в секторе охраны здоровья и безопасности общественного здоровья. Сертификация NSF означает, что наш завод прошел строгий контроль, включающий проверку оборудования и оценку наших правил и процедур и производственного процесса.

Utah Department of Agriculture- это организация охраны потребителей в штате Юта. Аудит UDAF проводится каждые 12 месяцев, но результаты последнего контроля на нашем заводе были настолько хорошими, что эта организация приняла решения изменить для нас частоту проверок на 18 месяцев.

Природные Эфирные Масла

Используйте эфирные масла регулярно
Это здорово! Это выгодно!

Трехмесячная акционная программа

Бесплатные масла, скидки на диффузор и Крем для рук и тела!
Это все ожидает участников трехмесячной акционной программы!
Правила проств течении трех месяцев покупайте специально подготовленные наборы наших масел и получайте награды!

Essential Oils - Single
LAVENDER, TEA TREE, PEPPERMINT
277,00 zł / 54,00 PV

Essential Oils - Blends
RECOVER, CORE, ESSENTIAL SHIELD
378,00 zł / 73,50 PV

Essential Oils - Mix
REFUGE, FRANKINCENSE, INSPIRE
390,00 zł / 76,00 PV

1 МЕСЯЦ

Покупаете набор Essential Oils – Single

Получаете скидку 50% на Ультразвцковой Диффузор или Крем для рук и тела и возможность получения наград в следующем месяце!

2 МЕСЯЦ

Покупаете набор Essential Oils – Blends

Если Вы учавствовали в промо-акции в 1 месяце- получаете дополнительно масло в подарок - можно выбрать Tea Tree Oil или Inspire Oil, и возможность получения наград в следующем месяце!

3 МЕСЯЦ

Покупаете набор Essential Oils – Mix

Если Вы учавствовали в промо-акции в 1 и во 2 месяце - получаете дополнительное масло в подарок - можно выбрать Peppermint Oil или Core, 50% скидка на Диффузор или Крем для рук и тела и бесплатный каталог наших продуктов!

ДЕШЕВЛЕ В НАБОРЕ ИЗ ЧЕТЫРЕХ ПРОДУКТОВ!

С 1 июля наши продукты доступны в наборах по 4 штуки. На www.e-naturessunshine.com Вы найдете новую категорию « Наборы по 4 шт.».

БОЛЬШЕ ЧЕМ НАБОРЫ

Наши целевые наборы это обычно самая простая, потому что готовая дорога к улучшению своего здоровья, но также это самая простая дорога к дополнительным скидкам! Покупая набор можешь выбрать дополнительные продукты за половину стоимости!

Набор Optimum - Бифидофилус Флора Форс за 50% от стоимости

Набор Pro Kardio - Кофермент Q 10 за 50% от стоимости!

Набор Pro Immune - Сок Алоэ за 50% от стоимости!

Набор Slim - Солстик Энерджи за 50% от стоимости!

Набор Woman - Кальций Плюс Витамин D за 50% от стоимости!

ОДИННАДЦАТЫЙ ПРОДУКТ В ПОДАРОК

Покупая набор 10+1 Вы платите за 10 продуктов, а получаете 11! Промо-акцией можешь пользоваться неограниченное число раз.

Предложение SPORT ПЛЮС

Покупая набор Sport можешь заказать дополнительно три выбранных продукта за полцены!

В наборе Sport вы найдете 5 продуктов. Состав набора: Супер Омега 3, Витамин С, 2х Смарт Мил, Солстик Энерджи

Предложение Sport Плюс это: Tei-Fu, Жидкий Хлорофилл, Витамин D3, Бифидофилус Флора Форс, Хондроитин, Грэпайн с протекторами, Супер Комплекс, Кальций Плюс Витамин D

ПРОГРАММА ЛОЯЛЬНОСТИ

Заказы каждый месяц – это дополнительная выгода! Заказывайте каждый месяц на минимум 50 баллов и воспользуйтесь 50% скидкой на выбранный продукт. В период январь-март 2021 можете выбрать из следующих позиций:

СмартМил со скидкой 50%

Карбо Гребберз со скидкой 50%

Хондроитин со скидкой 50%Кофермент Q10 Плюс со скидкой 50%

Bacillus Coagulans со скидкой 50%

10 каталогов со скидкой 50%

200 брошюр со скидкой 50%

НЕ ПЛАТИТЕ ЗА ДОСТАВКУ

Не хотите брать на себя транспортные расходы по заказу? Просто оформите заказ на 200 пунктов.

Представленное предложение имеет информационный характер и не является торговым предложением в понимании Art. 66 par.1 Kodeksu Cywilnego.
Акции и цены в бюллетене "Будь здоров" могут быть изменены. Nature's Sunshine оставляет себе право изменять или заканчивать акции раньше.

ПРАЙС-ЛИСТ ПРОДУКТА

КОД	НАИМЕНОВАНИЕ ПРОДУКТА	ЦЕНА	ЦЕНА РОЗ	ПУНКТЫ
	БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ			
6109	Bacillus Coagulans (90 капсул)	20,20 EUR	28,28 EUR	15,39
4100	Бифидофилус Флора Форс (90 капсул)	24,20 EUR	33,80 EUR	18,55
2857	Bowel Build	18,70 EUR	26,10 EUR	14,23
2954	Карбо Гребберз (60 капсул.)	20,20 EUR	28,30 EUR	15,45
1580	Жидкий Хлорофилл (475,6 мг)	17,90 EUR	25,10 EUR	13,55
557	Cholester-Reg	15,70 EUR	22,00 EUR	12,00
22336	Коллаген (510 г)	40,10 EUR	56,20 EUR	30,60
1811	Хондроитин (60 капсул.)	24,70 EUR	34,50 EUR	18,82
1601	Цинк ALT (120 таб.)	8,90 EUR	12,50 EUR	6,78
550	Красный Клевер (100 капсул.)	10,00 EUR	14,00 EUR	7,52
290	ЧЕСНОК	10,50 EUR	14,70 EUR	8,03
4700	Defense Maintenance (120 капсул.)	20,20 EUR	28,28 EUR	15,39
947	EverFlex (60 tabl.)	24,70 EUR	17,64 EUR	13,45
360	Готу Кола (100 капсул.)	12,40 EUR	17,30 EUR	9,51
940	Hops & Valerian with Passionflower (100 капсул.)	16,11 EUR	11,51 EUR	8,77
1750	Грэпайн с протекторами (90 таб.)	25,30 EUR	35,40 EUR	19,29
410	Келп (100 капсул)	10,00 EUR	14,00 EUR	7,52
1796	Кофермент Q10 Плюс (60 капсул)	19,80 EUR	27,80 EUR	15,15
1661	Лецитин (170 капсул)	22,60 EUR	31,60 EUR	17,39
1170	Liver Health Formula (100 kaps.)	12,53 EUR	17,54 EUR	9,55 zł
204	Оливковый лист - Экстракт	12,70 EUR	17,80 EUR	9,66
1346	Локло (344 г)	19,10 EUR	26,80 EUR	14,68
30	Люцерна (100 капсул.)	8,70 EUR	12,10 EUR	6,69
4061	Магний	13,90 EUR	19,40 EUR	10,43
4059	МСМ- метилсульфонилметан	15,90 EUR	22,20 EUR	12,08
832	Перец, Чеснок, Петрушка (100 капсул.)	13,90 EUR	19,40 EUR	10,51
515	Пау Пау	39,90 EUR	55,90 EUR	30,66
2937	Фэт Грабберс (120 капсул)	17,40 EUR	24,30 EUR	13,24
1510	Pro B11 (90 капсул)	27,87 EUR	39,02 EUR	21,24
1839	Immune Formula (90 капсул)	22,30 EUR	31,60 EUR	17,34 zł
3093	Смарт Мил (510 г)	36,40 EUR	50,90 EUR	27,64
1680	Сок Алоэ Вера (946 мл)	19,60 EUR	27,50 EUR	14,93
6501	Солстик Энерджи (30 пакетов)	26,60 EUR	37,20 EUR	20,27
1515	Супер Омега 3 ПНЖК (60 капсул)	28,80 EUR	40,30 EUR	21,98
2879	Юрай (120 капсул)	20,60 EUR	28,80 EUR	15,68
3243	Кальций Плюс Витамин D (150 капсул)	19,80 EUR	27,80 EUR	15,17
1635	Витамин C (60 таб.)	19,30 EUR	27,00 EUR	14,87
1155	Витамин D3	12,70 EUR	17,80 EUR	9,74
4052	Витамины и Минералы - Супер Комплекс (60 таб.)	22,50 EUR	31,50 EUR	17,12
1773	Vitamin B Complex (120 капсул.)	12,53 EUR	17,54 EUR	9,55
4104	Замброза (458 мл)	19,80 EUR	27,70 EUR	15,13
	КОСМЕТИКА			
4276	Коллоидное Серебро (118 мл)	18,20 EUR	25,50 EUR	15,30
2851	Зубная паста Саншайн Брайт (100 г)	7,00 EUR	9,80 EUR	5,75
3538	Лосьон для массажа Tei-Fu (118,3 мл)	12,70 EUR	17,80 EUR	10,58
21575	Крем для рук и тела	19,70 EUR	27,60 EUR	16,60
1551	Концентрат НСП (947 мл)	14,70 EUR	20,60 EUR	12,32
	BREMANI CARE			
21600	Очищающий и матирующий лосьон для лица (125 мл)	10,70 EUR	15,00 EUR	8,87
21601	Дневной крем для лица от морщин - 40+ (50 мл)	26,30 EUR	36,80 EUR	22,17
21602	Интенсивный ночной крем для лица от морщин 40+ (50мл)	25,10 EUR	35,20 EUR	21,06
21603	Крем против старения для кожи вокруг глаз - 40+ (15 мл)	20,10 EUR	28,20 EUR	16,63
21604	Увлажняющий крем для лица (50мл)	23,30 EUR	23,60 EUR	19,22
21605	Восстанавливающий крем для кожи вокруг глаз (15мл)	20,00 EUR	28,00 EUR	16,63
21606	Осветляющая маска для лица "Эффект Золушки" (50 мл)	26,30 EUR	36,80 EUR	22,17
21607	Интенсивный крем для ног (100 мл)	10,70 EUR	15,00 EUR	8,87

ПРИРОДНЫЕ ЭФИРНЫЕ МАСЛА				
3847	Lavender (15ml)	25,40 EUR	35,60 EUR	21,19
3850	Peppermint (15ml)	20,60 EUR	28,80 EUR	17,39
3856	Recover (15ml)	36,50 EUR	51,00 EUR	30,50
3869	Frankincense (15ml)	57,40 EUR	80,40 EUR	48,36
3871	Inspire (15ml)	15,10 EUR	21,20 EUR	12,48
3873	Core (15ml)	21,90 EUR	30,70 EUR	18,42
3876	Refuge (15ml)	18,10 EUR	25,30 EUR	15,15
3877	Tea Tree (15ml)	18,30 EUR	25,60 EUR	15,45
3887	Essential Shield (15ml)	29,30 EUR	41,00 EUR	24,60
СКИДОЧНЫЕ НАБОРЫ				
6417	Набор Супер Старт Солстик	116,30 EUR	163,00 EUR	100,00
6416	Набор Супер Старт Кальций+ Витамин D	116,30 EUR	163,00 EUR	100,00
64431	Набор Optimum	116,30 EUR	163,00 EUR	100,00
64588	Набор Спорт	116,30 EUR	163,00 EUR	100,00
64410	Набор для женщин	116,30 EUR	163,00 EUR	100,00
64416	Набор для пожилых	116,30 EUR	163,00 EUR	100,00
64418	Набор Pro Immune	116,30 EUR	163,00 EUR	100,00
64354	Набор Pro Kardio	116,30 EUR	163,00 EUR	100,00
64364	Набор SLIM	140,70 EUR	197,00 EUR	115,00
21384	Набор для жизни	61,40 EUR	85,90 EUR	50,00
64391	Набор Pro Biznes 500	581,70 EUR	814,30 EUR	500,00
64093	Семейный комплект	581,70 EUR	814,30 EUR	500,00
21609	Набор Bremani Care	117,00 EUR	174,00 EUR	100,00
64639	Набор Природных Эфирных Масел	210,00 EUR	294,00 EUR	180,00

Покупайте только из надежных источников

Мы гарантируем высочайшее качество продуктов, купленных в нашем интернет-магазине.
Покупая на www.e-naturessunshine.com можете быть уверены, что получите оригинальный продукт Nature's Sunshine.

Не гарантируем качества и происхождения продуктов, купленных на других сайтах и магазинах.

NATURES SUNSHINE

HERBAL EXPERTS *since* 1972

Nature's Sunshine Products Poland Sp. z o.o.
ul. Olkuska 7, 02-604 Warszawa
tel: (22) 311-21-00; e-mail: biuro@nsppolska.pl

www.e-naturessunshine.com