Uzlabojam dzīvi, pateicoties dabai

NATURE'S SUNSHINE

From nature for You

produktu katalogs

NATURE'S SUNSHINE

Produktus Jūs Varat pasūtīt/atrast:

mūsu internetveikalā: www.e-naturessunshine.com;
zvanot mums: +371 67 660 911;
rakstot mums uz e-pasta adresi: biuro@nsppolska.pl;
apmeklējot mūs: ul. Olkuska 7, Varšava, Polija.

1972. gadā Nature's Sunshine kā pirmais uzņēmums pasaulē ievietoja ārstnieciskos augus kapsulās. No maza ģimenes uzņēmuma tas ir kļuvis par vienu no vadošajiem veselības un labsajūtas nozares uzņēmumiem pasaulē. Viss ir radīts ar domu par Jums. Jūsu ķermenis, jūsu dzīve, jūsu vajadzības — tas viss ir unikāls un prasa īpašus risinājumus. Mēs piedāvājam vairāk nekā 50 unikālus produktus, lai apmierinātu Jūsu vēlmes. No mērķa uztura bagātinātājiem un ikdienā nepieciešamiem produktiem līdz risinājumiem ķermeņa svara kontrolei. Mūsu dabiskie produkti satur labākās sastāvdaļas, ko piedāvā Māte Zeme.

1972

Pirms vairāk nekā 50 gadiem Kristīne un Džīns Hjūzi iestādīja sēklas, kas vēlāk pārvērtās Nature's Sunshine.

Džīns Hjūzs cieta no kuņģa darbības traucējumiem. Draugs ieteica viņam izmantot Kajēnas piparus un, lai gan šķita, ka tas darbojas, tik asas vielas dzeršana izrādījās ļoti grūts uzdevums. Vismaz līdz brīdim, kad Kristīnei ienāca prātā vienkārša, bet ģeniāla ideja, kura atrisināja problēmu ar aso garšu. Kristīne nolēma ievietot Kajēnas piparus želatīna kapsulā. Neviens nekad nav iekļāvis augu dziedinošo spēku kapsulā. Tieši tā sākās viņu piedzīvojums, kuru šodien sauc par Nature's Sunshine.

Satura rādītājs

Par Nature's Sunshine ..... lpp. 6

Par mūsu produktu kvalitāti ..... lpp. 10

Jaunumi ..... lpp. 16
- *Hlorofils maisiņos* ..... lpp. 17
- *Power Meal* lpp.21
- *Power Beets* ..... lpp. 23
- *Power Greens* ..... lpp. 25

Uztura bagātinātāju komplekti lpp.30
- Superstart uz veselību lpp.29
- *Optimum* lpp.31
- *Woman* ..... lpp. 33
- Pro Kardio ..... lpp. 35
- Pro Immune ..... lpp. 37
- Beauty lpp.39
- Pro Relax ..... lpp. 41
- Veseligs kuņģa zaru trakts ..... lpp. 43
- Veseligi kauli un locītavas lpp.45
- Pro Active ..... lpp. 47

Bestselleri ..... lpp. 50
- *Šķidrais hlorofils* ..... lpp. 51
- *Collagen* ..... lpp. 53
- *Collagen +* ..... lpp. 55
- *Bifidophilus baktērijas* ..... lpp. 57
- *C vitamīns ar bioflavonoīdiem* ..... lpp. 59
- *Zambroza* ..... lpp. 61
- *Super Omega 3 EPA* lpp.63
- *Loclo* ..... lpp. 65
- *D3 vitamīns* ..... lpp. 67
- *Solstic enerģija no dabas* lpp.69
- *UltraBiome DTX* ..... lpp. 71
- *DTX Basics* ..... lpp. 73
- *Ashwagandha* ..... lpp. 77
- *Turmeric Curcumin* ..... lpp. 79

Dietiskas piedevas lpp.82
- *Boost* ..... lpp. 83
- *Bacillus Coagulans* ..... lpp. 85
- *Bowel Build* ..... lpp. 86
- *Blood Pressurex* ..... lpp. 87
- *Breathe Clear* ..... lpp. 88
- *Carbo Grabbers* ..... lpp. 89
- *Cholester-Reg* ..... lpp. 90
- *Hondroitīns* ..... lpp. 91
- *Cinks ALT* ..... lpp. 92
- *Sarkanais āboliņš* ..... lpp. 93
- *Kļiploks* ..... lpp. 94
- *Defense Maintenance* lpp.95
- *Everflex* ..... lpp. 97
- *Gotu Kola* ..... lpp. 98
- *Gentle Move* ..... lpp. 99
- *Fenugreek & Thyme* ..... lpp. 101
- *Ginkgo & Hawthorn* lpp.102
- *Grapīns un antioksidanti* lpp.103
- *Hops & Valerian with Passionflower* ..... lpp. 104
- *Kelp* ..... lpp. 105
- *CoQ10* ..... lpp. 106
- *Lecitīns* ..... lpp. 107
- *Olīvu lapas - ekstrakts* ..... lpp. 108
- *Immune Formula* ..... lpp. 109
- *Liver Health Formula* ..... lpp. 110
- *Licorice Root* ..... lpp. 111
- *Papaya Mint* ..... lpp. 112
- *Lucerna* ..... lpp. 113
- *Magnesium* ..... lpp. 114
- *MSM* ..... lpp. 115
- *Kajennas pipari, Kļiploki, Pētersīļi, Kļiploki* ..... lpp. 116
- *Perfect Eyes* ..... lpp. 117
- *Vari-Gone* ..... lpp. 118
- *Tauku absorbētājs* ..... lpp. 119
- *Pro B11* ..... lpp. 120
- *Alvejas sula* ..... lpp. 121
- *Ury* ..... lpp. 122
- *Super Complex* ..... lpp. 123
- *Kalcijs un D vitamīns* ..... lpp. 125
- *Vitamin B Complex* ..... lpp. 126
- *HSN-W* ..... lpp. 127
- *Zobu pasta Sunshine Brite* ..... lpp. 129
- *Roku un ķermeņa krēms* ..... lpp. 130
- *Aizsargsudrabs Silver Shield* lpp.131
- *Masāžas losjons Tei-Fu* lpp.132

Kuņģa zarnu trakts ..... lpp. 134

Enerģija un vielmaiņa ..... lpp. 138

Asinsrites sistēma ..... lpp. 142

Elpošanas sistēma ..... lpp. 146

Urīnceļi ..... lpp. 150

Hormonālā sistēma lpp.154

Muskuļu-skeleta sistēma ..... lpp. 158

Nervu sistēma ..... lpp. 162

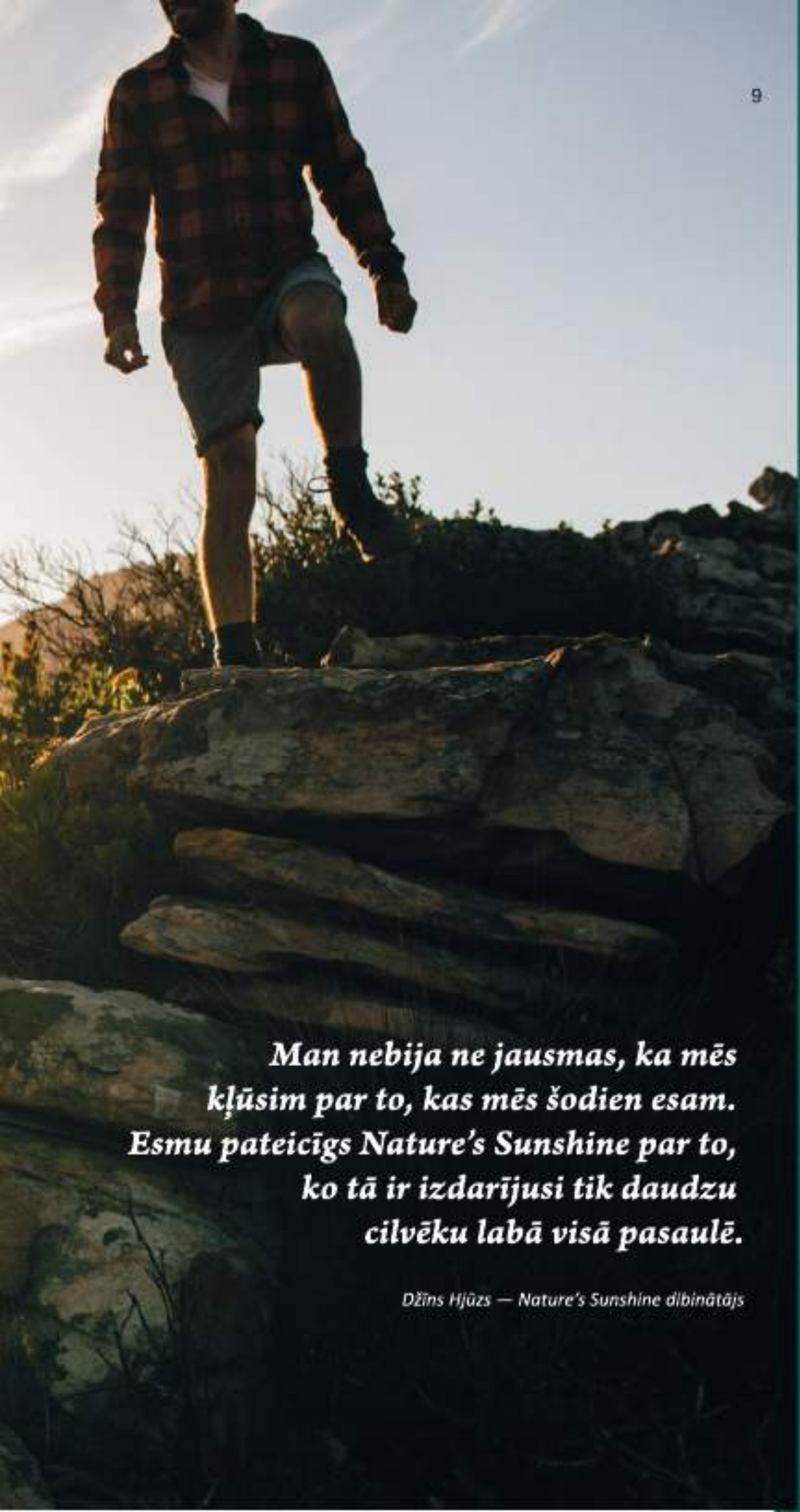
Imūnsistēma ..... lpp. 166

Autentiskās ēteriskās eļļas ..... lpp. 170

Bremani Care ..... lpp. 179

Attiecības starp augiem un cilvēkiem vienmēr ir personisks atklājums un tām vienmēr ir jābūt labvēlīgām no abām pusēm.

Uzlabojam dzīvi, pateicoties dabai



Man nebija ne jausmas, ka mēs kļūsim par to, kas mēs šodien esam. Esmu pateicīgs Nature's Sunshine par to, ko tā ir izdarījusi tik daudzu cilvēku labā visā pasaulē.

Džīns Hjūzs — Nature's Sunshine dibinātājs

Nature's Sunshine ir pasaules līderis uztura bagātinātāju ražošanā. Tieši mēs kā pirmie pasaulē 1972. gadā esam ievietojuši ārstnieciskos augus kapsulās.

Mūsu uzņēmumu veido cilvēki, kuru ikdienas darba misija ir uzlabot cilvēces dzīvi. Mēs esam uzticama izvēle tiem, kuri meklē ilgtspējīgus ieguvumus veselībai.

Solījums uzlabot dzīvi ir ļoti drosmīgs, bet mēs to darām ar pārliecību, jo Nature's Sunshine katru dienu sniedz veselību miljoniem cilvēku visā pasaulē.

Nature's Sunshine ir vairāk nekā 50 gadu tradīcija. Tikai daži uzņēmumi pasaulē var lepoties ar šādu pieredzi. Mūsu pamati balstās uz ģimenes vērtībām. Pirms vairāk nekā pusgadsimta mēs bijām ģimenes biznesa ideja un šodien mēs sniedzam palīdzību cilvēkiem visā pasaulē.

HERBAL EXPERTS since 1972

Mēs zinam savas sastāvdaļas

Īsta kvalitāte sākas ar tīrām, spēcīgām un sabalansētām sastāvdaļām un vissvarīgākais ir to avots. Mēs pētām kultūraugus, uzraugām ražas novākšanas prakses, pārbaudām tīrīšanas un apstrādes tehnikas. Mēs pastāvīgi testējam savas izejvielas. Arī tās, kas nāk no ilggadējiem un uzticamiem piegādātājiem.

Mēs radām godīgi
Mēs radām Jums

Katru nedēļu mēs ražojam miljoniem kapsulu, tablešu un citu produktu. Mēs zinām, ka tie ir ražoti godīgi, jo mēs to darījām paši.

Labākās sastāvdaļas

Mēs ceļojam pa visu pasauli, lai kontrolētu savus piegādātājus. Mēs pārbaudām aprīkojumu, ražošanas procesus un vispārējos standartus uzņēmumos, kuri piegādā mums izejvielas. Tikai labākajiem tiek dota iespēja iepazīstināt mūs ar saviem produktiem, kuri pēc tam tiek rūpīgi pārbaudīti, pirms tie nonāk Nature's Sunshine rūpnīcā.

Efektīvas formulas

Vairāk nekā 50 gadu pieredze ļauj mums izmantot pārbaudītas metodes un labāko ekspertu pakalpojumus un pateicoties tam, mēs varam radīt unikālus un, galvenais, efektīvus produktus. Mēs uzskatām, ka tikai šādi produkti var efektīvi mainīt cilvēku dzīvi.

Sava rūpnīca

Mēs ieguldām miljoniem dolāru ražošanas procesu un pētniecības metožu attīstībā, moderna aprīkojuma iegādē un kvalificētā personālā. Tā kā produkti tiek ražoti mūsu pašu rūpnīcā, esam pilnīgi pārliecināti par to sastāvu un kvalitāti. Pateicoties tam, ka produkti tiek uzglabāti mūsu pašu noliktavās, mēs nekad nezaudējam kontroli pār tiem.

Testēšana no sākuma līdz beigām

Daži varētu uzskatīt vairāk nekā 600 testu veikšanu produktiem par apsēstību. Mēs piekrītam! Mēs esam apsēsti ar mūsu produktu kvalitāti. Mēs sūtam miljoniem produktu cilvēkiem visā pasaulē un par katru no tiem varam teikt, ka tas ir tīrs, spēcīgs un pārbaudīts...

Augstākā kvalitāte, kas apstiprināta ar auditiem

Mūsu ražošanas procedūras un iekšējā kvalitātes kontrole atbilst stingrākajām prasībām, tāpēc droši aicinām neatkarīgus auditorus savā rūpnīcā. Mūsu ražošana tiek veikta atbilstoši Labas ražošanas prakses (LRP) standartam, ko apstiprina tādas iestādes kā NSF International un TGA (Therapeutic Goods Administration), bet tas vēl nav viss.

FDA ir saīsinājums no Food and Drug Administration (Pārtikas un zāļu pārvaldes) ASV valdības aģentūras nosaukuma, kas atbild par pārtikas un uztura bagātinātāju drošību, ko pārdod un ražo Amerikas Savienotajās Valstīs. FDA kontrolē un nodrošina tiesību aktu noteikumu par uztura bagātinātāju nozares izpildi. Mūsu reģistrācija FDA ir spēkā un tiek atjaunota ik pēc diviem gadiem saskaņā ar tiesību aktu noteikumiem.

Utah Department of Agriculture (Jūtas Lauksaimniecības departaments) ir patērētāju aizsardzības aģentūra, kas darbojas Jūtas štata iedzīvotāju labā. UDAF audits tiek veikts ik pēc 12 mēnešiem, bet mūsu rūpnīcas pēdējās pārbaudes rezultāti bija tik labi, ka aģentūra nolēma izmainīt mūsu auditu intervālu uz 18 mēnešiem.

NSF International, pasaules līderis ražošanas standartu izstrādē un gatavās produkcijas sertifikācijā, piešķīra Nature's Sunshine labas ražošanas prakses sertifikātu (NSF Good Manufacturing Certification).
NSF ir vadošais uzņēmums, kas darbojas sabiedrības veselības un drošības jomā, auditors. NSF sertifikācija nozīmē, ka mūsu ražotne ir izgājusi rūpīgu pārbaudi, kas aptver ražošanas iekārtu testēšanu un mūsu noteikumu, procedūru un ražošanas procesu rūpīgu novērtēšanu.

Australian Government
Department of Health
Therapeutic Goods Administration

Austrālijas Veselības departaments (Therapeutic Goods Administration) ir piešķīris Nature's Sunshine Labas ražošanas prakses (LRP) sertifikātu zālēm. TGA sertifikāts ir spēkā ar nosacījumu, ka ir veiktas periodiskās pārbaudes. TGA ir Austrālijas valsts regulatīvā iestāde terapeitiskajām precēm. TGA uzrauga Austrālijas tirgu, lai nodrošinātu Austrālijas iedzīvotājiem augstākās kvalitātes produktu pieejamību.

JAUNUMI!

Mēs turpinām attīstīties un pastāvīgi ieviešam jauninājumus, lai nodrošinātu jums labākos risinājumus veselībai. Mūsu jaunie produkti ir modernu tehnoloģiju un tradicionālo receptūru apvienojums, kas radīts, domājot par jūsu labklājību. Mēs atklājam jums jaunas garšas un kombināciju piedāvājumus, kas ne tikai iepriecinās jūsu garšas kārpiņas, bet arī atbalstīs jūsu veselību. Mūsu prioritāte ir jūsu vajadzības – tāpēc mēs nepārtraukti strādājam pie mūsu produktu uzlabošanas, lai jūs varētu izbaudīt to augstāko kvalitāti.

HLOROFILS PACIŅĀS AR LAIMA GARŠU

- ☑ NETICAMI GARŠĪGS UN ATSVAIDZINOŠS
- ☑ NEPĀRSPĒJAMA LAIMA GARŠA

NEPĀRSPĒJAMĀKAIS HLOROFILS PLANĒTĀ

Nature's Sunshine — hlorofila līderis — iepazīstina ar jaunāko inovāciju: pastiprinātu pulverveida hlorofilu ar gardu jaunu garšu! Ražots mazās partijās un ilgtspējīgi iegūts, mūsu hlorofils piedāvā izcilu kvalitāti, spēku un svaigumu, lai jūs varētu būt droši, ka gūstat pilnīgu labumu no hlorofila.

NATURE'S SUNSHINE

NATURE'S SUNSHINE

POWERLINE

NATURES SUNSHINE
POWER
beets
SUPERFOOD
PERFORMANCE BOOSTER*
Patented Nutrient Blend
NON GMO
GLUTEN FREE
DAIRY FREE
30 SERVINGS
NATURES SUNSHINE
POWER
meal
ŚRODEK SPOŻYWCZY ZASTĘPU
POSIŁEK, DO KONTROLI MASY
CZEKOLADOWY
25G
235
0G
NATURES SUNSHINE
POWER
meal
ŚRODEK SPOŻYWCZY ZASTĘPUJĄCY
POSIŁEK, DO KONTROLI MASY CIAŁA
WANILIOWY
25G
224
0G
POWER
greens
WHOLEFOOD
PERFORMANCE GREENS*
Essential Daily Nutrition
NON GMO
30 SERVINGS

FEEL NATURE'S POWER

LABĀKA UZTURA VIELA

- Uzturvielām bagāts superēdiens ēdiens.
- 25 grami augstākās kvalitātes vegānā proteīna ar sabalansētiem ogļhidrātiem un veselīgiem taukiem.
- Bagāts ar uzturvielām, ar rokām ievāktiem augiem, dārzeņiem.
- Izstrādāts ar zāļu speciālistiem, zinātniekiem un veselības speciālistiem.

LABĀKA VEIKTSPĒJA

- Nodrošina enerģiju, pateicoties pantotēnskābei, magnijam, niacīnam, riboflavīnam, B12 vitamīnam, B6 vitamīnam un C vitamīnam, kas palīdz samazināt nogurumu
- Palīdz pareizi darboties imūnsistēmai un uzturēt normālu enerģijas vielmaiņu, pateicoties vara, B12 vitamīna, B6 vitamīna un C vitamīna sastāvā.
- Sātīguma sajūta, pateicoties augstam šķiedrvielu saturam.

LABĀKA GARŠA

- Krēmveida smūtijs ar divām garšām: šokolādes un vaniļas.
- Gluda un krēmīga konsistence.
- Bez pievienotiem cukuriem, mākslīgiem saldinātājiem un konservantiem.

25 grami augstākās kvalitātes vegānisko olbaltumvielu ar sabalansētiem ogļhidrātiem un veselīgām taukvielām.

Satur magniju, niacīnu, riboflavīnu, vitamīnus: C, B5, B12, B6.

Augsts šķiedrvielu saturs.

Uzturvielu bagātība.

GUARANTEED PURE · 100% VEGAN · NO SUGAR ADDED · GLUTEN FREE

NATURE'S
SUNSHINE

Nature's Sunshine ar lepnumu dalās ar pārsteidzošu atklājumu no Tibetas Qinghai plato, apgabala, ko sauc par pasaules jumtu un kas atrodas gandrīz 10 000 pēdu augstumā virs jūras līmeņa, kur apkārtējas temperatūras svārstības un ekstremāli apstākļi padara neiespējamu lielāko daļu augu audzēšanu. Tomēr šeit ir spēcīgi cilvēki, kuri ciena savu zemi un ražu cauri paaudzēm, atbildīgi zemnieki un ģimenes, kas izmanto dabiskas audzēšanas metodes, taupot ūdeni un saglabājot augsnes auglību, lai audzētu īpašu biešu šķirni.

Jūsu jaunais sabiedrotais veselīgā dzīvē!

NEATKARĪGI NO TĀ, VAI ESAT SPORTISTS VAI VIENKĀRŠI PATĪK SAGLABĀT VESELĪBU UN BŪT AKTĪVAM, JŪSU ĶERMENIM IR NEPIECIEŠAMS ATBALSTS, LAI DARBOTOS EFEKTĪVI.

Aktīvs ķermenis ir enerģijas pilns ķermenis. Neatkarīgi no tā, vai jūs intensīvi vingrojat, vai vienkārši cenšaties uzturēt veselīgu dzīvesveidu, jūsu ikdienas izvēle var ietekmēt jūsu vispārējo labsajūtu.

Kāpēc POWER BEETS?

ATBALSTA FIZISKĀS AKTIVITĀTES

Power Beets ir novatorisks uztura bagātinātājs, kas satur sarkano biešu ekstraktu, kas ir dabiski bagāts ar nitrātiem. Šie komponenti palīdz paplašināt asinsvadus, uzlabojot asinsriti un nodrošinot vairāk skābekļa šūnām. Tas ir galvenais atbalsts jūsu fiziskajām aktivitātēm, palīdzot sasniegt labākus rezultātus un samazināt noguruma sajūtu.

ANTIOKSIDANTU DABAS SPĒKS

Turklāt Power Beets nodrošina vitamīnus un antioksidantus, kas nepieciešami, lai aizsargātu šūnas no oksidatīvā stresa. Antioksidanti atbalsta šūnu atjaunošanos, aizsargājot tās no kaitīgajiem brīvajiem radikāļiem. Tas ļauj jūsu ķermenim efektīvāk tikt galā ar apkārtējās vides ietekmi.

NATURE'S SUNSHINE

Vairāk enerģijas

Power Greens ir revolucionārs produkts, kas nodrošina jūsu organismam enerģijas uzlādi katru dienu. Pateicoties unikālam sastāvam, kurā ietilpst spināti, hlorella un kalnu rožu ekstrakts, jūsu ķermenis ne tikai saņem vitamīnus un minerālvielas, bet arī dabisku enerģijas lādiņu. Produktā esošie spināti un ķiploki piedāvā vērtīgu dzelzi, palīdzot saglabāt normālu sarkano asins šūnu ražošanu un novēršot nogurumu.

sarkano asins šūnu

Stiprāka imunitāte

Jūsu imunitāte ir būtiska jūsu veselības uzturēšanai, un Power Greens palīdz stiprināt jūsu imūnsistēmu. Viens no iemesliem ir hlorellas saturs, kas labvēlīgi ietekmē imūnsistēmu. Turklāt C vitamīns, kas ir Power Greens sastāvdaļa, ir būtisks normālai imūnsistēmas darbībai. C vitamīns ir spēcīgs antioksidants, kas palīdz cīnīties pret brīvajiem radikāļiem un aizsargā šūnas no bojājumiem. Regulāri lietojot produktu ar C vitamīnu, palīdz organismam saglabāt imunitāti pret infekcijām.

Lieliski antioksidanti

Power Greens ir patiesi antioksidantu sprādziens. Sastāvdaļas, piemēram, zaļās tējas ekstrakts, melnās ķiršu ekstrakts un greipfrūta ekstrakts, ir pazīstami ar savu spēju neitralizēt kaitīgos brīvos radikāļus organismā. Visas šīs sastāvdaļas, apvienojumā ar C un E vitamīniem, cinku, selēnu un varu, darbojas sinerģiski, pastiprinot savu iedarbību un palīdzot organismam cīnīties pret oksidatīvo stresu. Svarīgi ir nodrošināt pareizu šo vielu uzņemšanu uzturā, lai atbalstītu veselību un aizsargātu no brīvo radikāļu iedarbības.

Labāka gremošana

Veselīgs gremošanas trakts ir vispārējas veselības pamats. Power Greens veicina veselīgu gremošanas procesu, sniedzot ķermenim ābolu, akācijas, burkānu, ogu un dzērveņu šķiedras. Šķiedra spēlē būtisku lomu normālā zarnu peristaltikas saglabāšanā un aizkavēšanas novēršanā. Tāpēc jūsu zarnas darbojas efektīvi un regulāri, uzlabojot vispārējo gremošanas komfortu. Power Greens apvieno piecus galvenos gremošanas enzīmus, kas ir būtiski cietes, olbaltumvielu, tauku un šķiedras sadalīšanai. Lielā mērā tie ir tie, kas ļauj mūsu ķermenim sagremot uztura sastāvdaļas.

Uztura bagātinātāju komplekti

Atrodiet kaut ko sev piemērotu.
Nature's Sunshine tas ir vienkārši.

Katrs no mums ir atšķirīgs. Mēs atšķiramies pēc vecuma, dzimuma, ķermeņa uzbūves un dzīvesveida. Ikdienā mēs saskaramies arī ar citām problēmām, tāpēc mums ir vajadzīgi dažādi risinājumi.
Nature's Sunshine mēs katru dienu cenšamies apmierināt mūsu klientu vēlmes, tāpēc esam radījuši mērķtiecīgus produktu komplektus, kuri, pateicoties labāko sastāvdaļu kombinācijai, ir ideāls risinājums sievietēm, vecāka gadagājuma cilvēkiem un tiem, kas vēlas nomest liekus kilogramus, kā arī sirdij un imunitātei.

Superstarts uz veselību

Super Start your Health jau daudzus gadu ir mūsu klientu iecienītākais komplekts. Neskatoties uz pagājušo laiku un jaunajām tendencēm uztura jomā, šī produkta sastāvs nav mainījies. Tas ietver Nature's Sunshine vislabāk pārdotos produktus, un šī kombinācija joprojām ir ideāli piemērota ikvienam, kurš ir nolēmis mainīt dzīvesveidu un patiešām rūpēties par savu veselību.

Superstarts uz veselību

Komplekts ietver:
Baktērijas Bifidophilus, Šķidrais hlorofils, Solstic enerģija no dabas, Super Omega 3 EPA, Kalcijs un D vitamīns, Zambroza, Tei-fu

Ieteicamā lietošana:
Visus komplektā iekļautos produktus lietojiet saskaņā ar norādēm uz etiķetēm.

Sākums jūsu veselībai!

Pienācis laiks parūpēties par sevi? Vai vēlaties labāku veselību, fiziskās sagatavotības augstāku līmeni, lielāku labsajūtu? Apsveicam! Neapšaubāmi tas ir labākais lēmums jūsu dzīvē. Ķersimies pie darba! Sāciet gluži kā simtiem citu mūsu apmierināto klientu, kas izvēlējās Super Start your Health. Viņu apņemšanās mainīt savu dzīvesveidu bija spēcīga, un piedāvātais komplekts to padarīja vēl stiprāku.

Neaizstājamo Omega 3 taukskābju komplekss, ko satur **Super Omega 3 EPA**, spēcīgie **Zambroza** antioksidanti un probiotiskās baktērijas kapsulās **Baktērijas Bifidophilus**, apvienojumā ar pasaulē populārāko Šķidro hlorofilu un dabisko enerģijas devu, ko nodrošina **Solstic**, kā arī **kalcijs ar vitamīnu D** palīdzēs jums virzīties uz priekšu un ātrāk sasniegt vēlamos rezultātus. Komplektu papildina **Tei-fu** masāžas losjons, ko mūsu klienti dēvē par pirmo palīdzību tūbiņā.

Uztura bagātinātājus nav paredzēts lietot pilnvērtīga uztura aizstāšanai.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Optimum

Holistiska pieeja cilvēkiem ir līdzsvara meklēšana dažādos līmeņos. Dzīvesveida aspekti, veselība, uzturs, fiziskā sagatavotība, taču arī domāšana, māksla un daba apvieno un caurstrāvo visas dzīves joma.

Uzņēmumā Nature's Sunshine mēs izmantojam holistisku pieeju ikvienam. Mūsu ikdienas dzīvē optimāli integrētas attiecības ar dabu, ūdeni, tīru gaisu, skaidrs un mierīgs prāts un tīrs gars mums ir tikpat svarīgs kā uzturs, ārstniecības augi, fiziskās aktivitātes un tuvinieku atbalsts. Nature's Sunshine kopienu veido cilvēki, kuriem šīs vērtības bieži vien ir viņu pašu dzīves būtība, patiesā jēga, gluži kā pašaizliedzīga palīdzība citiem.

Optimum

Komplekts ietver:
Šķidrais hlorofils, Cinks ALT, Olīvkoka lapu ekstrakts, Magnijs, Alvejas sula, Solstic enerģija no dabas, Super Omega 3 EPA, Zambroza

Ieteicama lietošana:
Visus komplektā iekļautos produktus lietojiet saskaņā ar norādēm uz etiķetēm.

Atgūstiet līdzsvaru!

Produktā Solstic esošā guarana sniedz jums papildus dabiskās enerģijas devu. Produktā **Solstic enerģija no dabas** ir arī B vitamīni, kas palīdz uzveikt nogurumu. Iegūstiet nepieciešamo spēku ikdienas problēmu risināšanai.

Cinks ALT ir cinka, aļģu, lucernas un timiāna ideāla kombinācija. Cinks ne tikai ietekmē kaulu veselību, bet arī palīdz uzturēt ķermeņa skābju un sārmu līdzsvaru. Timiāns nomierinoši ietekmē kaklu un balss saites.

Olīvkoku lapu ekstrakts ir lieliska izvēle imunitātes un gremošanas sistēmas stiprināšanai. Tas atbalsta augšējos elpceļus un tradicionāli tiek izmantots asinsrites un asinsspiediena uzlabošanai.

Izcila antioksidantu bumba ir atrodama produktā **Zambroza**, precīzāk – sarkano vīnogu miziņās. Pateicoties produktā esošajiem smiltsērkšķiem, Zambroza stiprina sirdi un uzlabo imunitāti.

Alvejas sula, kas ir mūsu produkta Alvejas sula galvenā sastāvdaļa, palīdzēs uzturēt jūsu gremošanas sistēmu perfektā līdzsvarā. Tas stimulē vielmaiņu, veicina gremošanu un palīdz nodrošināt regulāru vēdera izeju.

Super Omega 3 EPA viena kapsula satur 380 mg EPA skābes un 190 mg DHA, kas nāk par labu sirdij un nodrošina pareizu smadzeņu darbību.

Produkts **Magnijs** nodrošina 64% no dienā nepieciešamā magnija daudzuma, kas veicina pareizu olbaltumvielu sintēzi, veicina normālas psiholoģiskās funkcijas un palīdz uzturēt elektrolītu līdzsvaru.

Uztura bagātinātājus nav paredzēts lietot pilnvērtīga uztura aizstāšanai.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Woman

Jūs dzīvojat dzīvi lielā ātrumā. Jūs strādājat, vadāt biznesu, vienlaikus arī audzināt bērnus un rūpējaties par māju. Jums ir jāpaveic tik daudz, bieži vien vairāk nekā vīriešiem. Jūsu ķermeņa vajadzības ir pavisam atšķirīgas, un jūs vēlaties būt vesela, jauna un smaidīga.
Viss ir jūsu rokās! Veselīgi urīnceļi, mati, āda, nagi, veselīgas un tīras zarnas, vieglas un atpūtinātas kājas un vēl daudz kas cits!

Komplekts sievietēm Woman palīdzēs jums saglabāt veselību ilgāk!

Woman

Komplekts ietver:
Cinks ALT, 2 x Sarkanais āboliņš, Gotu Kola, Loclo, 2 x Lucerna, Ury, Super Complex, Zambroza

Ieteicamā lietošana:
Visus komplektā iekļautos produktus lietojiet saskaņā ar norādēm uz etiķetēm.

Saglabājiet veselību ilgāk!

Produktā Zambroza paslēptās sarkano vīnogu miziņas nodrošina jaudīgu aizsardzību pret brīvajiem radikāļiem. Tiek uzskatīts, ka brīvie radikāļi ir organisma novecošanas galvenais cēlonis. Pateicoties produktā esošajiem smiltsērkšķiem, Zambroza stiprina sirdi un uzlabo imunitāti.
Cinks ir minerālviela, kas ir nepieciešama, lai uzturētu matus, ādu un nagus skaistus un veselīgus. Mūsu produkta Cinks ALT sastāvā ir arī aļģes un timiāns, kas samazina tauku uzsūkšanos, palīdz saglabāt slaidu figūru.
Centella asiatica, ko dēvē arī par Gotu Kola, palīdzēs jums atbrīvoties no smaguma sajūtas kājās, jo tā veicina pareizu asinsriti un arī gremošanas komfortu. Tās ietekmi uz mikrocirkulāciju var novērot arī kā paaugstinātu kognitīvo efektivitāti (tostarp arī uzlabotu atmiņu, koncentrēšanās spējas, komunikācijas prasmes).
Šķiedrvielas ir būtiskas zarnu floras veselībai. Loclo ir lielisks šķiedrvielu avots, turklāt tajā ir kanēlis, kas stimulē gremošanu, un rozmarīns, kas palīdz nodrošināt tauku sagremošanu.
Ury ir ārstniecisko augu, vitamīnu un minerālvielu lielisks maisījums, kuram ir vairāki iedarbības veidi.
Tajā esošās magnoliju ogas palīdz nodrošināt pareizas fizioloģiskās funkcijas. Savukārt Super Complex vienā tabletē nodrošina 24 nepieciešamos vitamīnus un minerālvielas. Tas palīdzēs uzturēt jūsu ķermeni labā formā.
Lucerna ir pazīstama ar savām īpašībām jau vairāk nekā 2000 gadus. Tā palīdz sievietēm saglabāt labu seksuālo veselību.
Sarkanais āboliņš palīdz tikt galā ar menopauzes simptomiem, piemēram, karstuma viļņiem, svīšanu un trauksmi, un lieliski ietekmē arī asinsrites sistēmu.

Uztura bagātinātājus nav paredzēts lietot pilnvērtīga uztura aizstāšanai.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Pro Kardio

Komplekts Pro Cardio ir izstrādāts sirds un asinsvadu veselībai. Tas ietver bagātinātājus, kas radīti ar vislielāko rūpību, ir pārbaudīti un efektīvi. Tā sastāvdaļu kombinācija nodrošinās optimālus rezultātus jūsu sirdij.

Pro Kardio

Komplekts ietver:
Holesterīna regulēšanai, Ķiploks,
2 x Koenzīms Q10 Plus, Olīvkoka lapu ekstrakts,
Magnijs, 2 x Super Omega 3 EPA

Ieteicamā lietošana:
Visus komplektā iekļautos produktus lietojiet saskaņā ar norādēm uz etiķetēm.

Sekojiet savai sirdij!

Ķiploks palīdz uzturēt holesterīnu un cukuru asinīs pareizajā līmenī, kā arī veicina asinsvadu veselību.
Super Omega 3 EPA papildina jūsu uzturu ar EPA un DHA taukskābēm, kas palīdz nodrošināt normālu sirdsdarbību. Ietekme ir jūtama arī tad, ja tiek patērēti tikai 250 mg šo skābju.
Cholester-Reg satur artišoka lapas, kas palīdz nodrošināt lipīdu pareizo līmeni asinīs, kā arī augu sterīnus, kas palīdz nodrošināt holesterīna pareizo līmeni asinīs.
Tradicionāli **Eiropas olīvu izmanto** asinsrites un asinsvadu spiediena uzlabošanai.
Magnijs piedalās simtiem fermentu reakcijās mūsu ķermenī un ir arī viens no sirdij vissvarīgākajiem metāliem.
Produkts **Koenzīms Q10 Plus** ir magnija, cinka, dzelzs, vara un koenzīma Q10 lieliska kombinācija. Produkta sastāvdaļas palīdz cīnīties ar nogurumu un nespēku, pasargā no brīvajiem radikāļiem un veicina labu miegu. Tas viss ir ļoti svarīgi mums un mūsu sirds veselībai.

Uztura bagātinātājus nav paredzēts lietot pilnvērtīga uztura aizstāšanai.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Pro Immune

Kad mēs veidojām Pro Immune komplektu, mēs ņēmām vērā to, ka imūnsistēmas stāvoklis ir atkarīgs ne tikai no laika apstākļiem, bet arī galvenokārt no tā, kas notiek mūsu ķermenī. Tagad piedāvājam jums komplektu, kas nostiprinās jūsu imunitāti visos aspektos.

Pro Immune

Komplekts ietver:
Cinks ALT, Ķiploki, Defense Maintenance, Imunitātes formula, 2 x Olīvkoku lapu ekstrakts, Pro B11, C vitamīns ar bioflavonoīdiem, D3 vitamīns

Ieteicamā lietošana:
Visus komplektā iekļautos produktus lietojiet saskaņā ar norādēm uz etiķetēm.

Imunitāte ir pelnījusi lielāku uzmanību!

Kad domājam par imunitātes uzlabošanu, C vitamīns ir pirmais, kas nāk prātā. Katrā tabletē ir 1000 mg L-askorbīnskābes.
Produkts Olīvkoka lapas, precīzāk, olīvkoka lapu ekstrakts, veicina imunitāti pat vissarežģītākajos apstākļos un stiprina augšējos elpceļus.
Vitamīns D3 labvēlīgi ietekmē imūnsistēmu, taču ir būtiski svarīgs arī kauliem un muskuļiem.
Nevienam nav jāsaka, cik ļoti ķiploki uzlabo imunitāti. Tomēr ķiploki var sniegt vēl daudz vairāk! Tie palīdz uzturēt veselīgas aknas un nodrošina normālu holesterīna līmeni.
Cinks ALT ir lucernas, timiāna lapu, aļģu un cinka ideāla kombinācija. Imunitātes atslēga ir timiāna lapas, kurām piemīt antibakteriāla iedarbība un kas veicina organisma dabisko aizsargspēju. Cinks ir aktīva daļa daudzos enzīmos, kas ir atbildīgi par imūnsistēmas optimālu darbību.
Pro B11 komplektā Pro Immune trāpa tieši mērķī. Produkts bagātina jūsu bakteriālo floru ar 11 dažādu baktēriju celmiem. Gremošanas sistēmas veselībai ir izšķiroša nozīme pareizas imunitātes uzturēšanai.
Imunitātes formula ir unikāls sēņu maisījums, kas ir pazīstams no ķīniešu medicīnas (kordiceps, maitake, reishi), apvienojumā ar beta-glikānu, arabinogalaktānu un jaunpienu.
Defense Maintenance ir produkts, kura pamatā ir rūpes par imunitāti. Vitamīnu C, A, E kombinācija ar kurkumu, selēnu un cinku ir ideāls maisījums, kas uzlabo imūnsistēmu.

Uztura bagātinātājus nav paredzēts lietot pilnvērtīga uztura aizstāšanai.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Beauty

Mēs nešaubīgi zinām, ka patiesais skaistums nāk no iekšienes un lielā mērā ir atkarīgs no jūsu veselības. Runājot par veselīgu un gludu ādu, mirdzošiem matiem un spēcīgiem, skaistiem nagiem, mēs bieži domājam par dažādu veidu kosmētiku un skaistumkopšanas procedūrām. Taču viss, kas vajadzīgs mūsu ādai, matiem un nagiem, ir pareiza barošana no iekšienes un atbalsts ķermeņa lieliskas veselības formai.

Beauty

Komplekts ietver:
Kolagēns, Cinks ALT, Grapin un antioksidanti, Alvejas sula, C vitamīns ar bioflavonoīdiem, Super Complex, Zambroza

Ieteicamā lietošana:
Visus komplektā iekļautos produktus lietojiet saskaņā ar norādēm uz etiķetēm.

Skaistums nāk no iekšienes!

Produkts Kolagēns ir mūsu klientu absolūtais favorīts. Viņi to izvēlas, lai uzturētu savu ādu skaistu un ilgāk saglabātu jaunību. Katrā produkta devā ir 17 g kolagēna peptīdu. Ar šādu devu mūsu produktam Kolagēns nav konkurentu.

Mēs sasaistām cinku ar skaistu un veselīgu ādu, kā arī ar mirdzošiem matiem un spīdīgiem nagiem. Un tā arī ir, taču Cinks ALT sastāvā ir arī brūnās jūraszāles, kas palīdz nodrošināt pareizu svaru.

Antioksidanti – jūs noteikti zināt, cik liela ir to ietekme uz mūsu veselību. Cīnoties ar brīvajiem radikāļiem, kas ir atbildīgi par novecošanās procesu, antioksidanti ir arī nenovērtējams sabiedrotais skaistuma uzturēšanā. Komplekts Beauty nodrošina antioksidantu trīskāršu jaudu ar produktiem Zambroza, Grapin, Antioksidanti un C vitamīns.

C vitamīns komplektā ieņem īpašu lomu. Tas ir ne tikai spēcīgs antioksidants, bet arī nodrošina atbalstu kolagēna ražošanai, kas ir nepieciešams veselīgai ādai.

Alvejas sula arī ir viens no mūsu klientu iecienītākajiem produktiem. Tas pozitīvi ietekmē sieviešu dzimumorgānus un regulē menstruālo ciklu. Veselīgas ādas uzturēšana ir arī viena no tās labajām īpašībām.

Super Complex ir mums ikdienā nepieciešamo vitamīnu un minerālvielu kopums. Tas ir arī antioksidantu, piemēram, vitamīnu C un E un selēna, avots.

Uztura bagātinātājus nav paredzēts lietot pilnvērtīga uztura aizstāšanai.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Pro Relax

Mūsu veselība bieži cieš no stresa un trauksmes. Pasaules straujā ikdiena izraisa nemieru. Straujais pārmaiņu temps atņem mums stabilitāti un bieži liek justies nedrošiem par labāku vai vienkārši mierīgu rītdienu. Jā, stress ir kļuvis par mūsu ikdienas pavadoni, un mēs katru dienu sastopamies ar stresa situācijām. Zinātnieki nešaubās par to, ka stress ir arī viens no lielākajiem draudiem mūsu veselībai.

Lai efektīvi tiktu galā ar stresu, mums ir jāparūpējas par kognitīvo un psiholoģisko, kā arī smadzeņu pareizu darbību. Laba atmiņa un pareiza uztvere var pasargāt mūs no trauksmes.

Komplekts Pro Relax tika izstrādāts, lai nomierinātu nervus un sniegtu mums nelielu atelpu straujā pasaulē, kā arī veicinātu mūsu kognitīvās spējas. Komplekta formula ir izstrādāta, lai stiprinātu noturību pret stresu, neizraisot nogurumu.

Pro Relax

Komplekts ietver:
Gotu Kola, Hops & Valerian with Passionflower, Lecitīns, Magnijs, 2 x Super Omega 3 EPA, Vitamin B Complex, D3 vitamīns

Ieteicamā lietošana:
Visus komplektā iekļautos produktus lietojiet saskaņā ar norādēm uz etiķetēm.

Neuztraucieties par savu veselību!

Gotu Kola jeb Centella asiatica ir augs, kuru cilvēce pazīst jau tūkstošiem gadu. Lai arī zinātnieki joprojām atklāj tās jaunās īpašības, jau ir zināms, ka tā lieliski ietekmē asinsrites sistēmu un nodrošina pareizu kognitīvo darbību, t.i., koncentrēšanās spēju un atmiņu.
Produkts Hops & Valerian with Passionflower ir paredzēts stresa mazināšanai. Baldriāns palīdz nodrošināt veselīgu miegu, apiņiem ir nomierinošas īpašības, savukārt pasiflora uzlabo noturību pret stresu.
Komplektā nevar iztikt bez lecitīna, kas ir ļoti svarīgs elements smadzenēm un nervu audiem.
Produkts Magnijs ir lielisks magnija avots, un komplektā tas ir atbildīgs par noguruma un nespēka mazināšanu, kā arī par pareizu garīgo funkciju uzturēšanu.
Neviens nav jāpārliecina par to, cik svarīgas mūsu veselībai ir Omega 3 taukskābes. Līdzeklis Super Omega 3 EPA ir iekļauts komplektā Pro Relax, jo tajā ir dokozaheksaēnskābe, kas, lietojot vismaz pa 250 mg, pozitīvi ietekmē smadzeņu darbību.
Produkts Vitamin B Complex, protams, ir B vitamīnu avots, kas ir vislabāk pazīstams ar savu pozitīvo ietekmi uz garīgajām funkcijām un palīdz cīnīties ar nogurumu.
Komplekts ir papildināts ar D3 vitamīnu, kas ir nepieciešams katru dienu.

Uztura bagātinātājus nav paredzēts lietot pilnvērtīga uztura aizstāšanai.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Veselīgas zarnas

„Viss sākas zarnās" — jūs noteikti esat dzirdējuši šo teicienu. Mūsu veselība ir cieši saistīta ar pareizu zarnu un gremošanas trakta darbību kopumā. Tam, kā mūsu ķermenis uzsūc barības vielas un kā darbojas gremošana, ir izšķiroša nozīme ikvienam ķermeņa orgānam. Nav nejaušība, ka zinātnieki un ārsti veselīgu un daudzveidīgu uzturu visbiežāk min kā labas veselības pamatu.

Komplekts Healthy Intestines ir radīts, domājot par harmonisku gremošanas sistēmu un zarnu veselību

Veselīgas zarnas

Komplekts ietver:
Bacillus Coagulans, Bowel Build,
Šķidrais hlorofils, Loclo, Pro B11,
Alvejas sula, Zambroza

Ieteicamā lietošana:
Visus komplektā iekļautos produktus lietojiet saskaņā ar norādēm uz etiķetēm.

Viss sākas zarnās!

Pro B11 un **Bacillus Coagulans** papildina jūsu uzturu ar 12 probiotisko baktēriju celmiem, kas bagātina jūsu zarnu floru.
Produkta **Bowel Build** galvenās sastāvdaļas ir olveida ceļteka, kas palīdz uzturēt zarnu veselību, un ingvers, kas veicina gremošanas sistēmas vispārējo veselību un ogļhidrātu metabolismu, kā arī vitamīni C, A un cinks.
Loclo ir pārtikas šķiedrvielu avots, ko mūsu klienti ļoti labi pazīst, taču tajā ir arī kurkuma, kas palīdz uzturēt veselīgas aknas, kanēlis kuņģa komfortam un rozmarīns labākai tauku sagremošanai.
Alvejas sula ir populāra arī tāpēc, ka tā uzlabo gremošanas sistēmas veselību. Tā stimulē vielmaiņu un palīdz nodrošināt regulāru vēdera izeju.
Produkts **Zambroza** ir iekļauts komplektā, pateicoties tā labvēlīgajai ietekmei uz gremošanas sistēmas aktivizāciju, kas ir raksturīgi smiltsērkšķiem.
Komplektu papildina līdzeklis **Šķidrais hlorofils**, mūsu vislabāk pārdotais produkts visā pasaulē.

Uztura bagātinātājus nav paredzēts lietot pilnvērtīga uztura aizstāšanai.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Veselīgi kauli un locītavas

Vissvarīgākās ir kustības, un kustības bez sāpēm un diskomforta ir lieliskas. Kaulu un locītavu veselības uzturēšana ir pamats mobilitātes saglabāšanai, un mobilitāte ir mūsu neatkarības stūrakmens. Mēs visi zinām, ka laika ritējums visbiežāk liek par sevi manīt locītavās un kaulos.

Kalcijs, cinks, vitamīni C un D, kā arī fiziskās aktivitātes ir atbilde. Visas nepieciešamās sastāvdaļas ir pieejamas komplektā „Veselīgi kauli un locītavas".

Veselīgi kauli un locītavas

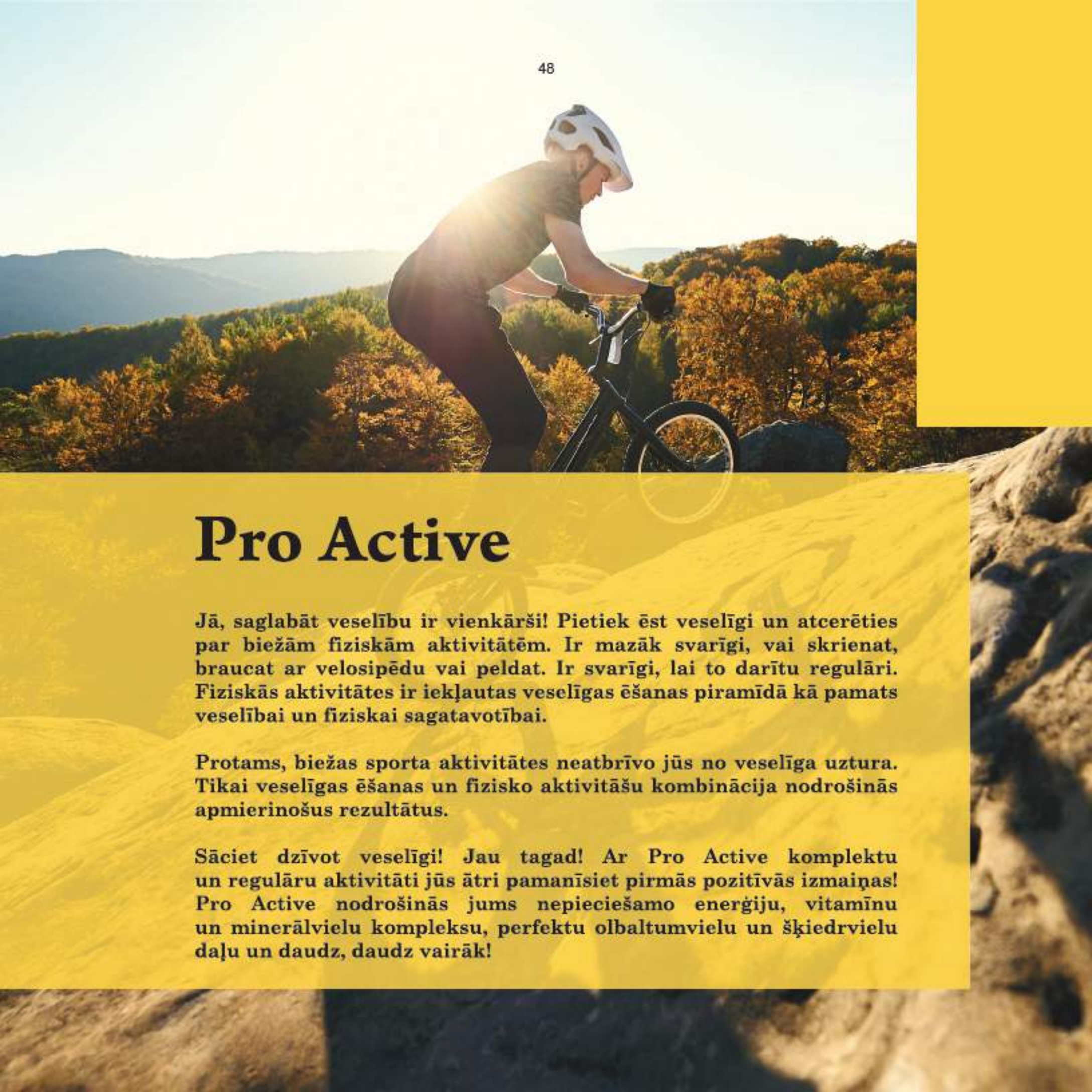
Komplekts ietver:
Kolagēns, Cinks ALT, 2 x EverFlex,
Kalcijs un D vitamīns, C vitamīns ar bioflavonoīdiem,
D3 vitamīns, MSM

Ieteicamā lietošana:
Visus komplektā iekļautos produktus lietojiet saskaņā ar norādēm uz etiķetēm.

Esiet kustīgi! Saglabājiet savu neatkarību!

Kalcijs un D vitamīns ir komplekta svarīgākā sastāvdaļa. Tas satur sastāvdaļas, kuras ir nepieciešamas kaulu un locītavu veselībai, un tā sastāvs nodrošina kalcija un fosfora efektīvu uzsūkšanos.
Cinks ALT ir perfekts uztura bagātinātājs kaulu veselības uzturēšanai.
EverFlex ir hondroitīna, glikozamīna un MSM (metilsulfonilmetāna) lieliska kombinācija.
Vitamīns C ir atbildīgs par kolagēna ražošanu, kas ir nepieciešams locītavu veselībai.
Kolagēns satur 17 g kolagēna peptīdu, kas padara to par ļoti bagātīgu uztura bagātinātāju.
D3 vitamīns ir saistīts ar imunitāti, taču nav šaubu, ka tas ir nepieciešams arī kaulu veselībai. Turklāt tas palīdz absorbēt kauliem nepieciešamo kalciju un fosforu.

Uztura bagātinātājus nav paredzēts lietot pilnvērtīga uztura aizstāšanai.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.



Pro Active

Jā, saglabāt veselību ir vienkārši! Pietiek ēst veselīgi un atcerēties par biežām fiziskām aktivitātēm. Ir mazāk svarīgi, vai skrienat, braucat ar velosipēdu vai peldat. Ir svarīgi, lai to darītu regulāri. Fiziskās aktivitātes ir iekļautas veselīgas ēšanas piramīdā kā pamats veselībai un fiziskai sagatavotībai.

Protams, biežas sporta aktivitātes neatbrīvo jūs no veselīga uztura. Tikai veselīgas ēšanas un fizisko aktivitāšu kombinācija nodrošinās apmierinošus rezultātus.

Sāciet dzīvot veselīgi! Jau tagad! Ar Pro Active komplektu un regulāru aktivitāti jūs ātri pamanīsiet pirmās pozitīvās izmaiņas! Pro Active nodrošinās jums nepieciešamo enerģiju, vitamīnu un minerālvielu kompleksu, perfektu olbaltumvielu un šķiedrvielu daļu un daudz, daudz vairāk!

NATURE'S SUNSHINE
Loclo
Tei-Fu
Liquid Chlorophyll
Chlorofil w Płynie
GRASS FED & PASTURE RAISED
Collagen
Premium Peptides
YOUTHFUL SKIN, HAIR & NAILS
17G COLLAGEN
ALL NATURAL BEAUTY PROTEIN
Vitamin C
Witamina C

Bestselleri

Jūsu iemīļotās preces

Izvēloties Nature's Sunshine Šķidro hlorofilu, Jūs izvēlaties ideālo produktu!

Šķidrais hlorofils ir izvēle Nr. 1 cilvēkiem, kuri daudz zin par sastāvdaļām un pārtikas piedevām, jo īpaši rūpnieciskajām, kas tiek ražotas lielā mērogā, un kuri zin, ka mūsdienu pārtika galvenokārt ir rūpniecisko procesu galaprodukts, kas tiek glabāts saldētavās un transportēts sliktos apstākļos. Lielākā klientu grupa, kas izvēlas mūsu produktu, izvairās no šādas pārtikas. Hlorofils ir mīļākais uztura bagātinātājs cilvēkiem, kuri apzināti izvēlas augstākās kvalitātes pārtiku.

Mūsu produkta galvenā sastāvdaļa ir labi pazīstamais nātrija vara hlorofilīns, kura popularitāte ir saistīta ar ievērojamo līdzību ar hemoglobīnu. Hlorofilīna un hemoglobīna ķīmiskā struktūra ir maldinoši līdzīga un galvenā atšķirība starp tām ir daļiņas centrā — varš hlorofilīnā un dzelzs hemoglobīnā.

Šķidrais hlorofils

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 476 ml

Šķidrais hlorofils ir absolūts bestsellers uztura bagātinātāju vidū visā pasaulē. Nature's Sunshine tas tiek izgatavots no labākās kvalitātes, rūpīgi atlasītām zīdkoka un sējas lucernas lapām. Gandrīz 50 gadu pieredze ir ļāvusi mums sasniegt pilnību šķidrā hlorofila ražošanā un iegūt ideālu produktu. Mūsu klienti sauc hlorofilu par "Zaļo dabas brīnumu". Mēs tam piekrītam! Lai to aizsargātu, esam projektējuši īpašu pudeli, kas aizsargā saturu no saules staru iedarbības.

Ražojot mūsu šķidro hlorofilu, esam pārdomājuši katru, pat mazāko detaļu, lai klientu rokās nonāktu ideāls produkts. Sasniegt pilnību mums ir palīdzējusi piparmētras eļļa, kas piešķir mūsu produktam atsvaidzinošu garšu, kura ir pazīstama visiem Nature's Sunshine klientiem.

SASTĀVDAĻAS:
attīrīts ūdens; stabilizators: šķīstošais glicerīns; nātrija vara hlorofilīns; aromatizētājs: piparmētru eļļa

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (5 ml):
nātrija vara hlorofilīns — 15 mg

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
pievienojiet 5 ml (vienu tējkaroti) hlorofila glāzei ūdens.
Dzeriet trīs reizes dienā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

NON GMO

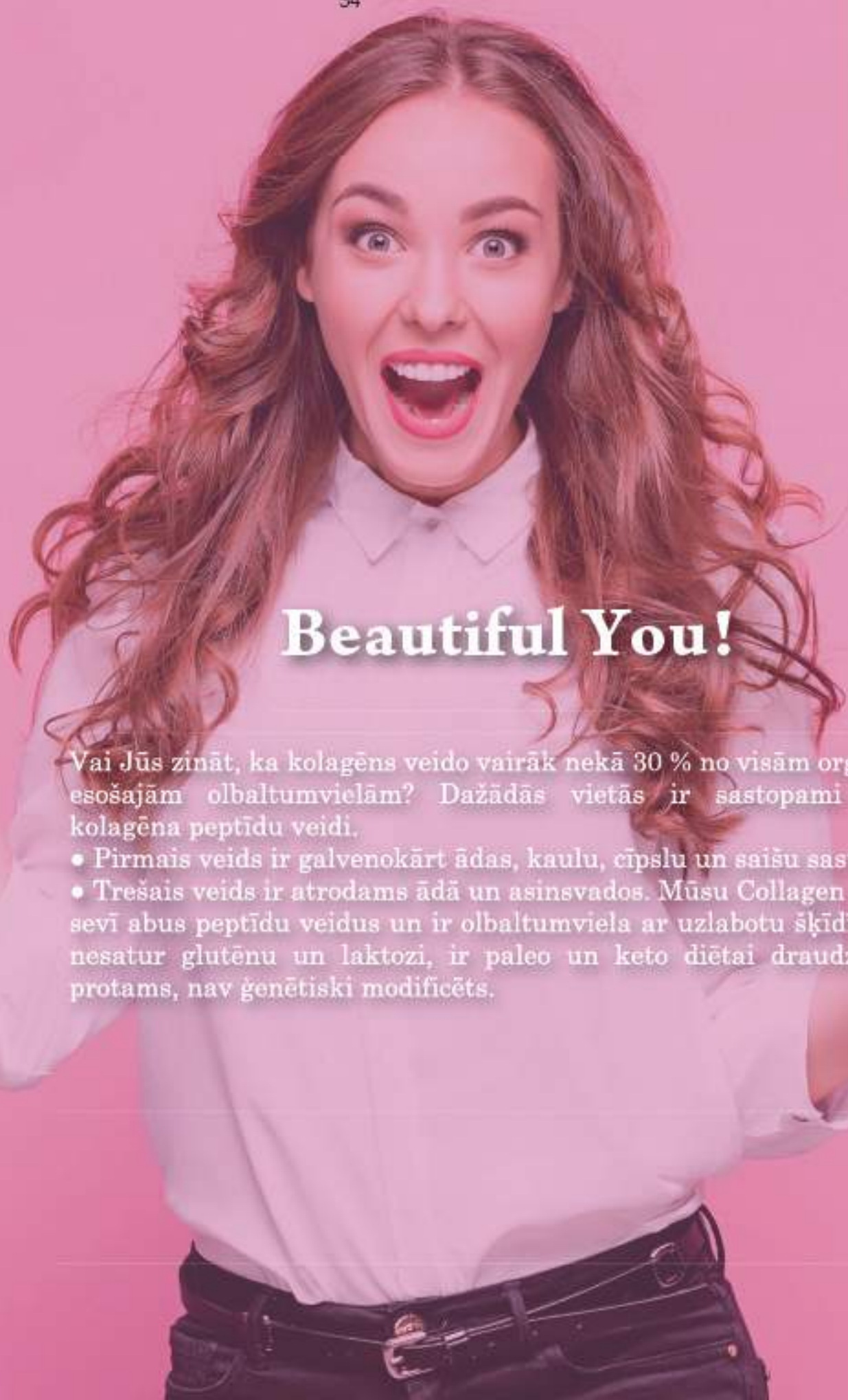
GLUTEN FREE

PALEO FRIENDLY

17 g

KETO FRIENDLY

DAIRY FREE



Beautiful You!

Vai Jūs zināt, ka kolagēns veido vairāk nekā 30 % no visām organismā esošajām olbaltumvielām? Dažādās vietās ir sastopami dažādi kolagēna peptīdu veidi.

- Pirmais veids ir galvenokārt ādas, kaulu, cīpslu un saišu sastāvdaļa.
- Trešais veids ir atrodams ādā un asinsvados. Mūsu Collagen apvieno sevī abus peptīdu veidus un ir olbaltumviela ar uzlabotu šķīdību! Tas nesatur glutēnu un laktozi, ir paleo un keto diētai draudzīgs un, protams, nav ģenētiski modificēts.

Collagen

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 516 g

Mūsu produkta formula balstās uz patentētu mikroelementu un elektrolītu maisījumu, katra porcija piegādā līdz pat 17 gramiem kolagēna peptīdu.

Mūsu Collagen piemīt arī lielisks aminoskābju profils. Tas satur tostarp glicīnu, prolīnu un hidroksiprolīnu, kas arī nepieciešami kolagēna sintēzei.

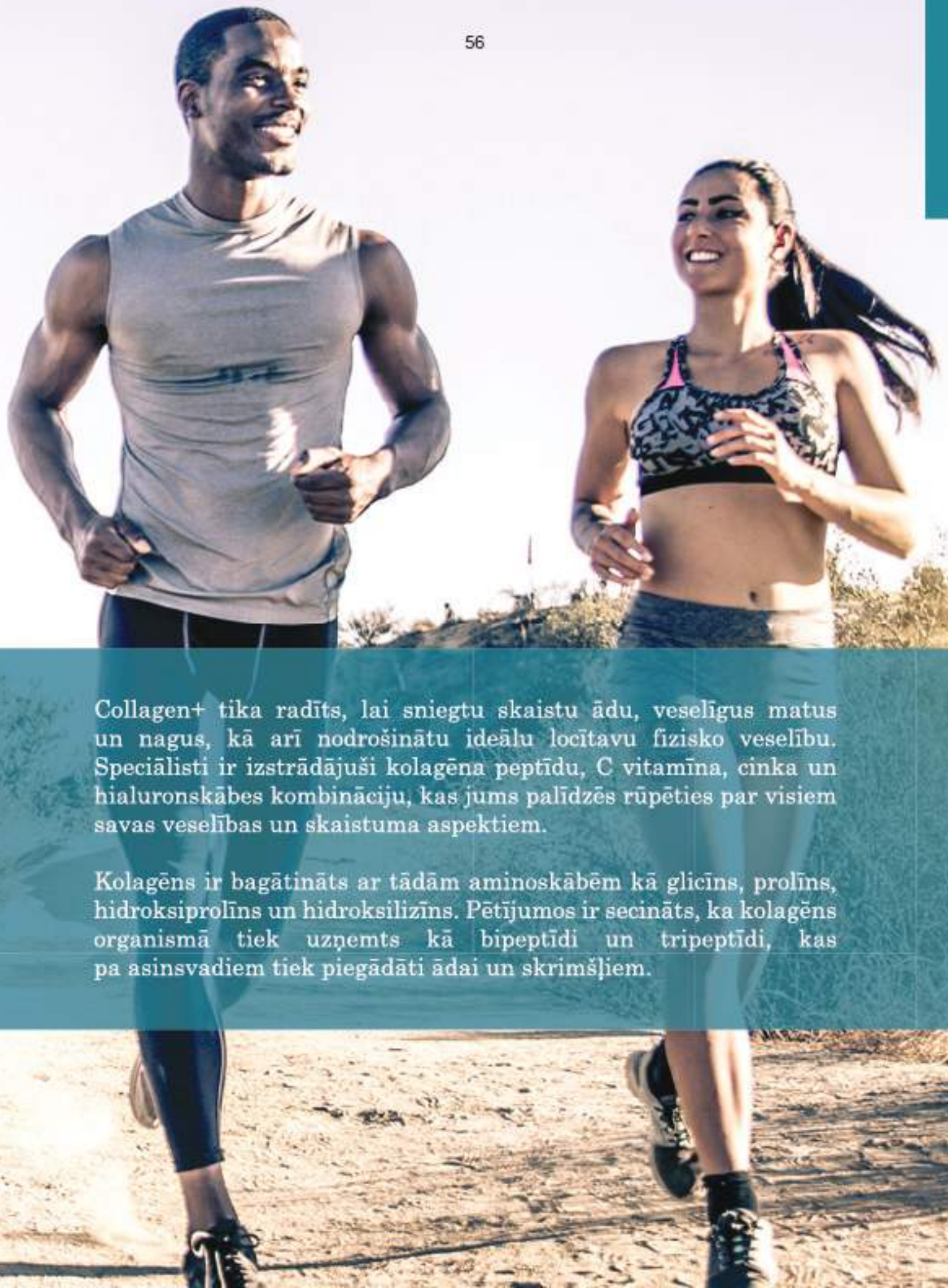
Bez garšas un bez smaržas pulvera forma ļauj viegli izmantot produktu kā piedevu kafijai, tējai, augļu sulām vai veselīgiem smūtijiem.

SASTĀVDAĻAS:
liellopu kolagēna peptīdi, jūras sāls, mikroelementu maisījums, kālija hlorīds.

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (17 g):
Kolagēna peptīdi - 17 g
Patentēts mikroelementu
un elektrolītu maisījums - 255 mg

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
Sajauciet vienu mērkaroti produkta (17 g) ar kafiju, tēju, smūtiju, ūdeni, augļu sulu vai citu dzērienu.
Lietojiet vienu reizi dienā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.



Collagen+ tika radīts, lai sniegtu skaistu ādu, veselīgus matus un nagus, kā arī nodrošinātu ideālu locītavu fizisko veselību. Speciālisti ir izstrādājuši kolagēna peptīdu, C vitamīna, cinka un hialuronskābes kombināciju, kas jums palīdzēs rūpēties par visiem savas veselības un skaistuma aspektiem.

Kolagēns ir bagātināts ar tādām aminoskābēm kā glicīns, prolīns, hidroksiprolīns un hidroksilizīns. Pētījumos ir secināts, ka kolagēns organismā tiek uzņemts kā bipeptīdi un tripeptīdi, kas pa asinsvadiem tiek piegādāti ādai un skrimšļiem.

Collagen+

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 30 paciņas

C vitamīns, cinks un hialuronskābe paaugstina Collagen+ iedarbību. Tie veicina atbilstošu kolagēna ražošanu mūsu organismā, kas ir nepieciešams kaulu, asinsvadu, skrimšļu, ādas un locītavu veselībai. Cinks stiprina kaulus, nagus, ādu un matus, uzlabo mikroelementu vielmaiņu un veicina atbilstošu olbaltumvielu sintēzi, kas ir svarīga simbiozei ar kolagēnu. Hialuronskābe papildina produkta lielisko formulu.

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Kolagēna peptīdi - 5,81 g**
C vitamīns - 60 mg/75 % NRV*
Cinks - 8,19 mg/82 % NRV
Hialuronskābe - 9 mg**
* NRV: uzturvielu atsauces vērtības.
**NRV nav norādītas.

SASTĀVDAĻAS
Hidrolizēts liellopa kolagēns, skābuma regulētājs (citronskābe), L-askorbīnskābe, cinka citrāts, cinka glikonāts, hialuronskābes nātrija sāls, saldinātājs (steviolglikozīdi).

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
Vienu devu Collagen+ (6 g) iejauciet kafijā, tējā, smūtijā, ūdenī, augļu sulā vai citā dzērienā. Nepievienojiet verdošu ūdeni. Lietojiet vienreiz dienā.

Nature's Sunshine atbalsta veselīgu dzīvesveidu. Uztura bagātinātājus nav paredzēts lietot pilnvērtīga uztura aizstāšanai. Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Zarnu mikrofloras bagātināšana

Mūsdienu zinātne un medicīna pārstāj uztvert zarnas tikai kā orgānu, kas paredzēts barības sadalīšanai un pārvietošanai. Pateicoties to sarežģītajai struktūrai un īpašai nervu sistēmas uzbūvei, tās tiek dēvētas par "otrajām smadzenēm". Izrādās, ka mūsu zarnām ir milzīga ietekme uz mūsu garīgo veselību. Pastāv saistība starp zarnu veselību, labsajūtu un emociju apstrādi.

Baktērijas Bifidophilus

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 90 kapsulas

Baktērijas Bifidophilus ir uztura bagātinātājs, kurā Jūs atradīsiet baktēriju Lactobacillus acidophilus un Bifidobacterium longum celmus. Produkts satur arī īso un garo ķēžu fruktooligosaharīdus. Baktērijas *Bifidobacterium longum* un *Lactobacillus acidophilus* ir atrodamas cilvēka kuņģa zarnu traktā un tiek uzskatītas par svarīgākajām no baktērijām.

Produkta uzdevums ir bagātināt zarnu mikrofloru.

SASTĀVDAĻAS:
Lactobacillus acidophilus; Bifidobacterium longum; fruktooligosaharīdi; burkānu pulveris; saflora eļļa; maltodekstrīns; kapsulas apvalks: želatīns; pretsalipes viela: celuloze; emulgators: taukskābju magnija sāļi.

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (2 kaps.):
Lactobacillus acidophilus - 5 x 10 KKV*
Bifidobacterium longum - 2 x 10 KKV*
* KKV (koloniju veidojošā vienība) — vienība, kas nosaka mikroorganismu skaitu testējamā materiālā, izmantojot uzsējuma metodi. Dati ir aktuāli ražošanas dienā.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
viena kapsula 1–2 reizes dienā ēšanas laikā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Vitamīnu karalis!

Populārākais no vitamīniem un tikpat populārs kā uztura bagātinātāju sastāvdaļa. Nav brīnums, jo ir maz vielu, kurām ir tik liela ietekme uz mūsu veselību. Sākot ar imunitātes atbalstu un noguruma novēršanu, un beidzot ar kaulu, locītavu un asinsvadu veselību.

Katra produkta tablete satur līdz 1000 mg L-askorbīnskābes, kas pirmkārt ietekmē pareizu imūnsistēmas darbību. Mazāk pazīstamas, bet ne mazāk svarīgas C vitamīna īpašības ir šūnu aizsardzība no oksidatīvā stresa (C vitamīns ir spēcīgs antioksidants) un tā pozitīva ietekme uz noguruma un nespēka sajūtas mazināšanu. Ir arī zināms, ka tas veicina nervu sistēmas pareizu darbību un pareizu psiholoģisko funkciju uzturēšanu.

C vitamīns noteikti ir produkts, kuram Jūs varat uzticēties, veidojot savu imunitāti. Taču mūsu uztura bagātinātājs dod daudz vairāk! Tas veicina pareizu kolagēna ražošanu, kas ir nepieciešams, lai nodrošinātu asinsvadu, kaulu, skrimšļu, ādas, zobu un smaganu veselību.

C vitamīns ar bioflavonoīdiem

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 60 tabletes

Vai Jūs zināt, ka...
Intensīva fiziskā aktivitāte var vājināt imunitāti. Pēc intensīva treniņa organisms ir novājināts un tas negatīvi ietekmē imūnsistēmu, palielinot infekcijas risku.

C vitamīns atbalsta imūnsistēmas darbību pēc intensīvās fiziskās aktivitātes, tieši tāpēc to tik labprāt izmanto profesionālie sportisti.

SASTĀVDAĻAS:
C vitamīns (L-askorbīnskābe), antioksidants: taukskābes; biezinātājs: hidroksipropilmetilceluloze; emulgators: taukskābju magnija sāļi; biezinātājs: kalcija fosfāti; pretsalipes viela (silīcija dioksīds); acerolas augļu ekstrakts; hesperidīns; citronu bioflavonoīdi; mežrožīšu augļu ekstrakts; rutīns

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (1 tabl.):
C vitamīns (L-askorbīnskābe) - 1000 mg/1250 % NRV*
Acerolas augļu ekstrakts - 5 mg**
Hesperidīns - 5 mg**
Citronu bioflavonoīdi - 5 mg**
Mežrozīšu augļu pulveris - 5 mg**
Rutīns - 5 mg**

* NRV - uzturvielu atsauces vērtības.
** Nav noteiktas uzturvielu atsauces vērtības.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
viena tablete dienā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Antioksidantu spēks!

Pēc mūsu klientu domām, Zambroza ir veselīgākais dzēriens pasaulē. Nature's Sunshine strādājošie eksperti ir ielikuši sirdi un radošumu šī garšīgā un veselīgā uztura bagātinātāja izstrādē. Zambroza dominē populārais mangostāns, ko augsti vērtē Ķīnas medicīnas praktiķi. Zambroza ietver sevī ne tikai milzīgu antioksidantu spēku, kas slēpjas sarkano vīnogu sēklās, bet arī visā pasaulē tik novertētu sirds un imūnsistēmas atbalstu, un tas vēl nav viss...

Zambroza

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 458 ml

Zambroza Jūs atradīsiet augļus - avenes, Amerikas vīnkoka augļus, parastās līcijas ogas un daudzus citus ļoti veselīgus augus. Zambroza galvenā sastāvdaļa ir mangostāns (Garcinia mangostana), kas aug austrumu tropu valstīs, piemēram, Taizemē. Produkta sastāvā esošais smiltsērkšķu ekstrakts veicina gļotādas darbību sausās acs, maksts vai mutes dobuma gadījumā, kā arī atbalsta imūnsistēmu, stiprina sirdi un paaugstina kuņģa zarnu trakta aktivitāti.

SASTĀVDAĻAS:
attīrīts ūdens; meža avene; īstais vīnkoks; Amerikas vīnkoks; augstās krūmmellenes; mangostāna augļu pulveris; sarkano vīnogu miziņu ekstrakts; mangostāna augļu ekstrakts; smiltsērkšķu augļu ekstrakts; parastās līcijas augļu ekstrakts; konservants: nātrija benzoāts; sarkano vīnogu sēklu ekstrakts; zaļās tējas lapu ekstrakts; dārza ābeles augļu ekstrakts

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (15 ml):
Mangostāna pulveris - 380 mg*
Mangostāna augļu ekstrakts - 33 mg*
Smiltsērkšķu ekstrakts - 15 mg*
* Nav noteiktas uzturvielu atsauces vērtības.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
15 ml (1 ēdamkarote) dienā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Neaizstājams ikdienā.

Omega-3 taukskābes ir imūnas pret mainīgajām tendencēm. EPA un DHA skābēm, ko joprojām iesaka ārsti un uztura speciālisti, ir jābūt veselīga uztura pastāvīgai sastāvdaļai. To priekšrocības var minēt bezgalīgi, bet svarīgakās no tām ir labvēlīga ietekme uz sirds veselību un atbalsts redzei. Jāatceras arī, ka omega-3 taukskābes ir nepieciešamas asinsrites sistēmas veselībai un pareizai smadzeņu darbībai.

Super Omega 3 EPA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 60 kapsulas

SuperOmega 3 EPA sastāvā esošās taukskābes ir:
• EPA — eikozapentaēnskābe;
• DHA — dokozaheksaēnskābe.
EPA un DHA veicina pareizas sirdsdarbības uzturēšanu un šis efekts tiek sasniegts jau pēc 250 mg uzņemšanas. Jau divas mūsu produkta kapsulas nodrošina šādu šo skābju daudzumu. EPA un DHA palīdz uzturēt normālu asinsspiedienu — šis efekts rodas, uzņemot 3 g šo skābju dienā. Jāatceras,ka nedrīkst pārsniegt dienas papildu devu - 5 g EPA un DHA.
Dokozaheksaēnskābe (DHA) palīdz uzturēt smadzeņu pareizu darbību. Labvēlīga iedarbība rodas, uzņemot 250 mg DHA dienā.

SASTĀVDAĻAS:
zivju eļļa; EPS (eikozapentaēnskābe); DHS (dokozaheksaēnskābe); kapsulas apvalks: želatīns, glicerīns, ūdens; aromatizētājs: citronu eļļa

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (6 kaps.):
EPA skābe — eikozapentaēnskābe - 2280 mg*
DHA skābe — eikozapentaēnskābe - 1140 mg*
* Nav noteiktas uzturvielu atsauces vērtības.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
1–2 kapsulas trīs reizes dienā ēšanas laikā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Ne tikai šķiedrvielas

Loclo pārsteidz ar plašu iedarbības spektru. Tas ir radīts, lai nodrošinātu tik nepieciešamas un tik ļoti noderīgas šķiedrvielas, bet mūsu klienti ir to iecienījuši daudzu citu īpašību dēļ.

Tajā Jūs atradīsiet kanēli, arvien populāros kurkumu un rozmarīnu. Visas šīs sastāvdaļas apvienojumā ar diviem šķiedrvielu veidiem palīdz uzturēt kuņģa-zarnu trakta veselību.

Daži vārdi par šķiedrvielām.
Šķiedrvielas ir augu šūnu atliekas, kas netiek sagremotas kuņģa-zarnu traktā un līdz ar to tās ir izturīgas pret cilvēka gremošanas enzīmiem. Šķiedrvielas satur šķīstošu frakciju (piemēram, celulozi, lignīnu) un nešķīstošu frakciju (piemēram, pektīnus, augu sveķus, guāra sveķus, frukotoligosaharīdus). Abām frakcijām ir pozitīva ietekme uz veselību, bet to iedarbība ir atšķirīga.

Nešķīstošās šķiedrvielas netiek sagremotas un neizšķīst. Mehāniski kairinot zarnu sienas, tās labvēlīgi ietekmē zarnu peristaltiku un veicina gremošanu, stimulējot gremošanas sulu izdali. Pateicoties šķiedrvielu spējai saistīt ūdeni, tās palielina zarnu satura apjomu.

Šķīstošās šķiedrvielas izšķīst ūdenī un izveido lipīgu vielu, kas nodrošina kuņģa-zarnu trakta sienu aizsardzību. Šī frakcija nodrošina ilgāku sāta sajūtu, jo palēnina gremošanu, kā arī palīdz uzturēt baktēriju līdzsvaru (atbilstošu proporciju starp probiotiskajām un pūšanas baktērijām). Kā vēl vienu priekšsrocību ir jāmin holesterīna uzsūkšanos mazināšanu un palīdzību aizcietējumu gadījumā.

Loclo

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 344 g

Loclo ir lielisks pārtikas šķiedrvielu avots. Viena produkta porcija (9,5 g) nodrošina līdz pat 3,8 g šķiedrvielu. Loclo satur šķīstošas un nešķīstošas ābolu un auzu kliju šķiedrvielas. Turklāt produkta sastāvs ir bagātināts ar kanēli, kurkumu, rozmarīnu.

Loclo ir ideāls līdzeklis lieliskai labsajūtai un pirmām kārtām tieši kuņģa-zarnu traktam. Kurkuma palīdz uzturēt veselīgas aknas, bet kanēlis palīdz uzturēt pareizu gāzu līmeni un komfortu kuņģī.
Rozmarīns palīdz uzturēt pareizu aknu darbību, veicina komfortu gremošanu un labāku tauku gremošanu. Šķiedrvielu labvēlīgā ietekme uz kuņģa-zarnu trakta stāvokli ir plaši pazīstama. Šķiedrvielas ir nepieciešamas pareizai zarnu darbībai.

SASTĀVDAĻAS:
brokoļi; galviņkāposti; burkāni; sarkanās bietes; tomāti; kurkuma; rozmarīns; smilts ceļteka; fruktoze; greipfrūtu un apelsīnu bioflavonoīdi; hesperidīns; ābolu šķiedrvielas; gumiarābiks; guāra sveķi; auzu klijas; citronskābe; kanēlis; skābuma regulētājs (kālija karbonāts)

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (9,5 g):
smilts ceļteka - 2,36 g*
ābolu šķiedras - 1,6 g*
auzu klijas - 0,8 g*
guāra sveķi - 0,8 g*
akācijas sveķi - 0,8 g*
kanēlis - 0,3 g*
* Nav noteiktas uzturvielu atsauces vērtības.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
Sajauciet vienu ēdamkaroti ar kaudzīti (9,5 g) ar glāzi ūdens un izdzeriet uzreiz pēc pagatavošanas. Lietojiet vienu reizi dienā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Dzīves vitamīns

Runā, ka pat 80 % Polijas iedzīvotāju cieš no D vitamīna deficīta. Tas galvenokārt ir saistīts ar nelielu saulainu dienu skaitu gadā. Citi tā trūkuma iemesli ir aizsargfiltru izmantošana sauļošanās laikā (no tiem nav jāatsakās), laika pavadīšana slēgtās telpās un protams, diēta.

Ja vismaz uz vienu no šiem jautājumiem Jūs atbildat apstiprinoši, Jums ir jāapsver uztura papildināšana ar D vitamīnu.

- Vai Jūs ēdat maz produktus, kas ir bagāti ar D vitamīnu?
- Vai Jūs lietojat saules aizsargfiltrus?
- Vai Jūs lielāko dienas daļu pavadāt birojā, mājās vai citā slēgtā telpā?

D vitamīns

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 60 tabletes

Dzīves vitamīns, kuram ir milzīga ietekme uz Jūsu organisma darbību. Jūs varat ražot to pats, bet tikai ar saules gaismas klātbūtni. D vitamīns veidojas ādā saules gaismas ietekmē. Mūsu platuma grādos lielākā daļa saules nonāk līdz mums pavasarī un vasarā, bet rudenī un ziemā ir mazāk saules gaismas, turklāt mēs arī aizsedzam ādu, lai pasargātu sevi no aukstuma. Optimāla D vitamīna līmeņa uzturēšana organismā ir ļoti svarīga kaulu un muskuļu veselībai.

D vitamīns piedalās arī šūnu dalīšanās procesā un pozitīvi ietekmē organisma imunitāti, veicina pareizu kalcija un fosfora uzsūkšanos, kā arī kaulu un zobu veselības saglabāšanu. Pie labākajiem D vitamīna avotiem pieder treknas jūras zivis, zivju eļļa, govs piens un siers.

SASTĀVDAĻAS:
pretsalipes viela: kalcija fosfāti; apjoma palielinātājs: celuloze; pretsalipes viela: taukskābes; D3 vitamīns (holekalciferols); emulgators: taukskābju magnija sāļi.

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (1 tabl.):
D3 vitamīns - 50 µg*/1000 % NRV*
* NRV — uzturvielu atsauces vērtības

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
viena tablete dienā ēšanas laikā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Dabiskas enerģijas papildporcija

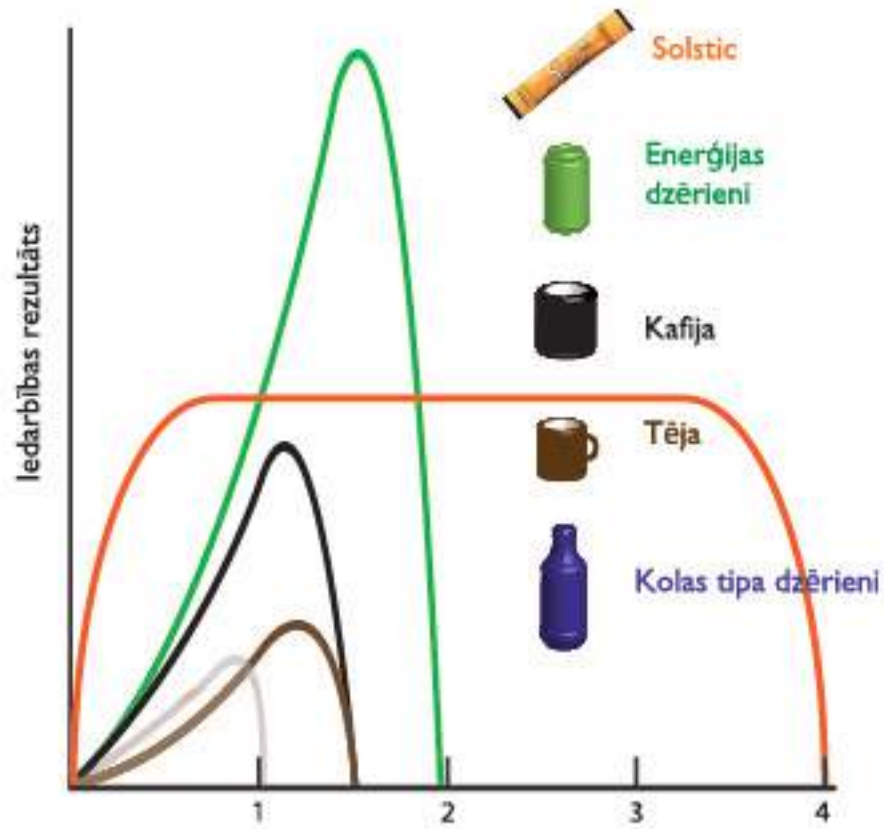
Unikāla ilgstošas enerģijas, labas pašsajūtas, vitalitātes un lieliskas garšas kombinācija...

Sāciet dienu ar gardu, barojošu dzērienu, kas palīdzēs Jums ilgāku laiku uzturēt atbilstošu enerģijas līmeni.
Solstic enerģija no dabas ir veselīga alternatīva rīta kafijai vai gāzētiem enerģijas dzērieniem. Mūsu produkts ir ar dabiskām sastāvdaļām bagāta formula, kurā Jūs atradīsiet guarānas sēklu, zaļās tējas lapu un mate tējas lapu ekstraktu. Mate tējas lapu ekstrakts veicina ķermeņa svara kontroli un lipīdu sašķelšanu Guarāna stiprina imunitāti un samazina izsalkuma un noguruma sajūtu. Solstic ir arī daudzu B grupas vitamīnu avots. Solstic sastāvā esošais B1 vitamīns (tiamīns) palīdz uzturēt pareizas psiholoģiskās funkcijas. Pantotēnskābe (B5 vitamīns) palīdz uzturēt garīgās spējas pareizā līmenī, kā arī veicina noguruma un nespēka sajūtas mazināšanu. B6 vitamīns veicina pareiza enerģijas metabolisma uzturēšanu un palīdz uzturēt nervu sistēmas darbību. Solstic sastāvā ir arī B2 vitamīns (riboflavīns), kas palīdz uzturēt labu redzi un aizsargāt šūnas no oksidatīvā stresa, un B3 vitamīns (niacīns), kas veicina nervu sistēmas pareizu darbību.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Solstic
enerģija no dabas

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 30 paciņas



GALVENĀS SASTĀVDAĻAS

Sastāvs ieteicamajā devā - viena paciņa (3,75 g):
guarānas sēklu ekstrakts - 273 mg**;
zaļās tējas lapu ekstrakts - 50 mg;
sarkano vīnogu miziņu ekstrakts - 50 mg;
niacīns (B3 vitamīns) - 16 mg/100 % NRV*
mate tējas lapu ekstrakts - 10 mg*;
pantotēnskābe (B5 vitamīns) - 5 mg/83,3 % NRV*;
riboflavīns (B2 vitamīns) - 1,3 mg/92,9 % NRV*;
piridoksīns (B6 vitamīns) - 1,3 mg/92,9 % NRV*;
tiamīns (B1 vitamīns) - 1,2 mg/109,1 % NRV*.
* NRV - uzturvielu atsauces vērtības.
** Nav noteiktas uzturvielu atsauces vērtības.

SASTĀVDAĻAS:

biezinātājs: maltodekstrīns; skābuma regulētājs: citronskābe; guaranas sēklu ekstrakts; skābuma regulētājs: ābolskābe; saldinātājs: sukraloze; pretsalipes viela: silīcija dioksīds; sarkano vīnogu miziņu ekstrakts; zaļās tējas lapu ekstrakts; niacīns; mate tējas lapu ekstrakts; pantotēnskābe; riboflavīns; piridoksīns; tiamīns

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS: ieberiet paciņas saturu 0,5 l ūdens. Maisiet līdz pulvera pilnīgai izšķīšanai. Dzeriet vienu reizi dienā. Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Kāpēc UltraBiome DTX?

Ja jūs dzīvojat, elpojat, ēdat vai dzerat mūsdienu pasaulē, jūs katru dienu pakļaujat sevi piesārņojumam un toksīniem. Bet, pateicoties UltraBiome DTX, jūs joprojām varat dzīvot veselīgi!

Mēs zinām, ar ko cīnās jūsu ķermenis, tāpēc esam meklējuši visā pasaulē augstākās kvalitātes augu izcelsmes sastāvdaļas, kas dabiski atvieglos šo cīņu. Ņemiet, piemēram, sarkano biešu sakni un brokoļu ziedus.
No Ungārijas zaļajiem laukiem novāktas, bioloģiski audzētas un nesatur ĢMO, tāpēc nodrošina visas dabīgās sastāvdaļas, bez nekā, ko mēs negribētu.

PRIEKŠROCĪBAS

- Cigoriņu saknes un rozmarīna lapas atbalsta organisma dabiskos attīrīšanas mehānismus
- Ābolu augļu un olīvu lapu ekstrakti atbalsta pareizu gremošanas procesa norisi zarnās
- Palīdz uzturēt augšējo elpceļu optimālu darbību
- Zaļās tējas lapu ekstrakts nodrošina ilgstošu enerģiju un optimizē uzturvielu uzsūkšanos
- Rozmarīna lapas atbalsta aknu pareizu darbību
- Burkānu sakņu pulveris atbalsta līdzsvarotu glikozes reakciju
- Atbalsta veselīgu gremošanu
- Cigoriņu saknes un rozmarīna lapas atbalsta gremošanas sekrēciju un kuņģa-zarnu trakta kustīgumu, veicina pārmērīgu gāzu eliminēciju
- Pulverveida linsēklas un cigoriņu saknes veicina sāta sajūtu

UltraBiome DTX

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 30 pacipas

Pārtikas, ūdens un gaisa toksīni var izpostīt jūsu ķermeni, jo tie tajā uzkrājas. Neļaujiet tiem to darīt! Unikālais šķiedrvielu, augļu un dārzeņu maisījums UltraBiome DTX stimulē zarnu un gremošanas traktu, lai palīdzētu detoksicēt ķermeni. Tas veicina arī zarnu glotādas veselību.

SASTĀVDAĻAS:
L-glutamīns, Indijas ceļtekas (Plantago ovata) miziņu/sēnalu pulveris, FOS (fruktooligosaharīdi), ābolu augļu šķiedra, biezinātāji (akācijas un guāra sveķi), pulverveida linu (Linum usitatissimum) sēklas, inulīns (cigoriņu sakņu ekstrakts), garšas pastiprinātājs (citronskābe), apelsīnu aromatizētājs, pulverveida brokoļu (Brassica oleracea var. italic) ziedi, rīsu koncentrāts, citrusaugļu aromatizētāji (apelsīns, citrons, laims, mandarīns, mandarīns un vaniļa), vara nātrija hlorofilīns, saldinātājs (ekstrakts no stēvijas lapām (Stevia rebaudiana)), ābolu augļu (Malus pumila) ekstrakts, cinka citrāts, zaļās tējas (Camellia sinensis) lapu ekstrakta pulveris, kurkumas (Curcuma longa) sakņu pulveris, tomātu (Solanum lycopersicum) augļu ekstrakts, burkānu (Daucus carota) sakņu pulveris, kāpostu (Brassica oleracea var. Capitate) lapu pulveris, biešu (Beta vulgaris) sakņu pulveris, rozmarīna (Rosmarinus ocinalis) lapu pulveris, vīnogu (Vitis vinifera) kauliņu ekstrakts, olīvu (Olea europaea) lapu ekstrakts

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
Sajauciet 1 paciņu ar 260 ml ūdens. Enerģiski sakratiet vai samaisiet un nekavējoties izdzeriet.

To varat lietot divas reizes dienā. Nepārsniegt ieteicamo dienas devu! Zāļu lietošanas gadījumā pirms lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Ikdienas atbalsts organisma attīrīšanai.

Jūsu ķermenis ir ideāli projektēts, lai neitralizētu plašu bīstamu toksīnu klāstu, ar kādu tas saskaras katru dienu. Gaisu piesārņojošas vielas, alergēni, ķīmiskās vielas, pārtikas piedevas u.tml. tiek nepārtraukti pārtverti un izvadīti, pateicoties dabiskiem procesiem, kas notiek Jūsu organismā. Taču pat vislabākajiem Jūsu ķermeņa mehānismiem var būt nepieciešama palīdzība. Smags darbs, ko katru dienu veic Jūsu organisms, prasa ikdienas atbalstu.

Tieši tāpēc ir rādīts DTX Basics – unikāla augi, vitamīnu un probiotiķu kompozīcija, kas ir nepieciešama Jūsu ķermenim, lai katru dienu efektīvi neitralizētu, pārveidotu un izvadītu toksīnus.

DTX Basics

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 30 paciņas

Kā tas darbojas?

Jūsu ķermenis lieliski tiek galā ar attīrīšanas procesu, taču pārstrādāta pārtika, fiziskas aktivitātes trūkums vai medikamentu lietošana var izrādīties pārāk liela slodze dabiskam detosikācijas procesam. Organisms var informēt par to ar pastāvīgu noguruma sajūtu, problēmām ar ādu vai svara pieaugumu un galvassāpēm. Organisms attīrās, izmantojot daudzus ceļus: ādu, elpceļus, nieres un zarnas. Protams, galvenās ir aknas un to pareiza darbība. Visus šos ceļus atbalsta augi, kas ir DTX Basic sastāvā. Veselīgi ikdienas paradumi un regulāra DTX Basic lietošana var paātrināt attīrīšanas procesu un padarīt Jūsu ķermeni brīvu no toksīniem.

Četri produkti. Viens kopīgs mērķis.

DTX Basics apvieno sevī četru dažādu Nature's Sunshine produktu priekšrocības. To sinerģiska darbība ļauj sasniegt mērķi, kas ir organisma atbalsts ikdienas attīrīšanai. Katra porcija ir Milk Thistle Combination, Super Antioxidant, Cinnamon Balance un Bacillus Coagulans vispusīga darbība. Šo četru produktu kombinācija dod lieliskus rezultātus un katru dienu nodrošina lietošanas drošību.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Milk Thistle Combination

sastāvā ir A un C vitamīni, kas ir apvienoti ar tādiem augiem kā īstais mārdadzis un ārstniecības pienene. Produkta galvenais uzdevums ir atbalstīt aknas, kurām organisma attīrīšanas procesā ir galvenā lomā. Īstā mārdadža sēklu ekstrakts veicina pareizu aknu darbību un žults ražošanu. Līdzīga iedarbība ir ārstniecības pienenes saknēm, kas papildus palīdz uzturēt arī urīnceļu veselību. A un C vitamīniem ir svarīga loma dzelzs, ko Jūsu organisms nespēj ražot patstāvīgi, metabolismā. Sastāvā esošais holīns veicina tauku metabolismu un aknu darbību.

SASTĀVDAĻAS:

Askorbīnskābe, īstā mārdadža sēklu ekstrakts (Silybum marianum), pienenes sakņu pulveris (Taraxacum officinale), palielinātājs (mikrokristāliskā celuloze), pretsalipes līdzeklis (stearīnskābe), holīna bitartrāts, inozīts, N-acetil-L-cisteīns, palielinātājs (celuloze), beta-karotīns, maltodekstrīns, pretsalipes līdzekļi (taukskābju magnija sāļi, silīcija dioksīds), nostiprinošs līdzeklis (hidroksipropilmetilceluloze), saldinātājs (maltodekstrīns), stabilizators (polietilēnglikols), glazūras līdzeklis (karnauba lapu vasks).

Super Antioxidant

ir īsta antioksidantu bumba. Gaisu piesārņojošas vielas, toksīni, pārtikas piedevas liek Jūsu ķermenim smagi strādāt un pakļauj šūnas oksidatīvajam stresam. Īpaša loma šeit ir mežrozes augļiem, kas satur dabīgus antioksidantus un veicina nieru, urīnpūšļa un gremošanas trakta pareizu darbību. Kurkumas saknenis ir lielisks atbalsts aknām un augšējiem elpceļiem.

SASTĀVDAĻAS:

Kurkumas saknes pulveris (Curcuma longa), tokotrienola maisījuma pulveris (želatīns, saharoze, modificēta kukurūzas ciete, palmu eļļa, tokotrienoli [d-Gamma tokotrienols, d-Delta tokotrienols, d-alfa tokotrienols], tokoferols [d-Alfa tokoferols], antioksidants (askorbilpalmitāts), palmu skvalēns, fitosterīni (0,04%), fitokarotinoīdi, koenzīms Q10 un ūdens), mežrozīšu pulveris (Rosa canina), īstā mārdadža sēklu pulveris (Silybum marianum), likopēns, pretsalipes vielas (taukskābju magnija sāļi), silīcija dioksīds), alfa liposkābe, kapsulas apvalks (želatīns, ūdens).

DTX Basics

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 30 paciņas

Cinnamon Balance

ir vairāk nekā tikai kanēlis — tas ir grieķu trigonellas, astragāla, lielā dadža un ārstniecības pienenes sinerģiska darbība. Grieķu trigonellas sēklas veicina pareizu kuņģa skābes pH līmeņa uzturēšanu un atvieglo gremošanu. Astragāla sakne veicina ādas aizsardzību pret UV staru izraisītiem bojājumiem, un lielā dadža sakne palīdz uzturēt pareizu glikozes līmeni asinīs.

SASTĀVDAĻAS:

Kasijas kanēļa mizas pulveris (Cinnamomum spp.), opuncijas lapu pulveris (Opuntia ficus-indica), grieķu sierāboliņa pulveris (Trigonella foenum-graecum), tragantzirņu sakņu pulveris (Astragalus membranaceus), lielā diždadža sakņu pulveris (Arctium lappa), pienenes saknes un lapu pulveris (Taraxacum offcinale), augu kapsula [cietinātājs (hidroksilpropilmetilceluloze), ūdens].

Bacillus Coagulans

papildina DTX Basics kompozīciju, piegādājot Jūsu ķermenim probiotisko baktēriju porciju.

SASTĀVDAĻAS:

Bacillus coagulans baktērijas, inulīna pulveris (cigoriņu saknes ekstrakts), pretsalipes līdzekļi (taukskābju magnija sāļi, silīcija dioksīds), augu kapsula [cietinātājs (hidroksilpropilmetilceluloze), ūdens].

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAAUDZUMS:

Viena iepakojuma saturu (viena tablete, sešas kapsulas) uzņemt vienu reizi dienā pirms ēdienreizes.
Nepārsniegt ieteicamo dienas devu!
Zāļu pieņemšanas gadījumā pirms lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Mostieties un dzīvojiet veselīgi

Meklējumi atklāt savu LABĀKO ES ir vērtīgi, mūža garumā meklējumi... un lielā mērā ir atkarīgi no veselības. Attīstiet līdzsvarotu pieeju pastāvīgai prāta skaidrībai un veselībai. Piedzīvojiet Ašvagandas atmodu.

- Palīdz stiprināt prāta un ķermeņa saikni
- To tradicionāli lieto garīgās veselības atbalstam un atmiņas uzlabošanai
- Veicina labsajūtu
- Atbalsta fizisko veiktspēju un izturību

Ashwagandha

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 60 kapsulas

KĀPĒC MŪSU ASHWAGANDHA

Ashwagadha maisījuma sastāvā ir dabiski, adaptogēni zāļaugi, kuru labvēlīgā iedarbība uz centrālo nervu sistēmu ir zinātniski pierādīta. Adaptogēni un to iedarbība ir saistīta ar hipotalama-hipofīzes-virsnieru (HPA) asi.

SASTĀVDAĻAS:

Ašvagandas (Withania somnifera) sakņu ekstrakts, bakopas (Bacopa Monniera) lapu ekstrakts, rožainās radiolas (Rhodiola Rosea) sakņu ekstrakts, pildviela (celuloze), rīsu koncentrāts, citronliānas (Schisandra chinensis) augļu pulveris, melno piparu (Piper nigrum) augļu ekstrakts, augu kapsula [saistviela (hipromeloze), ūdens].

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS

Dienas porcijā (viena kapsula)

Ašvagandas saknes ekstrakts (10 mg vitanolīdu)	200 mg
Bakopas lapu ekstrakts	125 mg
Rožainās rodiolas saknes ekstrakts	100 mg
Citronliānas augļu ekstrakts	5 mg
Melno piparu augļu ekstrakts	5 mg

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:

Lietot 1 kapsulu dienā, uzdzerot ūdeni.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Kurkumas sakneņu ekstrakts veicina tauku gremošanu, atbalsta imunitāti, ir spēcīgs antioksidants un palīdz uzturēt garīgo līdzsvaru. Tas ir arī lielisks atbalsts veselīgu kaulu un locītavu uzturēšanai.

Ingvera sakneņi veicina asinsvadu veselību, kas savukārt palīdz uzturēt veselīgu sirdi, ir arī spēcīgs antioksidants, atbalsta imūnsistēmu un veicina fizisko labsajūtu.

Mūsu produkta sastāvā esošais piperīns, t.i., melno piparu augļu ekstrakts, palielina kurkumas un ingvera efektivitāti.

Kurkumas sakneņu ekstrakts (Curcuma longa):
• Palīdz kontrolēt iekaisuma reakcijas organismā. • Atbalsta aknu un žults ceļu darbību. • Veicina gremošanas komfortu. • Uzlabo tauku gremošanu. Uztur garīgo līdzsvaru. • Novērš tauku uzkrāšanos un atvieglo to pārstrādi aknās. • Palīdz uzturēt veselīgas locītavas un kaulus. • Palīdz uzturēt imūnsistēmas efektivitāti. • Tam ir izteiktas antioksidanta īpašības. • Atbalsta asins ražošanu un kvalitāti. • Atbalsta sirds funkciju. • Palīdz uzturēt veselīgas plaušas un augšējos elpceļus.

Kurkumas sakneņu pulveris (Zingiber officinale):
• Veicina organisma dabiskās aizsargspējas – atbalsta imūnsistēmu. • Veicina asinsvadu veselību, kas savukārt palīdz uzturēt veselīgu sirdi. • Atbalsta gremošanu – veicina pareizu gremošanas trakta darbību. • Veicina fizisko labsajūtu. • Palīdz kontrolēt cukura līmeni asinīs. • Palīdz uzturēt locītavu kustīgumu. • Palīdz palielināt vitalitāti. • Tam ir stimulējošas un tonizējošas īpašības, kas veicina izturību pret nogurumu. • Atbalsta normālu elpceļu darbību un uztur tajos optimālu imūno līdzsvaru. • Palīdz saglabāt imunitāti. • Tam ir ievērojamas antioksidanta īpašības.

Melno piparu augļu ekstrakts (Piper nigrum):
• Ar vairāku augu formulu palielina citu augu sastāvdaļu darbības efektivitāti.

Turmeric Curcumin

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 60 kapsulas

Kurkuma, kas apbur ar savu krāsu, pasaulē kļūst arvien populārāka. Šis populārais augs ir izmantots tradicionālajā ājurvēdas medicīnā tūkstošiem gadu. Tā spēcīgie antioksidanti (kurkuminoīdi) atbalsta organisma dabisko imūnreakciju. Viens no mūsu daudzpusīgākajiem produktiem, kas ir ievietots vienā augu kapsulā kopā ar ingveru un piperīnu.

KĀPĒC MŪSU KURKUMĪNS?

Mēs iegūstam kurkumu no vairākkārt apbalvota partnera, kurš ir augsti novērtēts gan par botānisko audzēšanu, gan piegādes ķēdes caurspīdīgumu. Šo izejvielu audzē Indijas lauksaimniecības zemēs, izmantojot labu lauksaimniecības praksi. Šī sastāvdaļa jau divreiz saņēmusi "Nutrition Business Journal" apbalvojumu. Tā arī nav ģenētiski modificēta un iegūta no ilgtspējīgiem avotiem. Mēs vienmēr pārliecināmies, ka tā tiešām ir!

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS

Kurkumas ekstrakts	285 mg
- tostarp kurkuminoīdi	260 mg
Ingvers	236mg

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:

Lieto 1 kapsulu dienā.
Nepārsniedziet ieteicamo diennakts devu.

SASTĀVDAĻAS:

Kurkumas sakneņu ekstrakts (Curcuma longa), ingvera sakneņu pulveris (Zingiber officinale), rīsu koncentrāts, apjoma palielinātājs (celuloze), melno piparu augļu ekstrakts (Piper nigrum), augu kapsula [saistviela (hipromeloze), ūdens].

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

NATURE'S SUNSHINE
Ashwagandha

Diētiskās piedevas

Atbrīvojiet savu potenciālu!

Iepazīstieties ar Boost — unikālu produktu, kas, pateicoties rūpīgi atlasītām sastāvdaļām, sniedz Jums tūlītēju enerģijas lādiņu un paaugstina Jūsu vitalitāti.

Boost ir uzturvielu maisījums ar lielisku kvalitāti un izcilām veselību veicinošām īpašībām. Katra kapsula satur spēcīgu makas, L-arginīna, ženšeņa, auzu ekstrakta, aveņu un damiāna lapu, lakricas saknes un smilaksa saknes ekstrakta apvienojumu. Tā ir unikāla kombinācija, kas radīta, lai nodrošinātu Jums ne tikai ilgstošu enerģiju, bet arī atbalstu visam Jūsu organismam.

Boost ļoti ātri kļūs par Jūsu iecienītāko ieroci cīņā ar ikdienas nogurumu un enerģijas kritumu. Atļaujiet sev revitalizāciju un atgūstiet kontroli! Atjaunojiet savu iekšējo spēku ar Boost — uztura bagātinātāju, kas sniegs Jums enerģiju, par kuru esat vienmēr sapņojis.

Kā tas darbojas?
Boost iedarbību nodrošina izcila dabisku augu sastāvdaļu kombinācija, kas ir pazīstamas ar veselību veicinošajām īpašībām. Te nu ir šīs sastāvdaļas un to galvenās īpašības:

Makas bumbuļu ekstrakts (Lepidium meyenii)
- Veicina fizisko un garīgo veiktspēju.
- Palīdz uzturēt dabisku seksuālo aktivitāti un enerģiju.
- Atbalsta seksuālo iekāri.

Sibīrijas ženšeņa sakne (Eleutherococcus senticosus)
- Ietekmē normāla asinsspiediena uzturēšanu.
- Ietekmē pareiza glikozes līmeņa asinīs uzturēšanu.
- Palīdz iegūt atslābināšanas efektu.

Auzu ekstrakts (Avena sativa)
- Lietojams pie garīgā un fiziskā noguruma.
- Veicina garīgās veiktspējas un fizisko spēju paaugstināšanu.

Damiāna lapas (Turnera diffusa)
- Veicina labu fizisko un garīgo labsajūtu.
- Veicina seksuālā libido paaugstināšanu.
- Veicina cukura līmeņa asinīs regulēšanu.

Kailās lakricas sakne (Glycyrrhiza glabra)
- Palīdz uzturēt enerģijas līmeni.

Boost

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 100 kapsulas

Ar Boost Jūs sajutīsiet, ka Jūsu enerģija sasniedz jaunu līmeni. Jūs būsiet gatavs katram dienas izaicinājumam, neatkarīgi no tā, vai tas ir intensīvs treniņš, pienākumu pilna profesionālā dzīve vai dinamiska ģimenes dzīve. Paaugstiniet savu produktivitāti, koncentrāciju un izturību, pateicoties šai revolucionārajai formulai.

Uzziniet, kā enerģijas pieplūdums var pilnībā izmainīt Jūsu dzīvi.

SASTĀVDAĻAS:

kapsulas apvalks (saistviela [hidroksipropilmetilceluloze], ūdens), L-arginīns, makas bumbuļu pulveris (Lepidium meyenii), Sibīrijas žeņšeņa pulveris (Eleutherococcus senticosus), auzu ekstrakta pulveris (Avena sativa), aveņu lapu pulveris (Rubus idaeus), damiāna lapu pulveris (Turnera diusa), kailās lakricas sakne (Glycyrrhiza glabra), smilaksa saknes pulveris (Smilax o cinalis), pildviela (celuloze).

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAS PRODUKTA DAUDZUMS:

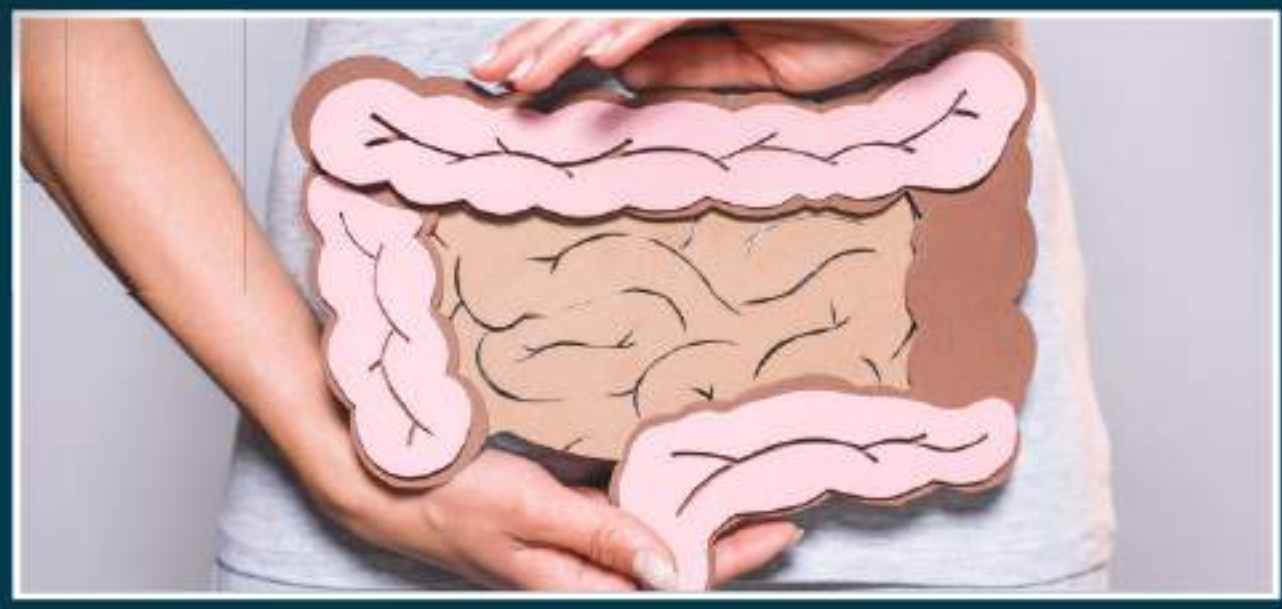
lietot divas kapsulas trīs reizes kopā ar ēdienu.
Nepārsniegt ieteicamo dienas devu!

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Bacillus Coagulans

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 90 kapsulas

Produkts papildina ikdienas uzturu ar baktērijām Bacillus coagulans (MTCC5856), bagātinot zarnu mikrofloru.
Uztura papildināšana ar mērķi bagātināt zarnu mikrofloru kļūst populārā. Cilvēki pievērš arvien lielāku uzmanību kuņģa-zarnu trakta stāvoklim, jo saprot, ka tas, ko mēs ēdam un kā mēs to sagremojam, ir labas veselības pamats.



SASTĀVDAĻAS:
baktērijas Bacillus coagulans, inulīns, pretsalipes vielas (taukskābju magnija sāļi, silīcija dioksīds), kapsulas apvalks (hidroksipropilmetilceluloze)

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Saturs trijās kapsulās (dienas porcijā):
baktērijas:
Bacillus coagulans - trīs miljardi KVV*
inulīns - 810 mg
* Koloniju veidojošā vienība

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
Lietojiet trīs kapsulas dienā ēšanas laikā.
Kapsulas saturu var pievienot ēdieniem vai dzērieniem.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu!

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Bowel Build

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 120 kapsulas

Bowel Build ir produkts, kas radīts, lai veicinātu kuņģa-zarnu trakta pareizu darbību un tā nosaukuma burtiskais tulkojums nozīmē „zarnu būvēšana". Ideāli pārdomātā produkta formula sastāv no augu sastāvdaļām: ovālās ceļtekas sēklu mizām, ingvera, vitamīniem un minerālvielām, piemēram, cinka, C vitamīna un A vitamīna. Sastāvu papildina aktīvā ogle, betaīns, E vitamīns un selēns.
Jau daudzus gadus Bowel Build rada lielu interesi Nature's Sunshine klientu vidū visā pasaulē, kuri meklē pārbaudītus un efektīvus produktus kuņģa-zarnu trakta veselībai.

Ovālā ceļteka palīdz uzturēt veselīgas zarnas, atvieglo zarnu satura pārvietošanu un veicina gremošanu. Ingvers atbalsta kuņģa-zarnu trakta vispārējo stāvokli un ogļhidrātu metabolismu.
C vitamīns veicina pareizu enerģijas metabolismu.
A vitamīns veicina pareizu dzelzs metabolismu.
Cinks veicina pareizu olbaltumvielu, tauku un ogļhidrātu metabolismu.

SASTĀVDAĻAS:
ovālās ceļtekas sēklu mizu pulveris, cirtainās skābenes sakņu pulveris, biezinātājs: nātrija alginăta pulveris, ārstniecības altejas sakņu pulveris, ābolu pektīns, aktīvā ogle, L-askorbīnskābe (C vitamīns), ingvera saknes pulveris, betaīna hidrohlorīds, cinka glikonāts, L-selēnmetionīns, krāsviela: hlorofilu un hlorofilīnu vara kompleksi, D-alfa-tokoferols (E vitamīns), beta-karotīns (A vitamīns), apjoma paliclinātājs (celuloze), pretsalipes vielas (taukskābju magnija sāļi, silīcija dioksīds), kapsulas apvalks (želatīns, ūdens).

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (8 kaps.):
A vitamīns - 200 µg - 25 % NRV*; E vitamīns - 10,6 mg - 88 % NRV*; C vitamīns - 80 mg - 100 % NRV*;
cinks - 8 mg - 80 % NRV*; selēns - 40 µg - 73 % NRV*; betaīna hidrohlorīds - 64 mg**
* NRV - uzturvielu atsauces vērtības. ** NRV nav noteiktas.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
lietojiet četras kapsulas divas reizes dienā ēšanas laikā no rīta un vakarā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu! Produkts var izraisīt alerģisko reakciju cilvēkiem ar alerģiju pret ovālo ceļteku. Produktu nav ieteicams lietot grūtniecēm.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Blood Pressurex

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 90 kapsulas

Kā tas darbojas?
Blood Pressurex formula ir izstrādāta, lai efektīvi atbalstītu sirds un asinsvadu veselību. Galvenās sastāvdaļas ir īsto vīnogu kauliņu, vilkābeles, lielās nātres ekstrakti un L-arginīns.
Īsto vīnogu sēklu ekstrakts uztur veselīgus asinsvadus un veicina vēnu mikrocirkulāciju.
Vilkābeles augļu ekstrakts atbalsta sirds darbību, palielina skābekļa padevi un uzlabo perifēro asinsriti.

Kāpēc Blood Pressurex?
Blood Pressurex ir izstrādāts, lai uzlabotu veselīgu sirds un asinsvadu sistēmas funkcijas organismā. Blood Pressurex ir izstrādāts ar pieredzējušu zāļu speciālistu palīdzību un sastāvdaļu, kas izvēlētas, pateicoties to īpašai kvalitātei un tīrībai, izmantošanu. Mēs to zinām, jo bijām pie avota.

SASTĀVDAĻAS:
L-arginīns, Eiropas olīvkoka lapu ekstrakta pulveris (Olea europaea), īsto vīnogu kauliņu ekstrakta pulveris (Vitis vinifera), Indijas nātres saknes ekstrakta pulveris (Coleus forskohlii), divirbuļu vilkābeles augļu ekstrakta pulveris (Crataegus laevigata), D-alfa-tokoferols (E vitamīns), dzeltenās zeltgalvītes virszemes pulveris (Solidago virgaurea), pretsalipes vielas (taukskābju magnija sāļi, silīcija dioksīds), kapsulas apvalks (želatīns).

Aktīvās vielas (trīs kapsulas (dienas porcija)
E vitamīns: 30 mg, 250% NRV*, L-arginīns: 360 mg**, Eiropas olīvkoka (Olea europaea) lapu ekstrakts: 300 mg**, Īsto vīnogu (Vitis vinifera) kauliņu ekstrakts: 225 mg**, Indijas nātres (Coleus forskohlii) saknes ekstrakts: 210 mg**, Divirbuļu vilkābeles (Crataegus laevigata) augļu ekstrakts: 120 mg**, Dzeltenās zeltgalvītes (Solidago virgaurea) virszemes daļas: 30 mg**
* NRV: ieteicamā dienas deva pieaugušajiem.
** NRV nav noteikta.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
Viena kapsula trīs reizes dienā ēdienreizes laikā. Nepārsniedziet ieteicamo dienas devu.
Nelietot sirds zāļu lietošanas gadījumā. Konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu, ja vienlaikus lietojat antikoagulantus.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Breathe Clear

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 120 kapsulas

Breathe Clear (Elpo tīrī) ir produkts, kas paredzēts elpceļu veselības veicināšanai, jo īpaši sezonālu apdraudējumu, piemēram, gadalaiku maiņas vai paaugstināta putekšņu koncentrācijas periodā. Breath Clear ir pierādījums tam, ka "kopums ir labāks nekā sastāvdaļu summa". Formula, kas izstrādāta pirms daudziem gadiem, joprojām ir ļoti populāra Nature's Sunshine klientu vidū ASV, kur tā ir pazīstama ar nosaukumu HistaBlock. Dabas veltes spēlē svarīgu lomu mūsu produktu sastāvos, Breath Clear sastāvā esošie lielās nātres lapas (Urtica dioica) un rūgtā apelsīna augļi (Citrus aurantium) atbalsta pareizu elpceļu darbību. Rūgtajam apelsīnam ir arī remdinoša iedarbība uz rīkli un balss saitēm. Formulu Breathe Clear papildina kvercetīns no Japānas soforas pumpuriem (Sophora japonica) un bromelaīns no ananāsa augļiem (Ananas comosus).

Kāpēc Breathe Clear?
Mēs rūpējamies par mūsu planēti, kas ļauj mums iegūt augus mūsu produktu ražošanai. Mūsu nātre aug savvaļā Albānijas kalnos, un mūsu piegādātājs ar īpaši apmācīta personāla palīdzību vāc tās vērtīgas lapas, rūpējoties par reģiona bioloģisko daudzveidību un ilgtspējīgu kultūru attīstību.

SASTĀVDAĻAS:
apjoma palielinātājs: kalcija fosfāti, kapsulas apvalks: želatīns, lielās nātres lapu pulveris (Urtica dioica), kvercetīna (no Japānas soforas pumpuriem [Sophora japonica]) pulveris, apjoma palielinātājs: celuloze, rūgtā apelsīna augļu pulveris (Citrus x aurantium), bromelaīna pulveris no ananāsa augļiem (Ananas comosus), pulveris, pretsalipes vielas: taukskābju magnija sāļi, silīcija dioksīds.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS
lietot divas kapsulas divas reizes dienā. Nepārsniegt ieteicamo dienas devu!
Diētas bagātinātāji nevar būt lietoti kā diferencētas diētas aizstājēji. Balansēta diēta un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas funkcionēšanas pamats.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Carbo Grabbers

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 60 kapsulas

Carbo Grabbers ir produkts, kas katrā kapsulā satur 300 mg balto pupiņu ekstrakta (fasolamīna). Pateicoties savām īpašībām, produkts ir viens no populārākajiem diētiskajiem produktiem Amerikas Savienotajās Valstīs. Tulkojumā latviešu valodā Carbo Grabbers nozīmē „og]hidrātu absorbētājs".

SASTĀVDAĻAS:
balto pupiņu (Phaseolus vulgaris) ekstrakts; kapsulas apvalks: želatīns; apjomu paliclinātājs: celuloze; emulgators: taukskābju magnija sāļi; pretsalipes viela: taukskābju magnija sāļi.

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (6 kaps.):
balto pupiņu ekstrakts - 1800 mg*
* Nav noteiktas uzturvielu atsauces vērtības.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
1–2 kapsulas trīs reizes dienā pirms ēdiena ar augstu ogļhidrātu saturu ēšanas.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Cholester-Reg

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 90 kapsulas

Mēs piedāvājam uztura bagātinātāju ar sastāvu, kas īpaši izstrādāts ar domu par paaugstināta holesterīna līmeņa problēmu. Produkta sastāvā Jūs atradīsiet dzeloņainā artišoka lapas — sastāvdaļu, kas būtiski ietekmē holesterīna līmeni un ķermeņa svaru, kā arī aknu un visa kuņģa-zarnu trakta veselību.
Cholester-Reg satur arī augu sterīnus un resveratrolu no Japānas dižsūrenes saknēm, kas ir dabisks antioksidants, kurš nodrošina aizsardzību pret brīvajiem radikāļiem. Galvenās produkta sastāvdaļas ir artišoka lapas un augu sterīni. Lūk, daži no to īpašībām.

Artišoka lapas:
- veicina asinīs pareiza lipīdu līmeņa uzturēšanu;
- veicina organisma detoksikāciju un aknu veselību;
- veicina kuņģa-zarnu trakta pareizu darbību;
- stimulē svara samazināšanu;
- tiek tradicionāli izmantots, lai veicinātu nieru darbību;
- ir antioksidants, kas aizsargā šūnas pret brīvajiem radikāļiem.

Augu sterīni palīdz uzturēt pareizu holesterīna līmeni asinīs.

Regulāri lietojiet Cholester-Reg kopā ar veselīgu uzturu un aktīvu dzīvesveidu un tieciet galā ar holesterīnu. Cīnieties par savu sirdi!

SASTĀVDAĻAS:
dzeloņainā artišoka lapas; augu sterīni (23,8 g/100 g produkta); inozitola nikotināts; kapsulas apvalks: želatīns; apjomu palielinātājs: celuloze; pretsalipes viela: taukskābju magnija sāļi, stearīnskābe; resveratrols no Japānas dižsūrenes saknēm; pretsalipes viela: silīcija dioksīds; polikozanols.

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (3 kaps.):
dzeloņainā artišoka lapas - 450 mg*; augu sterīni - 450 mg*; inozitola nikotināts - 450 mg*;
resveratrols no Japānas dižsūrenes saknēm - 30 mg*; polikozanols - 5,25 mg*
* Nav noteiktas uzturvielu atsauces vērtības.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
viena kapsula trīs reizes dienā ēšanas laikā. Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Hondroitīns

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 60 kapsulas

Hondroitīns ir dabiska viela cilvēka organismā un viena no galvenajām locītavu skrimšļu sastāvdaļām. Hondroitīna sulfāts ir visu saistaudu ekstracelulārās matrices pamatsastāvdaļa.
Diemžēl hondroitīnu ir ļoti grūti atrast pārtikā.

Hondroitīns ir viela, kas tiek ražota organismā, proti, endogēni. Parasti tā tiek ražota pietiekamā daudzumā, bet gadās tās pārmērīga patēriņa gadījumi.

SASTĀVDAĻAS:
Hondroitīna sulfāts; kapsulas apvalks: želatīns; nesējvielas: taukskābju magnija sāļi, silīcija dioksīds.

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Hondroitīna sulfāts - 1292 mg*
* Nav noteiktas uzturvielu atsauces vērtības.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
divas kapsulas divas reizes dienā ēšanas laikā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Cinks ALT

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 120 tabletes

Cinks noteikti asociējas ar kaulu veselību, skaistu ādu, spīdīgiem matiem un veselīgiem nagiem. Pareizi, bet cinks ir daudz kas vairāk. Tas palīdz uzturēt skābju un sārmu līdzsvaru, pareizu mikroelementu metabolismu, kā arī auglību un reproduktīvās funkcijas. Jāuzsver arī, ka cinks palīdz uzturēt labu redzi. Mūsu produkts satur arī aļģes, sējas lucernu un timiānu. Pateicoties šādai sastāvdaļu kombinācijai, Cinks ALT ir ieguvis daudz vairāk veselīgu īpašību. Brūnaļģes palīdzēs rūpēties par svaru, bet pateicoties tradicionālajam timiāna pielietojumam tas atvieglo gremošanu.

Mēs īpaši iesakām mūsu produktu sievietēm, kas vēlas skaistus matus, ādu un nagus, un tiem, kuri vēlas nomest liekos kilogramus.

Vai Jūs zināt, ka...

Fiziskā aktivitāte, jo īpaši nogurdinoša, ir saistīta ar paaugstinātu cinka izdalīšanos urīnā, kā arī cinka un selēna līmeņa samazināšanos asinīs. Tāpēc sportistiem ir jāseko šo divu elementu saturam un jāpievērš uzmanība optimālai uztura papildināšananai - raksta Estremadūras un Salamankas universitāšu (Spānija) pētnieki (tostarp sporta medicīnas speciālisti).

SASTĀVDAĻAS:

Nesējviela: kalcija fosfāti; cinka glikonāts; pretsalipes viela: celuloze; brūnaļģes; sējas lucernas lapas; timiāna lapas; pretsalipes viela: taukskābju magnija sāļi

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS

Sastāvs ieteicamajā devā (1 tabl.):
cinks - 15 mg/150 % NRV*; brūnaļģes - 85 mg**; sējas lucerna - 27 mg**; timiāna lapas - 27 mg**
* NRV - uzturvielu atsauces vērtības.
** NRV nav noteiktas.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:

viena tablete dienā ēšanas laikā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Sarkanais āboliņš

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 100 kapsulas

Pateicoties milzīgajai pļavas āboliņa popularitātei un tā sastopamībai katrā kontinentā, rūpīga izejvielu izvēle ir izrādījusies izšķiroša Sarkanā āboliņa radīšanā. Nature's Sunshine ir uzņēmums, kas nosaka kvalitātes standartus, jo īpaši savu piegādātāju kontroles jomā, tāpēc mēs esam droši, ka nododam Jūsu rokās labāko produktu.
Pļavas āboliņš (Trifolium pratense) palīdz sievietēm tikt galā ar tādiem menopauzes simptomiem, kā pietvīkums, svīšana, nemiers un aizkaitināmība. Tie ir iemesli, kāpēc Sarkanais āboliņš ir produkts, ko visbiežāk izvēlas sievietes, bet mēs iesakām savu produktu visiem cilvēkiem, kuri pievērš īpašu uzmanību asinsrites sistēmas veselībai.
Pļavas āboliņš pozitīvi ietekmē asinsrites sistēmu, paaugstina asinsvadu un kapilāru sieniņu elastību un izturību, kā arī normalizē asinsspiedienu.

SASTĀVDAĻAS:
pļavas āboliņš; kapsulas apvalks: želatīns

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (6 kaps.):
pļavas āboliņš - 1920 mg*
* Nav noteiktas uzturvielu atsauces vērtības.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
divas kapsulas trīs reizes dienā ēšanas laikā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanas ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Ķiploks

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 100 kapsulas

Ķiploks ir viens no visbiežāk pētītajiem ārstnieciskajiem augiem pasaulē. Ieguvumi no tā lietošanas bija pazīstami jau senatnē un šodien mēs zinām, ka tas labvēlīgi ietekmē elpošanas sistēmu un imūnsistēmu. Ķiploks atbalsta paša organisma aizsardzības sistēmu, līdzsvaro cukura līmeni asinīs un uzlabo novājinātu insulīna iedarbību. Ķiploks arī ietekmē pareiza holesterīna līmeņa uzturēšanu un veicina asinsvadu veselības uzturēšanu. Attiecībā uz šī auga lietošanas priekšrocībām ir jāuzsver, ka tas palīdz uzturēt veselīgas aknas un veicina izturību pret īslaicīgu stresu.

Nature's Sunshine Ķiploks tiek dehidrēts stingri kontrolētā vidē, lai saglabātu enzīmus un citus karstumjutīgus savienojumus, kas nodrošina daudzus svaigajiem ķiplokiem raksturīgus uzturvērtības ieguvumus. Ķiploka ievietošana želatīna kapsulā ir ļāvusi izvairīties no auga intensīvās smaržas.

SASTĀVDAĻAS:
Ķiploks (Allium sativum); kapsulas apvalks (želatīns)

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (1 kaps.):
Ķiploks - 550 mg*
* Nav noteiktas uzturvielu atsauces vērtības.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
viena kapsula dienā ēšanas laikā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Defense Maintenance

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 120 kapsulas

Vai var iedomāties labāku kombināciju imunitātes stiprināšanai, nekā A, E un C vitamīnu kombinācija ar cinku un selēnu? Defense Maintenance papildina uzturu ar šīm sastāvdaļām, nodrošinot milzīgu atbalstu imūnsistēmai.
Uzmanība ir jāpievērš arī ārstnieciskajiem augiem, kas papildina produkta sastāvu. Žeņšeņa sakne, asai ogu koncentrāts, kurkuma, Ķīnas citronliāna un lakas plakanpiepe lieliski sakrīt ar pašreizējām uztura tendencēm un sniedz atbalstu mūsu organismam daudzās jomās.

SASTĀVDAĻAS:
L-askorbīnskābe (C vitamīns), D-alfa-tokoferols (E vitamīns), Sibīrijas žeņšeņa sakņu pulveris, L-selēnmetionīna pulveris, ārstniecības asparāga stumbri, augu pulveris: asai ogu koncentrāts (Euterpe oleracea), brokoļu ziedi, dārza kāpostu lapas, lakas plakanpiepes ekstrakts, Ķīnas citronliānas augļi, kurkumas saknes; beta-karotīns (A vitamīns), cinka glikonāts, cinka oksīds, retinilpalmitāts (A vitamīns), kapsulas apvalks (želatīns, ūdens), pretsalipes vielas (taukskābes, silīcija dioksīds, taukskābju magnija sāļi).

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (1 kaps.):
A vitamīns - 500 µg - 63 % NRV*; E vitamīns - 44 mg - 367 % NRV; C vitamīns - 120 mg - 50 % NRV;
cinks - 5 mg - 50 % NRV; selēns - 25 µg - 45 % NRV.
* NRV - uzturvielu atsauces vērtības
** NRV nav noteiktas.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
viena kapsula dienā ēšanas laikā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansets uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Defense Maintenance

Ne tikai imunitāte!

C vitamīns veicina pareizu imūnsistēmas darbību un kolagēna ražošanu, lai uzlabotu kaulu, skrimšļu, ādas un zobu veselību. Tas ir spēcīgs antioksidants, kas uzlabo dzelzs uzsūkšanos un veicina pareizu psiholoģisko funkciju uzturēšanu.

E vitamīns ir populārs antioksidantu grupā — tas aizsargā šūnas no oksidatīvā stresa.

A vitamīns veicina pareizu imūnsistēmas darbību, kā arī palīdz uzturēt labu redzi un saglabāt ādas veselību.

Cinks, kas ir labi pazīstams mūsu klientiem, nodrošina atbalstu arī imunitātei. Tas arī ir lielisks piedāvājums cilvēkiem, kuri rūpējas par ādas, matu un nagu skaistumu un veselību. Vīriešiem cinks palīdz uzturēt pareizu testosterona līmeni.

Papildus imūnsistēmas atbalstam, selēns nodrošina to arī vairogdziedzerim un aizsargā šūnas no oksidatīvā stresa.

Ar žeņšeņu ir saistīta sena tradīcija vitalitātes nodrošināšanā un noguruma novēršanā. Tas, protams, nodrošina arī atbalstu imunitātei.

Kurkuma atbalsta imunitāti un aknas, kā arī palīdz uzturēt plaušu un augšējo elpceļu pareizu darbību.

Everflex

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 60 tabletes

EverFlex ir speciālistu izstrādāta hondroitīna, MSM (metilsulfonilmetāna) un glikozamīna kombinācija.
Hondroitīns ir locītavu skrimšļu dabiska sastāvdaļa. Glikozamīns ir skrimšļu un sinoviālā šķidruma sastāvdaļa, kas ieeļļo locītavu virsmas.
MSM (metilsulfonilmetāns) ir nekas vairāk kā organiskais sērs, kas sastopams visur mūsu saistaudos.

SASTĀVDAĻAS:
glikozamīna hidrohlorīds (no vēžveidīgajiem), metilsulfonilmetāns (MSM), hondroitīna sulfāts (liellopu izcelsmes), apjomu palielinātājs (celuloze), pretsalipes vielas (taukskābes, silīcija dioksīds, taukskābju magnija sāļi).

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (3 tabl.):
glikozamīna hidrohlorīds - 1260 mg* - tostarp glikozamīns [1025 mg*]; metilsulfonilmetāns (MSM) - 1260 mg*; hondroitīna sulfāts - 330 mg* - tostarp hondroitīns [220 mg*].
* Nav noteiktas uzturvielu atsauces vērtības.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
Lietojiet vienu tableti trīs reizes dienā ēšanas laikā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Gotu Kola

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 100 kapsulas

Katra produkta kapsula satur 395 mg Āzijas centīlijas (Centella asiatica L.). Āzijas centīlija ir augs, kas aug tropu un subtropu pasaules reģionos. Ar savām ārstnieciskajām īpašībām šis augs ir pazīstams cilvēcei jau tūkstošiem gadu. Mūsdienās centīlijas iedarbība joprojām tiek pakļauta daudziem pētījumiem. Pateicoties šādām īpašībām Āzijas centīlijai ir pozitīva ietekme uz mūsu organismu:

- tā palīdz uzturēt pareizu venozo asinsriti un izvairīties no diskomforta, kas saistīts ar nogurušu un smagu kāju sajūtu;
- tā veicina pareizu kognitīvo spēju uzturēšanu;
- tā uzlabo gremošanas komfortu un mazina diskomfortu kuņģī;
- tā harmonizē asinsrites sistēmas funkcijas un veicina tās pareizu darbību.

SASTĀVDAĻAS:
Āzijas centīlijas virszemes daļa (Centella asiatica), kapsulas apvalks (želatīns).

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (1 kaps.):
Āzijas centīlija - 395 mg*
* Nav noteiktas uzturvielu atsauces vērtības.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
viena kapsula dienā ēšanas laikā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Atbalsts gremošanai un gremošanas trakta veselībai

Magnijs
Tiek minēts,ka, apstrādājot pārtiku,tiek zaudēti 80-90% magnija. Nav brīnums, ka gandrīz 70% cilvēku nesaņem pietiekami daudz šī svarīgā makroelementa. Magnijs atbalsta daudzas funkcijas organismā, piemēram, kaulu veselību, psiholoģiskās funkcijas un muskuļu darbību, tas arī palīdz uzturēt normālu enerģijas vielmaiņu – enerģijas ražošanu un muskuļu kontrakciju, un ir svarīgs nervu sistēmas veselībai.

Triphala ekstrakts
Triphala ekstrakts, kas iegūts no amalaki (Amla), bibhitaki un haritaki augļiem, ir spēlējis nozīmīgu lomu ājurvēdas tradīcijās vairāk nekā 1000 gadus. **Ajurvedā Triphala ekstrakts tiek uzskatīts par gremošanas trakta veselības pamatu, jo tas satur daudz bioaktīvu savienojumu.**
Tās galvenās sastāvdaļas ir tanīni, gallskābe, elagīnskābe un hebulskābe – spēcīgi antioksidanti. Satur arī flavonoīdus: kvercetīnu un luteoīnu kā arī dažādus saponīnus, antrahinonus un aminoskābes.
Triphala var arī atbalstīt pareizu gremošanu un pārtikas uzsūkšanos, veicinot zarnu veselību un gremošanas līdzsvaru.

Sarkanā goba
Sarkanā goba ir plaši pazīstama ar savu tradicionālo lomu zarnu veselības atbalstīšanā. Augs ir bagāts ar nomierinošām gļotām – biezu, slidenu vielu, kas var pārklāt kuņģa un zarnu gļotādu, lai atvieglotu zarnu satura kustību.
Pieaugot pieprasījumam pēc sarkanās gobas, kvalitāte un ilgtspējīga audzēšana kļuva par svarīgākajiem atlases kritērijiem. Mēs strādājam tikai ar pieredzējušiem savācējiem, kuri atbildīgi un manuāli savāc mums šī auga elementus. Katru pavasari, izmantojot īpašus paņēmienus, mūsu partneri savāc mizu no kokiem, kas ir vismaz 15 gadus veci. Šis brīdis ir izšķirošs, jo sula, kas plūst no aprīļa līdz jūlijam, palīdz viegli atdalīt ārējo un iekšējo mizu, kas ļauj koku saglabāt nākamajai ražai.

Ārstniecības altejas sakne
Althaea officinalis, plašāk pazīstams kā ārstniecības alteja, ir daudzgadīgs zālaugs, kura dzimtene ir Eiropa, Ziemeļāfrika un Rietumāzija. Tās skaistie baltie un rozā ziedi ir dabiski sastopami gar upju krastiem un sāļiem purvājiem, jo dod priekšroku mitrām smilšainām augsnēm.
Altejas sakne ir izmantota tradicionālajā ārstniecības augu medicīnā gadsimtiem ilgi.
Tiek uzskatīts, ka Altejas sakne veicina gļotādu veselību visā gremošanas traktā un tās sulai līdzīgas gļotas spēj nomierināt jebkuru kairinājumu.

Gentle Move

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 60 kapsulas

Triphala (Amalaki, Bibhitaki, Haritaki), sarkanās gobas un ārstniecības altejas saknes maisījums pozitīvi ietekmē gremošanu un atbalsta gremošanas sistēmas, tostarp zarnu, darbību.

PRIEKŠROCĪBAS, PATEICOTIES AUGU IZCELSMES SASTĀVDAĻĀM:

- Atbalsta gremošanas traktu un veicina pareizu gremošanu
- Var atbalstīt zarnu veselību
- Dabiski atbalsta zarnu kustību
- Satur augu sastāvdaļas

SASTĀVDAĻAS:

Magnijs, trifalas ekstrakts, salvijas sakne, ingvera sakneņi, altejas saknes ekstrakts un sarkanās gobas miza.

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS

Dienas porcijā (viena augu kapsula)

Magnijs	200 mg
Cirtainās skābenes saknes	50 mg
Triju augļu ekstrakts — tostarp:	
Mirobalāna ekstrakts	30 mg
Terminālijas ekstrakts	30 mg
Amlas ekstrakts	30 mg
Ingvera ekstrakts	25 mg
Ārstniecības altejas saknes ekstrakts	10 mg
Sarkanās gobas miza	10 mg

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:

Lietojiet 2 kapsulas vakarā vai pirms gulētiešanas. Periodos, kad nepieciešams īpašs atbalsts: Lietojiet līdz 6 kapsulām dienā 7-10 dienas.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Fenugreek & Thyme

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 100 kapsulas

Fenugreek & Thyme (Grieķu sieramoliņš jeb Trigonella un Timiāns) - veicina elpošanas, gremošanas un imūnsistēmas veselību. Uztura bagātinātājs, kas satur rūpīgi atlasītu grieķu sieramoliņu un timiānu. Šīs dabiskās sastāvdaļas palīdz saglabāt šo svarīgo organisma sistēmu veselību un līdzsvaru.

Fenugreek & Thyme galvenās sastāvdaļas:
Grieķu sieramoliņš, pazīstams arī kā fenugreek, ir ārstniecības augs ar ilgu medicīniskas lietošanas vēsturi. Tas veicina gremošanas sistēmas darbību, palīdz uzturēt pareizu kuņģa sulas pH līmeni, normalizē cukura un holesterīna līmeni asinīs. Ir vērts atzīmēt, ka sieramoliņš ir lielisks līdzeklis imūnsistēmas stiprināšanai.
Timiāns ir augs, kas labi pazīstams ar savu ietekmi uz elpošanas sistēmas veselību. Tas nomierina elpceļus un sniedz atvieglojumu kaklam. Līdzīgi kā grieķu sieramoliņš, timiāns stiprina imūnsistēmu un veicina gremošanu.

Kā tas darbojas?
Elpošanas sistēma: Fenugreek & Thyme stiprina elpceļu veselību ar timiāna iedarbību.
Gremošanas sistēma: grieķu sieramoliņš un timiāns stiprina gremošanas sistēmas veselību, uzlabojot barības vielu uzņemšanu. Tas uzlabo organisma vispārējo labsajūtu un komfortu pēc ēšanas.
Imūnsistēma: Fenugreek & Thyme produkta sastāvdaļas uzlabo imūnsistēmas darbību, stiprinot organisma dabiskās aizsargspējas.

Izvēlieties Fenugreek & Thyme (Grieķu sieramoliņš jeb Trigonella un Timiāns) - dabisku līdzekli elpošanas, gremošanas un imūnsistēmas veselības stiprināšanai. Nodrošiniet vislabāko aprūpi savam organismam.

SASTĀVDAĻAS: Grieķu sieramoliņa sēklu pulveris (Trigonella foenum-graecum), timiāna lapu pulveris (Thymus vulgaris), kapsulas apvalks: želatīns.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS: 2 kapsulas 3 reizes dienā ēšanas laikā.

Nepārsniedziet ieteicamo diennakts devu! Pirms medikamentu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Neizmantojiet uztura bagātinātāju kā pilnvērtīga un sabalansēta uztura aizvietotāju.

Ginkgo & Hawthorn

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 100 kapsulas

Dabisks atbalsts smadzeņu, redzes, dzirdes un atmiņas veselībai? Ginkgo & Hawthorn ir īpašs uztura bagātinātājs, kas izstrādāts tieši vecāka gadagājuma cilvēkiem, kuri joprojām ir aktīvi darba tirgū un kuriem rūp optimāla kognitīvo procesu un labsajūtas uzturēšana.

Ginkgo & Hawthorn galvenās sastāvdaļas:
Ginks: pazīstams arī kā divdaivu ginks (Ginkgo biloba). Ginks ir ārstniecības augs ar ilgu medicīniskas lietošanas vēsturi. Tas satur dabiskas aktīvās sastāvdaļas, tādas kā flavonoīdi un terpenoīdi, kas uzlabo visa organisma asinsapgādi, jo īpaši galvas smadzeņu asinsriti. Tieši galvas smadzeņu asinsritei ir galvenā loma skābekļa un barības vielu nodrošināšanā smadzenēm, lai veicinātu tās pareizu darbību.
Vilkābele: augs ir pazīstams ar savām sirdsdarbības un asinsrites sistēmas veselību uzlabojošajām īpašībām. Vilkābele satur flavonoīdus un fenolskābes, kas palīdz uzturēt pareizu sirdsdarbību, veselīgu asinsriti un justies labi. Vilkābeles nomierinošā iedarbība var palīdzēt samazināt stresu un uzlabot vispārējo emocionālo komfortu.

Kā tas darbojas?
Smadzenes: Ginkgo biloba (ginks) palīdz uzturēt pareizu smadzeņu darbību gados vecākiem cilvēkiem, uzlabojot kognitīvo procesu darbību.
Redze un dzirde: Ginkgo & Hawthorn satur ginku, kas veicina redzes un dzirdes veselību, pozitīvi ietekmējot asinsriti.
Atmiņa: Ginkgo biloba stiprina atmiņu, īpaši gados vecākiem cilvēkiem.

Izvēlieties Ginkgo & Hawthorn (Ginks un Vilkābele) - dabisks atbalsts pareizai smadzeņu, redzes, dzirdes un atmiņas darbībai. Parūpējieties par savu veselību un labsajūtu neatkarīgi no vecuma.

SASTĀVDAĻAS: Vilkābeles augļu pulveris (Crataegus spp.), divdaivu ginka lapu pulveris (Ginkgo biloba), kapsulas apvalks (želatīns), divdaivu ginka lapu ekstrakta pulveris (Ginkgo biloba), Eiropas olīvkoka lapu ekstrakta pulveris (Olea europaea).

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS: 1 kapsula 3 reizes dienā ēšanas laikā.

Nepārsniedziet ieteicamo diennakts devu! Pirms medikamentu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Neizmantojiet uztura bagātinātāju kā pilnvērtīga un sabalansēta uztura aizvietotāju.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Grapīns un antioksidanti

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 90 tabletes

Grapīns un antioksidanti ir produkts, kas ir iegūts apvienojot augstākās kvalitātes sastāvdaļas. C vitamīns, kurkuma, rozmarīns un sarkano vīnogu sēklu ekstrakts ir galvenās produkta sastāvdaļas. C vitamīns palīdz aizsargāt šūnas pret oksidatīvo stresu. Kurkuma atbalsta nervu sistēmas darbību, veicina asins ražošanu, kvalitāti un asinsriti. Tā palīdz uzturēt imūnsistēmas efektivitāti, veicina labu apetīti, palīdz paaugstināt apetīti tās zuduma gadījumā. Kurkumai piemīt arī antioksidējošas īpašības. Rozmarīns uzlabo dabiskās organisma aizsargspējas un atbalsta imūnsistēmu. Tas veicina gremošanas sulu ražošanu, atbalsta aknas un žultsceļus. Rozmarīnu tradicionāli izmantoja, lai atvieglotu gremošanu. Sarkano vīnogu sēklu ekstrakts atbalsta venozo asinsriti, uztur asinsvadu veselību un kapilāru integritāti. Tas ir labi pazīstams antioksidantu avots, dabiska aizsardzība pret brīvajiem radikāļiem. Tas uztur šūnu veselību un to pareizas funkcijas.

Produkts papildina ikdienas uzturu ar C vitamīnu. Sarkano vīnogu sēklu ekstrakts uztur asinsvadu veselību. Kurkuma atbalsta sirdsdarbību, asins ražošanu un asinsriti. Rozmarīns veicina gremošanas sulu ražošanu, kā arī atbalsta aknu pareizu darbību. Rozmarīns veicina labāku tauku sagremošanu.

SASTĀVDAĻAS:
sarkano vīnogu miziņu ekstrakts, sarkano vīnogu sēklu ekstrakts, polifenoli, C vitamīns, brokoļu ziedi, galviņkāpostu lapas, burkānu saknes, sarkano biešu saknes, tomātu augļi, kurkumas saknes, rozmarīna lapas, greipfrūtu bioflavonoīdi, hesperidīns - bioflavonoīds, apelsīnu bioflavonoīdi, nesējvielas: dikalcija fosfāts, stearīnskābe, celuloze, taukskābju magnija sāļi, silīcija dioksīds.

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (3 tabl.):
sarkano vīnogu miziņu ekstrakts - 150 mg**; sarkano vīnogu sēklu ekstrakts - 72 mg**;
C vitamīns - 60 mg/100 % NRV*; polifenoli - 60 mg**; priežu mizas ekstrakts - 3 mg**
* NRV - uzturvielu atsauces vērtības. ** NRV nav noteiktas.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
viena tablete trīs reizes dienā ēšanas laikā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Hops & Valerian with Passionflower

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 100 kapsulas

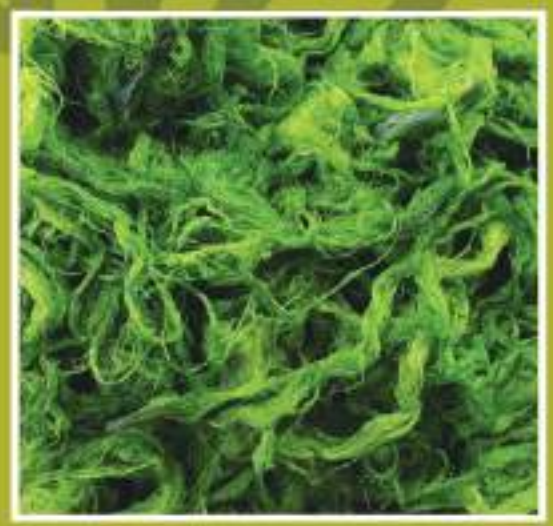
Miegam, vai, precīzāk sakot, tā atbilstošajam ilgumam un kvalitātei ir milzīga ietekme uz mūsu veselību. Pieaugušajam ir jāguļ 7–8 stundas dienā. Miega trūkums izraisa ne tikai sliktu pašsajūtu, bet arī nelabvēlīgi ietekmē mūsu koncentrāciju, atmiņu un spēju pieņemt loģiskus lēmumus. Mēs guļam arvien mazāk un arvien sliktāk, un viens no iemesliem tam ir visuresošs stress — viens no lielākajiem mūsu veselības ienaidniekiem. Hops & Valerian with Passionflower ir kombinācija, kas ir pielāgota laikam, kur valda pastāvīga steiga. Darbs, eksāmeni, termiņi... Šodien stress slēpjas gandrīz visos mūsu dzīves aspektos.
Mums visiem ir vajadzīga atelpa.
Nomierinošu un relaksējošu ārstniecisko augu kombinācija: apiņi (hops), ārstnieciskais baldriāns (valerian) un pasiflora (passionflower) nomierina un novērš stresu.
Apiņiem (Humulus lupulus) piemīt nomierinoša iedarbība, pateicoties kam, tie sniedz atbalstu centrālai nervu sistēmai.
Ārstnieciskā baldriāna (Valeriana officinalis) saknes ietekmē veselīgu miegu un palīdz uzturēt optimālas kognitīvās funkcijas (piemēram, atmiņu).
Pasiflora (Passiflora incarnata) veicina aizmigšanu un nodrošina nomierinošu dziļu miegu, kā arī paaugstina organisma izturību pret stresu.

SASTĀVDAĻAS:
ārstnieciskā baldriāna sakņu pulveris (Valeriana officinalis), pasifloras virszemes daļu pulveris (Passiflora incarnata), kapsulas apvalks (želatīns, ūdens), parasto apiņu ziedi (Humulus lupulus).

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (2 kaps.):
parasto apiņu ziedi - 196 mg*; ārstnieciskā baldriāna saknes - 324 mg*;
pasifloras virszemes daļas - 260 mg*
* Nav noteiktas uzturvielu atsauces vērtības.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
lietojiet divas kapsulas dienā ēšanas laikā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.
Produktu nav ieteicams lietot grūtniecēm.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.



Kelp

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 100 kapsulas

Jūras un okeāni ir viena no minerālvielu bagātākajām vietām uz zemes. Gar to krastu līnijām ir sastopamas jūras aļģes, ko dēvē par brūnaļģēm (brūnajām jūras aļģēm). Brūnaļģes uzsūc uzturvielas no vides, kur tās dzīvo, kļūstot par to vērtīgu avotu. Tās ir svarīgs Japānas un Polinēzijas iedzīvotāju uztura bagātinātājs. Produkts Kelp ir radīts, lai apgādātu organismu ar jodu. Tā sastāvā esošās brūnās jūras aļģes nodrošina organismam joda daudzumu, kas nepieciešams joda apmaiņas fizioloģiskai pašregulēšanai. Brūnās jūras aļģes stiprina imunitāti un tām piemīt vispārējas reģeneratīvas īpašības, lai uzturētu organisma funkcijas.

Jods
Jods ir halogēnu grupas ķīmiskais elements un viens no dabā maz izplatītiem elementiem. Tas ir sastopams jūras ūdeņos un sālsūdeņos. To var arī atrast pārtikā, ja tā nāk no reģioniem, kur jods ir atrodams augsnē un ūdenī. Cilvēka organismā ir aptuveni 30–50 mg joda. Tā lielākais daudzums ir atrodams vairogdziedzerī, kas spēj uzglabāt šo elementu.
Brūnajām jūras aļģēm piemīt vispārējas reģeneratīvas īpašības, kas veicina organisma funkciju uzturēšanu un labvēlīgi ietekmē kuņģa zarnu trakta darbību.

SASTĀVDAĻAS:
brūnās jūras aļģes, kapsulas apvalks (želatīns), nesējvielas (taukskābju magnija sāļi, silīcija dioksīds)

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (4 kaps.):
brūnās jūras aļģes - 2100 mg*.
* Nav noteiktas uzturvielu atsauces vērtības.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
divas kapsulas divas reizes dienā ēšanas laikā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

CoQ10

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 60 kapsulas

CoQ10 ir viens no mūsu iecienītākajiem produktiem ASV klientu vidū. Katra kapsula satur pat 100 mg koenzīma Q10!

Koenzīms Q10 ir savienojums, kas atrodas katrā cilvēka ķermeņa šūnā, kur ir atbildīgs par atbilstošu enerģijas veidošanu mitohondrijās.

Sakarā ar to, ka CoQ10 vislabāk uzņemt kopā ar veselīgajiem taukiem, mūsu ir ievietots kapsulā, kas pildīta ar pirmā spieduma olīveļļu, lai nodrošinātu labāku uzsūkšanu.

SASTĀVDAĻAS:
pirmā spieduma olīveļļa, mīkstā kapsula: želatīns, mitrinātājs (glicerīns), ūdens, krāsviela (ceratoniju sveķi), tīrs koenzīms Q10, biezinātājs (bišu vasks (dzeltens), emulgators (saulespuķu lecitīns).

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (2 kaps.):
Koenzīms Q10 - 200 mg

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
Lietojiet 1 kapsulu ēšanas laikā, 2 reizes dienā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Lecitīns

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 170 kapsulas

Nature's Sunshine sojas lecitīns ir lielisks uztura bagātinātājs, kas izgatavots no dabiskas sojas. Soja ir pākšaugs, kas ir pazīstams Āzijā jau 5000 gadus. To izmanto farmakoloģisko produktu un pārtikas ražošanā. Soja ir lielisks olbaltumvielu avots, tāpēc bieži vien aizstāj gaļu vegetāriešiem. Lecitīns ir tauki, kas atrodami cilvēka organisma visu šūnu membrānās. Tam ir ļoti svarīga loma cilvēka organismā. Lecitīns piedalās daudzos vielmaiņas procesos un tam piemīt tauku un ūdens sajaukšanas īpašības, pateicoties kam, tas palīdz uzsūkt taukos šķīstošos vitamīnus. Lecitīns ir arī ļoti svarīga smadzeņu un nervu audu sastāvdaļa. Tas ir bagāts ar fosfatidilholīniem (PC) un fosfatidilinozitoliem (PI). Lecitīns tiek ražots cilvēka organismā, bet vislielākais tā daudzums ir sastopams dzīvnieku izcelsmes produktos (aknās un olās), kā arī augu izcelsmes produktos: zemesriekstos un kviešu dīgstos.

Nature's Susnhine lecitīnu īpaši iesakām tiem, kuru uzturs nav bagāts ar šiem produktiem.
Pateicoties tauku sajaukšanas īpašībām, lecitīns palīdz uzsūkties taukos šķīstošajiem vitamīniem, proti, A, D, E un K.

SASTĀVDAĻAS:
sojas lecitīns; kapsulas apvalks: želatīns, glicerīns.

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (2 kaps.):
sojas lecitīns - 1120 mg*
* Nav noteiktas uzturvielu atsauces vērtības.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
viena kapsula divas reizes dienā ēšanas laikā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Olīvkoka lapu ekstrakts

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 60 kapsulas

Eiropas olīvkoks ir augs, kas sastopams Dienvideiropā, piemēram, Grieķijā, Itālijā un Spānijā, un ir Vidusjūras reģiona uztura neatņemama sastāvdaļa. Tradicionāli olīvkoka lapas izmantoja terapeitiskos nolūkos. Pateicoties tam, ka Eiropas olīvkoks paaugstina organisma imunitāti nelabvēlīgos laika apstākļos, tas ir lielisks produkts cilvēkiem, kuri nodarbojas ar ziemas sporta veidiem. Olīvkoks veicina arī augšējo elpceļu veselību. Olīvkoka lapas ir arī lielisks antioksidantu avots, kas nodrošina aizsardzību pret brīvo radikāļu iedarbību un uztur cukura fizioloģisko līdzsvaru. Asinsrites un asinsvadu spiediena uzlabošana ir šī auga tradicionālās lietošanas iemesli.

Olīvkoka lapās ir identificēti daudzi bioloģiski aktīvi savienojumi: flavonoīdi, flavanoni, sekoiridoīdi, iridoīdi, biofenoli, triterpēni, izohromāti, organisko skābju esteri un daudzi citi. To vidū ir oleiropeīns — Eiropas olīvkoka aktīvā viela, kas vislabāk izpētīta attiecībā uz to ietekmi uz veselību.

SASTĀVDAĻAS:
Eiropas olīvkoka lapu ekstrakts (Olea europaea), kapsulas apvalks: želatīns, apjomu palielinātājs: celuloze, emulgators: tauku-skābju magnija sāļi, maltodekstrīns.

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Eiropas olīvkoka lapu ekstrakts (Olea europaea) - 420 mg* vienā kapsulā/1260 mg* trijās kapsulās
* NRV nav noteiktas.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
1–3 kapsulas dienā ēšanas laikā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Immune Formula

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 90 kapsulas

Immune Formula ir produkts, kas jau gadiem ilgi ar savu oriģinālo sastāvu iekaro Nature's Sunshine klientu sirdis. Katrā uztura bagātinātāja kapsulā ir atrodamas Ķīnas medicīnā pazīstamās sēnes, piemēram, Ķīnas miltene, daivainā čemurene un lakas plakanpiepe. Kombināciju papildina beta glikāni no raugiem Saccharomyces cerevisiae, arabinogalaktāns no lapegles Larix spp. un colostrum.

Ķīnas miltene (Cordyceps sinensis) ir sēne, kas aug Tibetas kalnienē. Ķīnas milteni īpaši augsti vērtē Ķīnas medicīnas eksperti, kuri uzskata to par vienu no četrām svarīgākajām vielām un dēvē par "maģiskajām zālēm no Tibetas". Daivainā čemurene (Grifola frondosa) ir vairāk pazīstama kā maitake sēne, kas arī ir īpaši cienīta Ķīnas medicīnā. Tā ir sastopama Japānā un Ziemeļamerikā, kur aug uz koku stumbriem.

Savukārt lakas plakanpiepe (Ganoderma lucidum) ir labi pazīstamā reiši sēne. Tā ir vēl viena Imune Formula sastāvdaļa, kas nāk no Ķīnas medicīnas. Ķīniešiem tā ir pazīstama jau tūkstošiem gadu kā ling čži, un viņi to bieži dēvē par "nemirstības augu".

Mūsdienu zinātne uzskata beta glikānus par vienu no svarīgākajām sēņu ražotajām vielām.

Arabinogalaktāns ir lielmolekulārs polisaharīdu biopolimērs, ko metabolizē zarnu mikroflora, kura ražo no tā īsās ķēdes taukskābes.

Colostrum ir govs pirmpiens, ko govs izdala pirmajās stundās pēc dzemdībām. Uztura bagātinātāju tirgū tas ir ļoti populārs jau aptuveni 20 gadus.

SASTĀVDAĻAS:
beta glikānu pulveris, arabinogalaktāna pulveris, colostrum pulveris (piens), Ķīnas miltenes micēlija pulveris (Cordyceps sinensis) (no sojas), daivainās čemurenes micēlija ekstrakta pulveris (Grifola frondosa), lakas plakanpiepes micēlija pulveris (Ganoderma lucidum), pretsalipes viela: celuloze, kapsulas apvalks (želatīns, ūdens).

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (3 kaps.):
beta glikāni - 600 mg*; arabinogalaktāns - 300 mg; colostrum - 150 mg*; Ķīnas miltenes micēlijs - 60 mg*
* Nav noteiktas uzturvielu atsauces vērtības.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
trīs kapsulas dienā starp ēdienreizēm.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Liver Health Formula

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 100 kapsulas

Labs aknu stāvoklis ir ārkārtīgi svarīgs veselības saglabāšanai. Tas ir viens no svarīgākajiem mūsu ķermeņa orgāniem, kas atbild par daudziem būtiskiem procesiem. Aknas ir atbildīgas par toksīnu izvadīšanu no organisma (tām ir būtiska loma detoksikācijas procesā), piedalās uzturvielu uzsūkšanās procesā un ir ļoti svarīgas pareizam tauku metabolismam.
Nav ne mazāko šaubu, ka par aknām ir jārūpējas ar īpašu uzmanību. Kā? To veselību palīdzēs saglabāt ēšanas paradumu maiņa un Liver Health Formula.
Liver Health Formula ir ārstniecisko augu kombinācija, ko speciālisti izstrādāja ar domu par gremošanu un aknu veselības uzlabošanu.
Kombinācijas galvenā sastāvdaļa ir kurkumas saknes (Curcuma longa), kas veicina aknu pareizu darbību. Tās sastāvā ir atrodama arī lielā diždadža sakne (Arctium lappa), kas veicina gremošanas komfortu un optimāla glikozes līmeņa uzturēšanu, dzeltenās genciānas sakne (Gentiana lutea), kas arī veicina gremošanas komfortu, grieķu trigonellas sēklas (Trigonella foenum-graecum L.) pareizam lipīdu metabolismam un pH līmenim, kā arī ārstniecības pienenes sakne, kas piedalās apetītes uzturēšanā un veicina pareizu kuņģa darbību. Pareiza gremošana, lipīdu metabolisms un atbilstošs glikozes līmenis ir gan aknu uzdevumi, gan aspekti, kas veicina to veselību. Veselīgs uzturs, fiziskās aktivitātes un uztura bagātinātājs Liver Health Formula var izrādīties Jūsu aknu lielākie draugi.

SASTĀVDAĻAS:
augu pulveris: lielā diždadža sakne, kurkumas sakne, dzeltenās genciānas sakne, īru sūnas laponis, sarkanās gobas miza, grieķu trigonellas sēklas, krāsu saflora ziedi, ārstniecības pienenes sakne, mūžzaļās miltenes lapas, parastās virzas virszemes daļas, īstās kaķumētras lapas; apjomu palielinātājs (celuloze), pretsalipes viela (taukskābju magnija sāļi), kapsulas apvalks (želatīns, ūdens).

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (3 kaps.):
lielā diždadža sakne - 252 mg*; kurkumas sakne - 210 mg*; dzeltenās genciānas sakne - 171 mg*;
īru sūnas laponis - 150 mg*; sarkanās gobas miza - 138 mg*; grieķu trigonellas sēklas - 102 mg*.
* NRV nav noteiktas.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
viena kapsula trīs reizes dienā ēšanas laikā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Licorice Root

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 100 kapsulas

Lakrica ir augs, kas gadsimtiem ilgi tiek cienīts par savām veselību veicinošajām īpašībām. Senie grieķi un romieši uzskatīja to par zālēm pret saaukstēšanos. Pašlaik lakrica, un jo īpaši tās sakne tiek cienītas par plašu iedarbības spektru, kas aptver elpceļus, gremošanu, psihisko veselību un imunitāti.

- Tā veicina pareizu augšējo elpceļu darbību.
- Atbalsta imunitāti.
- Ļauj uzturēt psiholoģisko mieru.
- Atbalsta garīgās funkcijas.
- Veicina gremošanas trakta darbību.
- Atbalsta kuņģa un zarnu gļotādas aizsardzību.
- Atbalsta visas reproduktīvās sistēmas funkcijas.
- Atbalsta prostatas veselību.
- Palīdz uzturēt labu ādas stāvokli.

SASTĀVDAĻAS:
kailās lakricas saknes pulveris (Glycyrrhiza glabra), kapsulas apvalks (želatīns), pretsalipes viela (taukskābju magnija sāļi), nesēji (silīcija dioksīds).

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
divas kapsulas trīs reizes kopā ar ēdienu.

Nepārsniegt ieteicamo dienas devu! Zāļu lietošanas gadījumā pirms lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Uztura bagātinātāju nedrīkst lietot kā daudzveidīga uztura aizstājēju.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Papaya Mint

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 70 tabletes

Papaya Mint ir produkts, kas radīts ar domu par efektīvu gremošanu. Dienas porcija satur 1920 mg papaijas augļu, kas ir vienīgais zināmais papaīna avots. Papaija ir vispārzināms īstā meloņkoka (Carica papaya) nosaukums.

Katras tabletes sastāvu papildina piparmētra divos veidos: lapu pulveris un eļļa. Piparmētra (Mentha x piperita) īpaši ietekmē gremošanas traktu, kā arī:

- veicina gremošanu un labvēlīgi ietekmē zarnu veselību;
- atbalsta imunitāti;
- palīdz pie vēdera uzpūšanās un vēdera krampjiem;
- palīdz pie gremošanas traucējumiem;
- palīdz atslābināties un veicina veselīgu miegu;
- iedarbojas nomierinoši uz mutes dobumu un rīkli — mazina kņudēšanas sajūtu rīklē un balsenē.

SASTĀVDAĻAS:
saldinātājs (sorbīti), papaijas (īsta meloņkoka) augļu koncentrāta pulveris (Carica papaya), fruktoze, pretsalipes viela (taukskābes), piparmētras lapu pulveris (Mentha x piperita), pretsalipes viela (silīcija dioksīds), piparmētras virszemes daļu eļļa (Mentha x piperita).

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
sakošļāt divas tabletes trīs reizes dienā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu!

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Lucerna

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 100 kapsulas

Sējas lucerna (Medicago sativa), ko audzē jau vairāk nekā 2000 gadus, daudzās civilizācijās tika uzskatīta par brīnumaugu. Lucernas saknes sniedzas dziļi zemē, lai sasniegtu minerālvielas un nepieciešamās uzturvielas, kas var būt nepieejamas tuvāk virsmai. Lucerna pieder pie tauriņziežu dzimtas. Tā dabiski aug Ziemeļāfrikā, Āzijā un Eiropā.

Pašlaik šis augs ir sastopams gandrīz visos pasaules reģionos. Tas tiek audzēts, bet bieži vien aug arī savvaļā. Sējas lucernas lapas palīdz sievietēm uzturēt labu seksuālo veselību, tāpēc var teikt, ka tas ir vēl viens produkts, kas īpaši radīts daiļajam dzimumam.

SASTĀVDAĻAS:
sējas lucerna; kapsulas apvalks: želatīns

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (6 kaps.):
sējas lucerna - 2040 mg*
* Nav noteiktas uzturvielu atsauces vērtības.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
divas kapsulas trīs reizes dienā ēšanas laikā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Magnesium

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 90 kapsulas

Magnijs pieder pie mikroelementu grupas, bez kuriem nav iespējama cilvēka organisma pareiza darbība. Kopā ar nātriju, kāliju, kalciju un dzelzi tas veido dzīvei nepieciešamo metālu "zelta pieciniekuu".
Par magnija lomu veselu orgānu darbībā ir uzrakstīts vairāk nekā tūkstoš grāmatu! Tas nevienu nepārsteigs: magnijs tiek uzkrāts mūsu šūnu mitohondrijos un piedalās vairākos simtos enzimātisko reakciju, no kurām daudzas nevar iztikt bez šī elementa!
Magnijs veicina noguruma un nespēka sajūtas mazināšanu, palīdz uzturēt elektrolītu līdzsvaru, veicina pareiza enerģijas metabolisma uzturēšanu, palīdz pareizā olbaltumvielu sintēzē, veicina optimālu psiholoģisko funkciju uzturēšanu un tam ir svarīga loma šūnu dalīšanās procesā.

SASTĀVDAĻAS:
magnija malāts, maltodekstrīns, pretsalipes vielas (taukskābju magnija sāļi, silīcija dioksīds); kapsulas apvalks (želatīns, ūdens)

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (3 kaps.):
magnijs - 240 mg - 64 % NRV*; ābolskābe - 1050 mg**.
* NRV - uzturvielu atsauces vērtības.
** NRV nav noteiktas.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
viena kapsula trīs reizes dienā ēšanas laikā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

MSM — metilsulfonilmetāns

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 90 tabletes

Metilsulfonilmetāns - izklausās diezgan biedējoši, vai ne? Patiesībā nav no kā baidīties, jo MSM ir vienkārši organiskais sēra savienojums, kas ir sastopams cilvēka organismā kā olbaltumvielu struktūras vai sinoviālā šķidruma sastāvdaļa. Tiek uzskatīts, ka sērs ir sastopams katrā organisma šūnā un ir nepieciešams tā pareizai darbībai. Sērs ir atrodams dārzeņos (piemēram, sīpolos, kāpostos, brokoļos), olās vai augļos (piemēram, avokado, upenēs). Diemžēl to ir ļoti viegli "iznīcināt" vārīšanas, pasterizācijas un sasaldēšanas procesos. Tāpēc ir vērts apsvērt uztura bagātinātāju lietošanu, kas kombinācijā ar pareizi sabalansētu uzturu palīdzēs apgādāt organismu ar mums tik svarīgo sēru.

Katra MSM tablete satur līdz pat 750 mg metilsulfonilmetāna.

Metilsulfonilmetāns (MSM) ir sēra organiskā forma.

SASTĀVDAĻAS:
metilsulfonilmetāns (MSM), apjoma palielinātāji (celuloze, maltodekstrīns, taukskābes), pretsalipes vielas (silīcija dioksīds, taukskābju magnija sāļi).

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (2 tabl.):
metilsulfonilmetāns (MSM) - 1500 mg*.
* Nav noteiktas uzturvielu atsauces vērtības.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
divas tabletes dienā ēšanas laikā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Kajēnas pipari, ķiploks un pētersīļi

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 100 kapsulas

Kajēnas pipari, ķiploks un pētersīļi ir produkts, kura sastāvdaļas ir zināmi pasaulē jau tūkstošiem gadu. Nature's Susnhine klienti ļoti labi pazīst šo produktu uzņēmuma dibināšanas vēstures dēļ. Tieši Kajēnas pipari bija pirmais ārstnieciskais augs, kas, pateicoties Hjūzu ģimenei, tika ievietots želatīna kapsulās. Izmēģiniet labi pazīstamās Kajēnas piparu un ķiploku īpašības. Ķiplokam (Allium sativum) piemīt antibakteriālas īpašības, tas paaugstina organisma jutību pret insulīnu un pozitīvi ietekmē cukura metabolismu organismā. Ķiploks labvēlīgi ietekmē pareiza holesterīna līmeņa uzturēšanu, palīdz uzturēt optimālu lipīdu līmeni asinīs un optimālu homocisteīna līmeni. Kajēnas pipari veicina tievēšanu svara zaudēšanas diētas ietvaros.
Ķiploku izmanto, lai nodrošinātu labu asinsriti mikroasinsvados un uzturētu asinsvadu veselību. Kajēnas pipari veicina svara zudumu.

SASTĀVDAĻAS:
ķiploks; dārzeņpipari; pētersīļu lapas; kapsulas apvalks: želatīns

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (6 kaps.):
ķiploks - 1500 mg*; dārzeņpipari - 750 mg*; pētersīļu lapas - 750 mg*.
* Nav noteiktas uzturvielu atsauces vērtības.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
divas kapsulas 2–3 reizes dienā ēšanas laikā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Perfect Eyes

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 60 kapsulas

STĀSTS PAR PERFECT EYES

Beta-karotīns ir dzeltens vai oranžs pigments, kas daudziem dārzeņiem, augļiem, ziediem un citiem augiem piešķir krāsu. Pirmo reizi tas tika kristalizēts no burkānu saknēm 1831. gadā. Beta-karotīns no grieķu valodas "beta" un latīņu valodas "carota" nozīmē "burkāns B". 1851. gadā Hermanis fon Helmholcs izgudroja oftalmoskopu, pateicoties kuram cilvēka acs ābolā tika atklāta redzes nerva centrālā bedrīte jeb dzeltenais plankums. Šajā vietā kolbveida šūnas (vālītes) ir cieši sakopotas un šī zona ir atbildīga par asu redzi, kas nepieciešama ikdienas darbībam, piemēram, sejas atpazīšanai un lasīšanai. Tikai 1988. gadā pētnieki identificēja luteīnu, zeaksantīnu un mezozeaksantīnu kā galvenās makulas sastāvdaļas. . Šis laukums ir dzeltens, jo tajā tiek glabāti pigmenti, kas uzsūkušies no krāsainās pārtikas. Mellenes tradicionāli tiek izmantotas gremošanas procesa atvieglošanai un iekšķīgai lietošanai. Augs nāk no Ziemeļeiropas. Otrā pasaules kara laikā Lielbritānijas gaisa spēku piloti pirms pacelšanās lietoja melleņu ievārījumu, lai labāk redzētu naktī.

SASTĀVDAĻAS:
Askorbīnskābe, d-alfa tokoferilacetāts, cinka glikonāts, rīsu koncentrāts, karotinoīdu maisījums (beta-karotīns, alfa-karotīns, luteīns, likopēns, zeaksantīns un kriptoksantīns), kurkuma (Curcuma longa) sakneņu ekstrakts, nātrija selēnkonāts, vara glikonāts, luteīns, melleņu (Vaccinium myrtillus L.) augļu ekstrakts, taurīns, kvercetīna ekstrakts no Japānas soforas augļiem (Sophora japonica), krāsviela (nātrija-vara hlorofilīns), zeaksantīns, augu kapsula [saistviela (hipromeloze), ūdens].

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
Lietot 2 kapsulas dienā ar ēdieniem.

Nepārsniegt ieteicamo dienas devu! Produkts paredzēts pieaugušajiem. Zāļu lietošanas gadījumā konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Nelietot personām ar tendenci uz nierakmeņu veidošanos vai nefrolitiāzes slimniekiem

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Vari-Gone

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 90 kapsulas

Kā tas darbojas?
Vari-Gone ir radīts, lai veicinātu asinsvadu veselību. Pateicoties parastā zirgkastaņa (Aesculus hippocastanum) sēklu ekstraktam un C vitamīnam, tas lieliski veic šo uzdevumu.
Parastā zirgkastaņa sēklu ekstrakts veicina sirds un asinsvadu veselību, atbalsta vēnas un kapilārus un palīdz uzturēt veselīgu asinsriti kājās.

Kāpēc Vari-Gone?
Vari-Gone ir unikāls maisījums, kas veicina sirds un asinsvadu sistēmas veselību, bet vispirms tas ir drošs produkts, kura sastāvdaļas nav ģenētiski modificētas, ir vegāniskas un nesatur glutēnu.

SASTĀVDAĻAS:
parastā zirgkastaņa sēklu ekstrakta pulveris (Aesculus hippocastanum), apjoma palielinātāji (mikrokristāliskā celuloze), kapsulas apvalks (želatīns), L-askorbīnskābe (C vitamīns), grieķu sierāboliņa sēklu pulveris (Trigonella foenum-graecum), rutīns (no Japānas soforas pumpuriem (Sophora japonica)), hesperidīns, citrona bioflavonoīdi, pretsalipes viela (taukskābju magnija sāļi)

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
Divas kapsulas dienā ēdienreizes laikā. Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta devu.
Zāļu lietošanas gadījumā konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Tauku absorbētājs

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 120 kapsulas

Tauku absorbētājs ir viens no populārākajiem produktiem Nature's Susnhine piedāvājumā. Tā iedarbība ir rūpīgi izvēlēto sastāvdaļu rezultāts. Produktu veido guāras sveķu, ovālās ceļtekas, parastās virzas un sojas lecitīna maisījums. Pateicoties ovālās ceļtekas īpašībām, Tauku absorbētājs palīdz uzturēt pareizu holesterīna un lipīdu līmeni asinīs, kā arī palīdz saglabāt zarnu veselību.
Produkta sastāvā esošie guāra sveķi palīdz uzturēt pareizu holesterīna līmeni asinīs. Iedarbība tiek novērota, lietojot 10 g guāra sveķu dienā.
Ovālā ceļteka palīdz uzturēt veselīgas zarnas un atvieglo gremošanu.

SASTĀVDAĻAS:
ovālā ceļteka; guāra sveķi; kapsulas apvalks: želatīns; parastā virza; sojas lecitīns, nesējviela: silīcija dioksīds

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (12 kaps.):
guāra sveķi - 2436 mg*; ovālā ceļteka - 2436 mg*; parastā virza - 1120,80 mg*.
* Nav noteiktas uzturvielu atsauces vērtības.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
četras kapsulas trīs reizes dienā ēšanas laikā, uzdzerot glāzi ūdens.
Nepāraniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Pro B11

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 90 kapsulas

Produkts bagātina zarnu mikrofloru, papildinot uzturu ar 11 probiotisko baktēriju celmiem.

Uztura papildināšana zarnu mikrofloras bagātināšanai kļūst arvien populārāka un cilvēki pievērš arvien lielāku uzmanību kuņģa - zarnu trakta stāvoklim, saprotot, ka veselībai ir svarīgs tas, ko mēs ēdam un kā mēs sagremojam.

SASTĀVDAĻAS:
dzīvo baktēriju kultūru maisījums, inulīns, fruktooligosaharīdi, apjoma palielinātājs (celuloze), pretsalipes viela (taukskābju magnija sāļi), kapsulas apvalks (želatīns, ūdens).

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvdaļas divās kapsulās (dienas devā):
dzīvo baktēriju kultūru maisījums - 12 miljardi KVV*
Lactobacillus rhamnosus (VPro11) - 1,6 * 109 KVV; Bifidobacterium bifidum (VPro51) - 1,2 * 109 KVV;
Lactobacillus acidophilus (VK3) - 1,2 * 109 KVV; Lactobacillus brevis (LBr1) - 2 * 109 KVV;
Lactobacillus bulgaricus (VPro12) - 1,2 * 109 KVV; Lactobacillus plantarum (VPro10) - 1,2 * 109 KVV;
Streptococcus thermophiles (VPro23) - 1,2 * 109 KVV; Bifidobacterium infantis (VPro53) - 0,8 * 109 KVV;
Bifidobacterium longum (VPro54) - 0,8 * 109 KVV; Lactobacillus casei (VPro30) — 0,8 * 109 KVV;
Lactobacillus salivarius (VPro15) - 0,8 * 109 KVV.
* Koloniju veidojošā vienība
* Nav noteiktas uzturvielu atsauces vērtības.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
divas kapsulas dienā ēšanas laikā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Alvejas sula

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 946 ml

Alvejas sula ir produkts, kura gadījumā būtisks ir ražošanas process. Apstrādes laikā alveja ļoti viegli zaudē savas ārstnieciskās īpašības, tāpēc Nature's Sunshine mēs to apstrādājam pēc iespējas mazāk. Katra alvejas lapa tiek sagriezta un pēc tam tiek noņemta rūgtā lapas ārējā daļa. Pēc šīs procedūras paliek tikai gēls, kas pēc dažām minūtēm pārvēršas šķidrumā. Nature's Sunshine tiek izmantots tikai un vienīgi šķidrums. Aloe vera sula (Aloe barbadenis Mill.) labvēlīgi ietekmē nogurumu, palīdz stimulēt vielmaiņu un paaugstināt imunitāti. Tā atbalsta kuņģa-zarnu trakta veselību, veicina gremošanu un zarnu darbības regularitāti. Aloe vera sula veicina arī glikēmijas kontroli un palīdz uzturēt optimālu cukura līmeni asinīs, kā arī stimulē insulīna izdalīšanos.

SASTĀVDAĻAS:
aloe vera sula no koncentrāta (iegūta no aloe vera lapu mīkstuma koncentrāta un attīrīta ūdens); skābuma regulētājs: citronskābe, konservanti: kālija sorbāts, nātrija benzoāts.

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (180 ml):
aloe vera želeja — 18,51 g*.
** Nav noteiktas uzturvielu atsauces vērtības.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
no 60 līdz 180 ml dienā. To var lietot neatšķaidītu vai pievienot ūdenim.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Ury

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 120 kapsulas

Ury ir lielisks produkts, kas bagāts ar vitamīniem un minerālvielām. Tā sastāvā ir C, B1, B2 un D vitamīni, kā arī augu pulveris un minerālvielas, piemēram, magnijs un kālijs. Produkta galvenās sastāvdaļas ir ārstnieciskie augi. Produkta sastāvā esošā parastā bārbele stimulē gremošanas dziedzeru sekrēciju un uzlabo apetīti. Ārstniecības altejai ir antibakteriāla un nomierinoša iedarbība uz mutes dobumu un rīkli. Tīruma kosa stiprina asinsvadu sienas un var veicināt ķermeņa remineralizāciju. Produkta sastāvā ir arī ārstniecības pienenes sakne, kas veicina kuņģa-zarnu trakta labsajūtu un, pateicoties savai prebiotiskajai iedarbībai, uztur fizioloģisko pH līdzsvaru kuņģī. Ury ir arī folijskābes avots. Folāti veicina pareizu asins ražošanu un aminoskābju sintēzi. Ury sastāvā esošie apiņu ziedi palīdz sievietēm tikt galā ar tādiem menopauzes simptomiem, kā pietvīkums, svīšana, nemiers un aizkaitināmība.

Produkta sastāvā esošie Ķīnas citronliānas augļi ir noderīgi fizioloģisko tīrīšanas funkciju uzturēšanai.
Bērza lapas veicina gremošanu un organisma detoksikāciju.

SASTĀVDAĻAS:
dzērveņu augļi; kapsulas apvalks: želatīns; apjomu palielinātājs: celuloze; magnijs; pētersīļu lapas; kukurūzas drīksnas; parastā mahonijas saknes un sakneņi; kokveida hortenzijas sakne; kālija citrāts; ārstniecības altejas sakne; ārstniecības pienenes sakne; Ķīnas zirdzenes sakne; parasto apiņu ziedi; tīruma kosa dzinumi un strobiles; Ķīnas citronliānas augļi; C vitamīns; greipfrūtu bioflavonoīdi; buho lapu ekstrakts; emulgators: taukskābju magnija sāļi; pretsalipes viela: silīcija dioksīds; pantotēnskābe; niacīnamīds; riboflavīns, tiamīns; folijskābe; D vitamīns

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (3 kaps.):
C vitamīns - 33,6 mg - 56 % NRV*; niacinamīds - 11,4 mg - 63 % NRV*; pantotēnskābe - 8,1 mg - 135 % NRV*;
B1 vitamīns - 4,5 mg - 321 % NRV*; B2 vitamīns - 4,5 mg - 281 % NRV*; folijskābe - 51,9 µg - 26 % NRV*
D vitamīns - 3 µg - 60 % NRV*.
* NRV - uzturvielu atsauces vērtības.
** Nav noteiktas uzturvielu atsauces vērtības.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
viena kapsula trīs reizes dienā ēšanas laikā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

24 nepieciešamie vitamīni un minerālvielas

Ar katru dienu veselīgāk

Pamatuzturvielas ir veselības izejpunkts. Lai darbotos pilnā sparā, Jūsu organismam ir nepieciešami dažādi vitamīni un minerālvielas. Daudzi cilvēki cieš no to trūkuma, jo arvien biežāk mūsu ātrā dzīvesveida ikdienas uzturs sastāv no pārstrādātiem pārtikas produktiem. Mūsdienās augļu un dārzeņu saturs tipiskā uzturā ir zems.
Vitamīni un minerālvielas ir ekskluzīvs produkts, kas radīts uz uzturvielām bagātu un veselīgu augu bāzes. Tā unikālais sastāvs nodrošina pilnu vitamīnu un minerālvielu kompleksu. Mūsu produkts ir patentēta brokoļu, burkānu, sarkano biešu, rozmarīna, tomātu, kurkumas, kāpostu, greipfrūtu ekstraktu, apelsīna bioflavonoīdu un hesperidīna kombinācija. Super Complex papildina uzturu ar 24 nepieciešamajiem vitamīniem un minerālvielām.

Pēc dietologa uzskata:
sabalansēts vitamīnu un minerālvielu produkts ir laba izvēle ikvienam. Ņemiet vērā, ka vitamīni un minerālvielas nav zāles, ko periodiski lieto slimības gadījumā un pēc tam pārtrauc lietot. Ja Jūs vēlaties būt veselīgi un baudīt ilgu dzīvi, Jums tie ir jālieto nepārtraukti. Kā saka Dr. Volless: „Labi uztura bagātinātāji, vitamīni un minerālvielas ir labākā un lētākā apdrošināšana".

Neaizmirsīsim arī par T vitamīnu, proti, par treniņu. Atslēga uz ilgu dzīvi ir veselīgs uzturs, uztura bagātināšana un ikdienas fiziskās aktivitātes. Fiziskas aktivitātes, paaugstinot šūnu jūtību pret to darbību un paātrinot šūnu vielmaiņu, palielina visu uzturvielu uzsūkšanos un līdz ar to uzlabo jebkuras organisma sistēmas darbspējas.

Ikdienas pareizai darbībai mums ir nepieciešami:
makrouzturvielas (piemēram, olbaltumvielas, tauki, ogļhidrāti, uztura šķiedrvielas);
astoņas eksogēnās aminoskābes (piemēram, triptofāns, metionīns, izoleicīns);
neaizstājamās nepiesātinātās taukskābes;
ūdenī šķīstošie vitamīni (B grupas vitamīni, C vitamīns);
taukos šķīstošie vitamīni (A, D, E, K);
mikroelementi (piemēram, jods, dzelzs, varš, cinks, selēns);
makroelementi (piemēram, magnijs, kalcijs, kālijs);
ūdens.

Super Complex

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 60 tabletes

SASTĀVDAĻAS:
kalcijs (ortofosforskābes kalcija sāļi), saistviela (celuloze), C vitamīns (L-askorbīnskābe), magnijs (magnija oksīds), kālija dikarbonāts, E vitamīns (D-alfa-tokoferols), pretsalipes viela (taukskābes), dzelzs (dzelzs fumarāts), D-biotīns, fosfors (ortofosforskābes kalcija sāļi), niacīns (nikotīnskābe), selēns (nātrija selenāts), brokoļu pulveris, pantotēnskābe (kalcija D-pantotenāts), cinks (cinka oksīds), pretsalipes viela (silīcija dioksīds), A vitamīns (beta-karotīns), varš (vara glikonāts), pretsalipes viela (taukskābju magnija sāļi) (tabletes apvalka komponents), mangāns (mangāna karbonāts), burkānu sakņu pulveris, biešu sakņu pulveris, tomātu pulveris, kurkumas sakņu pulveris, rozmarīna lapu pulveris, galviņkāpostu lapu pulveris, hroms (hroma sulfāts), D vitamīns (ergokalciferols), folijskābe (pteroilmonoglutamīnskābe), B6 vitamīns (piridoksīna hidrohlorīds), B2 vitamīns (riboflavīns), jods (kālija jodīds), molibdēns (amonija molibdāts), B1 vitamīns (tiamīns), hesperidīns (ekstrakts), bioflavonoīdi (no greipfrūtiem, apelsīniem), B12 vitamīns (ciānkobalamīns).

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (2 tabl.):
kalcijs - 250 mg/31 % NRV*; C vitamīns - 180 mg/225 % NRV*;
fosfors - 180 mg/26 % NRV*; magnijs - 100 mg/27 % NRV*;
E vitamīns - 44 mg/367 % NRV*; niacīns - 30 mg/188 % NRV*;
pantotēnskābe - 20 mg/333 % NRV*; dzelzs - 15 mg/107 % NRV*;
cinks - 15 mg/150 % NRV*; B6 vitamīns - 4 mg/286 % NRV*;
B2 vitamīns - 3,4 mg/243 % NRV*; B1 vitamīns - 3 mg/273 % NRV*;
A vitamīns - 300 µg/38 % NRV*; varš - 2 mg/200 % NRV*;
mangāns - 1 mg/50 % NRV*; Folijskābe - 400 µg/200 % NRV*;
D-biotīns - 300 µg/600 % NRV*; jods - 150 µg/100 % NRV*;
hroms - 100 µg /250 % NRV*; molibdēns - 74 µg/148 % NRV*;
selēns - 50 µg/91 % NRV*; B12 vitamīns - 12 µg/480 % NRV*;
D vitamīns - 10 µg/200 % NRV*; hesperidīns - 2,5 mg**.
* NRV — uzturvielu atsauces vērtības.
** Nav noteiktas uzturvielu atsauces vērtības.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
viena tablete divas reizes dienā ēšanas laikā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Kalcijs un D vitamīns

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 150 tabletes

Kalcijs un D vitamīns ir viens no populārākajiem uztura bagātinātājiem Nature's Susnhine klāstā. Papildus kalcijam un D vitamīnam produkts satur arī fosforu un magniju. Katra no šīm sastāvdaļām palīdz uzturēt kaulus un zobus veselīgus. Produkta galvenā sastāvdaļa ir kalcijs, kas labvēlīgi ietekmē kaulus un zobus, kā arī veicina muskuļu darbību un pareizu nervu impulsu pārvades uzturēšanu. Produkta sastāvā esošais D vitamīns palīdz pareizi uzņemt un izmantot kalciju un fosforu. Fosfors veicina šūnu membrānu pareizu darbību un pareiza enerģijas metabolisma uzturēšanu. Produkta sastāvu papildina magnijs, kas veicina muskuļu un nervu sistēmas pareizu darbību.

Kalcijs, fosfors un magnijs ir nepieciešami, lai uzturētu veselīgus kaulus un zobus.

D vitamīns palīdz uzturēt pareizu kalcija līmeni asinīs.

Magnijs un kalcijs veicina pareizu enerģijas metabolismu.

SASTĀVDAĻAS:
kalcijs (aminoskābes helāts, kalcija citrāts, ortofosforskābes kalcija sāļi); fosfors (ortofosforskābes kalcija sāļi); magnijs (aminoskābes helāts, magnija oksīds), apjomu palielinātājs: celuloze; pretsalipes viela: taukskābju magnija sāļi; sējas lucernas lapas; D vitamīns (holekalciferols)

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (3 tabl.):
kalcijs - 750 mg - 94 % NRV*; fosfors - 420 mg - 60 % NRV*;
magnijs - 375 mg - 100 % NRV*; D vitamīns - 9 µg - 180 % NRV*.
* NRV — uzturvielu atsauces vērtības.
* Nav noteiktas uzturvielu atsauces vērtības.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
viena tablete trīs reizes dienā ēšanas laikā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Vitamin B Complex

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 120 kapsulas

B grupas vitamīni ir nepieciešami mūsu organismam un piedalās daudzos dzīvības pamatprocesos. Produkta sastāvs tika izstradāts, izmantojot B grupas vitamīnu spēcīgākās īpašības, lai veicinātu pareizu enerģijas metabolismu un psiholoģisko funkciju saglabāšanu. Taču B grupas vitamīniem darbības spektrs ir daudz plašāks.

B2 vitamīns (riboflavīns) ietekmē nervu sistēmas veselību, palīdz saglabāt labu redzi, B6 vitamīns sniedz atbalstu imūnsistēmai, bet niacīns palīdz saglabāt ādu veselīgu.
Nav ne mazāko šaubu, ka ikdienas uzturs ir jāsastāda tā, lai apgādātu organismu ar B grupas vitamīniem. Uztura bagātināšana, šķiet, ir ideāls risinājums.

Vitamin B Complex formulu papildina citrusaugļu bioflavonoīdi un ārstnieciskie augi - rozmarīns un kurkuma.

SASTĀVDAĻAS:
nikotīnskābes amīds, pantotēnskābe, B6 vitamīns, riboflavīns, tiamīns, folijskābe, D-biotīns, B12 vitamīns, koncentrāts SynerPro [brokoļu ziedu pulveris (Brassica oleracea var. italica), dārza kāpostu lapu pulveris (Brassica oleracea var. capitata), burkānu sakņu pulveris (Daucus carota), biešu sakņu pulveris (Beta vulgaris), rozmarīna lapu pulveris (Rosmarinus officinalis), tomātu augļu pulveris (Solanum lycopersicum), kurkumas sakņu pulveris (Curcuma longa), greipfrūtu bioflavonoīdu ekstrakta pulveris, hesperidīna bioflavonoīdu ekstrakta pulveris, apelsīnu bioflavonoīdu ekstrakta pulveris], pretsalipes vielas (kalcija fosfāti, mikrokristāliskā celuloze, taukskābes, nātrija karboksilāts, magnija sāļi).

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
Sastāvs ieteicamajā devā (1 tabl.):
tiamīns (B1) - 6 mg/545 % NRV*; riboflavīns (B2) - 6,8 mg - 486 % NRV*; niacīns - 50 mg - 313 % NRV**; B6 vitamīns - 8 mg - 571 % NRV**; folijskābe - 400 µg - 200 % NRV*; B12 vitamīns - 24 µg - 960 % NRV*; biotīns - 300 µg - 600 % NRV*; pantotēnskābe - 40 mg - 667 % NRV*; greipfrūtu ekstrakts 1,25 mg - tostarp bioflavonoīdu ekstrakts 50 µg; hesperidīna ekstrakts 1,25 mg - tostarp bioflavanoīdu ekstrakts 310 µg; apelsīnu ekstrakts 1,25 mg - tostarp bioflavonoīdu ekstrakts 15 µg.
* NRV - uzturvielu atsauces vērtības.
** Nav noteiktas uzturvielu atsauces vērtības.

IKDIENAS LIETOŠANAI IETEICAMAIS PRODUKTA DAUDZUMS:
viena tablete dienā ēšanas laikā.
Nepārsniedziet ikdienas lietošanai ieteicamo produkta daudzumu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

HSN-W

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS • 100 kapsulas

HSN-W (Hair Skin Nails - Woman) – Skaisti mati, vesela āda un stipri nagi!

Meklējat kompleksu atbalstu matiem, ādai un nagiem? HSN-W ir īpašs uztura bagātinātājs, kas izstrādāts speciāli sievietēm, lai palīdzētu iegūt skaistus un veselīgus matus, mirdzošu ādu un spēcīgus nagus.

HSN-W galvenās sastāvdaļas:
Sarkanā aļģe ir dabisks antioksidantu avots, kas palīdz aizsargāt ādas šūnas no brīvo radikāļu kaitīgās ietekmes.
Tīruma kosa ir bagāta ar barības vielām, piemēram silīciju, kas ir nepieciešams kolagēna ražošanai. Tas ir proteīns, kas atbild par ādas, matu un nagu elastību un veselīgu izskatu. Tīruma kosa stiprina arī matus un nagus, palīdzot saglabāt to veselīgu izskatu.
Salvijas lapas veicina labsajūtu menstruāciju cikla laikā.
Rozmarīna lapas ir bagātas ar antioksidantiem, kas palīdz organismam cīnīties ar kaitīgajiem brīvajiem radikāļiem un veicina ādas šūnu veselību. Turklāt rozmarīns sekmē šķidruma izdalīšanos caur urīnceļiem.

Kā tas darbojas?
Mati: HSN-W palīdz uzturēt veselīgus matus, saglabājot to spēku, spīdumu un elastību. Tādas sastāvdaļas kā tīruma kosa un sarkanā aļģe labvēlīgi ietekmē matu stāvokli, nodrošinot tos ar nepieciešamajām barības vielām.
Āda: Rozmarīns palīdz uzturēt veselīgu un mirdzošu ādu. Tam ir antioksidējoša iedarbība, aizsargājot ādu no bojājumiem un veicinot dabiski reģeneratīvus procesus.
Nagi: HSN-W stiprina nagus, palīdzot tiem saglabāt veselīgu izskatu un imunitāti. Tīruma kosa palīdz palielināt nagu izturību.
Parūpējieties par matiem, ādu un nagiem ar HSN-W (Hair Skin Nails - Woman). Izvēlieties dabisku atbalstu skaistumam un veselībai, kas radīts speciāli Jums.

SASTĀVS:
Sarkanās aļģes laponja pulveris (Rhodymenia palmata), tīruma kosas virszemes daļu pulveris (Equisetum arvense), kapsulas apvalks (želatīns), ārstnieciskās salvijas lapu pulveris (Salvia ocinalis), ārstnieciskā rozmarīna lapu pulveris (Rosmarinus ocinalis).

IETEICAMĀ DIENNAKTS DEVA:
3 kapsulas 2 reizes dienā ēšanas laikā.
Nepārsniedziet ieteicamo diennakts devu! Pirms medikamentu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu.
Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir organisma pareizas darbības pamats.

Ne tikai uztura bagātinātāji

Zobu pasta Sunshine Brite

100 g

Rūpīgi izvēlētas sastāvdaļas, kas visaptveroši parūpēsies par Jūsu mutes dobuma veselību. Sunshine Brite sastāvā Jūs atradīsiet labi pazīstamas sastāvdaļas, ko parasti izmanto zobu pastu ražošanā, piemēram, mentolu, kas lieliski atsvaidzina mutes dobumu, kalcija karbonātu, kas pulē zobus, nātrija bikarbonātu, kas neitralizē baktēriju skābes vai silīcija dioksīdu, kas lieliski spēj tikt galā ar krāsas izmaiņām, nebojājot emalju.
Pateicoties augu izcelsmes sastāvdaļām Sunshine Brite ir tirgū unikāla zobu pasta.

Mirre un melnā plūškoka augļu ekstrakts palīdz novērst iekaisumu mutes dobumā.

Zaļās tējas ekstrakts palīdz novērst periodontītu, tam ir pretkariesa iedarbība, tas arī novērš nepatīkamas smakas veidošanos.

Kanādas zeltsakne palīdz novērst gingivītu.

SASTĀVDAĻAS:
Sunshine Brite satur Kanādas zeltsakni, mirri, zaļās tējas, melnā plūškoka ogu un kukurūzas ekstraktus Jūsu smaganu maksimalai aizsardzībai.

IETEICAMAIS LIETOŠANAS VEIDS:
tīriet zobus vismaz divas reizes dienā pēc ēšanas. Lai iegūtu maksimālus rezultātus, atstājiet saputoto pastu mutē uz vismaz vienu minūti un pēc tam izskalojiet. Regulāri apmeklējiet zobārstu.

Roku un ķermeņa krēms

177 ml

Šis dabiskais losjons ir izstrādāts kā patstāvīgs roku un ķermeņa losjons un ideāla bāze Nature's Sunshine ēterisko eļļu maisīšanai, sajaukšanai un sagatavošanai plašam aromātisko eļļu pielietojuma spektram. Losjons lieliski mitrina ādu, neatstāj taukainu kārtu un ātri uzsūcas. Ēteriskajām eļļām tā ir ideāla bāze bez smaržas. Produkts ir drošs alerģijas slimniekiem un ir dermatoloģiski pārbaudīts.

SASTĀVDAĻAS:
Ūdens, glicerīns, cetearilspirts, C13-15 alkāni, kaprilskābes un kaprinskābes triglicerīdi, saulespuķu (Helianthus annuus) sēklu eļļa, pentilēnglikols, glicerilstearāts, olivoilhidrolizāts, auzu proteīns, hidroksiacetofenons, glicerīns. celuloze, Moluku tungriekstu (Aleurites Molccana) ekstraktu eļļa, makadāmijas eļļa (Macadamia Ternifolia), augļu eļļa, fitīnskābes nātrija sāls, nātrija hialuronāts.

IETEICAMAIS LIETOŠANAS VEIDS:
Atslābinieties, uzklājiet nelielu krēma daudzumu uz rokām un ķermeņa un rūpīgi iemasējiet to ādā.
Tikai ārējai lietošanai.

Aizsargsudrabs Silver Shield

118 ml

Aizsargsudrabs ir modernākais sudraba NSP produkts. Tam piemīt spēcīgas baktericīdas īpašības. Sudrabs šajā produktā ir ļoti smalki sasmalcināts un tas raksturojas ar ārkārtīgi efektīvu iedarbību. Produkts satur tīras sudraba daļiņas, kas suspendētas tīrā ūdenī. Tas tiek ražots, izmantojot patentētu procesu ar stingru kontroli, lai pārbaudītu tā efektivitāti un tīrību.

Sudraba koncentrācija mūsu produktā ir 18 ppm*.

* PPM (angļu val. parts per million) ir šķīdumu koncentrācijas izteikšanas veids. 18 ppm nozīmē, ka vienā miljonā šķīduma daļiņu ir 18 sudraba daļiņas.

SASTĀVDAĻAS:
ūdens, koloidālais sudrabs

IETEICAMAIS LIETOŠANAS VEIDS:
uzklājiet šķidrumu uz ādas virsmas ar kosmētisko spilventiņu.

Masažas losjons Tei-fu

118,3 ml

Losjona Tei-fu galvenā sastāvdaļa ir Gaultheria procumbens (ložņu goltjēra) — augs, kas sastopams Ziemeļamerikas austrumos. Ložņu goltjēra raksturojas ar plaši pazīstamām terapeitiskajām īpašībām. Izmantojot to uz ādas, tai ir pretspazmu, pretiekaisuma, pretreimatiskā un pretsāpju iedarbība. Pateicoties goltjēras eļļai, losjons Tei-fu ir ideāls līdzeklis pret muskuļu sāpēm un krampjiem, reimatiskām slimībām un locītavu sāpēm.

Sastāvdaļas, kas padara Tei-fu par ideālu losjonu, ir arī mentols un kampars. Mentolu izmanto kā spēcīgu aromatizētāju ar unikālu nomierinošu iedarbību uz gļotādām. Tā ieelpošana sniedz ļoti ātru aukstuma un svaiguma sajūtu. Pateicoties šīm īpašībām, tas ir ideāls līdzeklis, kas veicina iesnu un saaukstēšanās ārstēšanu un palīdz cīnīties pret muskuļu sāpēm. Izmantojot visiem labi pazīstamo kamparu uz ādas, tam ir sildošas īpašības un, pateicoties savai struktūrai, tas uzsūcas ļoti ātri un viegli. Tei-fu, apvienojot kamparu ar mentolu, kļūst par ideālu sildīšanas un pretsāpju maisījumu.

GALVENĀS SASTĀVDAĻAS
ložņu goltjēra (Gaultheria procumbens), mentols, kampars

IETEICAMAIS LIETOŠANAS VEIDS:
iemasējiet ādā ap muskuļiem un locītavām. Izvairieties no saskares ar acīm.
Ārējai lietošanai.

Būt veselam?
Tas nevar būt sarežģīti!

Kuņģa-zarnu trakts

Kuņģa-zarnu trakts atbild par uzturvielu uzsūkšanos no pārtikas. Tā harmoniskā darbība ir atkarīga no daudzu orgānu mijiedarbības, ne tikai to, kas veido kuņģa-zarnu traktu (mutes dobums, barības vads, kuņģis, divpadsmitpirkstu zarna, zarnas, aknas, aizkuņģa dziedzeris). Trakta pareizai darbībai ir svarīga laba apasiņošana, hormonālais stāvoklis, nervu sistēmas darbība un netraucēta ūdens un elektrolītu maiņa! Visi mūsu orgāni ir netieši saistīti viens ar otru. Kuņģa-zarnu trakts ir it kā vārti uz visa organisma veselību, kurš spēj tam atmaksāt ar pozitīviem stimuliem un atbalstu. Kuņģa-zarnu trakta problēmas var būt neveselīga uztura rezultāts, bet tās var liecināt par citu orgānu darbības traucējumiem vai pat tos veicināt.

BIEŽĀKĀS KUŅĢA-ZARNU TRAKTA SLIMĪBAS

Kuņģa un divpadsmitpirkstu zarnas čūlas ir problēma lielai cilvēku grupai. Gļotādas bojājums izraisa vēdera sāpes, kas rodas ēšanas laikā (atkarībā no čūlas atrašanās vietas ēdiens var izraisīt vai mazināt sāpes). Tas ir svarīgi, jo rada nopietnu komplikāciju risku, piemēram, kuņģa-zarnu trakta sieniņas perforāciju vai grūti novēršamu asiņošanu. Biežākie čūlu iemesli ir smēķēšana, baktērijas Helicobacter pylori infekcija vai nesteroīdo pretiekaisuma līdzekļu lietošana (šajā grupā ietilpst vairums populāru pretsāpju līdzekļu).

Hemoroīdi ir vēnu pinumi anālās atveres apvidū. Hemoroīdu iekaisums ir problēma, kas var skart pat pusi no mums; tie var izkrist un tikt bojāti, kā rezultāta rodas asiņošana. Visbiežākie iemesli ir mazkustīgs dzīvesveids (bet arī darbs stāvus vai saistīts ar pārmērīgām fiziskām slodzēm), uzturs, kas izraisa aizcietējumus (piemēram, ar mazu šķiedrvielu daudzumu), pārmērīga alkohola lietošana, nepietiekama ūdens daudzuma uzņemšana dienas laikā, kā arī hroniskas sirds vai aknu slimības.

Nespecifiskie zarnu iekaisumi (piemēram, Krona slimība) ir slimības, kas izraisa recidivējošus akūtus kuņģa-zarnu trakta simptomus. Šo slimību iemesli nav zināmi. Ārstēšanā ir ļoti svarīgi ievērot īpašu diētu, kas pilnīgi atšķiras no tipiskas veselīgas diētas, kas izstrādāta asinsrites sistēmas veselībai un ilgmūžībai. Cilvēkiem, kas cieš no šīm slimībām, ir pastāvīgi jābūt pieredzējuša dietologa uzraudzībā.

Septiņi soļi kuņģa - zarnu trakta veselībai

FIZISKĀS AKTIVITĀTES
Regulāras fiziskās aktivitātes stimulē zarnu kustības, kas pozitīvi ietekmē vēdera izejas regularitāti. Jau 30 minūtes ikdienas ātras pastaigas veicina kuņģa-zarnu trakta darbību!

SLAIDĀKS NOZĪMĒ VESELĪGĀKS
Varbūt slaidu cilvēku kuņģa-zarnu trakts darbojas efektīvāk tieši tāpēc, ka viņi ir slaidi? Pat ja tas tā ir, ķermeņa svara samazināšana ir ieteicama ikvienam, kas sūdzas par gremošanas problēmām.

PARŪPĒJIETIES PAR AKNU VESELĪBU
Aknas atbild par gandrīz visu organismam svarīgu olbaltumvielu ražošanu, tauku un cukuru metabolismu, kā arī ir galvenā vieta, kur tiek veikta detoksikācija. Ideāls atbalsts aknām ir dabiskas sastāvdaļas, piemēram, kurkuma, ķiploks, rozmarīns vai artišoka lapas.

VAIRĀK ŠĶIEDRVIELU UN VAIRĀK ŪDENS
Diviem litriem ūdens dienā ir jābūt standartam. Uzturā ir arī jāuzņem vismaz 25 g šķiedrvielu. Atcerieties, ka papildinot uzturu ar šķiedrvielām, ir jāuzņem lielāks ūdens daudzums dienas laikā!

RŪPĪGI SAKOŠĻĀJIET ĒDIENU UN RŪPĒJIETIES PAR MUTES DOBUMA HIGIĒNU
Katram kumosam ir nozīme! Ēdiens ir jāsajauc ar siekalām un rūpīgi jāsasmalcina. Neaizmirstiet arī par mutes dobuma higiēnu. Baktērijas, kas uzkrājas mutē, var ne tikai bojāt emalju un izraisīt kariesu, bet arī izraisīt hroniskus iekaisumus, kuru rezultātā rodas traucējumi pat attālos orgānos (piemēram, asinsrites sistēmā!).

RŪPĒJIETIES PAR VITAMĪNU UN MINERĀLVIELU IKDIENAS DEVU
Patstāvīga optimālā uztura ieturēšana var izrādīties grūts izaicinājums. Ikdienas uzturā mēs iesakām ievērot principus, kas ir noteikti veselīga uztura piramīdā. Ja Jūs nolemjat izmantot uztura bagātinātājus, jo īpaši ar augu ekstraktiem, parūpējieties par augstākās kvalitātes produktiem.

MIKROFLORAI IR BŪTISKA NOZĪME
Kopā ar uzturu, kas bagāts ar kaitīgiem produktiem, ceptiem ēdieniem, transtaukiem, pārmērīgu gaļas daudzumu, mūsu zarnās rodas citas baktērijas, kas nav tās, ar kurām mēs dzīvojam kopā jau desmitiem vai pat simtiem tūkstošu gadu. Šo stāvokli sauc par disbiozi, proti, zarnu mikrofloras sastāva traucējumu, un tas ietekmē gandrīz visu orgānu un audu veselību, ne tikai gremošanas sistēmā. Labā ziņa ir tāda, ka floras papildināšana ar probiotikām, proti, fizioloģiskajām baktērijām, spēj atjaunot tās pareizo sastāvu. Ēšanas paradumu maiņa ir pirmais solis uz veselību un ilgmūžību.

Izvēlieties atbilstošus uztura bagātinātājus

Kuņģa-zarnu trakta veselībai mēs iesakām:

• Bacillus Coagulans • Pro B11 • Baktērijas Bifidophilus • Liver Health Formula
• Bowel Build • Carbo Grabbers • Cholester-Reg • Loclo • Tauku absorbētājs
• Kajēnas pipari, ķiploks, pētersīļi • SmartMeal • Alvejas sula • Ury

Enerģija un vielmaiņa

Par vielmaiņu tiek saukti visi procesi, kas notiek mūsu organismā un kuru rezultātā tiek iegūta, uzglabāta un izmantota enerģija no piegādātās pārtikas. Vielmaiņa padara iespējamu šūnu dzīvi un pareizu organisma darbību un tai ir milzīga ietekme uz mūsu svaru.

"LĒNĀ VIELMAIŅA"

Noteikti visiem ir pazīstami ātrās un lēnās vielmaiņas jēdzieni. Mēs zinām, ka cilvēkiem ar ātro vielmaiņu ir vieglāk uzturēt atbilstošu ķermeņa svaru un viņiem nav jāskaita katru uzņemto kaloriju. Cilvēki, ar tā saucamo "lēno vielmaiņu", ļoti viegli pieņemas svarā un ir spiesti uzmanīgi analizēt katru ēdienu. Protams, katrs no mums vēlētos, lai viņam būtu ātrā vielmaiņa. Tomēr ir jāatceras, ka, lai to paātrinātu, mums ir jāizlemj par ilgtermiņa dzīvesveida izmaiņām un jāpiekopj pareizs uzturs un fiziskās aktivitātes.

Kas paātrina vielmaiņu?

Fiziskās aktivitātes ir ļoti svarīgas ar nosacījumu, ka tās ir veiktas pareizi. Labākie treniņi vielmaiņas paātrināšanai ir tā saucamie intervāla treniņi, proti tādi, kuru laikā mēs izpildam vingrojumus ar mainīgu ātrumu (piemēram, divas minūtes lēnas skriešanas, ko pārtrauc 30 sekunžu sprints).

Ļoti svarīgs ir pareizais ēdiena uzņemšanas laiks un svarīgākā dienas maltīte ir brokastis. Dietologi piekrīt, ka vielmaiņu paātrina brokastis, ko ēd ne vēlāk, ka vienu stundu pēc pamošanās.

Atbilstoša vitamīnu un minerālvielu piegāde. Īpaši svarīgi vielmaiņai ir kalcijs, fosfors, magnijs, cinks, jods un B grupas vitamīni.

Lielāka muskuļu masa arī ir labs veids, kā paātrināt vielmaiņu. Muskuļi patērē vairāk enerģijas nekā taukaudi, tāpēc lielāks muskuļu daudzums nozīmē paātrināto vielmaiņu.

Izvēlieties atbilstošus uztura bagātinātājus

Enerģijas un vielmaiņas kategorijā mēs iesakām:

• Bowel Build • Cinks ALT • Kelp • Koenzīms Q10 Plus • Magnesium
• PowerMeal • Solstic enerģija no dabas • Vitamin B Complex
• Kalcijs un D vitamīns • C vitamīns ar bioflavonoīdiem • Super Complex

Asinsrites sistēma

Izvēlēties mūsu organisma svarīgāko sistēmu ir ārkārtīgi grūti. Taču, ja mums būtu jāizvēlas svarīgākā organisma sistēma, tad visticamāk, tieši asinsrites sistēma būtu viena no kandidātēm tās lieluma un neatsveramas nozīmes dēļ. Asinsrites sistēma, atbild par asins, kā arī uzturvielu, hormonu un, protams, skābekļa transportēšanu. Mehānisms, kas sastāv no asinsvadiem (artērijām, kapilāriem, vēnām) un sirds, ir īpaši jutīgs pret dzīvesveidu un vienīgais pareizais veids, kā uzturēt to labā stāvoklī, ir atbilstošs uzturs un fiziskās aktivitātes. Problēmas ar asinsrites sistēmas veselību biežāk ir saistītas ar sliktiem ēšanas paradumiem un mazkustīgu dzīvesveidu.

BIEŽĀKĀS ASINSRITES SISTĒMAS SLIMĪBAS

Arteriālā hipertensija ir slimība, kuras pamatā ir paaugstināts asinsspiediens artērijās. Cilvēka artērijas, sirds, smadzenes, nieres un citi orgāni darbojas vislabāk, ja asinsspiediens tajos ir 120/80 mmHg. Augstākas vērtības lēnām, bet sistemātiski iznīcina artēriju sieniņu, paātrinot aterosklerozes attīstību, kas sašaurina asinsvadu šķērsgriezumu. Sliktāka apasiņošana nozīmē sliktāku efektivitāti. Sirdij ir smagāk jāstrādā, lai sūknētu asinis zem paaugstinātā spiediena, izraisot hipertensiju, kas rada sirds muskuļa hipetrofijas, infarkta un sirds mazspējas risku.

Ateroskleroze

Artērijas, pa kurām plūst asinis, ir izklātas no iekšpuses ar smalku slāni, ko sauc par endotēliju. Savukārt asinīm ir automātiska sistēma, kas novērš to izplūšanu asinsvadā perforācijas gadījumā, proti, recēšanas spēja. Endotēlijs spēj novērst asins recēšanu, tāpēc tās paliek šķidras (bet tikai asinsvados!). Ateroskleroze ir stāvoklis, kurā zem endotēlija uzkrājas dažādu vielu, tostarp holesterīna un kalcija, nogulsnes. Pēc daudziem gadiem, šīs nogulsnes ir tik lielas un plašas, ka tās kļūst bīstamas: to plaisāšana var izraisīt trombozi artērijā un infarktu.

Sirdsdarbības ritma traucējumi

Sirdij ir īpaša sistēma, kas ģenerē un vada strāvu. Tieši pateicoties tai, sirds pukst automātiski bez mūsu apzinātas kontroles. Turklāt šī sistēma izplata elektriskos impulsus tā, lai nodrošinātu atsevišķu sirds daļu sinhronu kustību: vispirms saraujas priekškambari, pēc tam kambari, un abām struktūrām ir arī laiks atslābt. Sirdsdarbības ritma traucējumi var būt viegli, bet var arī izraisīt nopietnas komplikācijas, kas saistītas ar nepareizu asins plūsmu uz smadzenēm un citiem orgāniem. Neregulāra sirdsdarbība var izraisīt akūtu cerebrālo išēmiju un ģīboni, bet ārkārtējos gadījumos pat sirds apstāšanos.

Pieci soļi uz asinsrites sistēmas veselību

AUGĻI UN DĀRZEŅI
Vismaz piecas porcijas dārzeņu un augļu dienā ir nepieciešamas sirds veselībai. Runa ir par svaigiem dārzeņiem un augļiem — sarkaniem, zaļiem, dzelteniem un ziliem,- kas ir bagāti ar šķiedrvielām, vitamīniem un minerālvielām, vai par tvaicētiem dārzeņiem un augļiem.

FIZISKĀS AKTIVITĀTES
Sirds mīl fiziskās aktivitātes. Jūs varat iedomāties, ka sirdij vienkārši patīk pukstēt ātrāk, proti, trenēties. Jo labāk tā ir trenēta, jo veselīgāka tā ir. Īpaši labvēlīgas sirdij ir pastaigas, skriešana, riteņbraukšana, peldēšana, dejošana, slēpošana. Ar tiem jo īpaši ir jāieinteresējas cilvēkiem ar hipertensiju un aterosklerozes risku.

PĀRTIKA BEZ NEVESELĪGIEM, CEPTIEM TAUKIEM
Tauki, ko uzskata par "veselīgiem" vai veselību veicinošiem, piemēram, olīveļļa, mainās augstas temperatūras ietekmē (piemēram, oksidējas) un izraisa savienojumu veidošanos ar pilnīgi pretēju, sirdij nelabvēlīgu un vēzi veicinošu iedarbību. Dzīvnieku izcelsmes tauki vai palmu eļļa šajā ziņā ir stabili, bet tas tāpēc, ka tie satur lielu piesātināto taukskābju daudzumu, kas ir nepārprotami saistītas ar sirds slimībām, neatkarīgi no tā, vai tie ir auksti vai karsti. Ceptu tauku lietošana, pat zivīs, paaugstina hipertensijas, sirds mazspējas, infarkta, diabēta un aptaukošanās risku.

AKTĪVA ATPŪTA, MIEGS, RELAKSĀCIJA
Skābeklis, labs miegs, atslābšana. Tie ir pamati cīņā ar stresu un to nekad nevar būt par daudz. Īss miegs, kas ilgst mazāk nekā 5–6 stundas, daudzos pētījumos ir saistīts ar išēmisko sirds slimību, infarktiem, hipertensiju, iekaisuma attīstību un simpātiskās nervu sistēmas aktivitātes paaugstinājumu (kuras blokāde ir sirds slimību ārstēšanas pamatā!). Taču ne tikai pārāk īss miegs ir kaitīgs. Pārāk ilgai gulēšanai, šķiet, arī ir negatīva iedarbība. Astoņas stundas miega izklausās optimāli, lai saglabātu mūsu veselību.

SLAIDA, VIEGLA FIGŪRA
Liekais svars un aptaukošanās nav tas, kas sirdij patīk visvairāk. Pat 5–10 % ķermeņa svara zudums nozīmē nopietnu sirds slimību risku samazināšanos! Medicīnā pastāv jēdziens "metabolais sindroms": ja aptaukošanos pavada hipertensija, diabēts un lipīdu traucējumi (augsts holesterīna līmenis), infarkta un insulta risks ir tik paaugstināts, ka kādreiz šo stāvokli sauca par "nāves krustojumu".

Izvēlieties atbilstošus uztura bagātinātājus

Kuņģa-zarnu trakta veselībai mēs iesakām:

• Cholester-Reg • Ķiploks • Gotu Kola • Koenzīms Q10 Plus
• Lecitīns • Olīvkoka lapu ekstrakts • Super Omega 3 EPA • Zambroza

Elpošanas sistēma

Skābeklis ir viela, bez kuras mēs nevaram iztikt ilgāk par dažām minūtēm. Ilgstošs elpošanas trūkums var izraisīt neatgriezeniskas izmaiņas smadzenēs un pat nāvi. Mēs elpojam skābekli un elpošanas sistēma ir atbildīga par gāzu pareizu apmaiņu mūsu organismā. Pateicoties tai, mēs uzņemam skābekli un izvadām kaitīgu oglekļa dioksīdu, bet tā ir tikai viena no tās funkcijām. Elpceļi ir viens no pirmajiem šķēršļiem piesārņotājiem, kas mēģina iekļūt mūsu organismos. Diemžēl mēs dzīvojam ļoti piesārņota gaisa laikmetā, tādēļ mūsu elpošanas sistēma vairāk nekā jebkad ir pakļauta infekcijas un slimību riskam.

BIEŽĀKĀS ELPOŠANAS SISTĒMAS SLIMĪBAS

Iekaisumi, infekcijas. Jo dziļāk mums uzbrūk baktērijas vai vīrusi, jo nopietnāka slimība. Salīdzinoši nekaitīgi ir rīkles iekaisumi, nedaudz vairāk problēmu izraisa traheīts vai bronhīts, un vissmagākā ir pneimonija, kur infekcija skar plaušu alveolas, proti, elementu, kas atbild par gāzu apmaiņu. Pneimonija ir īpaši bīstama vecāka gadagājuma cilvēkiem un obligāti prasa ārsta uzraudzību.

Astma ir slimība, kurā alerģija (piemēram, pret ziedputekšņiem, dzīvnieku matiem, ērcēm) izraisa bronhu iekaisumu, kas padara tos pārāk jutīgus un tie var reaģēt ar spēcīgu, pastāvīgu spazmu. Bronhu spazmas var traucēt gaisa plūsmu un skābekļa piegādi. Astmas gadījumā ir svarīgi izvairīties no alergēniem un kontrolēt bronhu iekaisumu. Akūtas lēkmes gadījumā ir nepieciešamas zāles, kas novērš bronhu spazmu — katram astmas slimniekam ir jābūt līdzi inhalatoram ar zālēm!

Hroniskā obstruktīvā plaušu slimība (HOPS) galvenokārt ir smēķētāju slimība. Gadu gaitā uzkrājušies plaušu alveolu bojājumi sistemātiski bojā plaušu struktūru, samazina platību un par gāzu apmaiņu var aizmirst. Rezultātā ir nepietiekama apgāde ar skābekli, ko smadzenes pārvērš par pastāvīgu elpas trūkuma sajūtu. Un šī sajūta ir viena no grūtāk kontrolējamām, pat grūtāk par sāpēm. Un, tā kā slimība progresē, elpas trūkums palielinās. HOPS ārstēšanas metodes ir daudz sarežģītākas nekā profilakses metodes — Jums vienkārši nekavējoties ir jāatmet smēķēšana!

Elpas trūkums. Lai gan noteikti saistās ar elpošanas sistēmu un ir tiešs skābekļa trūkuma rezultāts, tam var būt daudz vairāk iemeslu, nekā tikai plaušu slimības. Jebkura slimība, kas traucē apgādi ar skābekli, var izraisīt elpas trūkumu. Sirds vai nieru mazspēja var pārpludināt plaušas ar ūdeni, anēmijā trūkst hemoglobīna (kuru nevar aizstāt nekas cits, ja runa ir par skābekļa transportēšanu) — šīs slimības arī var izpausties kā elpas trūkums!

Katru dienu rūpējieties par savu elpošanas sistēmu

- Nekavējoties atmetiet smēķēšanu. Smēķēšana ir par iemeslu 90% nāvējošā plaušu vēža gadījumos.
- Izvairieties no pastaigām tuvu ielām ar intensīvu satiksmi, lai izvairītos no izplūdes gāzu ieelpošanas.
- Ieelpojiet gaisu caur degunu, kas to attīra un mitrina, un izelpojiet caur muti.
- Parūpējieties par telpām, kurās Jūs uzturaties. Atbrīvojieties no putekļiem, nodrošiniet atbilstošu mitrināšanu un centieties tās bieži vēdināt, lai paaugstinātu skābekļa daudzumu.
- Ja Jums ir alerģija, izvairieties no saskares ar alergēnu.

Izvēlieties atbilstošus uztura bagātinātājus

Elpošanas sistēmas veselībai mēs iesakām:

• Cinks ALT • Olīvkoka lapu ekstrakts • Ury

Urīnceļi

Galvenais urīnceļu uzdevums ir izvadīt toksīnus un vielmaiņas produktus no organisma, kā arī uzturēt ūdens un elektrolītu maiņu. Visu sistēmu veido nieres, urīnvadi, urīnpūslis un urīnizvadkanāls. Urīnceļu slimības ilgu laiku var neradīt nekādus simptomus, tāpēc ieteicams veikt vispārēju urīna analīzi aptuveni vienu reizi gadā un patstāvīgi novērot urīnceļu darbības pareizību. Urīna analīze var būt ļoti svarīga, lai novērtētu visa organisma veselību. Tas, par ko mums būtu jāuztraucas novērojumos, ir urīna krāsu novirzes no salmu dzeltenas, pārāk mazs (400–500 ml dienā) vai pārāk liels (vairāk nekā trīs litri) urīna daudzums, kā arī urinēšanas biežums — satraukties liek gan pārāk reti, gan pārāk bieži tualetes apmeklējumi.

BIEŽĀKĀS URĪNCEĻU SLIMĪBAS

Ar cistītu biežāk saslimst sievietes, jo viņām ir vieglāk inficēties. Problēmas biežāk skar sievietes, kas ir seksuāli ļoti aktīvas, grūtnieces un sievietes pēcmenopauzes vecumā. Slimību pavada sāpes un pastāvīga vēlme urinēt, kā rezultātā ir bieži tualetes apmeklējumi.

Nierakmeņi ir slimība, kas biežāk skar vīriešus vecumā no 30 līdz 50 gadiem, un tā ir viena no biežākajām urīnceļu slimībām (skar 2 % iedzīvotāju). Slimības laikā nierēs veidojas nogulsnes, ko sauc par nierakmeņiem. Nierakmeņi nerada nekādus simptomus līdz nogulšņu atraušanās brīdim, kas vizbiežāk izsauc stipras sāpes, ko sauc par nieru koliku.

Hroniska nieru slimība ir diezgan izplatīta problēma cilvēkiem, kas ir vecāki par 65 gadiem. Tās ir neatgriezeniski nieru darbības traucējumi, ko izraisa nepareiza nieru uzbūve vai bojājumi. Laika gaitā slimība progresē un var būt nepieciešama dialīze vai pat nieru transplantācija.

Urīna nesaturēšana ir vēl viena problēma, kas skar sievietes, jo īpaši pēc 45 gadu vecuma. Visbiežāk slimības iemesls ir iegurņa pamatnes muskuļu vājums, ko izraisa hormonālās izmaiņas.

Katru dienu rūpējieties par urīnceļu veselību

- Dzeriet daudz ūdens. Lielāka šķidrumu daudzuma uzņemšana liek jums urinēt biežāk.
- Regulāri urinējiet, nevilcinieties apmeklēt tualeti.
- Rūpējieties par intīmo zonu higiēnu. Daudzas urīnceļu slimības izraisa baktērijas.
- Izvairieties no infekcijām. Ne tikai urīnceļu, bet arī citas infekcijas var izraisīt nieru slimību!
- Regulāri vingriniet iegurņa pamatnes muskuļus. Arī populāri vēdera vingrojumi veicina urīnceļu sistēmas statiku.

Izvēlieties atbilstošus uztura bagātinātājus

Urīnceļu veselībai mēs iesakām:

• Loclo • Ury

Hormonālā sistēma

Kontrole, kontrole un vēlreiz kontrole. Organismam ir daudzas kontroles sistēmas gan šūnu, gan orgānu līmenī. Salīdzinoši ātru kontroli un reakciju nodrošina nervu sistēma, taču ievērojamu uzraudzības daļu nodrošina tieši hormonālā sistēma. Tā sastāv no dziedzeriem, kas izdala asinīs vielas, kuras spēj ietekmēt diezgan attālu orgānu darbību. Vairogdziedzeris kontrolē vielmaiņu un enerģijas ražošanu ar tiroksīnu (T4) un trijodtironīnu (T3), virsnieru dziedzeri izdala stresa hormonus — adrenalīnu un norepinefrīnu, kas regulē muskuļus, asinsvadus un bronhus, kā arī steroīdos hormonus, kas kontrolē iekaisuma reakcijas vai ūdens elektrolītu maiņu. Dzimumhormoni ir atbildīgi par dzimumnobriešanu un reproduktīvām spējām. Visbeidzot, augšanas hormons tiek izdalīts hipofīzē, kurai uzdevums ir kontrolēt visus pārējos dziedzerus. Visi hormoni cirkulē, nodrošinot vielmaiņas, enerģētisko, augšanas, atsevišķu šūnu un veselu orgānu attīstības procesu līdzsvaru.

BIEŽĀKĀS HORMONĀLĀS SISTĒMAS SLIMĪBAS

Cukura diabēts.
Mēs bieži aizmirstam, ka insulīns ir hormons. Tas tiek izdalīts aizkuņģa dziedzerī, atbildot uz cukura koncentrācijas izmaiņām asinīs. Cukurs, tāpat kā benzīns, ir lieliska enerģētiska degviela. Esot pārmērīgā daudzumā tas, protams, neuzsprāgst, bet bez insulīna cukurs netiek ievadīts šūnās un bojā nervus un kuņģi, kas pēc gadiem izpaužas ar bojājumiem praktiski visā organismā no galvas līdz kājām (tostarp nierēs un sirdī, kurus cukura diabēts bojā īpaši specīgi). 2. tipa cukura diabēts ir tipiska slimība, ko izraisa ilgtermiņa slikts uzturs ar pārāk mazu dārzeņu un augļu daudzumu, kaitīgiem taukiem un liekām kalorijām.

Hipotireoze.
Stāvoklis, kurā vairogdziedzeris izdala nepietiekamu hormonu daudzumu. To var izraisīt imūnsistēmas uzbrukums (Hašimoto slimība), joda trūkums pārtikā vai gluži pretēji — tā pārpalikums. Visbiežāk tas paliek nepamanīts un mēs nejauši uzzinām no analīzēm, ka hroniska vājuma, pastāvīga aukstuma sajūtas, aizcietējumu, sausas ādas, bojātu matu, pietūkuma vai aizsmakuma un slikta garastāvokļa iemesls ir tieši vairogdziedzera hormonu trūkums. Kā redzams, tie ietekmē daudzus orgānus, tādēļ to trūkums var negatīvi ietekmēt visu orgānu veselību!

Policistisko olnīcu sindroms.
Pēdējā laikā tas arvien vairāk tiek aprakstīts plašsaziņas līdzekļos, jo pieaug izpratne par problēmu ar grūtniecības iestāšanos. Dažām sievietēm olnīcās folikula vietā, kas plīst ik mēnesi, atbrīvojot olšūnu, parādās daudzas ultraskaņas izmeklējumā redzamas cistas (no kurām arī nāk slimības nosaukums), papildus tam pārmērīgi paaugstinās vīriešu hormonu līmenis, kas ir saistīts ar menstruālā cikla traucējumiem un tiek ievērojami apgrūtināta grūtniecības iestāšanās. Citas sindroma izpausmes ir akne, lipīdu pārpalikums, dažreiz matu augšana vietās, kur tiem nav jāaug un aptaukošanās. Pastāv nopietnas aizdomas, ka tieši aptaukošanās ir šī sindroma iemesls. Policistisko olnīcu sindroma gadījumā īpaši svarīgi ir mēģinājumi samazināt lieko svaru un optimizēt uzturu, kas tiek veikti paralēli citiem ārstēšanas veidiem!

Katru dienu rūpējieties par hormonālās sistēmas veselību

Zaudējiet lieko svaru. Mēģiniet atteikties no Rietumu tipa uztura, ierobežojiet hamburgeru, picas, taukainu makaronu, ceptu ēdienu lietošanu uzturā un, ja Jūs ēdat gaļu, izturieties pret to kā pret produktu svētku reizēm. Ēdiet daudz svaigu zivju, parūpējies par dārzeņu un augļu bagātību, vismaz vienu reizi nedēļā ēdiet riekstus. Parūpējieties, lai Jūsu uzturā netrūktu omega-3 skābju, selēna, joda, kā arī citu mikroelementu un vitamīnu.

Katru dienu vingrojiet 30 minūtes, pat ja tas ir sešas sesijas pa piecām minūtēm!

Sazinieties ar ārstu, ja Jums rodas aizdomas par slimību vai tikai jūtaties ļoti noguris. "Nepamatots" nogurums ir bieži sastopams daudzu slimību (bieži arī hormonālo traucējumu) simptoms, tāpēc, tā vietā, lai dzīvotu bez enerģijas un gaidītu brīnumu, ir vērts izslēgt tās visas.

Izvēlieties atbilstošus uztura bagātinātājus

Hormonālās sistēmas veselībai mēs iesakām:

• Sarkanais āboliņš • Kelp • Lucerna • Alvejas sula

Muskuļu-skeleta sistēma

Ķermeņa skaistums un tā smalkā uzbūve aizrāva māksliniekus jau senatnē. Kustību harmoniju nodrošina nervu sistēma, bet tieši muskuļi, cīpslas, fascijas, locītavas un kauli rada bioloģisko mehānismu, pateicoties kuram mēs varam plūstoši veikt pat vissarežģītākās darbības - spēlēt uz kāda instrumenta, nodarboties ar rokdarbiem vai profesionāli sportot.

BIEŽĀKĀS MUSKUĻU-SKELETA SISTĒMAS SLIMĪBAS

Osteoartrīts, reimatoīdais artrīts.

Reimatisko locītavu slimību gadījumā izplatītākā problēma ir pakāpeniska locītavu skrimšļu iznīcināšana. Skrimšļi absorbē slodzi un locītavu šķidrums darbojas kā smērviela. Iekaisums iznīcina skrimšļus un vienlaikus to tiešā tuvumā esošo kaulu. Tas samazina locītavu kustīgumu un izraisa sāpes. Mūsdienu ārstēšana iekļauj sevī pretsāpju iedarbību un koncentrējas uz iekaisuma nomākšanu, kas izraisa locītavas bojājumu.

Osteoporoze

Osteoporoze skar gandrīz 20 % sieviešu pēc menopauzes, savukārt vīrieši no tās vispār nav pasargāti. Slimības būtība ir kaulu blīvuma samazināšanās, kā rezultātā izturīgas struktūras vietā rodas sava veida ažūrveida konstrukcija. Citiem vārdiem sakot, mūsu kaulos ir pārāk maz kaulu. Lielākā problēma nav pati osteoporoze, bet lūzumi, kas kaulu trausluma dēļ rodas situācijā, kurā mēs parasti tikai sasistos, piemēram, pēc kritiena. Kaulu sistēmas stāvokli mēs ietekmējam visu mūžu. Uzturs ar nepietiekamu kalcija, D vitamīna un olbaltumvielu saturu ir vissvarīgākais elements, ko mēs varam mainīt, lai parūpētos par kaulu stāvokli visas dzīves garumā.

Diska trūce.

Tāpat kā skrimšļi absorbē slodzi uz ekstremitāšu locītavām, starp mugurkaula skriemeļiem atrodas disks, kas izveidots šim nolūkam. To veido saistaudi, bet iekšā tam ir blīva lode (tā saucamais recekļveida kodols), kas darbojas kā atspere un izplata uz sāniem lielu aksiālo slodzi, kurai tiek pakļauts mugurkauls. Dažreiz šī lode pārvietojas uz sāniem un iekļūst kanālā, cauri kuram no mugurkaula iziet nervi. Kanālā nav pietiekami daudz vietas abām šīm struktūrām, tāpēc nervs tiek saspiests, ko mūsu smadzenes interpretē kā stipras sāpes. Ārstēšana parasti paredz gulēšanu tādā pozā, lai novērstu nervu saspiedumu un gaidīšanu, kamēr organisms likvidēs pārvietoto recekļveida kodolu. Dažreiz ir nepieciešama operācija.

Rūpējieties par muskuļu-skeleta sistēmu

UZTURS
Bez C vitamīna nav kolagēna sintēzes. Bez kalcija, D vitamīna un olbaltumvielām nav spēcīgu kaulu. Tāpēc rūpējieties par savu uzturu, lai nodrošinātu optimālu sastāvdaļu daudzumu! Imūnsistēma ir īpaši "ieēdusies" uz locītavām un nav pilnīgi skaidrs, kas patiesībā traucē trauslajam līdzsvaram starp aizsardzību un uzbrukumu šīm struktūrām. Rietumu uzturā ir daudz iekaisumu veicinošu vielu, kas aktivizē imūnsistēmu. Pirmais solis ir izslēgt no uztura visus neveselīgus, taukainus, ceptus ēdienus, bet nākamais solis ir aizstāt tos ar svaigiem dārzeņiem un augļiem.

FIZISKĀS AKTIVITĀTES
Vingrinoties, neaizmirstiet par muskuļu izstiepšanu, lai novērstu sporta traumas. Ja jūtat sāpes, neignorējiet tās. Sāpes ir trauksmes signāls, un, ja tās atkārtojas, ir jāapmeklē pieredzējis speciālists. Fizioterapeits palīdzēs Jums novērst sāpju iemeslu, jo īpaši, ja tās ir saistītas ar sliktu tehniku. Pirms sākat sportot profesionāli, pārliecinieties, ka Jūs zināt, kā optimāli trenēties un ieņemt atbilstošu pozu. Ergonomikas principu neievērošana var dramatiski ietekmēt Jūsu veselību jau pēc dažiem treniņiem. Reti kuram velosipēdistam ir velosipēds, kas pielāgots viņu augumam, ķermeņa proporcijām un treniņu veidam un tikai šī viena darbība var novērst muguras sāpes! Trenējieties harmoniski. Nekoncentrējieties tikai uz vienu aktivitāti, jo citas struktūras vēl vairāk izjutīs vingrojumu trūkumu. Muguras sāpju gadījumā stipriniet pie mugurkaula esošos muskuļus. Viena no brīnišķīgākajām aktivitātēm šīs kaites gadījumā ir regulāra peldēšana uz muguras.

PIESARDZĪBA
Iemācieties pacelt smagus priekšmetus. Vienmēr pietupieties, nevis noliecieties. Tas ir ļoti izplatīts diska trūces iemesls! Kontrolējiet asinsspiedienu un uzmanieties no medikamentu izmaiņām. Bieži sastopams kritiena iemesls ir pārāk liela prethipertensijas medikamentu deva. Ja pēc piecelšanās no gultas vai krēsla Jūs jūtat troksni ausīs un Jūsu acu priekšā parādās tumsa, apsēdieties vai apgulieties un pagaidiet, līdz sirds pielāgos savu darbību pozas maiņai. Labāk pagaidīt, nekā zaudēt samaņu un, krītot, piemēram, salauzt gūžas locītavu!

Izvēlieties atbilstošus uztura bagātinātājus

Muskuļu-skeleta sistēmas veselībai mēs iesakām:

• Collagen • Hondroitīns • Cinks ALT • Sarkanais āboliņš
• Everflex • Grapīns un antioksidanti • MSM — metilsulfonilmetāns
• Kalcijs un D vitamīns • C vitamīns ar bioflavonoīdiem • Super Complex

Nervu sistēma

Nervu sistēma nodrošina mums vides kairinājumu uztveršanu un reaģēšanu uz tiem. Bet ne tikai. Tā nodrošina mums domas, atmiņu, asociēšanu, komunikāciju. Un arī tas vēl nav viss! Nervu sistēma regulē daudzu orgānu darbību, uzturot līdzsvaru starp simpātisko un parasimpātisko neironu darbību. Daļu nervu sistēmas mēs apzināti kontrolējam un mēs varam dot rīkojumus, piemēram, pirkstiem, lai tie saliektos. Taču daļa no tās elementiem darbojas neatkarīgi un šeit mūsu ietekme izpaužas pilnīgi atšķirīgi. Tas, ko mēs ēdam, ko mēs domājam, kā mēs uzvedamies un pat ar ko mēs uzturam attiecības, var palīdzēt vai kaitēt mūsu nerviem.

BIEŽĀKĀS NERVU SISTĒMAS SLIMĪBAS

Depresija.

Kad pasliktinās mūsu garastāvoklis, mēs labprāt sūdzamies, bet dažreiz mums var būt tik slikti, ka pat negribas atvērt muti. Depresijas slimnieks var būt tik nomākts, ka viņš nespēj izkāpt no gultas, ēst, gulēt. Viņš sastingst vienā pozā un domā par ļaunāko: nāvi, slimību, visu šīs pasaules un savu ļaunumu. Ārkārtējos gadījumos viņš var izdarīt pašnāvību. Depresija ir ne tikai izārstējama, tā noteikti prasa psihiatra palīdzību, nevis padomus "esi stiprs" vai "saņemies", kuri bieži vien ir gan tuvinieku vēlme palīdzēt, gan to bezpalīdzības izpausme.

Insults.

Ļoti vienkāršoti izsakoties, tas ir infarkta ekvivalents, tikai smadzenēs. Rezultātā ir insulta bojātā rajona funkcijas zaudēšana — ja šis rajons atbildēja par smiekliem, tad noslīd mutes kaktiņš, ja par rokas kustībām — parādās paralīze, ja par runu — tā kļūst neskaidra. Visbiežākais insulta iemesls ir tas, ka lielāko mūsu dzīves daļu neesam rūpējušies par asinsvadiem un sirdi. Kaut kas taču aiznes asinis uz smadzenēm. Ne tikai sirds cieš no aterosklerozes. Atcerieties, ka tas, kas ir labs sirdij, ir labs arī smadzeņu asinsvadiem un nodrošina aizsardzību arī pret insultu, tāpēc katru dienu vingrinieties, ēdiet dārzeņus un augļus, atmetiet smēķēšanu, piesakieties stresa pārvaldības kursiem. Un izdariet to šodien, neatlieciet to līdz vecumdienām. Tad var būt par vēlu!

Demence.

Daļa gadījumu ir Alcheimera slimība un otra daļa ir tā saucamā vaskulāra demence, kas ir ilgstošas aterosklerozes rezultāts. Par to, kas notiek Alcheimera demences slimnieku nervu sistēmā, mēs zinām diezgan daudz: smadzenēs uzkrājas kaitīgas olbaltumvielas, tostarp beta amiloīds, kas iznīcina atmiņas neironus. Bet kāpēc tas tā notiek, mēs nezinām. Vai tad mēs varam novērst demenci? Protams! Demences profilakse balstās uz nepārtrauktu galvassmadzeņu trenēšanu - jaunas informācijas apguve arī pensijā, mīklu un krustvārdu mīklu risināšana, grāmatu lasīšana un dzejoļu mācīšanās. Ieteicams lietot uzturu, kas bagāts ar dārzeņiem un augļiem – tas apgadā organismu ar oksidantiem un citām pretiekaisuma vielām.

Migrēna.

Galvassāpju lēkme var bloķēt un padarīt jebkuru dzīves aktivitāti par neiespējamu. Migrēna bieži ir galvassāpes ar sliktu dūšu, vemšanu, pārmērīgu jutību pret gaismu vai skaņu, kas ilgst vairākas stundas vai dažas dienas. Pirms galvassāpēm var parādīties migrēnas aura, proti, spīdums, mirgojošas gaismas, skaņas un pat mūzika. Mūsdienu medicīna diezgan labi tiek galā ar migrēnas lēkmju pārtraukšanu, taču to novēršana ir daudz lielāks izaicinājums. Tajā palīdz uzturs, kas bagāts ar nervu sistēmai vajadzīgiem vitamīniem, kā arī regulāra ingvera lietošana. Ir vērts izvairīties no mākslīgiem garšas un smaržas pastiprinātājiem, jo īpaši aspartāma vai nātrija glutamāta. Lēkmi var izraisīt arī ilgi nogatavinātie sieri, sāļās uzkodas, vīns, ar kofeīnu bagāti dzērieni, kā arī, negaidīta ēdienreizes izlaišana vai gavēšana.

Rūpējieties par nervu sistēmas veselību

- Kontrolējiet stresu. Ja jums šķiet, ka tas ir grūti vai neiespējami, piesakieties stresa pārvaldības kursiem.
- Regulāri vingrinieties — ieteicama ikviena aktivitāte, kas Jums patīk un pēc iespējas biežāk.
- Nevainojiet sevi un citus.
- Rīkojieties ar draudzību un mīlestību, pat ja Jūs uzskatāt citus par ienaidniekiem.
- Pavadiet pēc iespējas vairāk laika ar priecīgiem, optimistiski noskaņotiem cilvēkiem.
- Atmetiet smēķēšanu un alkoholu lietojiet tikai svētku reizēs.
- Ēdiet daudz svaigu zivju, kas ir bagātas ar omega-3 skābēm.
- Parūpējieties par atbilstošu antioksidantu daudzumu savā uzturā.
- Nodrošiniet sev 7–8 stundas miega. Izgulieties un nestrādājiet pārāk smagi.
- Rūpējieties par saviem tuviniekiem, grūtā brīdī Jūs varat paļauties tikai uz viņiem.

Izvēlieties atbilstošus uztura bagātinātājus

Nervu sistēmas veselībai mēs iesakām:

• Vitamin B Complex • Gotu Kola • Grapīns un antioksidanti
• Hops & Valerian with Passionflower • Koenzīms Q10 Plus
• Lecitīns • Magnesium • Solstic enerģija no dabas
• Super Omega 3 EPA • Kalcijs un D vitamīns • Super Complex

Imūnsistēma

Labs imūnsistēmas stāvoklis palīdz izvairīties no sezonālām slimībām, piemēram, gripas vai saaukstēšanās. Īpaši uzņēmīgi pret tām esam rudenī un ziemā. Rudens sākumā mūsu organismam sāk uzbrukt milzīgs vīrusu un baktēriju daudzums un rudens saasinājuma laikā mēs esam mazāk izturīgi pret tiem, nekā vasarā. Kāpēc rudenī un ziemā esam uzņēmīgāki pret slimībām? Šī parādība joprojām nav izskaidrota, bet pastāv daudz teoriju. Ir zināms, ka dienas kļūst īsākas, samazinās saules gaismas daudzums un mēs ražojam mazāk D vitamīna. Varbūt šis samazinājums pasliktina imūnsistēmas darbību?

Otra hipotēze saistīta ar rudens aukstumu un tumšumu: mēs pavadām vairāk laika cieši slēgtās mājās ar sliktu ventilāciju, tādēļ elpojam gaisu, ko izelpo mājinieki. Cita teorija par gripu vaino zemāku gaisa mitrumu ziemā. Mitrais gaiss saista vīrusu ūdens pilienos, kas krīt uz zemes, nevis tas tiek ievilkts plaušās. Varbūt vīruss ūdenī dzīvo īsāku laiku, nekā sausā gaisā? Tā kā elpceļu infekcijas tiek pārnestas ar pilieniem, mēs tās vienkārši elpojam, ja kāds tajā pašā telpā ir slims (viņam nav jāklepo, vīrusi tiek izplatīti arī elpošanas laikā). Gripas sezonā mēs saskaramies ar vīrusiem autobusos, darbā, skolā, veikalā — citiem vārdiem sakot, visur, kur satiekam daudz cilvēku.

Jebkurā gadījumā vislabāk ir pasargāt sevi no infekcijām. Mēs bieži izmantojam tautas metodes cīņai ar infekcijām, kad jau esam slimi. Mēs aizmirstam, ka cīņa ar mikroorganismiem sākas daudz agrāk. Daudz labāk ir katru dienu rudenī un ziemā rūpēties par pareizu uzturu, kas bagāts ar antimikrobu līdzekļiem. Labāk ir sargāt sevi un rūpēties par ikdienas aizsardzību nekā pēc tam glābt sevi.

Seši soļi imunitātes uzlabošanai

Pilnībā izgulieties.
Miegam ir liela nozīmē cīņā ar stresu un iekaisumu. Ejiet gulēt agri, ja Jums ir jāceļas no rīta.

Esiet aktīvs.
Pat 30 minūšu ikdienas pastaiga stiprina imūnsistēmu un uzlabo miegu.

Atbrīvojieties no stresa.
Stress paaugstina hormonu daudzumu, kas saka mūsu imunitātei: Stop! Izejiet svaigā gaisā, kustieties, satiecieties ar draugiem, dodiet sev pēc iespējas vairāk brīvā laika un samaziniet darba daudzumu.

Mitriniet telpas.
Par 40 % augstāks mitruma līmenis ir elpceļu veselības pamats. Sauss gaiss ne tikai iznīcina epitēliju bronhos, bet arī veicina vīrusu izplatīšanos.

Uzturs ir spēks.
Mūsu aukstajam klimatam raksturīgs kārdinājums ēst smagus ēdienus (ceptas kotletes, taukainas zupas, desas, stilbiņi, sautēti kāposti ar gaļu, sviesta un krējuma pārpilnība), bet neļaujiet tam kārdināt sevi. Augļiem un dārzeņiem ir jābūt uztura pamatā arī ziemā (kartupeļi neskaitās nedz pirmie, nedz otrie!). Meklējiet krāsainus augļus — šajā periodā īpaši svarīgs ir atbilstošs C vitamīna daudzums uzturā.

Izvēlieties atbilstošus uztura bagātinātājus

Imūnsistēmas veselībai mēs iesakām:

• Vitamin B Complex • Ķiploks • Immune Formula • Olīvkoka lapu ekstrakts
• Cinks ALT • Kajēnas pipari, ķiploks, pētersīļi • C vitamīns ar bioflavonoīdiem
• D3 vitamīns • Zambroza • Grapīns un antioksidanti

Autentiskās ēteriskās eļļas

Autentiskās ēteriskās eļļas, iespējams, ir visvērtīgākā augu valsts dāvana. Gadsimtiem ilgi šīs unikālās vielas tika cienītas par garšu un smaržu un lieliskām ārstnieciskajām īpašībām.
Eksperti zin, ka eļļas, kas piegādātas oriģinālajā, nemainītā, tātad autentiskā veidā, var mainīt dzīvi pateicoties to lieliskai ietekmei uz ķermeni un prātu. Ēteriskās eļļas attīra, atjaunina, atslābina un aizsargā.

Kad Nature's Sunshine pirms vairāk nekā 15 gadiem ieviesa ēteriskās eļļas savā piedāvājumā, mēs atklājām, ka daudzas konkurējošas ēteriskās eļļas tirgū tiek modificētas, standartizētas un stiprinātas, lai panāktu labākas garšas un smaržas īpašības vai lielākus ekonomiskos ieguvumus.

Labsajūtas tirgus ir pārpildīts ar jaunām ēteriskajām eļļām, ko piedāvā citi uzņēmumi. Katrs ražotājs reklamē savu produktu kā tādu, kuram ir unikāla „klase", piemēram, "A", "terapeitiskā", „klīniskā", „ārstnieciskā", vai pat kā „sertificēta". Patiesībā, ēteriskās eļļas klase negarantē tās autentiskumu. „Klases" izdomā uzņēmumi, kuri pārdod eļļas. Daudzi ēterisko eļļu ražotāji iegūst savus produktus no starpniekiem, kuri piedāvā smaržvielas un garšvielas un pat ķīmiskās piedevas. Viņi neuzrauga visu piegādes ķēdi. Īslaicīgu ieguvumu dēļ viņi atsakas no ciešām attiecībām ar augu audzētājiem un uzņēmumiem, kas nodarbojas ar destilāciju.

45 gadu savas pastāvēšanas laikā Nature's Sunshine ir izveidojis ciešas attiecības, kas balstās uz uzticību un izstrādājis godprātīgas prakses, kas garantē kvalitāti visā produkta dzīves ciklā. Mūsu ēteriskajām eļļām ir unikāla izcelsmes garantija.

• enerģija • relaksācija • reģenerācija
• nomierināšana • koncentrācija • laime

Pilns autentisko ēterisko eļļu piedāvājums

www.e-naturessunshine.com

LAVENDER ORGANIC

ATPUTA UN ATSLĀBINĀŠANĀS

- ***nomierināšanās un relaksācija***
- ***miega uzlabošana***
- ***mitrināšana***

Lavanda, kas novērtēta par nomierinošo un relaksējošo aromātu, ir ideāli piemērota daudziem produktiem. Tiek novērtēta par nomierinošo un relaksējošo iedarbību.

Sastāvdaļas:
Lavandula angustifolia - īstā lavanda,
Sastāvdaļu izcelsme: Francija,
Iegūta destilācijas procesā.

Izmantojiet Nature's Sunshine difuzorā.

TEA TREE OIL

REĢENERĀCIJA UN VITALITĀTES ATJAUNOŠANA

- ***atdzīvinoša un reģenerējoša iedarbība***

Tējas koka eļļa, kas pazīstama kā "Antipodes brīnums", tiek iegūta no tējas koka, kas aug Austrālijā. Skaidru, tīru tējas koka aromātu bieži izmanto šampūnos un balzamos.

Sastāvdaļas:
Melaleuca alternifolia - tējas koks,
Sastāvdaļu izcelsme: Austrālija,
Iegūta destilācijas procesā.

Izmantojiet Nature's Sunshine difuzorā.

PEPPERMINT OIL

ATSVAIDZINĀJUMS UN ENERĢIJA

- ***atsvaidzinoša un atdzīvinoša iedarbība***
- ***koncentrācijas uzlabošana***

Piparmētrai piemīt ne tikai atdzīvinošs aromāts, bet arī atvēsinošs un sasilšanas efekts.

Sastāvdaļas:
Mentha piperita - piparmētra,
Sastāvdaļu izcelsme: ASV,
Iegūta destilācijas procesā.

Izmantojiet Nature's Sunshine difuzorā.

FRANKINCENSE ORGANIC

NOMIERINĀŠANĀS UN PAŠSAJŪTAS UZLABOŠANA

- ***nomierināšanās un relaksācija***
- ***pašsajūtas uzlabošana***

Iegūts no aromātiskiem Indijas vīraka sveķiem. Vīraks, ko raksturo sarežģīts garšvielu, citrusaugļu un koku toņu aromāts, tiek izmantots kā aromatizētājs jau kopš Bībeles laikiem.

Sastāvdaļas:
Boswellia carteri - Indijas vīraks,
Sastāvdaļu izcelsme: Somālija,
Iegūta destilācijas procesā.

Izmantojiet Nature's Sunshine difuzorā.

APELSĪNS, KANĒLIS, PIPARMĒTRA,
INGVERS, VANIĻA, GREIPFRŪTS,
CITRONS, BERGAMOTE

INSPIRE

ATDZĪVINOŠS EĻĻU MAISĪJUMS

Sulīgi citrusaugļu aromāti un vēsa piparmētra pamodinās jūtas, garšvielu notis sniegs dzirksteli, kas jūs atdzīvinās, motivēs un IEDVESMOS!

- *pamodini radošumu*
- *izsmidzini no rīta, lai iegūtu enerģiju dienas sākumam!*
- *nēsājiet līdzi savā somā, mapē vai mugursomā, lai pārvarētu nogurumu ilgas darba vai mācību dienas laikā*

Sastāvdaļas:
100% tīras ēteriskās eļļas no Citrus paradisi (greipfrūts) mizas, Citrus sinensis (apelsīns) mizas, Citrus limon (citrons) augļiem, Mentha cardiaca (krūzmētra) lapām, Mentha piperita (piparmētra) lapām un ziediem, Cinnamomum zeylanicum (kanēlis) koka mizas, Citrus bergamia (bergamote) mizas, Zingiber officinale (ingvers) saknēm un Vanilla planifolia (vaniļa) oleosveķiem.

Eļļa tiek iegūta destilēšanas un presēšanas ceļā.

Izmantojiet Nature's Sunshine difuzorā.

GREIPFRŪTS, KANĒLIS, NEĻĶE, LAVANDA, PRIEDE, CITRONS, ROZMARĪNS, TIMIĀNS

ESSENTIAL SHIELD

JŪSU ĒTERISKĀ AIZSARDZĪBA

ESSENTIAL SHIELD maisījums aptver lietotāju ar siltiem, pazīstamiem apelsīnu, kanēļa un neļķu aromātiem, kas nodrošina komfortu un relaksāciju aukstajā sezonā.

- ***nomierinošs un dziļi iekļūstošs***
- ***ideāls rudens-ziemas periodam***

Sastāvdaļas:
100% tīras ēteriskās eļļas no Citrus sinensis (apelsīns) mizas, Eugenia caryophyllata (neļķe) pumpuriem, Eucalyptus globulus lapām, Cinnamomum zeylanicum (kanēlis) koka mizas, Lavandula angustifolia (lavanda) ziediem, Citrus limin (citrons) veseliem augļiem, Pinus silvestris (priede) skujām, Rosmarinus officinalis (rozmarīna) lapām, Mentha piperita (piparmētra) lapām un ziediem), Citrus paradisi (greipfrūts) mizas un Thymus vulgaris (timiāns) lapām.

Eļļa tiek iegūta destilēšanas un presēšanas ceļā.

Izmantojiet Nature's Sunshine difuzorā.

ATLASA CIEDRS, HO LAPA, KANĀDAS EGLE, MAROKAS BIŠKRĒSLIŅŠ, VĪRAKS, KUMELĪTE

CORE

LĪDZSVARU ATJAUNOJOŠS MAISĪJUMS

Aromāts, kas piepildīts ar koka un maigu garšvielu notīm palīdzēs Jums atrast savu centru un atgūt garīgo līdzsvaru, tāpat kā meditatīva pastaiga pa biezu, smaržīgu mežu. Atgūsti iekšējo līdzsvaru ar CORE maisījumu

• ideāli piemērots aromterapijai, meditācijas, jogas laikā un veicot darbības, kas prasa koncentrāciju

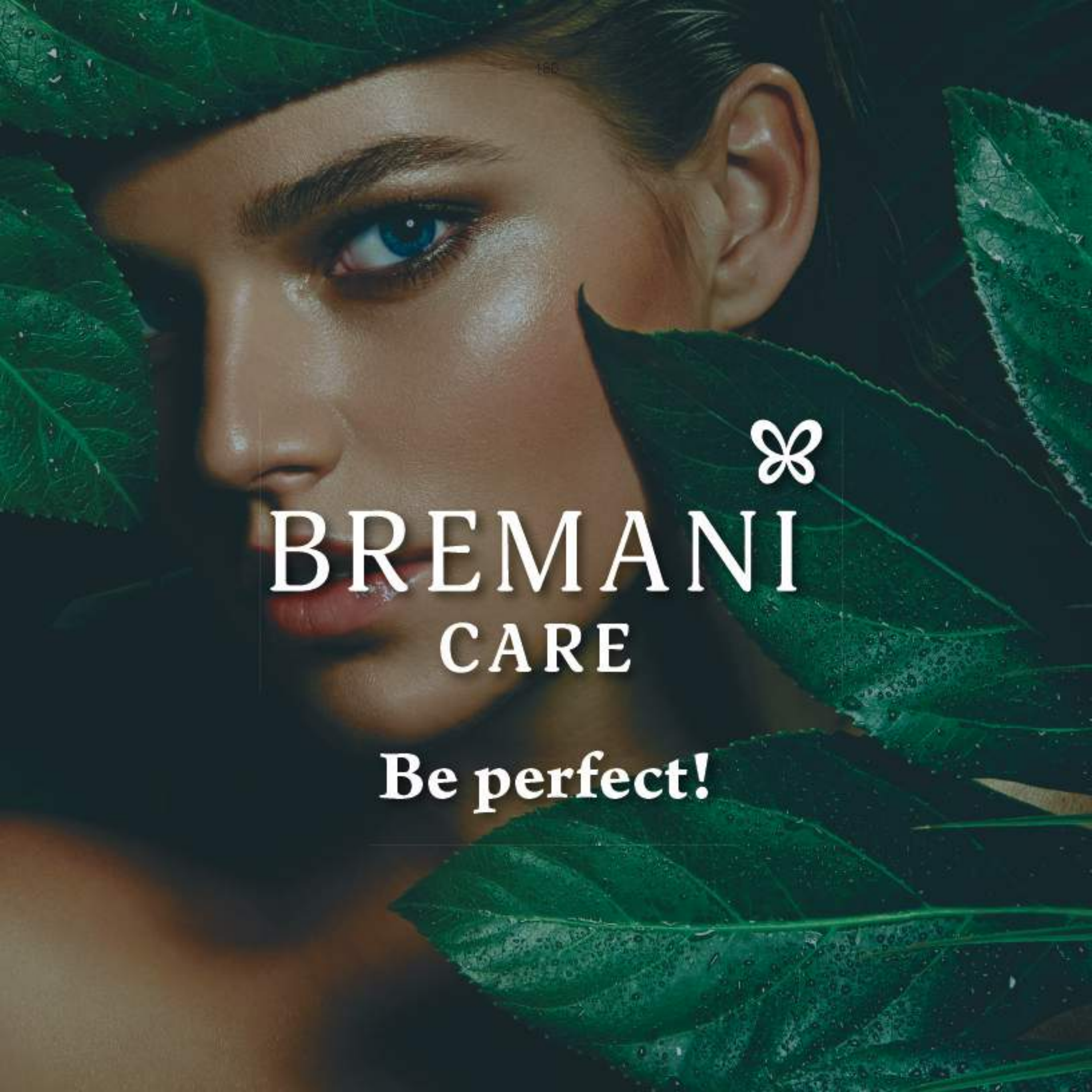
Sastāvdaļas:
100% tīras ēteriskās eļļas no Cedrus atlantica (atlasa ciedrs) koksnes, Tsuga canadensis (Kanādes egle) lapām, Cinnamomum camphor ct linalool (Ho lapa), Tanacetum annuum (Marokas biškrēsliņš) lapām un ziediem, Boswellia carteri (vīraks) sveķiem un Anthemis nobilis (kumelīte) ziediem

Eļļa tiek iegūta destilācijas procesā.

Izmantojiet Nature's Sunshine difuzorā.

IZMANTOJIET TIKAI TAM PAREDZĒTO DIFUZORU

- Uzlabotā ultraskaņas tehnoloģija
- Darba laika regulēšana (60-180-360 minūtes)
- Automātiskā izslēgšanās
- LED apgaismojums
- Darbības platība - līdz 30 kv. m.


BREMANI
CARE
Be perfect!

Jaunākās paaudzes luksusa kopšana.
Īsts jaunības un Jūsu ādas mirdzuma eliksīrs.

Iepazīstieties ar inovatīvu itāļu kosmētikas līniju ar atjaunojošu iedarbību mājas lietošanai, bet profesionālā līmenī! Atjaunojoša kosmētika Bremani Care ir Jūsu ādas skaistuma un veselības garantija!

Bremani Care filozofija ir dabisku sastāvdaļu izmantošana apvienojumā ar inovatīvām tehnoloģijām, lai iegūtu modernākās un greznākās receptes, kas ļauj paildzināt Jūsu jaunību. Produktu pamatā ir itāļu ekspertu unikālie pētījumi, tādēļ to sastāvs veicina ādas šūnu atjaunošanos un lielisku sejas izskatu, pateicoties kam sieviete gūst pārliecību par sevi!

Nature's Sunshine ir īpaši izstrādājuši Bremani Care produktus un tos ražo pieredzējušu bioķīmiķu un kosmetologu komanda slavenā augsto tehnoloģiju ražotnē Itālijas modes galvaspilsētā Milānā.

Augstā aktīvo dabisko sastāvdaļu koncentrācija nodrošina dziļu iedarbību uz visiem ādas slāņiem, stimulē elastīna un kolagēna ražošanu ādā un iedarbina šūnu atjaunošanās procesu.

Līnija Bremani Care iezīmē pilnīgi jaunu pieeju ādas un sejas kopšanai. Jūs īsā laikā atjaunosiet savas nogurušās ādas jaunību, tvirtumu un mirdzumu un iedarbināsiet šūnu atjaunošanās programmu.

Jūsu ādas pārvērtības ir tik acīmredzamas,
it kā Jūs būtu galvenā varone pasakā par Pelnrušķīti...

Produktu līnijā Bremani Care mēs piedāvājam:

atsvaidzinošu un attīrošu sejas losjonu,
kas nomierinās un atsvaidzinās Jūsu ādu;

sejas krēmu sēriju,
kas piepildīs Jūsu ādu ar veselību dienā un naktī;

luksusa sejas masku,
kas pastiprina individuālās kopšanas visaptverošu iedarbību;

Jūs varat izvēlēties kopšanas līdzekļus atkarībā no Jūsu ādas tipa vai sezonālām vajadzībām. Šim mērķim esam izveidojuši formulu sēriju, kas bagātinātas ar efektīvām, modernām pretnovecošanās un mitrinošām sastāvdaļām. Patīkama pēc taustes, maiga krēmu tekstūra rūpēsies par Jūsu ādu visu gadu, palēninot novecošanās procesus.

“Royal Lash” Skropstu Tuša

“Royal Lash” skropstu tuša modelē, piešķirot skaistu izliektu formu, lieliski atdala un padara apjomīgāku katru skropstu. Skropstu tušas ideālās konsistences kombinācija ar speciāli izstrādātu aplikatoru atvieglo tušas uzklāšanu un novērš tās drupināšanos.

Skropstu tušas formulu ir pārbaudījuši un apstiprinājuši oftalmologi, kas nozīmē, ka tas ir drošs produkts jūsu acīm. Tuša satur E vitamīnu, D-pantenolu un bambusa ekstraktu

Royal Lash skropstu tuša ir garantija ilgstošam efektam, perfektai formai un skaistai, izteiksmīgai skropstu krāsai.

Atsvaidzinošs un attīrošs toniks

Toniks maigi attīra ādu no netīrumiem, noņem dekoratīvo kosmētiku un atsvaidzina.Formula cinas ar parmerigu sebuma sekreciju un atri mate seju. Aizsarga no apkartejas vides kaitigas ietekmes un stiprina dabisko aizsardzibu pret oksidativo stresu, palielinot adas detoksikacijas spējas. Pēc tonika lietošanas āda paliek atsvaidzināta, tas neatstāj lipīgu vai sausuma sajūtu. Jums vēl nekad nav bijusi tāda svaiguma, mitruma un tīrībass sajūta!

IEDARBĪBA

- nomierinošais
- matējošais
- attīrošais
- tonizējošais
- mitrinošais

EFEKTS

Starojoša āda, attīrītas poras, veselīga krāsa, bez apsārtuma un kairinājuma.
Tagad jūs varat uzklāt krēmu.

BREMANI
CARE

Galvenās aktīvās sastāvdaļas:

Rhodophyta sārtaļģu ekstrakts
Samazina oksidētā skvalēna daudzumu uz ādas virsmas, uzlabojot antioksidantu aizsardzību. samazina izdalītā sebuma daudzumu, vienlaikus stimulējot ādas šūnu lipīdu veidošanos. Aizsargā ādu no piesārņojumiem, atjauno tās aizsargfunkcijas.

Planktona ekstrakts — eksopolisaharīdi, ko ražo jūras planktons.
Spēj absorbēt un saglabāt lielu sebuma daudzumu, garantējot matējošo efektu stundu pēc lietošanas. lietošanas. Svarīgi, ka sastāvdaļa matē, bet nesausina ādu.

Alvejas gēls
Nomierinošas, mitrinošas un antioksidanta īpašības.

Virdžīnijas burvjulazdas hidrolāts (Hamamelis)
Attīrīšanas īpašības, tonizē ādu, nomierina un mitrina.

Augu glicerīns

Veido aizsargslāni uz epidermas virsmas, baro ādu un novērš mitruma zudumu. Atjauno elastību, maigumu un gludumu.

Priekšrocības: bez parabēniem, parafīna, formaldehīda, silikoniem.

Pretgrumbu Dienas Sejas Krēms SPF15.

Pretgrumbu dienas krēma ar "gravity control" kompleksu uzdevums ir uzlabot sejas kontūru. Lielisks pamats grimēšanai.Nobriedušai, normālai un sausai ādai.

Maigs. Zīdains. Ātri uzsūcas. Viegli klājas.

Spēcīgs krēms, kura uzlabotās pretnovecošanās sastāvdaļas, pretnovecošanās sastāvdaļas, peptīdi, eļļas, vitamīni un rozā pipari tiks galā ar pat dziļāko epidermas slāņu mitrināšanu. Formula balstās uz inovatīvu "gravity control" kompleksu, kas cīnās ar ādas noslīdējumu. Regulāri lietojot krēmu, tas uzlabo, mitrina un atjauno ādu.

IEDARBĪBA

- aizsargā pret fotonovēcošanos
- balina
- uzlabo sejas kontūru
- mitrina

EFEKTS

Mīksta, stingra, mitrināta āda, pilnīgi pasargāta no saules gaismas kaitīgās ietekmes.
kaitīgo iedarbību.
Nozīmīga grumbu samazināšana un uzlabota sejas kontūra.

BREMANI
CARE

Galvenās aktīvās sastāvdaļas:

Saulošanās līdzekļi ir ikdienas aizsardzība pret UV starojumu, kas aizkavē ādas fotonovecošanās procesus.

Peptīda komplekss cīnās pret ādas noslīdējumu. Stimulē elastīna sintēzi, veicina ādas elastīgo šķiedru pareizu konstrukciju un nodrošina redzamu liftinga efektu.

Peruāņu sārto piparu ekstrakts ir dabiska sastāvdaļa, kas iegūta no peruāņu piparukoku augļiem (Schinus molle). Bagāts ar spēcīgiem bioloģiski pieejamiem polifenoliem - kvercetīnu un mikelianinu. Atjauno ādas aizsargbarjeru un palīdz samazināt tās caurlaidību. Tam ir atjaunojošs efekts, samazina grumbas un piešķir ādai svaigumu. Attīrīšanas efekts: samazina sebumas sekrēciju, samazina poru lielumu mitrina.

Karitē sviests mīkstina, mitrina un atjauno ādas aizsargfunkcijas. Pretgrumbu īpašības, uzlabo ādas elastību. Bagāts ar E vitamīnu — labi zināmu antioksidantu, jaunības vitamīnu.

Granātābolu sēklu eļļa mīļākā sastāvdaļa nobriedušai ādai. Baro, mitrina, ar antioksidantu īpašībām.

Kiršu sēklu eļļa īsts eliksīrs nobriedušai ādai. Antioksidants. Aizsargā pret fotonovecošanos, mitrina, nomierina.

Stabilizēts C vitamīns stimulē kolagēna veidošanos. Samazina melanogēzes aktivitāti, izlīdzina un uzlabo ādu.

Trehaloze dabīgs mitrinošs līdzeklis ar augstu higroskopiskumu. Uztur optimālu epidermas hidratācijas līmeni.

Augu glicerīns veido mitru aizsargslāni uz epidermas virsmas, baro ādu un novērš mitruma zudumu. Atjauno elastību, maigumu un gludumu.

Priekšrocības: bez parabēniem, parafīna, formaldehīda, krāsvielām, silikoniem un alkohola.

Intensīvs Pretgrumbu Nakts Sejas Krēms

Intensīvs nakts krēms ir ideāli piemērots sejas ādai, kurai nepieciešama. pretnovecošanās aprūpe un dziļa barošana.

Bagāts. Biezs. Nav taukains. Viegli klājas.

Fantastisks, bagāts un vienlaikus smalks nakts krēms, izstrādāts īpaši ādas kopšanai miega laikā, kad šūnu atjaunošanās process ir visintensīvākais. Aktīvi cīnās ar grumbām, padara tās mazāk redzamas, jo tās blīvē un pulē. Nekavējoties iedarbojas uz nogurušu ādu bez spīduma. Satur sastāvdaļas ar augstu pretnovecošanās aktivitāti, atjaunojot ādas stingrību un stiprinot audus. Katru dienu, kad jūs pamodīsieties, jūs būsiet patīkami pārsteigti: atsvaidzināta āda, redzams liftinga efekts, kas saglabājas vairāku stundu laikā.

IEDARBĪBA

- mitrināšana
- sejas kontūru uzlabošana
- pretnovecošanās iedarbība
- antioksidantu īpašības
- pretgrumbu iedarbība
- ādas balināšana

EFEKTS

Koriģēta sejas kontūra,
grumbu izlīdzināšana,
āda kļūst stingra, maiga un atgūst veselīgu krāsu.

BREMANI CARE

Galvenās aktīvās sastāvdaļas:

Hialuronskābe pateicoties savai saistošajai un noturīgajai kapacitātei, darbojas kā tieša mitrinoša viela, kas nodrošina ūdeni raga slānim, kā arī starpposma mitrinātājs, izveidojot slāni, lai novērstu mitruma iztvaikošanu. Āda ilgu laiku tiek mitrināta.

Karitē sviests un saulespuķu sēklu eļļu nobriedusi āda mīl sastāvdaļas, kas bagātas ar E, D3, A, F un K vitamīniem. Eļļas veicina šūnu atjaunošanos, ir bagātas ar polinepiesātinātām taukskābēm. Ideāli piemērots sausai ādai, ļoti labi mitrina.

E vitamīns jaunības vitamīns, spēcīgs antioksidants. Izlīdzina, nomierina un saglabā ādas mitruma līmeni.

Miežu graudu ekstrakts bagāts ar polifenola atvasinājumiem, ar antioksidantu īpašībām. Pretnovecošanās sastāvdaļa, novērš grumbu veidošanos. Uzlabo mikrocirkulāciju, baro ādu.

Augu glicerīns veido mitru aizsargslāni uz epidermas virsmas, baro ādu un novērš mitruma zudumu. Atjauno elastību, maigumu un gludumu.

Priekšrocības: bez parabēniem, parafīna, formaldehīda, krāsvielām, silikoniem, alkohola, EDTA

Mitrinošais Sejas Krēms SPF15

Universāls atjaunojošs un mitrinošs krēms.
Ilgstoša mitrināšana (diena/nakts).
Ideāls grima pamats, ātri uzsūcas, ilgu laiku padara ādu svaigu un zīdainu.

Grezna krēmveida tekstūra. Viegli klājas un ātri uzsūcas, neatstāj taukainu plēvi.

Krēms ir bagātināts ar aktīvu Mega Moisturizer Active kompleksu, kas ir balstīts uz aminoskabēm (prolīna, alanīna, serīna).
Sastāvs ir papildināts ar ekstraktu, kurš iegūts no Pseudoalteromonas ģints mikroorganismu fermentācijas produktiem - tas samazina šķidruma zudumu no ādas dziļākiem slāņiem.
Krēms nodrošina izcilu mitrināšanu un intensīvu universālu aprūpi.
Aktīvajai sastāvdaļai, kas iegūta no rozā pipariem, ir attīrīšanas funkcija.

IEDARBĪBA

- ilgstoša mitrināšana
- atsvaidzināšana
- universāla aprūpe un novecošanās profilakse
- reģenerācija
- aizsardzība no saules staru ietekmes
- balināšana

EFEKTS

Gluda, stringra, labi mitrināta, starojoša, veselīga āda.
Ļoti ilgstošs mitrinošs efekts.

BREMANI CARE

Galvenās aktīvās sastāvdaļas:

Hialuronskābe pateicoties savai saistošajai un noturīgajai kapacitātei, darbojas kā tieša mitrinoša viela, kas nodrošina ūdeni raga slānim, kā arī starpposma mitrinātājs, izveidojot slāni, lai novērstu mitruma zudumu. Āda ilgu laiku tiek mitrināta.

Saulošanās līdzekļi ir ikdienas aizsardzība pret UV starojumu, kas aizkavē ādas fotonovecošanās procesus.

Illipe sviests ar brīnišķīgām uzturvērtībām. Bagāts ar taukskābēm. Uzlabo ādas elastību.

Rīsu ciete piemērota jutīgai ādai, piešķir ādai matētu virsmu un vienmērīgu krāsu.

Ļoti mitrinoši faktori sastāv no 2 inovatīviem kompleksiem. Kompleksam, kas balstīts uz prolīna, alanīna, serīna aminoskābēm un Pseudoalteromonas baktēriju ekstraktu ir tūlītēja un ilgstoša mitrinoša iedarbība.
Un IQ-hydration komplekss (gudrā mitrināšana) veido "inteliģento" divkāršo tauku slāni uz ādas virsmas, stiprinot dabiskās aizsardzības īpašības, garantējot dziļu mitrināšanu.

Peruāņu sārto piparu ekstrakts dabiska biofunkcionāla sastāvdaļa, kas iegūta no peruāņu piparukoku augļiem (Schinus molle). Bagāts ar spēcīgiem bioloģiski pieejamiem polifenoliem - kvercetīnu un mikelianinu. Atjauno ādas aizsargbarjeru un palīdz samazināt tās caurlaidību. Tam ir atjaunojošs efekts, samazina grumbas un piešķir ādai svaigumu. Attīrīšanas efekts: samazina sebuma sekrēciju, samazina poru lielumu, mitrina.

Priekšrocības: bez parabēniem, parafīna, formaldehīda, krāsvielām, silikoniem un alkohola.

Sejas Maska ar balinošo efektu "Pelnrušķītes Efekts"

Krēmveida maska, kas piešķir spīdumu jūsu ādai. Tūlītēja mitrināšana un gludums.

Mīksta un maiga. Bagāta. Zīdaina.

"Pelnrušķītes efekts" maska nekavējoties dos ādai vitalitāti un piešķirs tai spīdumu! Mazina novecošanās pazīmes, seja izskatās atpūtusies. Sejas krāsa atgūst spīdumu. Maskas pamats ir Haberlea rhodopensis lapu ekstrakts, nodrošinot vienotu ādas struktūru. Turklāt produkts satur augu izcelsmes skvalēnu, kas pazīstams ar savām mīkstinošajām īpašībām, īpaši piemērots jutīgai un sausai ādai. Maska ir lielisks enerģijas avots izteiktas dehidratācijas gadījumā, tā piešķir ādai mirdzumu.

IEDARBĪBA

- tūlītējs vizuālais efekts
- mitrina un piešķir ādai spīdumu
- atjauno
- balina
- antioksidants un pretnovecošanās iedarbība
- cīnās ar noguruma pazīmēm

EFEKTS

Veselīga un starojoša, mitrināta, gluda un stingra āda.
Tūlītējs efekts!

BREMANI CARE

Galvenās aktīvās sastāvdaļas:

Karitē sviests mīkstina, mitrina un atjauno ādas aizsargfunkcijas. Pretgrumbu īpašības, uzlabo ādas elastību. Bagāts ar E vitamīnu — zināmu antioksidantu, "jaunības vitamīnu".

Skvalēns "ādas sargs", atjauno lipīdu slāni uz ādas virsmas, aktīvi mitrina. Atjaunojoša eļļa, eļļa bez eļļas, skābekļa vitamīns – tas viss ir skvalēns.

Rīsu eļļa dzīšanas sastāvdaļa sausas un nobriedušas ādas aprūpei. Rīsu eļļa ir dabisks antioksidants. Mitrina, dziļi baro un nomierina ādu.

Granātābolu sēklu eļļa mīļākā sastāvdaļa nobriedušai ādai. Baro, mitrina, ar antioksidantu īpašībām.

Rīsu ciete piemērota jutīgai ādai, piešķir ādai matētu virsmu un vienmērīgu krāsu.

Haberlea rhodopensis lapu ekstrakts bagāts ar antioksidantiem. Stimulē kolagēna un elastīna ražošanu. Aizsargā ādas proteīnus pret oksidāciju. Baro un stimulē ādu, piešķir tai spīdumu.

Glicerīns veido mitru aizsargslāni uz epidermas virsmas, baro ādu un novērš mitruma zudumu. Atjauno elastību, maigumu un gludumu.

Priekšrocības: bez parabēniem, parafīna, formaldehīda, krāsvielām, silikoniem un alkohola.

Bremani Care šampūns matiem

**Maigs šampūns ikdienas lietošanai, kas dziļi attīra matus un galvas ādu.
Formula, kas bagātināta ar E vitamīnu, arginīnu un pantenolu, piešķir matiem izcilu, veselīgu un skaistu izskatu, padarot tos spīdīgus un mīkstus.
Lieliski piemērots normāliem un taukainiem matiem.**

- **E vitamīns** ir lielisks antioksidants – veicina matu augšanu, palīdz novērst krāsas un spīduma zudumu, kā arī matu izkrišanu.
- **Cinks** aizsargā matu struktūru un mīkstina to.
- **Pantenols** nodrošina ilgstošu mitrinošu efektu.
- **Arginīns** ir aminoskābe, kas stimulē kapilāru augšanu un uzlabo asins piegādi matu folikulām.
- **Polikvaternijs-7** ir katjonu polimērs, kas padara matus vieglāk ķemmējamus. Tas novērš matu blāvumu un bojājumus.

Bremani Care matu kondicionieris

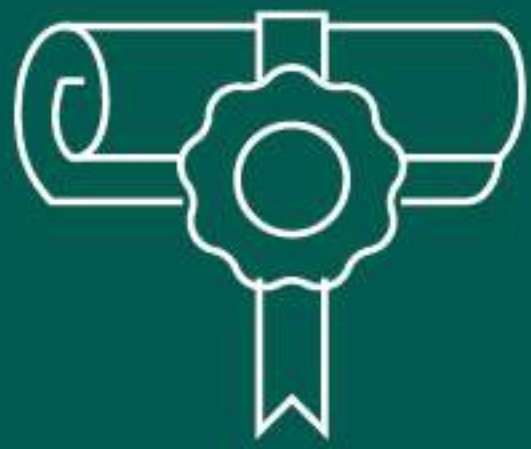
Pateicoties rūpīgi izvēlētajām sastāvdaļām, Bremani Care matu kondicionieris (200 ml) ir lieliski piemērots ikdienas lietošanai.
Pantenols, cinks, E vitamīns un keratīns matiem piešķir veselīgu un izcilu izskatu, padarot tos spīdīgus un mīkstus.
Formula ir īpaši paredzēta normāliem un taukainiem matiem

- **Hidrolizēts keratīns** veido aizsargbarjeru uz matu virsmas un ir īpaši efektīvs matu atjaunošanā.
- **E vitamīns** ir lielisks antioksidants – veicina matu augšanu, palīdz novērst krāsas un spīduma zudumu, kā arī matu izkrišanu.
- **Cinks** aizsargā matu struktūru un mīkstina to.
- **Polikvaternijs-7** ir katjonu polimērs, kas padara matus vieglāk ķemmējamus. Tas novērš matu blāvumu un bojājumus

Drošība vispirms

Saskaņā ar Polijā spēkā esošajiem tiesību aktu noteikumiem uz visiem uztura bagātinātājiem attiecas pienākums paziņot Galvenajam sanitārajam inspektoram par pirmo laišanu tirgū Polijas Republikas teritorijā.

Nature's Sunshine uzskata savu klientu drošību par augstāko vērtību, un atbilstība attiecīgās valsts pārtikas aprites tiesību aktiem ir viens no pamatpienākumiem, tāpēc par visiem mūsu uztura bagātinātājiem ir ziņots Galvenā sanitārā inspektora datubāzei.



Uzticams avots

Mēs garantējam mūsu internetveikalā iegādāto produktu augstāko kvalitāti. Veicot pirkumu tīmekļa vietnē www.e-naturessunshine.com, Jūs varat būt droši, ka saņemsiet oriģinālo Nature's Sunshine produktu.

Mēs negarantējam izsoļu portālos vai citos veikalos iegādāto produktu kvalitāti un izcelsmi.

NATURES SUNSHINE

Produktus Jūs varat pasūtīt/atrast:

mūsu internetveikalā: www.e-naturessunshine.com;
zvanot mums: +371 67 660 911;
rakstot mums uz e-pasta adresi: biuro@nsppolska.pl;
apmeklējot mūs: ul. Olkuska 7, Varšava, Polija.

Kļūstiet par VIP klientu un atklājiet lieliskas iespējas:

- Piekļuve ekskluzīviem, augstākās kvalitātes uztura bagātinātājiem, kosmētikas un ēteriskajām eļļām!
- Atlaide pirkumiem līdz pat 90%!
- Piekļuve informācijai par jaunākajām tendencēm veselības jomā - drukātiem materiāliem un semināriem interneta vidē!

Nature's Sunshine jau vairāk nekā 50 gadus nodrošina saviem klientiem augstākās kvalitātes veselības un skaistuma atbalstu. Mūsu pieredze, sadarbība ar labākajiem speciālistiem pasaulē un apsēstība ar kvalitāti padara mūs par līderiem globālajā labsajūtas tirgū.

Sazinieties ar Neatkarīgo izplatītāju

Ar mūsu produktu piedāvājumu un papildu iespējām Jūs varat iepazīties tīmekļa vietnē:
www.e-naturessunshine.com